

藏

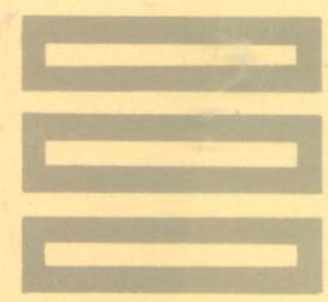
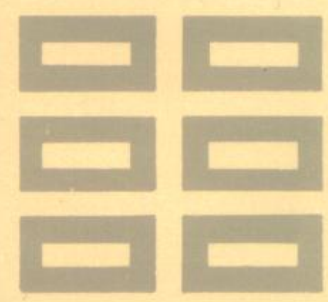
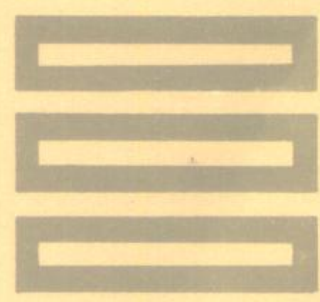
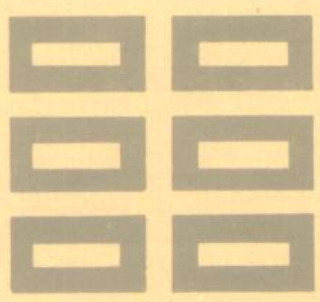
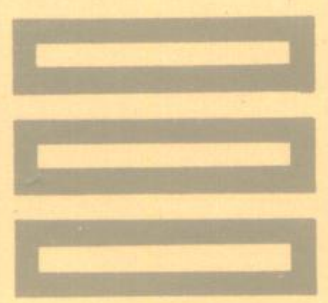
外

道

書

9

巴蜀書社



第九册

藏外道书

李一



巴蜀書社

藏外道書第九冊類目錄

金丹正理大全

金丹大要

金碧古文龍虎上經

周易參同契通真義

周易參同契解

周易參同契分章注

金丹四百字內外注解

真仙上乘

漁莊錄

太上老君金谷歌注解

解注崔公入藥院附內養下手口訣

玉清金笥青華祕文

一

一三二

一六五

一八三

二二〇

二七二

二七七

二八九

二九五

三〇〇

太上元玄心印鏡

三一五

授時曆要法

三一九

太上老君說常清靜經

三二二

上清黃庭內景經

三二六

上清黃庭外景經

三三〇

太上玉函玄祕群書

三三二

太上玄祕玉華靈書

三三三

太上老君內觀經

三三四

太上洞玄靈寶定觀經

三三七

玉函玄祕太上隱書

三三八

石室玉函祕藏太上玄鏡

三四〇

石室玉函祕藏上清玄格

三四二

太上玉函玄祕三清真錄

三四五

太上玉函玄祕中黃祕訣

三四六

石室玉函玄祕西山群仙會真篇	三四七
石室玉函祕藏西山真人通玄記	三五〇
超凡入聖九還七返金液還丹祕訣	三五二
六時行持法	三六三
金丹祕訣	三六六
玉清金笥青華祕文	三九六
煙籙子體般歌	三七三
紫園真人丹經	三八七
玄武贊	三九六
金丹上乘龍虎交併返還口訣	三九七
朱陵洞天青霞蔣真人金丹口訣	四〇三
河南真人金丹下手訣	四〇六
黃庭祕訣	四〇八
采真機要	四一一

