

解脫在尸寶
大乘菩提道次第論

岡波巴大師 著
張 澄 基 譯



第一篇
解脱庄严宝
大乘菩提道次第论

第一章 明成佛之因

敬礼圣文殊师利童子

礼敬

佛与佛子及正法，以及根本上师尊，依彼密勒恩德故，
为作自他之二利，造此如意宝法论。

宇宙间的一切万法不外乎轮回和涅槃两大范围。言轮回者，
其性是空，其相是谜，其内含则是（彻头彻尾的）苦痛。言涅槃者，
其性（亦）是空，其相则是一切迷乱之消失，其内含则是于一切苦痛得到了解脱。

迷乱于轮回的人是指谁呢？

那是指三界中的一切众生。

所谓迷乱者是迷于什么呢？

那是指对根本体理“空性”之无知及迷茫。

迷乱的原因又是什么呢？

迷乱的原因则是因为“大无明”的原故。

迷乱的相状又是如何呢？

六道众生一切行境就是迷乱的相状。

能用譬喻来说明“迷乱相”吗？

那就象是睡境和梦境。

迷乱是什么时候开始的呢？

从轮回无始的时候就有了。

迷乱有什么坏处呢？

坏处是痛苦不堪！

这个“迷乱”到了什么时候就会转变成智慧呢？

证得无上提时就转成为智慧了。

这个“迷乱”会不会自己醒悟呢？

“无始轮回”一词正说明这是不可能的事。

(由上面的讨论)，我们知道，轮回是一种迷乱相，其痛苦非常巨大，长夜漫漫永无自了之期。因此，我们要（觉醒，立志）从今天起就要作争取无上菩提的努力。

然则无上菩提要怎样去争取呢？简言之，可如下颂：

“成佛之因及所依，成佛助缘及方便，成佛果位及事业，如是六种菩提事，诸有智者应当知。”

上面这个偈颂是说：

无上菩提之因是（如来藏），

无上菩提之所依是（具有暇满之）人身，

无上菩提之缘是修行所需之助缘，

无上菩提之方便是（菩提道上所）修行的方法。

无上菩提之果位是具足三身之佛陀。

无上菩提之事业是（佛陀种种应化之度生）事业。

颂曰：

“成佛之因如来藏，成佛所依人身宝，成佛之缘善知识，方便即其口授教，果报三身佛位，事业度众无分别。

上面这个颂子标出了本书之主题。下面当逐一予以解释。

第一、成佛之因如来藏

问曰：“我们虽然想从生死的迷乱中解脱出来，虽然想证取无上菩提，但是象我们这样的下劣众生，就是精勤的努力，难道真有成佛的希望吗？”

回答是：“如果真正的精勤努力，那有不成佛的道理呢？”因为我们一切众生都是具有那成佛之因——如来藏——的原故。

三昧王经云：

“一切诸众生，皆具如来藏。”

小涅槃经云：

“一切有情皆悉具足如来藏。”

大涅槃经云：

“就象黄油（潜存）在乳奶中一样，如来藏也普遍的（潜存）在一切众生中。”

庄严经论云：

“真如虽然遍一切，无有任何差别相，
转彼使净即成佛，故说众生具佛因。”

若问：为什么众生会具有这个“佛的因素”（如来藏）呢？
这有三个原故：

- 一、法身空性遍满一切众生故。
- 二、法性真如无差别（相）故。
- 三、一切众生皆悉具足佛种性故。

宝性论云：

“圆满佛身力用故，真如无有差别故，
恒具如来种性故，众生常具如来藏。”

此颂之首句是说：“法身空性遍满一切有情。”因为，佛陀者，法身也，法身者，空性也，空性又无所不周，遍满一切有情，所以说一切众生悉皆具足（佛性）或如来藏的。

第二句：“真如无有差别故”是说，佛陀的真如和众生的真如并没有好坏，大小，高低之差别。因此说一切众生皆悉具足如来藏。

第三句：“恒具如来种性故”是说，一切众生以五种不同的差别相而具足如来种性。这五种差别相是什么呢？颂曰：

“断灭种性不定性，声音种性缘觉性，
大乘（菩萨）之种性，五者皆是佛种性。”

