

… 深耕福田 …

世尊的聲聞僧伽正向、直向、真向、善向。

向須陀洹道，得須陀洹果；

向斯陀含道，得斯陀含果；

向阿那含道，得阿那含果；

向阿羅漢道，得阿羅漢果。

如是四雙八士才是世尊的聲聞僧伽，

應該尊重佈施、殷勤供養，

這是世間無上的福田。

希爾伯列克 筆記

聲聞
如來
PDG

序—無上福田

人們的一生中都不斷地在尋求福氣，不論是個人、家庭、社會、國家都在謀求人們的最大福祉。在台灣社會裡，儘管經濟富裕，人們求福的努力卻未曾稍減，而求福的方式更是五花八門，千奇百怪。我們不妨分類列舉一些例子來作說明：

- 1.在時辰方面—重視生辰八字，選擇黃道吉日，注意生肖沖剋…等等，甚至不惜為此剖腹生產，只為求得一龍子或龍女。
- 2.在地理方面—風水堪輿之術普遍運用於陽宅、祖墳、店舖、灶門、床位…等等，甚至不惜花費巨資來營建虛墳假墓以增益福壽。
- 3.在吉祥物方面—配戴香火符咒、蜜腊或琥珀唸珠、金鍊玉環，或懸掛擺設八卦、獅頭、水晶球、魚缸、發財樹、蛤蟆和古銅錢…等等，甚至一擲數十萬，只為搶購一條紅龍或一串西藏天珠。
- 4.在儀式方面—安太歲、點光明燈、繞境進香、放天燈、漂水船、搶孤、過火、誦經、燒紙錢、搶頭香、三獻做醮、蒙山焰口、壇城火供…等等，甚至不惜捐輸百萬金錢，求為梁皇寶懺或水

陸大法會的內壇功德主。

5.在人事方面—修改名字筆劃、認乾爹乾娘、換水米、娶冥妻、許願、吃齋、求神、問卜、問明牌、祭煞、拜斗、茅山作法、修財神法、持密咒…等等，甚至不惜養小鬼來求取富貴。

凡此種種，不難發現在人們的日常生活中，或多或少都採信或採行了某些方式來增益或保障他們的福氣。可是在這麼多錯綜複雜又令人眼花撩亂的方式中，能否找到一個具體有效的獲福秘訣出來，好讓福氣就像田園裡的稻穀蔬果一樣，隨著時節氣候依次成熟而豐饒無缺呢？

事實上，道理是很明顯的，自古以來，幾乎所有的聖賢都教導我們：「布施是福」，換句話說，「布施」就是正在撒播福氣田園的種子。父母是我們栽種福氣的田園，妻子、親屬、員工乃至孤苦貧困的人們也是我們栽種福氣的田園，道德高尚的人士、出家修梵行的人更是我們栽種福氣的田園。這就是獲福的秘訣。但是您可曾聽說過，世界上有著一畦最肥沃的福氣田園？您是不是很想知道它在那裡呢？

讓我們綜合梵文和巴利四部阿含聖典的記載來加以介紹：
「世尊的聲聞僧伽正向、直向、真向、善向。向須陀洹道，得須陀洹果；向斯陀含道，得斯陀含果；向阿那含道，得阿那含果；向阿羅漢道，得阿羅漢果。如是四雙八士，戒定慧具足，解脫具足，解脫知見具足，才是世尊的聲聞僧伽。應當尊重布施，殷勤供養，這是世間至高無上的福田。」哦！原來超級大福田就在這兒！

各位是否已經急著要去開墾、栽種這畦至高無上的福田，以便早日收穫結實纍纍的福果呢？然而，您是否已經學會深耕、播種、灌溉、除草、施肥…等，種種相關的技術了呢？現在就讓我們逐步來研習栽種無上福田的一些方法吧！

在此要特別感謝 Ven. Suddhiko and Ven. Santagavesaka 兩位尊者慈悲地給我戒律方面詳細的指導和教誨。也期盼無上的福田早日在台灣被開拓出來。