性命宗指

四一八

玄宗印古

四五六

尊生闕彙

四七六

金精直指注論

五〇一

性命圭旨

五〇六

周易參同契疏

五九六

胎息經疏略

六〇一

脉望

六〇二

黃白鏡

七一九

續黃白鏡

七三〇

赤鳳體

七三一

逍遙子導引訣

七七二

玉函秘典

七七七

金笥玄玄

七八九

煉形內旨

七九六

席上腐談

八〇〇

黃帝授三子玄女經

八〇九

金丹正理大全金丹大要目錄

虛無卷第一

金丹大要序

道德經序

道可道章解

上藥卷第二

上藥三品說

妙用卷第三

金丹妙用章第一

藥物妙用章第二

尚需妙用章第三

採藥妙用章第四

真土妙用章第五

火候妙用章第六

還丹妙用章第七

顛倒妙用章第八

神化妙用章第九

須知卷第四

運火行符章第一

朔望弦晦章第二

防危護失章第二

卯酉刑德章第四

沐浴心慮章第五

生殺交鍊章第六

脫胎換胎章第七

須知七事章第八

積功卷第五

金丹詩

判惑歌

詠劍詩五首

醒眼詩五十首

懸胎圖

月爐

道德經傳語八十一首

降龍

伏虎

柱杖

與定陽子

金丹正理大全金丹大要卷三目錄

金丹正理大全金丹大要序

伊川先生云天下有大難事者三一日為國而至於析
天永命二日為學而至於聖人三日修身而至於神和
斯確論也天降幼知學長而從玄慨然信長生之道
可學而致乃希志密玄訪微刮垢磨光敏華就實擬
向孤峯絕頂把斧蓋頭侶洪崖友亦松抱鶴子之中黃
養蟄光之明素履幾萬一克償素願也豈謂天不愛道
善於其衷乙亥夏五際遇我師紫霄絳宮上陽真人於
方壺天中解襟傾蓋歡如平生論多焚香共談卅道機
掀微露針芥相投時以去就勿勿莫究蘊既而瞻候
紫氣遙隨黃鶴至交泰別館叩首上請懇疑再三然後
秋丹盟天披青誓地舉真監度盡授所秘初則迅雷貫
耳驚駭異常次則瘴霧中心昧惑尤甚乃至竟夕不寐
繼日不寧既未敢請其非亦未肯信其是反覆細繹周
悉披羅感神明之告人忽心靈而自悟於是掀翻迷網
打破疑團此沉痾之頓癒猶大夢之驚覺通身是汗
目開明達將生平記誦丹經如掌同契悟真篇等書悉
訂而印證之則言言句句若合符節千變萬化總歸一
貫而今而後宇宙在乎手造化係吾身可以大休歇可
以大自在觀玄珠之有象煉金液以成丹白日登臺

皆這株竹分內事也而視半生學問猶如沙上建臺
大海其大小淺深固以懸絕亦猶炊砂作飯糧不為
欲求充飢繼明不可得也吁金丹之學近代自紫清白
真人返瑤帝鄉世無真師傳多失實談性者非泥於狂
蕩則滯於空寂論命者非執於有作則失於無為根器
高而利者不遇師傳惟祗求之方冊自謂自是自滿自
足自謂一聞百會眼空四海已與鍾呂並駕寧肯謙抑
而師問哉根器劣而鈍者求之育師一知半見自喜自
幸自執自守自謂灰心歇妄稍坐無為即道在其中矣
奚暇多事而更叩人哉是非海關人我山高毒藥入心
點墨透骨世無拔山竭海之力又無補點去毒之方莫
之能救可勝嘆哉我師上陽真人駕拯溺之慈航仗斬
邪之慧劍紹隆丹陽正傳之脉發泄青城至秘之文明
前代所未明說古人所未說推赤心於人腹垂青眼於
學徒所著金丹大要十卷條理數暢斗拱星羅詞意昭
明金聲玉振體堂堂說透骨髓血滴滴吐出肺腑恨不
與法界眾生盡皆作太羅眷屬其慈仁忠厚盛德之至
乃如此僕懼學徒不察真師之用心將聖師玄章作泛
常者過非徒無益而生惑或乃興謗而自棄因述已所
遇而為之序貴以拯援沉迷剖發虛妄庶幾指迷月

發既知天是亦一助也金丹之妙在平三大要一曰器器
曰藥物三曰火候然器有陰陽藥物有內外火候有
時節三者實為金川之樞要知此則到家有期可厭問
程矣所冀頭頭會合口口參同慨興進道之心高中選
仙之舉千年鐵柱久結龍沙之盟萬朵玉蓮嘉慶天元
之會凡我同志各宜勉旃門弟子明素蟾天琮謹序