A 所谓“断灭种性”（阐提性）者，是指那一类的人呢？这是指无著大师所说的那些无有愧惭，无有羞耻，和毫无慈悲等六种性质的人们。颂曰：

“虽见轮回诸过患，不生丝毫之哀思，虽闻佛陀诸功德，不生丝毫之信心，无羞无耻无慈悲，造种种罪无忧悔，若人具足此六非，是为断灭如来种。”

庄严经论云：

“或有惟作诸恶行，或惟破坏诸白法，毫毛之善亦不为，与解脱法成绝缘，（如此下劣之众生），（是为断灭如来种）。”

话虽如此，这些所谓断灭如来种性之人，并非是说他们已经完全断灭了成佛的可能。这只是说他们在轮回中流转的时间极为长远而已。这些人如果努力还是可以成佛的。

悲华经云：

“阿难！若有众生乏涅槃根性，彼若能缘想如来，以花掷空供养，我说彼是具涅槃果者，近涅槃位者，究竟涅槃者。”

B 不定种性

这是指那些随着环境和外缘而转来的人。此类人若是与声闻人相过从或学习，他就会成为声闻乘类。若是与缘觉乘人或大乘人学习，他就会成为缘觉乘者或大乘者。

C 声闻种性

颂曰：

“极端惧轮回，信乐于涅槃，悲心甚微小，此乃声闻性。”

又曰：

“见轮回若起大怖，诚信欣慕涅槃道，
于利生业不爱乐，具此征者声闻种。”

D 缘觉种性

除了上述（声闻乘）的三种征相以外，如果还有傲慢心大，秘密师承，寂处独居等征相，那就是属于缘觉种性者。

经云：

“深厌轮回欣涅槃，慈悲心小傲慢大，
秘密师承喜独居，识者知为缘觉性。”

（此处值得一提的是），修习声闻和缘觉二乘的人，虽然皆能获得已乘之果位，但却不是真正的涅槃。那么，他们究竟住于怎样的境地呢？因为仍有无明习气，所以他们实际上是以无漏业而住持意自性身，其时住于无漏三摩地，而自以为是进入

涅槃了。难曰：“如果二乘所证不是真正的涅槃，那么佛陀薄伽梵宣说此二乘之法不是错了吗？”答曰：“没有错！譬如有一队商人从南瞻部州出发，前往大海中采宝，途中经过一个大旷野荒漠之时，疲累欲绝，不觉想道：‘采宝恐怕没有希望了，还是回去吧！’此时领队的商主就以神通力变现了一座城市，使他们能得（暂时的）休息。意志力较小的众生，听见佛果之广大智慧就心生畏怯不敢修习成佛之道而生退悔之念。为了利益这一类的人，所以佛陀宣说声闻及缘觉乘之法，使他们能够在此二乘之果位上得到休息。法华经云：

“诸声闻采人，自认得涅槃，佛陀有示曰，

彼实暂休息，未曾得涅槃。”

所以声闻缘觉乘之果位只是（佛陀权设之）一种休息的境地，终究还是要化导二乘之人趣向于成佛之道的。至于化导之法，佛陀则用身、口、意三门之方便而劝化之。经云：

“如来以心光明触二乘人之意生身，使从无漏三摩地起，既觉醒已，如来即现全身（而度化之）。随告彼曰：‘此丘！汝今所作未作，所办未办，汝之涅槃非真涅槃，汝应亲近如来、瞻仰如来，证取如来觉位！’”

法华经有颂曰：

“我今正告汝比丘，汝所证者非涅槃，

汝应奋勇勤精进，寻求一切智智位。”

经如来这样的劝导，二乘（果位）之人（于是重新）发菩提心，经无数劫修菩萨行，最后终究证得圆满佛果。

楞伽经中亦有同样的叙述。

法华经又云：

“声闻人实未证得涅槃，但渠辈于圆满菩萨行后，终毕证得（究竟）佛果。”

