

长沙中医验方选编

长沙市卫生局  
中国药学会长沙市分会  
长沙县卫生局



# 长沙中医验方选编

主 编

长沙市卫生局  
中国药学会长沙市分会  
长沙县卫生局

编 写 工 作 人 员

彭如慧	单先麟
邹世雄	徐 苏
凌静坤	易春和



数据加载失败，请稍后重试！

## 前 言

中国医药学是劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，有着数千年的历史，它有较完整的理论体系，对人民身体健康和民族繁衍，起了重要的作用。我们应当努力继承和发扬祖国医学遗产，加以总结提高。

中医单方、验方是广大中医中药工作者在多年的医疗实践中积累的丰富经验，在民间流传已久，寻取方便，用之得当，疗效很好。过去由于客观条件的限制，不少有特殊疗效的单方、秘方多是保存在少数人手里，任其自发流传，容易失传。解放以后，全国各地人民和医务工作者响应党的号召，热情地把用之有效的单方、验方贡献给国家，为发扬祖国医药学作出贡献。

为了认真贯彻党中央（79）56号文件精神，加强中医中药科学研究，进一步做好医疗保健工作，搞好防病治病，为四化建设作贡献。长沙市卫生局、中国药学会长沙市分会、长沙县卫生局组织力量，广泛收集整理中医单方、验方。在前后收集的近二千个方剂中，经过邀请市内有学识、有经验的中医中药工作者，进行了多次的座谈和讨论，并反复研究

和整理，现将其中已整理好的近六百个方剂付印，供广大中西医务工作者在临床上选择应用作参考。希望大家在选用实践中，将疗效和问题告诉我们，以便今后继续整理推广。在本书编辑过程中得到了各兄弟单位的大力协助与支持，特别是承中华中医学会长沙市分会和长沙市卫生学校中医教研组参与编审工作，特在此表示谢意。由于我们对中医中药知识还很浅薄，对编辑工作又缺少经验，加之整理时间仓促，错误和不足之处，在所难免，敬希读者给予批评指正。

《长沙市中医验方选编》编写组  
一九八〇年八月

# 目 录

## 传 染 病

流行性感冒.....	( 1 )
肺结核.....	( 3 )
传染性肝炎.....	( 4 )
痢疾.....	( 6 )
流行性腮腺炎.....	(10)
百日咳.....	(13)
白喉.....	(15)
流行性乙型脑炎.....	(17)
流行性脑脊髓膜炎.....	(18)
疟疾.....	(19)

## 内 科 疾 病

### 呼 吸 系 统

感冒.....	(22)
支气管炎.....	(24)
哮喘.....	(25)

肺炎	(26)
肺脓肿	(27)
咳血	(23)

## 消 化 系 统

胃肠炎	(29)
胃及十二指肠溃疡 (胃脘痛)	(31)
溃疡病并发出血	(34)
流行性腹泻	(35)
胆道蛔虫病	(36)
胆囊炎、胆石症 (肝胆湿热)	(38)
糖尿病 (消渴病)	(39)

## 循 环 系 统

高血压病	(41)
冠状动脉硬化性心脏病 (胸痹症)	(43)

## 泌 尿 系 统

尿路感染——(下焦湿热症)	(45)
急性肾炎	(47)
慢性肾炎	(48)
尿路结石	(50)



尿血·····	(51)
小便失禁·····	(53)
遗尿·····	(54)

## 生 殖 系 统

遗精、滑精·····	(55)
阳萎·····	(56)
前列腺炎·····	(57)
缩阴症·····	(58)
睾丸炎·····	(60)

## 精神、神经系统疾病

神经衰弱·····	(62)
精神分裂症·····	(63)
癫痫·····	(64)
坐骨神经痛·····	(65)
中风偏瘫症·····	(67)

## 其 他 疾 病

头痛·····	(69)
腰痛·····	(71)
风湿性关节炎·····	(74)

类风湿性关节炎·····	(75)
紫癜·····	(77)
多汗症·····	(78)
盗汗·····	(79)
伤暑·····	(80)

## 儿 科 疾 病

麻疹·····	(81)
水痘·····	(87)
小儿肺炎·····	(88)
呕吐·····	(89)
惊厥(急慢惊风)·····	(90)
婴幼儿腹泻·····	(92)
小儿疳积·····	(94)
佝偻病·····	(96)
蛔虫、蛲虫·····	(97)
小儿夏季热·····	(99)
遗尿·····	(101)
小儿麻痹后遗症·····	(101)

## 外 科 疾 病

疔、痈·····	(103)
疔疮·····	(106)

蛇头疔 .....	(108)
颈淋巴结 .....	(109)
颈淋巴结炎 .....	(111)
急性乳腺炎 .....	(112)
兰尾周围脓肿 .....	(115)
毒虫咬伤 .....	(116)
软组织损伤 .....	(119)
骨折 .....	(123)
创伤渗血 .....	(124)
烧伤 .....	(125)
脉管炎 .....	(128)
化脓性骨髓炎 .....	(129)