又

老易泄天機古文龍虎經參同契而作也以無為為物
祖以有為為丹母乾坤爐鼎坎離升降開鴻濛鑿混沌
採藥物明符火無非法天地陰陽造化生生之功有順
逆而煉成金丹也紫陽悟真篇繼出發揮玄理殆無餘
蘊矣唯火候之秘妙存口訣世之學者往往趨於旁蹊
出於臆度未能聞其大要況通其微妙乎紫雲絳宮上
陽先生繼真師之絕響指後學之迷津千載一時百年
幾見惟明老易深造之道細啟先聖未發之言謂夫人
為萬物之靈具足此理知而行之頓超生死真心化導
矢口成辭演為金丹大要十卷詳論反覆觀繹再三誠
欲與有志者原始要終心靈自悟一得永得同躋仙阼
其慈憫之心亦溥矣若潛溪水田王公吏隱仙林風深
丹契知音有遇思廣其傳山中主麻太初擬點道林隆

靜宇淵深鮑味重玄首唱繡梓當時及門皆鳳逸龍
蟠蛻蛻列具序該想見聲光區區寄跡紫元留心玄覽
種緣已熟獲聆緒餘所謂月現庚方西南得朋金湯性
初有真有信休時採取三性會融亦水玄此得之罔象
當斯之時至賴畢矣夫窮理盡性以至乎命長生久視
而命在我大要之作其老易之津涉乎噫將外老易而
求之奚言道至元改元旆蒙大淵默歲除月門弟子盧
山紫元歐陽天璠拜首序

金瓶証理大全序

司馬蘭

此書維之暇夜坐於存心之殿正心之堂中秋
金精壯盛之時寒光正清氣真動可撥思書
祖宗創業之艱難

朝廷敦睦宗親之聖意壽祿已極恨無補報
心深愧猛思生死事大光陰迅速神仙不可
不敬慕身心理性不可不專修清庵先生云
心清累釋足以盡理慮絕情忘足以盡性松

意俱泯足以造道素朴純一足以知天又云
道有三乘以身心為昇爐精氣為藥物心腎
為水火乃養命之術下乘也以乾坤為昇爐
以坎離為水火以鳥兔為藥物亦可長生又
視乃中乘也以天地為昇爐日月為水火陰
陽為化機乃上乘也可証仙道奈何燭理未
明功未滿而德未隆何敢望三乘之妙道也
予不揣燕陋於是掃榻延請高貴之士披閱

哉惜乎未得大行於世後之有志於道者無
以為証訓遂乃命工鋟梓用傳諸方廣在天
洞府諸仙師弘仁孔德之心開後之學者見
道明心之耳目得觀是書乃三生之慶幸也
歟不可輕慢昔上陽子真人指悟真篇云足
書處處在在常有百萬神兵擁護況此諸聖
大成之集乎宜當珍藏寶惜庶學仙有路而
大道不悞矣嘉靖戊戌孟秋鵲橋之日

周藩嵩嶽主人謹序



上陽子曰金丹之道黃帝修之而登遐天若君修之而為道祖巢由高蹤靈鏗長年爾來迄今歷數可限求於册者當以陰符道德為祖金碧衆同次之自河上公五傳而至伯陽真人祖天師而得伯陽之肯肯成道備降魔流教葛仙翁濟幽旌陽斬蛟是皆逢時匡世救劫斯乃真仙之餘事耳華陽玄甫雲房洞賓授受以來深山妙窟代不乏人其間道成而隱但為身謀不肯遺名於世間者豈勝道哉復有傳世存道序傳師歌或隱或顯單具知者至於功高德重尊若帝境宰制劫運者又難備知燕相海蟾授於純陽而得紫陽以傳杏林紫霄沈九紫清接踵者多我重陽翁授於純陽而得丹陽全真教立長春長真長生玉陽廣寧清靜諸老仙輩授分派接丹經妙訣散滿人間唯紫陽悟真篇頗詳又得無名子諸公引而明之我黃房公得於丹陽乃授太虛真人以傳紫環我緣督子得於紫環詳見太虛真人傳緣督子開氣抱明博物精通括盡群書義註戒釋總三教為一家作仙佛同源金丹難問等書到此而丹經大備其意憐憫修道之人率多傍門以偽亂真故於卷中指出