E 大乘种性

此可由六门分叙之。颂曰：

“根别体性及名称，超胜其他之原因，
表相及其诸征兆，大乘种性如是知。”

(一) 大乘种性之根别可分为二，一是“自性住种”，一是“习所成种”。

(二) 属于“自性住种”一类的人，他们能够自己成长佛法。这是因为从无始以来，他们法尔就具足此种功能之故。属于“习所成种”一类的人则需要勤修善根才能成长佛法。但这两种人都算是具有菩提根性的人。

(三) 大乘种性一词，可以用许多不同的名称来表达，或名之为“种性”，或名之为“种子”，或名为“界”或名“自性”等等”

(四) 为什么说大乘种性要超胜二乘呢？因为声闻和缘觉二乘人只是以净除烦恼障而净其性，而大乘种性人则是以净除烦恼和所知二重障碍而净其性的，因此说大乘种性超乎其他，最为殊胜。

(五) 大乘种性之表相有二。一是佛种性已经觉醒之人；一是佛种性尚未觉醒之人。前者是说对争取佛果之努力已经有了征象或表现。后者则反是。那么，要依怎样的因缘才能开发（这内具之）大乘种性呢？这又不外乎“远离违缘”和“亲近顺缘”两项原则。若反行其道“远顺缘”和“近违缘”，那么这（内具之）大乘种性是很难开显的。

所谓违缘者约有四种：

- 一、生于“无暇”之处。
- 二、无任何学佛之习气。
- 三、趣入邪道。
- 四、障道之罪业。

所谓顺缘者有二：

- 一、要遇见那些能够开示正法之人为助，此为外缘。
- 二、心意能够如法的去与各种善法善行相应，此为内缘。

F 大乘种性之征兆

这也就是菩萨种性之征兆。十法经云：

“菩萨慧种性，有种种征兆，如见烟知火，观鸥知水近。”具有菩萨种性的人必定有许多征兆。例如：不必依靠教诲，他们的身业和语业自然的十分调柔谦和，谄曲心和欺骗心十分微小，对各种众生自然会十分慈悲等。

十法经云：

“无暴戾粗恶，诚直不欺骗，慈爱众有情，此是菩萨种。”其他的征兆是：在进行任何作业或接触之前，首先就会以慈悲心替众生考虑；对大乘法仰慕喜爱；对难行之（菩萨法行）能够不计得失的去承堪忍；与波罗密多相应之诸善法能够随时奉行。庄严经论云：

“作业之前起悲心，仰慕大乘具堪忍，
于诸善业能奉行，此为菩萨种性兆。”

因此，在这五种种性中，大乘种性乃成佛之近因，而声闻缘觉种性虽然最后终成佛道，仍是属于远因的。不定种性者，则有的是属于近因，而有的则是属于远因的。至于断灭种性（或阐提性）者，亦只是一种密意的方便说，（用来警示此类人）成佛之遥远（及艰难）而已，并不是说他们绝对不能成佛的。所以这是属于“极远因”一类的。

上述各点之主旨是以三种理由来说明众生虽然有各种不同之种性表征，但他们都是具有佛种性（或如来藏）的。颂曰：

“见银矿时知银在，见芥子时知油在，
见乳知有乳油在（见人知有佛性在）。 ”

这就是说，由银矿中一定能炼得银子，由芥子中一定能榨得芥子油，由牛乳中一定能取得黄油，由众生的身心中一定能够修成佛果。

第二章 明成佛之所依

第二，成佛所依人身宝、“成佛所依人身宝……”一句的意义：

问曰：“如果一切众生皆悉具足如来藏，那么地狱、饿鬼等所有五趣的众生是否都能修习佛道呢？”

答曰：“不然。这就是所谓‘人身宝’的意义了。成佛的所依是指那具有暇、满两种条件和三种信心的人身而言的。具足这种条件的人身才是修习佛道的良好所依。”颂曰：

“有暇及圆满，好乐与诚信，身二及心三，具五为胜依。”

“有暇”的意思是说要离开那八种无暇才行。八种无暇是指何而言呢？颂曰：

“地狱及饿鬼，畜生与蛮族，邪见及痴呆，
生彼长寿夭，不值佛降世，是为八无暇。”