希爾伯列克

2000/6/12 于埔里迎福門

目錄

序—無上福田	1
0.淨信	9
001 大果	9
002 耕田	11
003 淨口尼	12
004 家 (飢荒)	14
005 數數來	16
006 吝嗇的富人	17
007 金錢	19
008 自手施	20
009 女眾自手施	21
010 距離	22
011 禮儀	22
1.衣服	23
101 迦絺那衣	23
102 衣料	24
103 雨期安居	24
104 衣時	26
105 三衣	28
106 三件衣服	28
107 僧伽梨	29
108 長衣	30
109 鹿皮衣	31
110 正色	31
111 壞色	32
112 染料	32

113 黃袍	33
114 金線紅披肩	33
115 海青灰卦	34
116 僧衣	34
117 時裝	35
118 頭巾	35
119 斗笠	36
120 頭陀傘	36
121 雨浴衣	37
122 資具巾	38
123 鞋子	38
124 衣資	39
125 頭陀儀容	40
126 光頭與剃刀	44
2. 飲食	47
201 五種施食	47
202 噉、嚼食	48
203 美食	49
204 祭品	49
205 墳塚間的食物	50
206 小童	50
207 供奉飲食	52
208 施食處與日日施	54
209 四位尊者共餐	56
210 作醮宴僧	58
211 二、三鉢	60
212 點心	61
213 午後的飲料	62
214 熱水瓶和冰箱	64
215 殘食	66
216 美食及嗜好	67
217 托鉢時間	68
218 午時	69

219 乾糧與飲料.....	71
220 丁神父.....	72
221 水果.....	74
222 燒酒雞.....	75
223 蔥蒜大餐.....	76
224 三淨肉.....	79
225 破僧壞法.....	80
226 菜單.....	83
227 CHICKEN OR FISH.....	85
228 素食大餐.....	88
229 不奶不蛋素.....	92
230 禁止的肉品.....	97
231 江海樓.....	98
232 鉢.....	99
233 新鉢.....	101
234 夠不夠？.....	102
235 沙西米.....	104

3.臥(坐)具.....106

301 椅子、床鋪.....	106
302 中國式傢俱.....	107
303 機場沙發.....	108
304 床(座)墊.....	109
305 坐具.....	111
306 小參.....	112
307 打電話、寫信.....	114
308 溪頭木屋.....	116
309 佈置房間.....	117
310 病床.....	118
311 看護.....	120
312 住家、旅館.....	122
313 共宿.....	125
314 整治.....	127
315 園林精舍.....	127

4.湯藥	132
401 說明書	132
402 五種藥	133
403 藥石	134
404 就醫	136
405 油酒	138
406 尿療法	138
407 煙與檳榔	140
408 自煮	142
409 道路糧	143
5.交通	147
501 方便	147
502 機場稅	149
503 賓士	152
6.育樂	155
601 少林武功	155
602 技藝	157
603 達摩祖師	157
604 有機蔬果	159
605 尊者抱抱	163
606 MARY & JUDY	164
607 蟑螂與跳蚤	166
608 相約	170
609 信用卡	171
610 記帳	172
611 唱誦	173
612 功德會	176
613 珠寶	179
614 骨董	180
615 蛇鼠	183

616 庭園.....	185
617 話題.....	186
618 戒疤.....	187
619 吊單槓.....	188
620 耕殺韭園.....	190
621 濟顛.....	193
622 說法.....	196
623 佛化婚禮.....	197
624 廣告站台.....	198
625 阿羅漢.....	202
626 菩薩.....	206
627 五臘.....	212
628 六句大明.....	214
629 跨國供養.....	217
630 福田春暖.....	218
7.照片說明	223
701 迎福村.....	223
702 尊者簡介.....	245
703 帕邦塔寺.....	249
8.迎福寺典藏簡介.....	250

0.淨信

001 大果

【根據雜阿含第 1145 經和相應部拘薩羅相應第 24 經編寫】

有一段時間，佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

那時，波斯匿王(以下簡稱王)來訪。

波：「世尊！（以下簡稱佛）應該布施給什麼樣的人才好呢？」

佛：「大王！隨你的心之所樂處去行布施。」

王：「應該布施給什麼樣的人，才能得到大果報呢？」

佛：「大王！你這個問題跟先前那個問題是不一樣的，我現在問你，大王！如果戰況激烈，急需徵召勇士的時候，來了一個婆羅門（祭司階級）的子弟，既不習武藝也不會戰術，恐懼顫慄而有逃亡之虞，你會予以賞賜任用嗎？」