先天一炁獨是謂若水銀珠砂黑汞白金火候抽爻爐立品名之則是用之則非陰符經云天地人三才一機也又云天地萬物之盜萬物人之盜人萬物之盜人云人知其神之神而不知不神之所以神也道德經云有無妙竅玄牝神器至有上善若水不敢為天下先者皆至言也又如列子御風莊周鵬運雖皆寓言却有深義金碧經衆同契分明指出金汞火候強氣又符借易為準其妙在於欲作服食仙宜用同類者取象於月以驗採鉛後之所述無以易此仙聖用心普接未來唯只先天真一之炁而已致虛風荷祖宗積善天地界於游浪人間年且四十伏蒙我師授以正道厥後復遇青城老師親傳先天一炁坎月離日金丹之旨抽添運用火候之秘悉授無隱與從敬授以來日夕兢惶恐辜叨茲且負所望儘將從前淺聞陋學煩惱業識盡皆脫去投為天地間一箇閑人而為囊中冊財因授兩於于慈訪侶求朋擇集吾事乃不敢秘契者告天啓白聖師五祖七真大道乃引諸列仙丹經作此金丹大要其中冒禁詳述開顯條說直與後來學仙之士開門引路上上哲人或於此中得而解悟同步道進即滿素志惟世有先後人有賢愚文愈出而道愈明世愈降而人愈昧乃

以神仙之說而為渺茫或謂仙佛天之所生非人可學
而至此復奈之何老子曰吾非聖人學而得之中下
之沅口欲修行而不用心於此究竟甘分輪迴可深惜
哉所幸邇來抱材負器之士參問尋廣較之古先比茲
稍衆雖無旌陽拔宅之舉安知地仙八百識數將期倘
有識者應期立志疾早求師成道必矣世有千跌百還
專則所趨必至好正則君子喜務誕則邪怪憑動纖無
寒力耕常飽學弓能射習水能浮堅固修行必成仙佛
今夫百工而不求師藝豈自精一經而不求師科豈能
中專心積善而學仙亦必有真仙至矣老子曰諦觀此

金丹大要

卷之三

身後虛無中來因緣運會和合受生我師數指先天一
炁自虛無中來致虛靖曰既自虛無中來却非天之所
降地之所出又非我身所有亦非精亦非血非草木非
金石是皆非也誰得而知之乎易曰西南得朋乃與
行又云君子以虛受人佛謂西方蓮花世界馬祖云西
江水悟真篇云藥在西南是本鄉又云蟾光終日照西
川云鉛遇癸生須急採又云取將坎位中心實點化
離宮腹內陰太乙真人破迷歌云如何却是道太乙含
真炁太乙豈非西乎西南者炁火所在也坎癸者水船
所居也黑鉛是先天一炁而隱於北方水也然本無方

金丹大要

卷之一

位故云自虛無中來也然同契云前人潛深淵淨持中
規中領悟於此何憂不仙曰陰陽曰夫婦曰男女曰鉛
汞曰龍虎曰出爐計多名色無非先天一無狀如細雨
密霧亦如明窓塵亦如黍米珠其道易其易易成初
無難也故我師云形神無為而精氣自然有所為是猶
天地無為而萬物自然化育也修道人果得真師口
訣則恐光陰迅速目下收料汲汲成就我身又何暇奔
功名富貴而共人談論哉蓋非得真訣者於丹經內默
猜暗想無一可成只得傍引曲證闊論高談以度歲月
校何怪哉且無知者妄造丹書假借聖賢為名如葛仙
翁保生養命丹訣運磨胎息經編趙州十二時歌龐公
河車頌以至八段錦六字氣之類其他文目更多切不
可信要當以參同契悟真篇為主然未遇聖師面傳非
有自悟黃帝師廣成子老子師商客孔子師老子釋迦
師瞿曇聖人皆拜真師後世凡流却要自悟何其誑妄
唯有俊流得師一傳開度下工無人知覺一但道成顯
其神通以為頓悟則有之夫金丹一事其中奧旨不
啻一件只如藥物器玄牝陰陽太易子養復震乾蒙
水火金木母隱子胎情性龍虎鉛汞壬寅分圭妙婢白
黑雌雄顛倒淨沉攢簇時候朔望弦氣水火進退斤兩

