

美國萬佛聖城宣化上人講述

宣化上人開示錄
(一)

九九二年二月革新版

宣化上人開示錄(二)

出版者 法界佛教總會法界佛教大學
記錄者 法界佛教大學佛經翻譯委員會



◎回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三塗苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

宣化上人開示錄(二)

記 錄 法界佛教大學佛經翻譯委員會
出 版 法界佛教總會法界佛教大學
地 址 美國萬佛聖城
P.O. BOX217 TALMAGE CA. 95481-0217 U.S.A.
電話：(707) 4620939

倡 印 法界佛教印經會
地 址 台北市忠孝東路六段85號11樓
電話：(02)7863022 • 7862474 • 7862582
劃 撥 帳號：1321798-5 帳戶：張淑彤

流 通 美國萬佛聖城
法界佛教印經會

法界佛教叢書



南無本師釋迦牟尼佛



M. Ramo

宣公上人德相

過化存神禮之獲福悟無生



慈悲普度信者得救成正覺

The Venerable Master Hsuan Hua

His kindness and compassion cross over all; Believers are liberated and perfect the Right Enlightenment.

Transforming beings wherever he goes, his spirit remains intact;

Those who venerate him obtain blessings and awaken to the Unproduced.

目 錄

什麼是自在	一	一分耕耘，一分收穫	一九
要回到本有家鄉	三	受苦是成佛的基礎	二一
空前的百日禪七	四	何謂金剛菩提海	二三
嚴守禪堂的規矩	六	一念不生全體現	二六
把嫉妒驕慢放下	八	修道不可生瞋心	二八
各位都是善知識	一〇	大悲神咒，妙用難思	二九
認識本來的面目	一二	南無觀世音菩薩	三三
參禪就是持戒	一四	追悼沙德先生	三七
煉成金剛不壞身	一五	念自性中的觀音	三八
禪堂是造聖人之處	一七	修行要迴光返照	四〇

爲何要打觀音七	四二	觀世音菩薩尋聲救苦靈應	七〇
念觀音救受難人	四四	事蹟	
石頭人來求法	四六	傳授開智慧咒	七一
移民到極樂世界	四八	六道輪迴	七二
萬佛聖城洗滌身心	五〇	恆在法師	七四
多念觀音少妄想	五二	恆端法師	七五
六根互用念觀音	五四	七菩提覺知	七六
反省自己的錯誤	五六	佛法在美國剛開始	八〇
緊急關頭念觀音	五九	佛法不可思議的感應力	八三
見到境界不動心	六二	阿難以四事問佛	八五
要挽救世界的危機	六四	恆來法師	九三
貪瞋癡障礙修道	六七	某法師	九四

宇宙白

九五

功德

一四〇

一失人身，萬劫不復

一〇一

守口防心

一四五

一個佛教徒之本分

一〇六

人身上的蛆蟲

一四八

萬佛聖城的興起

一一五

太上老君清淨經

一五〇

虔誠念吉祥神咒

一一九

正法住世的道場

一五五

五戒十善消災難

一二一

正法時代的境界

一五八

殺氣瀰漫全世界

一二四

解釋道字的構造

一六二

元旦吉日談佛理

一二六

七情障礙修道心

一六六

效法地藏的精神

一二九

九法界衆生皆顛倒

一六八

不要染污虛空

一三四

爲復仇而學神通

一七三

道貴在於行

一三八

世界有成住壞空

一七五

菩薩爲什麼作布施眼睛的

出家——最徹底的布施

一八〇

菩薩等視衆生的父母心	一八四	究竟什麼是道	二二八
零：自性的大光明藏	一八六	上德不德，下德執德	二三一
同參道友互勉勵	一九二	爲何與道不相應	二三三
修道要學基本法	一九六	人有神通爲什麼不能顯	二三五
世界宗教大同，不可有紛 爭	二一三	楞嚴經：正法的代表	二四〇
正法住世的所在	二一五	修道要斷欲去愛	二四三
念起卽覺，覺之卽無	二一七		
彌天大罪，一懺便消	二一九		
世界宗教徒的皈依處	二二〇		
一念無明，卽墮輪迴	二二二		
人生如夢亦如影	二二五		

什麼是自在

一九七〇年十一月十五日至一九七一年二月廿三日

於三藩市佛教講堂（金山聖寺前身）舉行九十八天禪七

「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」

妙法蓮華經，在禮拜二已經講完圓滿了。今天是冬天坐禪班的開始。我今為大家講心經開始的幾句經文，也是心經的精華。

觀自在菩薩就是觀世音菩薩。他證得耳根圓通。怎樣證得的？他是修「反聞聞自性」的法門，「性成無上道」。因為他能反聞聞自性，所以才得到自在。

所謂「自在」，就是無人、無我、無眾生、無壽者的境界。那麼，「自在」在什麼地方？在什麼地方自在？在什麼地方不自在？在聖人的地位，就能自在。在凡夫的地位，就不自在。

為什麼在聖人的地位，就能自在？因為聖人，沒有人相、我相、眾生相、壽者相的緣故，所以能得到自在。為什麼在凡夫的地位，就不自在？因為凡夫有人相、我相、眾生相、壽者相的緣故，所以不得自在。

我們修道人，如果這四相不空，始終得不到自在。你想得到自在，一定要掃

三心空四相。三心就是過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，所謂「三心了不可得」。為什麼過去心不可得？因為已經過去了嘛！所以過去心不可得。為什麼現在心不可得？因為說現在，說完現在，現在已經過去了。現在不存在，所以現在是虛妄的，不可得到。為什麼未來心不可得？因為還沒有來嘛！沒有來想它做什麼？再把四相空了，你就能觀自在。

