

禪師禪

宗門格外玄旨

圓濟



禪師語錄

美國西禪寺尋牛禪院編著

祖師禪——宗門格外玄旨

圓濟惠忠禪師語錄

美國西禪寺尋牛禪院 編著

祖師禪——宗門格外交旨

作者／圓濟惠忠禪師

封面設計／孫雪巖

打字／李敏宏、許瓊文

校對／李敏宏

潤稿／唐明敏

編輯發行／美國西禪寺尋牛禪院

Email／westernsonacademyusa@yahoo.com

台灣聯絡處／台灣台北市郵政123-30信箱

美國聯絡處／P.O.Box 77203

Corona, CA 92877

U. S. A.

網址／<http://sites.google.com/site/oxsearchhut/>

於下列網站查詢「圓濟惠忠」，即可閱讀相關資料：

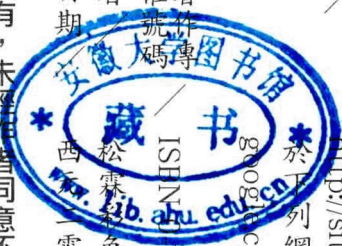
google.com • yahoo.com • youtube.com

美國著作權
利版權號碼
ISBN 938647-03-2

印刷者／松霖彩色印刷事業有限公司

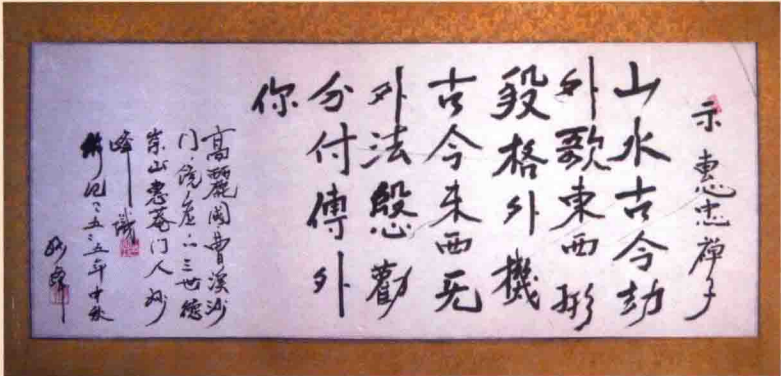
出版日期／西曆二零一四年一月恭印一千本

版權所有，未經作者同意不得轉印。





二〇一一年十月十四日於韓國國恩寺恩師親筆書寫傳法偈



傳法偈曰：山水古今劫外歌 東西形段格外機
古今東西無外法 殷勸分付傳外你



二〇一一年十一月六日於大溪禪林三日禪



二〇一一年十一月十七日於高雄古嚴寺七日禪



二〇一二年三月三日於花蓮毗梨耶精舍二日禪



二〇一二年三月十七日於高雄古嚴寺三日禪



二〇一二年四月十七日於慧炬出版社一日禪



二〇一三年六月二日於花蓮東華大學一日禪

目次

前言

15

參禪感言

23

簡介

韓國臨濟法脈

27

牟峰禪師

30

惠忠禪師

33

美國西禪寺尋牛禪院

38

如何藉由尋牛禪院網站參禪

41

修習祖師禪法優勝處

45

修行為何要選擇祖師禪

50

如何參究公案（一）

53

如何參究公案（二）

57

第一卷 上堂法語

一、參公案須具備三個條件

64

二、念頭

67

三、參公案

70

四、回到佛位

五、什麼是「自己」

六、禪師的施設

七、找適合自己的法門

八、妄想和執著從那裡來

九、因果業報

十、語言文字的隔閡

十一、學佛首要

十二、寂滅相

十三、什麼是我

十四、功行

十五、是什麼在禮拜佛像

十六、空心靜坐無益

7
3

7
5

7
8

8
2

8
4

8
6

8
9

9
1

9
4

9
6

1
0
1

1
0
3

1
0
4

十七、鐘聲鼓聲

十八、公案

十九、南宗禪和北宗禪特色

二十、淨土與穢土

二十一、生與死

二十二、明心見性

二十三、選佛場

二十四、從「心」開始

二十五、從迷到悟

二十六、根本自體起念

二十七、出世間智慧

二十八、牧牛

二十九、保住佛位

1
0
6

1
0
8

1
1
0

1
1
3

1
1
5

1
1
8

1
2
0

1
2
2

1
2
5

1
2
7

1
2
9

1
3
1

1
3
4

三十、放下

136

三十一、聲與色

139

三十二、觀自在菩薩

145

三十三、第三隻眼

148

三十四、生老病死

151

三十五、真理

154

三十六、禪師的重要性

156

三十七、不識佛學佛無益

158

三十八、開悟／見性／成佛

160

三十九、格外禪

163

四十、覺悟的人

164

四十一、供養

165

四十二、禪師之別

167

四十三、理事圓融

四十四、悟

四十五、「根本自體」無生滅

四十六、不參無益處之瑣事

四十七、業力

四十八、開光意旨

四十九、公案答案

五十、小悟與大悟

五十一、世俗的宗教

五十二、動念即乖

五十三、第四種根器

五十四、天下一隻眼

五十五、業障

171

173

175

176

178

181

183

185

187

190

192

195

196

五十六、起坐鎮相隨

201

五十七、參公案與開悟

203

五十八、虛設寺廟

206

五十九、修行層次

209

六十、惠忠禪師叮嚀

212

第二卷 圓濟珠璣

一、一門深入

218

二、中秋上堂說法

220

三、人生的意義

224

四、什麼是禪

226

五、修習祖師禪的條件

229

六、僧俗與素葷

2 3 2

七、入此門來 莫存知解

2 3 7

八、項上鐵枷

2 3 9

九、宗教

2 4 1

十、實相念佛

2 4 3

十一、極樂世界

2 4 5

十二、正法與邪法

2 4 7

十三、疏影暗香

2 4 9

十四、相與念

2 5 1

十五、祖師禪與默照禪優劣比較

2 5 3

十六、神通

2 5 9

十七、耳根圓通法

2 6 1

十八、肉身與法身

2 6 2

十九、見聞覺知

264

二十、是什麼

266

第三卷 舉揚

一、三界

268

二、獨腳蛤蟆

268

三、了生脫死

269

四、佛

269

五、佛在何處

270

六、佛性

270

七、佛法意旨

271

八、佛菩薩

271

九、你問我答

十、六度萬行

十一、助哀

十二、吃茶

十三、圓覺經

十四、如何是佛

十五、如來

十六、年紀

十七、庭前菩提樹

十八、成佛

十九、晴天下雨

二十、死句活句

二十一、法身

2
7
2

2
7
2

2
7
3

2
7
3

2
7
4

2
7
4

2
7
5

2
7
5

2
7
6

2
7
6

2
7
7

2
7
7

2
7
8