文符抽添沐浴烹煉溫養胎息此等名號聖師
叮嚀訓誨猶恐爭錯安得凡夫而自會耶故純陽祖師
云當時自歎乃圭誰信無中養就兒此兒即金丹辨水源清此水即金丹金
間隙不因師指此事難知紫陽翁云然君聰慧過類閑
不過明師莫強猜今留試金石三寸于此別其真偽凡
學仙子先一試之若得至人傳了首以衆同契龍虎經
悟真篇此教書內問無不知順了逆明橋串貫指南
透北識西就東只此便是何以故蓋聖賢之言亦有順
求亦有逆取雙關二意曉了一般若邪師俗子妄談意
會問他已上教書則懷懼其說直也不了橫也不知縱
能直知通又不了此處有着落便試過了也且得入最
難純陽海蟾重陽諸祖特懸世人聞道者少雖證帝位
立誓度人故出沒變化往來塵世必其可考度之是以
金丹之道神仙能授與人而不能必其成却能知其必
成之人是以度之必成之人耳口自別何哉大智慧的人
口求之而心愈低下耳聽之而思所以行上陽子曰予
昔未聞提若得之要與世人盡誦此道不相瞞隱及既
得聞審思審視果無其人地傳此道者純陽翁云茫茫
宇宙人無數幾箇男兒是丈夫俗眼看來丈夫而非男
兒乎蒙師密授吾乃今而後知真仙王師之意豈不欲

人人領悟箇箇圓成爭在世人不及者衆過者太多
般般阻無由見聞是道也不可以言傳而非言則何以
聞道謂不可以言傳者緣以時人習卑識陋不足以語
之也必固語之彼豈信受而行之哉是曰不可以言傳
也果若非言云何口授今人直以無言是道寧知於中
妙語更多但非六耳所以共聽否則聖人明示直說何
乃從古隱到如今轉不可說後之學者慧眼未開宜先
審其忠孝正直善惡賢愚大道非正人君子非素所好
善者端不可與切莫嗜利妄泄輕傳倘非其人彼此交
謫况欲其敬師成道乎黃庭經云授者曰師受者曰徒
代割髮肌膚全攜手登山軟取丹金書玉簡乃可宣太
上微言致神仙不死之道此其文也天地之間此事最
太非重盟誓就敢泄機比授非人已彰實謹紫陽傳
非人三遭其難仙經具載可不戒之顧惟禁秘不傳則
是抑拒仙子不能接引方來拍秘非宜但當審擇僕之
念此熟矣遂作金丹大要直述無文便於觀覽所謂要
者在於庚子月現子時癸生取先天真一之炁是炁即
黑鉛也當此之時藥物真正水源至清然月之現也存
乎口訣時之子也亦要心傳廣成子謂黃帝曰慎汝內
閉汝外多知為敗我為汝遂於大明之上矣至彼至陽

之也。為汝入於有真之門。至彼至陰之原也。老子
天地之間其猶橐籥乎。虛而不風。動而愈出。多言數
窮。不如守中。孔子翼易曰。一陰一陽之謂道。偏陰偏陽
之謂疾。魏伯陽曰。類同者相從事。事不成。實崔公入藥
鏡云。是性命非神氣。汞鉛只一味。是也。天性之道。或
有自悟天命之妙。必待師傳。無名子曰。假月爐陰爐也。
中有玉藥之陽。虎之弦。而也。珠砂陽陽也。中有
水銀之陰。氣即龍之弦。而也。金丹即此一弦之炁。調停
和合。以成。然吾所謂神與炁。即此動止。九百作為皆
主於意也。色聲香味觸皆關於意。意為意。意止即止。
故求丹取鉛。以意中之火。入丹以意送之。烹煉沐浴
以意守之。溫養脫化以意成之。故崔公云。一日內十二
時意所到。皆可為此之為大要之要也。有能猛省。如前
誠金石。則得金丹大要之要也。既得其要。不訪求。但問
財以成真人。意世有以萬金而買功名者。其身安能長
久乎。世有以萬金而濟死。其死豈能再生乎。運有否
終。唯道長。冬亦有聞道者。不肯直下承當。勇銳向前。
疾早便做。乃欲待其功名。心滿諸事已了。方成此道。又
惑之甚。忽以天不假年。身殞於世。悔何能及。佛果云。只
今休去。便休去。苦覓了時。無了時。紫陽云。試問堆金等

