

篮球试题库



《篮球试题库》编写组

编写说明

《篮球试题库》是在中国篮球协会领导与支持下，委托北京体育师范学院组织编写的。本书主要依据体育院系的培养目标和任务，依据等级裁判员、教练员晋级考核要求，参照体育院系篮球通用教材、青少年篮球运动训练大纲、等级裁判员、教练员近期的考核试题，以及北京、沈阳、上海、成都、武汉、西安等部分省市体育院系近年来各个教学层次篮球理论知识考核常用的试题编写而成。

为避免试题内容重复，主要按照技术、战术、教学、训练与规则裁判等体系，以及体育系、科篮球普修、专修、选修、进修和研究生等教学层次系统编排。全书共十一部分，具体见目次表。该试题库包含七种题例，共计1230道试题。

该试题库内容丰富、方式多样、出题覆盖面广、答案力求简明扼要、准确实用，是体育院系各教学层次学员进行篮球专业学习和报考篮球硕士学位研究生入学考试前学习的必备参考书；是各种学制篮球教师、教练员备课时的工具书；是裁判员、教练员晋级考核前的参阅资料。

各位教师、教练员，在您选择组织篮球理论知识考试试题时，要根据教学对象的实际情况，从试题库各部分试题中，选择提取适宜的试题，统一搭配，组成一次性试卷。

由于编写时间短促和我们的业务水平所限，难免有不当之处，恳请读者指正。

北京体育师范学院

目 次 表

第一部分	篮球运动概述·····	
第二部分	篮球基本技术·····	
第三部分	篮球战术基础配合·····	
第四部分	篮球全队战术·····	
第五部分	篮球运动员的身体素质训	
第六部分	篮球比赛的指导工作·····	
第七部分	篮球竞赛规则及裁判法·····	
第八部分	篮球竞赛组织与编排·····	
第九部分	篮球研究生入学考核试题选·····	
第十部分	篮球等级裁判员考核试题选·····	(157)
一、一级篮球裁判员规则、裁判法考核试题选	·····	(157)
二、国家级篮球裁判员考核试题选·····		(164)
三、国际级篮球裁判员考核试题选·····		(178)
第十一部分	篮球教练员考核试题·····	(189)
一、一级篮球教练员考核试题·····		(189)
二、国家级篮球教练员考核试题·····		(193)
三、1982年全国业余体校篮球教练员考核试题·····		(200)

第一部分 篮球运动概述

一、是非题：正确的在括号内填“+”，不正确的在括号内填“-”。每题1分（还可以规定：答错一题扣1分）。

1、篮球运动是1891年由美国体育教师詹姆士·奈·史密斯发明，1894年传入我国。（+）

2、据史料查证：篮球运动最初是由美洲传入欧洲再传入亚洲。（-）

3、篮球运动最初登上国际体育舞台是在1904年由美国青年会男子篮球队在第三届奥运会上进行表演赛（+）

4、篮球运动于1936年第十一届奥运会上男子篮球列入正式比赛项目。（+）

5、1932年在美国纽约成立了国际业余篮球联合会。（-）

6、奥运会女子篮球赛是在1976年第二十三届奥运会上列为正式比赛项目的。（-）

7、奈·史密斯发明篮球运动后，同年就制定了13条简单的比赛规则。（-）

8、1910年，旧中国在北京举行的第一届全国运动会上男子篮球列为表演项目，1913年在华北运动会上列为正式项目。（-）

9、我国女子篮球运动列为正式比赛项目是在1930年旧中国举行的第四届全国运动会上。（+）

10、解放前革命根据地有两支负有盛名的篮球队，一支是贺龙同志领导的120师“东干”篮球队和陕甘宁边区的“战斗”篮球队。 (一)