王：「世尊！我不會予以賞賜任用的。」

佛：「大王！同樣的，如果有類似的刹帝利（武士階級）子弟、毘舍（平民階級）子弟、首陀羅（奴隸階級）子弟來應徵，你

會予以賞賜任用嗎？」

王：「世尊！我不會予以賞賜任用的。」

佛：「大王！如果戰況激烈時，來了一個婆羅門子弟，善學武藝也通曉戰術，勇戰無畏而且苦戰不退，你會予以賞賜任用嗎？」

王：「世尊！我會予以重賞任用。」

佛：「大王！同樣的，如果有類似的刹帝利子弟、毘舍子弟、首陀羅子弟來應徵，你會予以賞賜任用嗎？」

王：「世尊！我會予以重賞任用。」

佛：「大王！同樣的，不管是從婆羅門、刹帝利、毘舍或是首陀羅的種姓出家的沙門，婆羅門，只要是遠離五項障礙，具備五項成就的就是世間的福田，布施給他們就會得到大福利大果報。

什麼是五項障礙呢？1.感官的貪欲 2.敵對的惡意 3.懈怠昏沈和睡眠 4.沮喪和亢奮的情緒 5.猶疑不定的個性。

什麼是五項成就呢：1.戒德成就 2.禪定成就 3.智慧成就 4.解脫成就 5.解脫的知見成就。

大王！像這樣遠離五項障礙，具備五項成就的，就是世間的福田，布施給他們就會得到大福利、大果報。」

後來，世尊又以偈語再把這個道理重說一遍。
波斯匿王聽完佛陀所說的，歡喜隨喜，作禮而去。

002 耕田

【根據雜阿含第 98 經節錄編寫】

有一段時間，佛陀住在一那羅森林裡。
有一天大清早，佛陀刻意經過農家婆羅豆婆遮婆羅門(以下簡稱羅)
所設的飲食處。

羅：「勾達摩！(世尊的名字)我今天辛辛苦苦的耕田播種，以提供
飲食的方便。沙門勾達摩，你是不是也應該親自下田來耕
種，以便提供飲食的方便呢？」

佛：「是的，我也一樣地下田耕種以提供飲食的方便。」

波：「我從來沒有看到沙門勾達摩你碰過犁、軛、鞅、縻、鑱、鞭…
等農具，而今勾達摩竟然說自己也下田耕種，以提供飲食的
方便？自說耕田者，而不見其耕，請爲我說說耕田事，讓我
知道你是怎麼個耕種法。」

佛：「信心爲種子，頭陀爲時雨，智慧是犁軛，慚愧心爲轅。正念

自守護，是則善御者。保守身口業，就像愛惜食處內所藏的食物一樣。真實除莠草，樂住得休息，精進無荒廢，安隱而速進，直往不轉還，直到無憂處。如是耕田者，必得甘露果；如是耕田者，不再受諸有。」