山嶽。無常。貴得。何不來無。葉萬戶侯。而為身者。張子房為
葉萬金資。而求道者。為宜。而為今之視昔。誰能及之後
之視今。早宜參悟。上陽子曰。大脩行人。已得師傳。先結
丹友。薛真人云。我今收得長生藥。年年海上覓知音。又
云。幾年湖海覓仙傳。不做神仙不肯休。泥丸翁曰。若無
同志。相規。覺時。恐爐中火候。非陳虎丘云。朝朝惟切等
同志。走遍東吳。不見人。蓋得知音。道侶。乃相規。檢其
不逮。以共成道。亦有善侶。而未聞道。財則有余。是宜質
易。兩相成事。故麻祖。窮財求藥。傳大士。唱賣。妻子。皆同
此道。也是以釋氏。修定坐禪。以土制鉛。以鉛制汞。鉛汞
歸丹。身心不動。是云修禪。入定。今之所謂禪者。皆琉璃
瓶子。禪行也。打破坐也。跌碎。世惟皮可漏。子禪。擗亦不
斷。咬亦不破。若人參得皮可漏。子禪。則鉛與汞。自相投
矣。三教一家。實無二道。其分彼我者。乃是一箇盲人。鞭
騎瞎馬。而與人較勝。負豈不為明眼底人。所笑。圍悟云。
禪非意想。以意想參禪。則垂道絕功。勤以功勤學道。則
失直頓絕。却意想。喚什麼作禪。脚跟下。廓爾無禪之禪。
謂之真禪。如兔子懷胎。絕却功勤。喚什麼作道。頂門上。
照耀無道之道。謂之真道。似蚌含明月。佛祖留下教百
公案。見性為先。是此金丹大要。禪道俱明。仙佛同證。性

命二者皆要了知既得了知宜加精進上陽子曰是此金丹大要做諸仙聖之書發明先天一炁之妙開引後來之人于中顯露泄漏尤多夫何故是予早年素有此志未遇真師不明其要閱諸丹經者難捉摸思攷不及研窮無方廢寢忘食每留此憾神仙之道因執無為非遇聖師分明指示則與凡流同歸腐朽是因師指畫以其間難形言者悉皆詳述作為此書名曰金丹大要以贖往憾與後來人出雙慧眼不可施於筆舌筆之不可發於語者語之學道之士因緣獲觀是此金丹大要如對聖師親相付授當知火藥悉具運用皆全上陽子曰

是此金丹大要十卷首卷虛無三章以象三才二卷上藥一章以體法身三卷妙用九章以證九還四卷須知七章以驗七返五卷積功詩歌以分邪正六卷累行序說使無着象七卷發真問答接引群生八卷修真圖像示可印證九卷越格擬古最上一乘十卷超宗酌古見性成佛卷卷皆備鉛汞火候學道之士首卷不悟須尋三卷三卷不達四卷須知次第熟覽無一不脩吾之成此金丹大要多重言者切之故也多俗語者顯之故也寧免泄露冒瀆真詮然恐方來無直悟者自非宿昔有仙骨者不能聞是金丹大要之名况云欲得而誦之乎