打禪七做什麼？就是觀自在。人人要觀自在。誰能自在，誰就是觀自在。誰不自在，誰就不是觀自在。觀自在不是觀世音菩薩的專利，因為一切眾生皆可作觀自在。

我們坐禪，就是觀察你自在不自在？若是自在，就能照見五蘊（色受想行識）皆空，就能行深般若波羅蜜。能行深般若波羅蜜，才能照見五蘊皆空。這樣才能度一切苦厄。一切苦都沒有了，才能得到自在。

要回到本有家鄉

不但觀世音菩薩和我們是一體，就是十方諸佛和十方菩薩，也和我們一體。可是我們不和諸佛菩薩是一體。為什麼？好像在法華經上說：「有個窮子，他的父親是大富長者。可是他跑到外鄉去流浪，不知回到本有的家鄉。有一天，他見到他的父親，但他不認識他的父親。為什麼？因為離開他父親的時間太久了，所以見面都不認識」。我們不能和諸佛菩薩合而為一的緣故，就和窮子不認識父親的情形是一樣的。我們修道，應該遠離顛倒夢想，究竟涅槃。可是我們遠離法身父母，到外邊去作乞丐，不知回家——這是多麼可憐。

要曉得，我們和諸佛菩薩是一家人，所以佛才說：「一切眾生，皆有佛性，皆堪作佛。」我們現在是在外邊作窮子，把父母忘了，把家鄉忘了，我們的法身父母，就是十方諸佛菩薩。他們盼望我們趕快回到本有的家鄉——常寂光淨土。現在我們坐禪，坐什麼？就是在找法身父母。所謂「苦海無邊，回頭是岸。」只要回頭，就會到本有的家鄉。為了要回到本有的家，所以才成立九十八天冬天坐禪班。

空前的百日禪七

四

這九十八天的禪七，在西方國家來說，雖然不能是絕後，但可以說是空前。是見所未見、聞所未聞的壯舉。幾千年以來，根本沒有這樣認真的苦修。從早晨兩點鐘起，開始坐禪，中間有一小時休息，夜間十二點鐘才睡覺，每天坐禪用功二十一個鐘頭，所以說是空前的禪七。

凡是參加這次禪七的人，要經得起考驗，咬緊牙關，有始有終，貫徹到底，不可半途而廢。否則，前功盡棄，一無所得，而辜負當初滿腔的願望。所謂「吃得苦中苦，方為人上人。」這樣，便能成為出類拔萃的真佛子。

這次禪七，令我高興的是，有幾位比丘和比丘尼，發心「夜不倒單」。就是在睡覺的時間，也不回到房間，而在禪凳上睡。這種修持，在西方也是空前。（記錄者按：現在萬佛聖城所有的法師，皆發「日中一食，夜不倒單」的行願。這種精神，令人景仰。）

我在香港的時候，曾經參加過十個禪七。有位鬍子長老——明觀和尚，我們是同時參加。他是老修行，我是不修行。我們在一起坐了七十天，結果我們之間

的功夫分不出高下。

嚴守禪堂的規矩

九十八天坐禪班就要開始了。在出家人中，每天有位維那，負責開靜止靜的工作；每天再有一個當值的人，負責燒茶水的工作。每天喝三次或四次茶均可，看情形而決定，所謂「無有定法」。因為拚命用功坐禪，火氣會上升，多喝茶可降火氣。但是，要注意！不可將茶杯打破。你們要知道虛雲老和尚，因為打破茶杯，聞其聲而開悟，那是無意的。可是，誰要故意把茶杯打破，那是永遠不能開悟的。因為你是有心的。所謂「有心是妄想，無心是感應。」你不想打破而打破，那才是妙呢！

在坐禪的時間，任何人不可講話。要自己關照自己的話頭，自己用自己的功。無論見到什麼人，都不打招呼。為什麼？因為無人無我嘛！誰來就來，誰去就去，一概不理，只是專心致志參「念佛是誰？」在這九十八天之中，一定要得到好處。

在這次冬天坐禪班的期間，對那些沒有開悟的人，要罰他在佛前跪香一百天。對有開悟的人，我請他吃開悟大餐。想吃什麼有什麼，一定百味俱全。所謂「天廚妙供，禪悅酥醅」。那時候，你必是佛教中最光榮者。各位！若想開悟，必須

守規矩。不想開悟，那就隨便他，絕不勉強。

把嫉妒驕慢放下

八

現在禪七開始了！各位把嫉妒驕慢等統統放下。我現在考一考你們是否放得下？怎樣考試？先用香板打。被打者不知痛，那就及格，有資格參加冬天坐禪班。可是不知痛，和桌子一樣，沒有知覺。若是知痛，那是放不下。就在這個地方要參一參——應該怎麼辦？

現在被打者沒有跑，這才是大丈夫。既然是大丈夫，則要有大英雄的氣概，不怕困苦，不怕艱難，要有刻苦耐勞的精神。在這九十八天中，貫徹始終，絕對不退轉。要有視死如歸的決心，才能成功。

在禪七開始之前，先說偈頌：「大地春回百物生，粉碎虛空自在翁。從此不落人我相，法界雖大盡包容。」

「大地春回百物生」：這次禪七，就是大地春回的氣象，好像百物欣欣向榮的生長。人人都有開悟的機會，自性的光明，都會現出來。

「粉碎虛空自在翁」：虛空本來是無形。如果粉碎虛空，無形也沒有了。這時候，就是自在翁，也就是老資格了。