二、填空题：每题2分（或每空0.5分）。

1、标准篮球比赛场地一种长（26）米、宽（14）米。另一种长（28）米，宽（15）米。都可以作为正式比赛场地。

2、篮圈离地面的高度是（3.05）米，篮板下沿离地面的高度是（2.75）米。

3、篮球运动比赛用球的重量应是（600）克至（650）克。

4、最初参加国际业余篮球联合会的成员国是（阿根廷、希腊、意大利、拉脱维亚、葡萄牙、罗马尼亚、捷克、瑞士）八个国家。

5、1949年新中国成立前夕我国首次派往国外参加的篮球赛是在布达佩斯举行的第二届（世界青年）与（学生和和平友谊联欢节）和第十届世界大学生夏季运动会篮球赛。

6、（1974）年我国男女篮球队第一次参加了亚运会篮球赛。比赛地点在（伊朗）的（德黑兰）市。

7、由于1975年和1977年我国男子篮球队在（曼谷）和（吉隆坡）举行的第（八届）和第（九届）亚洲篮球锦标赛中获得了冠军，从而取得了参加（奥运会）篮球赛和第（八届世界）男子篮球锦标赛的资格。

8、1955年至1957年我国曾多次召开（篮球训练工作）会议，制定了我国篮球运动应坚持（积极主动、快速、灵活、准确）的训练方向。

9、五十年代初被称为篮球运动的三大“法宝”是（快攻、跳投和紧逼防守）。

10、现代篮球运动仍然是向（高速度）、（高空优势）、

(高超技巧)、(强对抗)相结合的方向发展。而(快、高、准、全)反映了当前篮球运动的发展趋势。

11、世界强队必须具备的条件是优越的身材、良好的身体素质和高超的技巧。

12、衡量篮球运动员个人专项素养水平的高低应表现为运动员(高超技术、顽强作风、良好的身体素质)和(篮球意识)的高度统一。

13、国际奥运会篮球赛男子已举行了(13届)，女子已举行了(3届)，世界篮球锦标赛男子已举行了(10届)，女子已举行了(10届)。

14、现在篮球比赛规则有各种条款9章，(93)条，其中三分球的规定是在(1986)年修改后的规则中增添的。

15、我国男篮在世界性比赛中最好的名次是在(第十届男子篮球锦标赛中)获得第(九)名，女篮最好成绩是在(第世界九届女子篮球锦标赛)中获第(三)名。

三、选答题：每题2分。在题后提供的答案中，选择你认为正确的答案，并在()内写上答案标号。

1、最初篮球运动比赛参加的人数为(④)，

①10人 ②6人 ③5人 ④无限制

2、现代篮球运动的创始人(②)是奈·史密斯。

①英国人 ②美国人 ③意大利人 ④加拿大人。

3、1984年修订后的篮球比赛规则总计有(④)。

①130条 ②149条 ③191条 ④93条

4、男子篮球在奥运会中获冠军次数最多的队是(①)

①美国队 ②苏联队 ③南斯拉夫队

在世界锦标赛中获冠军次数最多的队是(①)

①苏联队 ②南斯拉夫 ③美国队

5、根据我国篮球运动的实际，攀登世界篮球高峰首先要解决的问题是（④）。

- ①身高问题 ②个人技术问题 ③战术组织问题
④训练指导思想问题

6、解放后，为了推进我国篮球运动的发展于（①）年建立了篮球联赛制度。

- ①1954年 ②1958年 ③1951年 ④1960年

7、从（②）年又决定改为甲、乙、丙三级升降级联赛制度。

- ①1954年 ②1957年 ③1959年

8、在1959年第一届全运会上获得男子篮球赛冠军的是（③）。

- ①北京队 ②解放军队 ③四川队

获女子篮球赛冠军的是（①）。

- ①解放军队 ②北京队 ③上海队

9、中国篮球协会第一任主席是（①）。

- ①董守义 ②牟作云 ③李梦华 ④马翰约

10、新中国成立后第一任国家男篮教练是（③）。

- ①陈文彬 唐宝堃 ③牟作云 ④杨福祿 ⑤钱澄海

四、问答题：每题15—20分。

1、现代篮球运动起源何时、何处，由谁创编？（请概述其简况）

答：篮球运动是在1891年由美国的马萨诸塞州、春田大学体育系教师詹姆斯·奈·史密斯博士首先发明的。当时，学校的体育课程少而单调，秋季、春季以开展橄榄球和田径项目为主，冬季只有在室内上体操课。在这种情况下，学校体育课急需一种带有竞争性的球类游戏，而且是室内的游戏活动。这样史密斯从当代儿童的投球游戏中得到启示，综合