为什么这些统称为“无暇”（或没有机会的）众生呢？因为：

（一）地狱的众生经常都在极苦中。所以根本没有机会去学佛。

（二）饿鬼道的众生其心时常在焦灼的状态中所以没有机会去学佛。

（三）畜生道的众生非常愚钝，所以也没有机会学佛。

再者，这三趣众生都没有羞耻心，如果心识中没有惭愧的本能（就不能分别善恶，所以是）不能够修学佛法的。

生长寿天者是指（依前生之想定定力），投生于色界之无想天中的天人（deva）。他们没有意识也没有任何心识的活动，因此失去了修习佛法的能力。但这也可以指欲界天中的天人而言。因为比之于人道，欲界天的寿命还是很长的。其实一切天人（deva）都可以说是无暇的，因为他伙太享乐了，贪耽于现世的欲乐，他们也就失去勤修善法的机会了。

这样看来，人生的若干痛苦是非常有益的。因为我们自己

亲身经验了许多痛苦才能对轮回发生悲戚之感，才能对众生产生慈悲之心；对自己的我慢也能灭除，对罪恶也感到羞愧，因此对善业才能发起向往及好乐之心的！入菩萨行论云：

“苦痛有益肯功德，能生悲感除我慢，

于轮回众起慈悲，于恶羞愧乐向善。”

以上是说（在五趣中）有四趣都是无暇的。即使真是人道，如果生于蛮族（的社会）中就很难遇到善良的导师，如果生于邪见（的社会）中，就不能见到达成解脱及善趣之道，如果不遇佛陀降世，就无人解释何者是应为，何者是不应为的道理，如果生而痴呆就不能分别善恶之法。如果能脱离以上这八种难处才名为完全的“有暇”（或有机会这佛）之人身。

十圆满者，自圆满五及他圆满五之谓也。自圆满者，经云：

“（与众相共）之人身，诸根圆具生中国，

未行极恶具信心，（是谓自身五圆满）。 ”

“与众相共之人身”是说或为男相或为女相具足这样一个与大众相同的人身。

“生于中国”者：是说生在一个能够依止善食（的佛法）导师之国土中。“诸根圆具”者是说非生而痴呆暗哑者，因为这样才能具足（最低的）修习佛法之条件。“具信心”者是说于佛陀所宣说之一切善法之根本——戒律，具有信心。“未行极恶”者是指此生没有五种重大的恶业（或五无间业）等。

“他圆满”者是指佛陀降世，宣说法要，佛法住世，随顺法教，和于他生悲。这是说：

（一）生于佛陀降世之时，

（二）（不仅佛陀降世），还要佛陀慈悲为众生宣说法要才行。

（三）（若佛法已灭也不能学佛，所以还要）正逢佛法住世之时，

（四）要依止那些住持佛法之人，

（五）要对其他众生能够产生慈悲之心。

这样一个具足十项自他二种圆满条件的人才叫做“十圆满”。既

具足“有暇”又具足“圆满”的人身才叫做“人身宝”。为什么这样的人身，称做“宝”呢？因为它就像是如意宝一般的极为难得和具有重大利益的原故。菩萨藏论云：

“得人身者极为难，具足人寿极为难。”

悲华经云：

“投生为人极为难得，逢佛降世极为难得，

于善法心生好乐，发起善愿亦极为难得也。”

宝树庄严经云：

“能够排除八种无暇，（那不利于修行之八种因素）是极为困难的：投生为人，具足暇满，逢佛降世，具足诸根，得闻佛法，遇善知识，得闻开示，从善士学依教奉行。值遇正法在世，在人世中又能作与佛法相应的努力，实在是甚难希有啊！”

人菩萨行论云：

“得此暇满身，甚难极希有。”

此处所谓的“难”是指什么而言呢？是谁困难呢？何以故困难呢？可以用譬喻来解说吗？

人菩萨行论有喻云：

“是故薄伽梵，作喻如此说：譬彼大海中，一龟任浮沉，

有木随浪飘，木中有一孔，（龟木纵相遇），龟颈唯入孔，

人身甚难得，如彼龟入孔。”