羅：「勾達摩是個善於耕田的人，勾達摩真是一個最善於耕田的人啊！」

於是，農夫婆羅豆婆遮婆羅門對世尊產生了增上的信心。

003 淨口尼

【根據雜阿含第 500 經和相應部舍利佛相應第 10 經節錄寫】

有一段時間，佛陀住在王舍城迦蘭陀竹園。

那時，尊者舍利弗（以下簡稱尊）也住在同一個竹園裡，有一天清晨，尊者乞食後，坐在一棵樹下進食，有一個名字叫做淨口（以下簡稱淨）的外道出家尼恰好經過。

淨：「沙門，您吃飯嗎？」

尊：「吃飯。」

淨：「您以口向下而食嗎？」

尊：「姊妹，我不是。」

淨：「您以口向上而食嗎？」

尊：「姊妹，我不是。」

淨：「您以口向四方而食嗎？」

尊：「姊妹，我不是。」

淨：「您以口向四維(東南、西北、東北、西南四個角落)而食嗎？」

尊：「姊妹，我不是。」

淨：「既然都不是，請問您這究竟是怎麼回事？您到底是如何爲食？」

尊：「沙門、婆羅門埋首於種植技術、養殖技術而以邪命爲生活者，稱之爲口向下食，沙門、婆羅門仰觀於星曆而以邪命爲生活者，稱之爲口向上而食。沙門、婆羅門擔任使節、說客、代表而以邪命爲生活者，稱之爲口向四方而食。沙門、婆羅門從事山、醫、命、卜而以邪命爲生活者，稱之爲口向四維而食。姊妹！我不以這四種邪命來過活。我以法求食而活。」

那時，淨口外道尼對尊者舍利弗生起了淨信之心，就跑到王舍城的大街小巷和十字路口，到處去讚嘆沙門釋子說：「沙門釋子淨命

自活，以非常清淨的方式如法受食，無過而受食，如有想要求福的人，趕快布施給沙門釋子。」

004 家 (飢荒)

【根據雜阿含第 914 經和相應部聚落主相應第 9 經節錄編寫】

有一段時間，佛陀遊化到達拘薩羅國的那爛陀，住在波婆離迦菴羅林中。

那時，那爛陀因為飢荒，白骨遍野。外道尼乾陀的弟子刀師氏聚落主(村長，以下簡稱刀)，就刻意來找佛陀（以下簡稱佛）的麻煩。

刀：「大德！您是不是以種種方便來宣稱愛護、悲愍每一個俗家呢？」

佛：「誠然如是，聚落主！如來長夜欲令諸家福利增長，也常常作如是宣說。」

刀：「如果真是這樣的話，那麼，勾達摩您為什麼要在哀鴻遍野的飢荒之時，帶領著大眾到俗家去乞食呢？這不是言行不一，前後矛盾嗎？」

佛：「我回憶這 91 劫以來，並沒有任何一個家庭，因為施捨飯食

給任何一位比丘而造成家財的減損或耗盡。聚落主！你看看今天有多少大富人家，多錢財、多眷屬、多僕從，應當知道他們家長夜好施，這才是真正富裕的來源。聚落主！有八種因緣令家財損耗，福利無法增加：1.王令催逼 2.盜劫偷竊 3.火災 4.水災 5.自然損壞 6.債權失償 7.怨敵殘害 8.惡子敗家。這八種因緣，讓人難以聚財。聚落主！我說『無常』是為第9個因緣。聚落主！你捨棄了九因、九緣卻說沙門勾達摩破壞別人的家財。如果不捨棄這樣錯誤的言論和知見，身壞命終時將會像鐵槍射入水中一樣，直接墮入大地獄中。」

那時，刀師氏聚落主反省自己的言行，越想越恐怖，身毛都豎起來了。

刀：「世尊！我今悔過！如愚、如癡、不善、不類、不辨是非，竟在您的面前說一些欺誑不實的話，說一些虛妄而沒有根據的話，請世尊原諒我！我願皈依三寶做為在家居士。」

005 數數來

【根據雜阿含經第 1157 經節錄編寫】

有一段時間，佛陀住在王舍城迦蘭陀竹園。

有一次，火與婆羅門遠遠地看見佛陀次第托鉢而來，就準備了滿鉢的美食來供養佛陀。

第二天、第三天，乞食的時候，佛陀都一而再地到他家去托鉢。火與心想：「這個禿頭沙門為什麼數數（次數頻繁）來，莫非是貪圖美食？」

世尊知其心念而說偈語如下：

「王天日日雨，農夫日日耕，數數播種子，數數得收成。如人數數孕（古人以多子多孫為福），乳牛數數妊；數數有求者，則當數數施。數數惠施故，常得大名稱。數數棄死屍（生死輪迴不息），數數哭悲戀。數數生與死，數數憂悲苦，數數以火燒（死屍），數數被蟲食。若得賢聖道，不數數受有，不數數生死，不數數悲苦，不數數火燒，不數數蟲食。」

那時，火與婆羅門言下大悟，重新對世尊生起了純淨的信心。