了橄榄球、曲棍球、足球和其它一些项目的活动特点，设计了按投掷的准确性来计算得分和胜负的一种游戏。从而取名为“篮球”。这种游戏于1891年12月21日首先在馆内体育课中做了试验。史密斯将18名学生分为两个组，采取足球比赛的方式，但用手进行传递与投掷，投篮的目标是分别挂在馆内二楼看台柱子上离地10英尺（3.05米）高的两个桃篮。场地是11×15米。游戏开始时双方队员分别站在场地两端的底线，裁判鸣笛后，将球抛入球场中间，队员同时进场抢球，抢到球后利用互相传球推进的方式将球投入桃篮，从此篮球运动正式诞生了。

2、试述初创时期篮球运动的活动形式和方法。

答：最初的篮球比赛，场地的大小和场上人数的多少，以及比赛的时间均无严格限制，规则也比较简单。比赛时分成人数相等的两个队，队员分别排列在场地两端线外，当主持比赛者（裁判员）鸣笛后，从边线中心点将球抛向场地中心，双方队员从端线外跑向场内争夺球，展开攻守对抗。每次投球入篮后，再按这套程序重新开始，比赛结束时进球多者胜。1892年，奈·史密斯制定了13条比赛规则，比赛时间规定为上、下半时，各为15分钟。对场地大小也做了规定。上场比赛人数逐步减少，由每队10人、9人、7人，到1893年决定为每队上场比赛的人数为5人。以后，随着篮球运动的发展，场地、设备和比赛规则不断得到完善和改进。

3、篮球技战术是如何伴随着篮球比赛规则的演变而发展的？并简述它们之间的关系：

答：（1）1892年第一部篮球规则（即原始规则）13条问世以来，在长达65年的历史进程中，篮球竞赛规则的演变

促进了篮球技战术的发展。如在1936年—1948年间，竞赛规则多次进行修改。如进攻队必需在10秒内把球推进到前场；进攻队员不得在“限制区”内停留3秒钟等等。这就促进了篮球快速技术的发展，中远距离投篮受到重视，同时要求高大队员技术全面。出现了区域盯人战术，制止了“拖延球”战术，战术打法更加灵活，形式趋向多样。1934年场地扩大（28×15），增加3分投篮区。这是篮球规则史上具有历史意义的变革，它将促使篮球运动员去掌握更过硬的投篮技术，进攻战术普遍朝着大范围的频繁移动进攻发展。同时促进了防守技术的发展，使攻守争夺的焦点逐渐转移到3分线的附近。但是篮球技战术的发展又会促使篮球规则的修改，以适应新的篮球技战术的发展。如1952年15届奥运会比赛，开始出现2 m以上的高大队员。拥有多数高大队员的球队占有高空绝对优势，从而控制了整个比赛的主动权。此时，国际篮联曾两次扩大“限制区”、增加“干扰球”的规定。以促使篮球运动向均衡性方向发展。

篮球规则的演变促进了篮球技战术的发展。同时，篮球技战术的发展又对规则提出了新的要求。二者处于不断运动的矛盾之中，相互促进循环往复不断向前发展。

4、世界性篮球比赛是指哪些比赛，并举出当前男、女各10个参加世界性比赛的强队。

答：世界性篮球比赛如：

（1）世界篮球锦标赛 （2）世界青年篮球锦标赛
（3）奥林匹克运动会篮球赛（4）世界大学生篮球锦标赛
以上几种比赛均包括男、女队。

（5）世界男子俱乐部篮球锦标赛
（这种比赛仅有男子参加）

男子前十名世界强队：美国、苏联、南斯拉夫、巴西、西班牙、意大利、阿根廷、以色列、中国、希腊。

女子前十名世界强队：美国、苏联、中国、南斯拉夫、加拿大、古巴、捷克、匈牙利、保加利亚、南朝鲜。

5、试述国际篮坛技、战术风格和流派特点：

答：国际篮坛技、战术风格和流派主要是依据各国篮球运动所处的地理位置来划分的。可以划分为北美流派，中南美流派，欧美流派，亚洲和非洲流派。

北美流派：主要是以美国队为代表，他们的运动员篮球意识强，基本技术动作规范，在战术上强调移动进攻，进攻队员频繁移动掩护、空切。美国队的基本布阵结构是2—3名高大运动员具有较高的抢篮板球能力、得分能力、封盖能力。两名后卫、一个是控制球手（核心队员）、传球、突破、助攻主要是他。另一个是主要攻击手，篮板反击意识很强。在防守上主要是采用扩大盯人，习惯采用区域紧逼。