正法经云：

“如果此大地世界全部皆为洪水所淹没，有人把一段含有独孔的树干抛向水中，任其随风在海中四方飘荡，同时此大海中有一个独眼龙的乌龟在水中浮沉，……这样就是经过千年以上的时间，此乌龟和树干也是很难遭遇的，更不用说那龟头套入树孔中的可能性了。（人身之难得亦复如是也！）”

具体的说，那难获人身者是指三恶道的诸众生。什么原故呢？因为暇满的人身是由积聚善因而获得的，而三恶道的众生却不会行善积德。他们的（本能和环境迫使他们）只有经常作

恶之一途。三恶道的有情要想获取人身，必须本身恶业微小和仰仗另一宿世之善力因缘才能达成的。

人身宝能成办大利益者，如人菩萨行论云：“人能成办诸事业。”人，梵文叫做普鲁沙（Purusa）。普鲁沙从字源这上来看，本身就有“能力”或“力量”的意思。暇满的人身能往生善趣和达成解脱，具有这种堪能的力量所以名之为“人”。能力有上中下三种，人也有上中下三种之不同。

菩提着灯论云：

“士夫有三种，上中下不同。”

下士人是指那些能够不堕恶道获人天身者。经云：

“彼能依方便，为得自利故，获轮回诸乐，是名下士人。”

中士人是指那些能够自己解脱轮回，获得寂灭之乐者。经云：

“舍弃轮回乐，断离诸罪业，寻求自解脱，是名中士人。”

上士人是指那些为了众生的义利而争取佛果的人。颂曰：

“自历诸苦痛，深悯众生苦，发奋除众苦，是为上士人。”

至于人身宝能作大利益者，如月居士云：

“彼获人身者，能越生死海，植菩提善种，贵胜如意宝，谁人不珍惜？忍使空过之！人心具大力，非天所堪能，龙蛇阿修罗，非人诸鬼众，谁能与人比？”

因为暇满的人身能够成就各种善业，超越生死大海和成就圆满佛法，所以远胜天龙鬼神各类众生。其价值实胜过如意宝珠。如此人身具大利益，极为难得，所以称之为“宝”。这样希有之宝又极易坏灭；虽然人人都想滋身养寿，但死亡之缘实在太多了。吾人之生命刹那变灭，顷刻之间就可以死亡，成为虚无的。

人菩萨行论云：

“若人作是想，今日不会死，应享诸快乐，斯人甚痴呆，为愚念所欺，应念我此身，终有坏灭日，光阴勿空过。”

因为此身难得易坏具大利益，所以应该把它当做是一只舟

筏，乘之越过生死大海。经云：

“依人身舟筏，能脱大苦海，此身甚难得，愚人莫痴睡。”
此人身又可视之为一匹乘马，御之则能脱离生死之险地。颂曰：

“人身如净驹，乘离生死苦。”

以上的观点是说，要把这个人身当做是自己的奴仆，支使他去作各种善行，如经云：

“应驱吾人身，使之作善业。”

但这又必需先具有信心才行，因为如果没有信心，善法是不会增长的。圣十法经云：

“人若不具信，白法不成就，如种被火烧，不能生苗芽。”
华严经云：

“信心微小诸众生，难知菩提（微妙法）。 ”

所以我们要谨记，生起信心是十分紧要的。大庄严经云：

“阿难！应生信心！此乃如来之祈！”

但信心究竟是什么呢？信心略说有三种：

- （一）深切的信心，
- （二）向往的信心，
- （三）清净的信心。

深切的信心——是指：（由观察世间的现象，对业果不坏的道理心生深切的信服），因此对讲业果的苦圣谛和讲烦恼业因的集圣谛生起了深切的确信。这样就会相信行善业和或恶业，自然就会得到欲界中的种种快乐或苦痛之果报，造不动业（禅定）就可以得到色界和无色界之乐报。又深信信服集谛所明之由烦恼业力之活动必会引生苦果而为有漏之五蕴身所缚之道理。