非有大因緣者不能存是金丹大要之旨况云欲得而了之乎非大智慧者不能入是金丹大要之路况云欲得而行之乎非有大功德者不能親是金丹大要之道况云欲得而修之乎上陽子曰大修行人已證脫胎神化若復得此金丹大要可以參証出入性來若初下手得藥入室是此金丹大要可以保養全功亦有聞道蒙惑懷疑所未決者是此金丹大要中有試金之石可以辨驗過得實疾早下功更莫遲疑入道詩云人身難得今已得正道難明今已明此身不向今生度更向何生度此身上陽子曰復有得此金丹大要不能明了於中與旨便可像繪祖師純陽重陽丹陽三仙真形晨夕看花一心對像誦念此金丹大要一遍乃至十遍百遍千遍日積月深初心不退愈加精勤自感仙真親臨付授是學仙子頗爾開悟理路透徹心地虛靈即時脚跟踏得實際夫何以故玉帝勅命見授丹陽真君掌領仙籙巡行天下察人功勳註上冊臺分遣已成真人仙子下為人師移文錄司主借冊財成就學仙之士無上妙道已成真人是學仙子精專注想因緣遭逢是學仙子不憚苦辛懇求至道是學仙子勿以天高天厚難以感通是學仙子勿以大道杳冥非凡可學是學仙子勿以陰

分位。非人能成。是學仙子。勿以性命由天。非我所有。是學仙子。不作是見。不作是聞。勇猛智慧。即得性海汪洋。命源流潤。是學仙子。列名丹書。冥心究竟。是此金丹大要。或觸事物。或遇經道。或在舟舫。或行道路。或對鏡。容或照水影。或觀淫房。或觀屠殺。或因童戲。或見僧坐。觸着。噓着。偶一覺悟。從之而入。保保洒洒。圓圓陀陀。得大自在。恰如貧人。於房舍中。捏得祖父一窖金寶。相似方知。此是自家之物。多年棄藏。一旦得之。受用不盡。上士至人。肯藉大乘根器。又復得此金丹大要。一誦月憶。豁然見性。即佛即仙。如寶寶入道。傍拾得無價明珠。喜慶無量。學仙之士。願以生死為一大件事。早收藥物。成事丹爐。白日騰身。高奔帝境。實我志也。

道德經序

上陽子曰。道始無名。德亦非稱。自伏羲畫卦。蒼頡創文。玄龜龍馬。河圖洛書。文王重易。箕子洪範。皆存而不名。老子垂世。始強名之曰道。夫道之為說。先天地而位。天地始萬物而有萬物。草木根實。非道不生。胎如濕化。非道不產。道果何物也。其可見乎。而功用若是。其可捉摸乎。而造化若是。其可思議乎。而交通若是。自老子一指。

出一強名之後。千古之上。此道得老子以明萬世之下。此道以老子為法。天以清地以寧。三光以明。萬物以榮。聖人仙佛。以修以成。意道果何物。而若是其大也。孔子與佛皆明此道。非別有一道也。後來乃分三教。儒者不明。曾子子思之相授受。是何事。却猜之為日用常行。擇善而明。見性只得念頭。頑坐道則不究金丹妙。以為其修法術。皆非道也。蓋未有所授受耳。道之為物。通然而生氣。復資氣而育。然天地萬物。未有非然。而自生育者。然吾所謂然。却非天地呼吸口鼻性來。要知是然之名。須究內外之道。然之在外者。曰黑鉛。即金丹之道也。佛云摩尼。儒語仁義。道曰金丹。三教大聖。必用是然。而後方能成佛作仙。即此是道。非別有一路也。然之在內者。曰黑汞。即修定之道也。道名雖音。儒謂中和。釋云世音。即自然之道。三教大聖。必用此道。故名雖殊。而道則同也。是以天下無二道。聖人無兩心。昔者老子西遊。閉令尹喜。知為聖人。迎之曰。子將隱矣。強為我著書。老子乃註五千余言而去。其著書處。今京兆藍田縣終南山宗聖宮是也。此書留世。始以老子名。分上下二篇。真人鄭思遠。標註八十一章之目。唐賜號曰道德經。古今鮮註。何啻百人。惟河上公所釋。以授漢文帝者。語意。