欧洲流派：主要是以南斯拉夫和苏联队为代表。大洋洲的澳大利亚等队也类似欧洲流派。他们身材高大，力量和对抗性强，高大队员攻击意识强，篮板球控制的好，还具有突破和篮下封盖能力。进攻上讲究集体配合，主要依靠内线进攻。防守上采用联防和区域盯人，形式较多，阵容基本结构是内线一般有2.20米左右的中锋，前锋为2米左右，都能得分，投篮很准。并且能快速反击和篮下强攻。一名核心队员能控制球，并具有突分能力。

中南美流派：主要以巴西、阿根廷为代表。他们队员技巧性好，拼抢凶猛，灵活性优于欧洲选手，拥有优秀的三分球手。篮下具有一定的攻防能力，战术配合灵活、多样。

非洲流派：主要以埃及和象牙海岸为代表。他们具有一

定高度,弹跳较好。只是技术技巧较差,战术特点不明显,但近年来取得了一定的优势。

亚洲流派:主要是以中国、南朝鲜为代表,主要特点是快速、灵活,投篮准确、多变,三分球威胁大,能投、能突,依靠集体防守,打球比较聪明。

6、试述当前世界篮球运动的特点。

答:当前篮球运动的主要特点:

(1) 高度与速度统一:“矮个子快、灵,高个子慢、笨”,这是六十年代我们对篮球运动员的传统观念,可是当前篮球运动的情况则不大一样了,身材高大运动员的动作即快又灵,很多世界篮球劲旅(如美国队…)不仅占有高度优势,而且还占有速度优势,并达到高度与速度的统一,运动员在高度和速度上平衡发展。

(2) 攻守平衡:进攻与防守是篮球比赛中两个对立矛盾的统一,攻守交替发展是篮球运动水平发展的内在规律。60年代中后期,世界篮坛出现在防守技、战术上都有所突破的所谓“防守时期”,即产生了综合多变的防守,给进攻带来了被动的局面。但很快通过摸索和实践,产生了与之相适应的“移动进攻”。正如美国著名篮球教练卡顿·菲茨西蒙斯所说:“如果要想赢球,第一要重视基础训练;第二要重视攻守平衡。”攻守平衡已成为当前篮球运动的重要特点之一。

(3) 身体与技术、战术的统一:当前篮球运动要求一切技战术行动均在跑跳中完成,对身体素质要求极高。因此,身体素质和体能就成为当前篮球运动员能否掌握高难技战术的基础。

(4) “特长”与“全面”兼备:现代篮球运动要求运动员既具有全面基本技术,又要具有突出的绝招特点。两者应该很

好地结合，否则无法跻身于世界一流运动员之行列。

(5) “智力”和“体力”的高度结合：智力对篮球比赛成功的影响越来越大，目前世界强队之间，在身体素质和技术水平方面都达到了彼此不相上下的地步。而当前篮球运动的发展对运动员智力提出了新的要求，两者必须高度统一，这种发展趋势是不可避免的。

(6) 心理与技术相关：心理因素的稳定与否，与技术水平的发挥高低和比赛成绩的优劣密切相关。现代篮球运动的发展，促使心理因素与技术紧密地相关。

7、试述今后篮球运动的发展趋势。

今后篮球运动是向着高速度、高空优势和高超技巧发展。纵观第十届男、女篮球锦标赛，快、高、全、准、激烈对抗、变化多端，反映了今后篮球运动总的发展趋势。

“快”是指快速。运动员观察、判断反应、动作速率、移动、动作间的衔接等均在快速中完成。这就促使今后篮球比赛出现以下两种趋势：

(1) 高比分的出现。由于今后国际篮球比赛的速度越来越快，形成高速度的竞赛，比分也越来越高。第十届男篮锦标赛，美、苏、南三队平均每场得分超100分。这种高比分的出现，反映出今后篮球比赛速度是朝着快速方向发展。