向往的信心——是看见无上佛果之超特殊胜，心生向往之心。因而以至诚和恭敬之心去学习成佛之道。

清净的信心——是依靠佛法僧三宝而生起的。佛宝是开示正道的佛陀，法宝是道法的本身，僧宝是修道时的导师或伴侣。对三者有诚挚的信心，故名清净信心。俱舍论云：

“信心是指于业果、真谛及三宝生起真诚的、向往的和清淨的资信。”

宝曼论云：

“欲乐凶恶不能动，恐惧愚迷难撼摇，

我说此是真信士，决定良好之法器。”

欲乐不能动者，是说用欲乐的方法去诱惑绝不能使直信士抛弃佛法。比如说：“你如果舍弃佛法，我就会给你妙食、珍宝、美女或王位等极可欲之事物！”纵然这样去诱惑，真信士也是不会舍弃佛法的。

凶恶不能动者是用说凶恶的方法去威胁也不能使信士动摇。比如说：一个凶恶的人从前曾经极端的伤害了某人，现在对方说：“你如果不放弃佛法，我就叫那个恶人更进一步的伤害你！”这样的威胁也不能使真信士舍弃佛法。

恐惧不能动者是说无论用任何恐惧的方法去恫吓也不能动摇真信士的信心。比如对方说：“你如果不放弃佛法，我就用三百个壮士围着你，每天把你身上的肉割下五两！”虽然这样威吓真信士也不会放弃佛法。

愚迷不能动者是说利用吾人“无知”的缺点去破坏信心。比如对方说：“业力因果之说是靠不住的！三宝也不是真实的！学佛作什么？！放下这些无意义的佛法吧！”虽然这样去破坏，真信士也不会放弃佛法。

能不为这四种违缘而丧失信心的人才算是真信士，和善法器。具有如此信心的人，必能得到无量的利益，堪能发起最殊胜的大人之心，能脱离八种无暇，能获得（健康的身体和）明利诸根，能持守戒律，降伏烦恼，远离魔境，得解脱道，积大善业，得见诸佛，蒙佛加持，成就如斯等不可思议诸功德。他拉宝真言经云：

“信佛及佛法，信佛子诸行，信无上菩提，能生大人心。”如果具有信心，诸佛薄伽梵就会来至其人之前为说法要。菩萨

藏论云：

“若菩萨能具如斯信心，则诸佛世尊知是法器，当至其
前为彼开示解脱菩萨道法。”

以上是解释具有“暇”，“满”，二种条件之人身宝和三种信心之意义。具有如是条件的人，才是堪能修持无止菩提之法器。

第三章 明善知识

第三、成佛之缘——善知识

“缘者是为善知识”

这是说虽然具足圆满的人身宝，但如果没有善知识的教导和激励仍是起不了作用的。因为吾人一向对许多恶行都习惯了。这种培养(深厚的恶习气)的力量(极为巨大)，使我们难以趋向菩提道，所以我们一定要依止善知识才行。此可由五门阐述之：

“理由差别及分类，以及各各之性相，
依止方便及利益，五门解叙依师法。”

一、必须依止(上师或)善知识之理由可由三门来解释：

A、依经文来解释。

B、依因明立量来解释。

C、依譬喻来解释

A、圣集颂云：

“一个对上师有敬重心的弟子，他定会时常依止一个有智识有修持的上师，而得到各种的进步。”

般若八千颂云：

“若菩萨摩诃萨欲得无上正等正觉，必先于善知识恭敬承事而依止之。”

B、依因明立量而解释者。量曰：

宗：欲证一切智位之有情必须依止善知识。

因：彼不知知识如何集资及除障故。

同喻：如三世一切诸佛。

异喻：如辟支佛。

要想获得圆满佛位的人必须积聚一切福德和智慧资粮，和消除一切烦恼及所知二障。积聚资粮和消除二障的方法又一定要依靠善知识才能知道。举一个譬喻来说：善知识就像是渡河的船师或陌生路上的向导、或危险地带的护送者一样。如果陌生路