## 肛门直肠疾病

脱肛 .....	(131)
痔疮 .....	(133)

## 感染性皮肤病

脓疱疮 .....	(135)
癣 .....	(137)
丹毒 .....	(137)
疥疮 .....	(138)
足癣 .....	(140)

## 非感染性皮肤病

湿疹 .....	(141)
荨麻疹 .....	(144)
漆疮 .....	(145)
稻田皮炎 .....	(147)
冻疮 .....	(148)
手足皲裂 .....	(149)
鸡眼 .....	(150)
白癬风 .....	(151)
腋臭 .....	(152)
癩痢头 .....	(153)
脱发 .....	(153)
斑秃 .....	(154)
扁平疣 .....	(155)
痱子 .....	(156)

## 五官科疾病

### 眼 科

急性流行性结膜炎 .....	(158)
麦粒肿 .....	(160)
眼睑缘炎 .....	(161)

夜盲症 .....	(162)
白内障 .....	(163)
眼底出血 .....	(164)
角膜云翳 .....	(166)

## 口 腔 科

口腔炎 .....	(168)
牙周炎 .....	(170)
龋齿 .....	(172)

## 耳 鼻 喉 科

化脓性中耳炎 .....	(174)
耳鸣 .....	(176)
鼻衄 .....	(177)
慢性鼻炎 .....	(178)
急性扁桃体炎 .....	(180)
慢性咽炎 .....	(181)
失音 .....	(182)

## 妇 科 疾 病

月经不调 .....	(185)
痛经 .....	(187)
闭经 .....	(189)
经行吐衄 .....	(190)
妊娠恶阻 .....	(192)
妊娠浮肿 .....	(194)
妊娠咳嗽 .....	(195)
先兆流产, 习惯性流产 .....	(196)
缺乳、断乳 .....	(198)
带下 .....	(200)
滴虫性阴道炎 .....	(202)
霉菌性阴道炎 .....	(204)
子宫颈炎 .....	(205)
慢性盆腔炎 .....	(207)
阴痒 .....	(208)
子宫脱垂 .....	(209)
功能性子宫出血 .....	(210)

# 传 染 病

## 流 行 性 感 冒

流行性感冒，简称流感，中医称为“时行感冒”，俗称“重伤风”。是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。其症状，先有畏寒或寒战、发热、头昏、头痛，继以全身不适，腰背酸胀，四肢疼痛，大部分病人，有轻重不同的喷嚏、鼻塞流涕等特征。也可伴有两眼肿胀或结膜充血；或咽部充血疼痛；或伴有咳嗽咯痰。婴幼儿或老年人，常并发肺炎等。

### 方 一

**药物：**贯仲500克 大青叶2500克 紫苏500克  
生姜500克 生葱500克

**制法：**将贯仲、大青叶二味，用水50公斤，煎熬至25公斤。再将紫苏、生姜、葱加入药水内煮片刻，取汤服。

**主治：**预防流行性感冒。

**用法：**集体服用，每人每日服200毫升至300毫升，连服数日，小儿酌减。

(长沙县卫生局)

### 方 二

**药物：**艾叶 苍术 石菖 三味等分

**主治：**流感。

**用法：**薰烟（空气消毒）。

（长沙县卫生局）

### 方 三

**药物：**白菊10克 桑叶10克 薄荷 3克 芦根12克  
大青叶15克

**主治：**轻型流感。

**用法：**水煎服，每日一剂，连服三至四剂。

（长沙县卫生局）

### 方 四

**药物：**藿香10克 连翘10克 荆芥10克 青黛10克  
生地12克 板兰根15克 生石膏30克

**主治：**重型流感。

**用法：**水煎服，每日一剂，连服二至四剂。

（验方选编小组）

### 方 五

**药物：**桑叶10克 杭菊10克 桔梗 6克 葛根15克  
前胡10克 杏仁10克 连翘10克 甘草 3克  
板兰根15克

**主治：**重型流感。

**用法：**水煎服，每日一剂，连服三至五剂。



**附注：**咳痰黄稠者，加鱼腥草30克；呕吐者，加竹茹15克，陈皮5克。

（验方选编小组）

## 肺 结 核

肺结核，是在身体抵抗力降低时，结核杆菌侵入肺部而引起的慢性传染病。中医学称为“肺癆”。临床表现：全身不适、倦怠、乏力、心悸、烦躁、食欲减退、体重减轻、午后潮热、面颊潮红、低热、胸痛、盗汗、失眠，严重时，有持续高热、咳痰咯血；妇女还引起月经不调或闭经。

### 方 一

**药物：**白芨15克 百部12克 百合20克 沙参15克  
麦冬12克 炙黄耆20克

**主治：**浸润型肺结核。

**用法：**每日一剂，小儿酌减。

**附注：**痰中咯血者，加仙鹤草20克、田三七3克。

（验方选编小组）

### 方 二

**药物：**葶草30克 鱼腥草20克 矮地茶20克

**主治：**肺结核咳稠痰者。

**用法：**水煎服，每日一剂。

（长沙市郊区洞井卫生院 彭岳恒）