(2) 快攻次数和得分增多。第十届男篮锦标赛中南、苏、美等队的快攻意识强，不管是抢后场篮板球还是抢断球或发边、底线球，各队均尽快地把球推进到前场、快下和跟进的人多，给人一种潮水般的感觉。

“高”是指高度。主要反映在三个方面：

(1) 运动员身高有很大增长。1978年美国队男运动员平均身高为1.98米，苏联队2.02米，南队1.995米，第十届锦标

赛这些队平均身高超过2.01米。女篮身高也明显提高。目前世界一些强队接近2米或超过2米的中锋已不乏其人。

(2) 由于身高、弹跳与技术结合形成的高空优势,促进了投篮、补篮、封盖和抢篮板球技术的发展。

(3) 高空配合有新发展。如快攻的结束部分和阵地进攻中,增添了凌空球的战术配合。这种配合是由进攻队员在空中接球后直接扣篮结束的。这些配合丰富了现代篮球战术,促使篮球战术向新的方向发展。

“全”是指全面,即全队和个人技术的全面。由于今后的篮球比赛是在高速度、大强度下进行激烈对抗的,这就促使全队的战术形式多样,实力平衡。每个运动员必须具有高超技术、顽强作风、良好的身体素质和篮球意识,既有“绝招”,又是“多面手”。

“准”是指“准确”,主要表现在投球的准确性。如第十届锦标赛中,前12名的队平均命中率达50%。苏联队2.07米的9号命中率达60%。希腊队4号加利斯在第十届锦标赛共得337分,是本届比赛的第一得分手,这说明他的命中率高。今后还有命中率提高的趋势。

“激烈对抗”。从第十届锦标赛看,由于速度加快,队员身体素质加强,今后篮球比赛攻守之间限制与反限制,时间和空间的争夺将会异常激烈。

“变化多端”。今后的篮球运动在攻守战术组织上均是综合多变的,技术动作的运用是连贯的,可转换的,在用人、对策、临场指挥等方面的意图隐蔽,各施巧计以及适时应变等。

8、试述篮球运动的特点和作用。

答:篮球运动是受人们喜爱的运动项目之一。它之所以

在全世界范围内得到广泛的开展，是由于它具有以下特点和价值：

（1）篮球运动是在专门规则的限制下，即在长28米，宽15米的场地上，用重600—650克的球为工具，以积极争夺球权为手段，以把球投入对方球篮多者为优胜的一种运动项目。

（2）有较强的集体性。它要求每个运动员在比赛中必须做到齐心协力、密切配合。它能培养团结友爱的集体主义精神和严格的组织纪律性。

（3）篮球比赛的技战术具有运用的复杂性和紧张激烈的对抗性，从而可以培养队员顽强的意志品质。

（4）篮球运动的技术动作是由各种各样的跑、跳、投等基本技能所组成，能促进力量、速度、耐力、灵敏等全面身体素质的发展，提高内脏器官的功能。

（5）篮球运动具有较大的吸引力，参加者不受年龄、性别的限制，它既能增强体质、促进健康，又能丰富人们的业余文化生活，从而提高劳动、工作和学习的效率。

9. 试述我国篮球运动的特点及其与世界强队的差距。

答：我国篮球运动的特点是根据中国人的特点和我国的国情形成的。它主要表现为“速度快、灵活、多变、投篮准确、能投善突、攻防集体性强”。

但是，我国的篮球运动与世界强队还存在着以下的差距：

（1）内线的攻防能力差。如在第十届世界锦标赛中与世界强队相比，我队内线每场比赛平均得18分，而美国队每场平均得45分。

（2）攻防篮板球能力差。如在第十届世界锦标赛名列

第十一位的以色列队，抢篮板球次数比我们还多一些。

(3) 比赛的作风不够顽强。

(4) 核心队员不够成熟，控制球和支配球能力较差，视野不够宽广，组织指挥能力不强。

(5) 进攻得分有把握的队员不多，关键时刻顶不住，缺乏明星队员。

(6) 失误过多，传球不好，在第十届世界锦标赛上，平均每场传球失误 13.1 次（比第 12 名队还多失误 2.6 次）。助攻传球也不够好。

(7) 身体素质和对抗力量差，耐力不足，开局不久易出现疲劳，不爱动，快不起来。

(8) 适应能力差。遇到对手攻守战术变化时我们适应能力慢。

10、我国篮球运动应如何才能尽快地赶超世界先进水平？

答：

(1) 加强思想作风的培养。

中国篮球运动要赶超世界先进水平，首先必须加强思想作风的培养。运动员在激烈的争夺和强对抗中需要有顽强拼搏作风，教练员、运动员要有强烈的爱国主义精神，以及为中国的篮球事业献身的崇高思想品质。

(2) 充实教练员和运动员的知识结构。

目前我国较高级的篮球教练员有较丰富的训练实践和专业理论，但在基础理论和新兴学科方面学习掌握很不够，因此必须利用业余时间补课。要提高运动员的文化修养，使他们加深对篮球运动规律的理解，在现代篮球竞赛中充分体现出聪明和才智。

(3) 提高科学化训练和管理水平。

（1）加强科学化训练。

加强对篮球科学化训练的理论研究，制定符合我国国情的篮球运动科研规划。最好每年都要举行篮球科学论文研讨会，促进篮球科研理论的发展，利用电化设备进行教学与训练，制做大量的篮球技、战术的教学录像片，做为大专院校、业余体校、专业队的训练、教学专用。统一技术规格，由高级教练员、教授、高级科研人员组成智囊团，直接为各省、市队进行咨询服务。

（2）加强科学化管理。

可以建立合同制，促进人才的合理流动，设立科学的奖惩制度，提倡企业办高级篮球队（体育社会化）。把产业队、大学队纳入到联赛中来，是否可以考虑建立红、白、兰三个国家队，以促进竞争。

（3）重视对“三分球”的研究和训练。

组织研究人员对三分球在进攻中作用进行研究，形成一套以内外结合打法为基础的我们自己的进攻战术体系。

（4）加强防守基本功的训练。

尤其是在强对抗下，加强防守基本功的训练，形成我们自己的综合多变的防守战术体系。

（5）加强对中锋的训练和培养。

抓好在激烈身体接触下攻防战术的培养，特别是防守技术和抢篮板球技术，加强中锋的力量训练，而要使中锋灵敏、协调、与外国强队较量时，中锋真正成为比赛中的核心。

（6）加强对明星队员的培养。

培养我国自己的明星是我国篮球运动进入世界强队的当务之急，明星队员必须技术全面、有很强的控制球和支配球

能力、篮球意识强，特别是在关键的时刻，能发挥出巨大的作用。

（7）加强身素质的训练。

要加强以力量为基础，以速度为重点的身体训练，同时加强速度耐力的训练，使运动员有充沛的体力去参加全场比赛，以便进行激烈的身体接触，保证技术的正确运用和发挥。

（8）重视后备力量的培养和选材。

要解决好篮球后备力量的问题，首先必须加强各级业余体校，学校篮球教练员的专业理论和文化修养的提高。使他们成为称职的青少年、儿童篮球运动的启蒙者。加强青少年、儿童篮球基本功的训练，使他们的动作规范化。同时要利用宣传工具，扩大篮球在社会的影响，吸引千百万青少年、儿童参加篮球运动的。办多种形式的比赛、增长他们的实际比赛经验。形成从业余体校→竞技体校→青年队→专业队→国家队的协调训练网。还要设立运动员档案，形成一套科学选材的体系，为培养篮球运动后备力量做好充分的准备。

（9）加强裁判队伍的建设。

首先要提高裁判员业务和思想水平，多进行国际交流，使国内比赛的裁判尺度能与国际比赛的尺度相一致，确实能做到对篮球训练起促进作用。要重视对青年裁判员的培养和业务提高。

11、试述旧中国篮球运动的简况。并举例说明新中国成立后篮球运动所取得的成就。

答：

（1）旧中国的篮球运动是1894年由普林斯顿青年会一名叫鲍勃·贝利的传教士传入我国，直到1949年中华人民共和国成立以前。最初篮球运动是在天津中华基督教青年会进行。