

312

選方錦

(臟脹、百日咳、氣喘、症疾)

(二)



5

浦東縣衛生局 浦東縣驗方彙編小組

1959. 9. 30

前 言

臌胀病目前发病较多，根据中医的认识，~~因~~肿胀是两种症状，而水肿又有阴阳之别，腹胀又有虚实之分，~~在民间一般~~统称之曰臌胀，在金匱要略水气病篇曰：“风水、皮水、正水、石水、黄汗。”风水、皮水、正水均属水肿，石水即单腹胀，俗名蜘蛛臌，而黄汗即黄疸病也。

肿胀之为病“气化失調”为主要原因，如內經云：“五谷之津液，因阴阳不和則气道不通，四海閉塞，三焦不瀉，津液不化，水谷并于胃腸之中留于下焦不得滲膀胱則下焦胀，水溢則为水胀。”明張景岳云：“肿胀之病气水二字足以尽之，故凡治此証者：不在气分，則在水分，能辨此二者而知虛实无余蘊矣。”又云：“水气本为同种，故治水者，当先理气，盖气化則水自化也。”清陈修园风：“气滯水亦滯，气行水亦行，正不必分。”由此可見，肿胀与本身气化之密切关系。內經又提到，肿胀与五脏之关系曰：“諸湿肿滿皆属于脾。”又曰：“其本在腎，其末在肺，皆聚水也。”因此明确肿胀病皆与脾肺腎三經有关者也。盖脾土主运化，肺金主气化，腎水主五液，凡五气所化之液，悉属于腎；五液所行之气悉属于肺，轉輸二脏，以制水生金者，悉属于脾。三脏平均发展，互相協調，則气化周流，水道通利。凡肿胀病人三脏功能已失去协作关系，亦即上文所謂“气化失調”，于是气不周流，水亦停滯，而为肿胀矣，此祖国医学关于肿胀之理論根据。以現代医学而論，祖国医学的肿胀包括了腎脏性水肿、心脏性水肿、营养不良性水肿、肝硬化腹水、及因結核病所致之水肿，至于阴

阳虛实的分別，亦不可不知。大致阳症必热，热者多实，阴症必寒，寒者多虛，先胀于內，而后肿于外者为实，先肿于外，后胀于內者为虛；小便黃赤大便秘結为实，小便清白大便瀉泄为虛；脉滑数有力者为实，弦浮微細者为虛；色紅气粗者为实，色悴声短者为虛。凡实証由于六淫外客，或飲食內伤，阳症驟急，其来也暴。虛証由于情志不舒过于勞頓或酒色过度，日积月累，其来也漸。实証易治，虛証难医。凡虛人氣胀者，属脾虛不能运气也。虛人水肿者，土虛不能制水也。至于治法凡肿在身半以上者，宜开鬼門，肿在身半以下者，宜洁淨府，臃胀而气体結实者，則宜去菟陈莖，发汗如越婢湯，利水如五苓散，消肿如五皮飲，峻泻如舟車丸，培土行水如理苓湯，补肾如金匱腎气丸，随症选用，其效如神。然而病变万端，常規治疗有时不能应手，因此我们发掘了群众間的秘方、单方驗方，其中有很多治驗，又根据季节，整理了百日咳、气喘、疟疾的三方，計 97 張，一并汇編之，以供参考。

本輯整編时间較短，在献方群众积极配合及訪問的同志们努力、选方及成輯过程仅二十天，这是党中央八届八中全会公报的鼓舞。我们将繼續反对右傾鼓足干劲，为发掘民间医学宝庫而努力。

浦 东 县 卫 生 局

浦东县驗方汇編小组

1959.9.21.

向建國十周年獻禮

目 录

一、臌 胀 38 方.....	(1)
二、百日咳 12 方.....	(18)
三、气 喘 19 方.....	(24)
四、疟 疾 28 方.....	(33)

腹 脹

方 名：黃疸方

来 源：民間

适应症：黃腫、四肢無力、不欲食。

組 成：馬鞭草。

用法、制法、服法：切斷，煎湯服。無反應。

效 驗：例一：有王強郎，黃腫異常，服此藥，二三月後，病愈。

例二：本人表哥戴長根，患有久年之黃腫，常服此藥後，病愈，至今未復發。

獻方人：楊 耀。

了解人：鄧靜芝、王寶發。

方 名：土方。

来 源：民間。

适应症：肝硬化腹水。

組 成：冬瓜。

用法、制法、服法：將整個冬瓜於火上烘，至焦爛打碎，再過濾去渣，服汁。

治 驗：例：有一患者，肝硬化，腹腫脹；住中山南路，曾在上海各大醫院治療無效，自採用民間土方冬瓜，連服二至三只後，即有大量之尿，遍身多汗，腹

胀迅速消失。

献方人：徐穉民、周雅芳。

了解人：陶春美、邓静芝。

三

方名：民间单方。

来源：民间。

适应症：肿胀病(肾脏炎为宜)。

组成：癩哈蟆草。

用法、制法、服法：将此草取根捣烂，加少许食盐敷放心口，隔二十四小时调换一次，三天用后，逐见肿退，混身舒适；四十天后，肿状绝迹，小便也恢复如常。

治 验：例：有患者胡兆传廿九岁，病三年久，全身肿胀，皮色灰紫，卧床不起，难以转侧，敷此药后，症状即消，如同常人。

献方人：陈海龙。

了解人：沈辰丑。

四

方名：民间单方。

来源：民间。

适应症：慢性肾蛋白尿。

组成：珍珠米须头。

用法、制法、服法：烧汤服。

治 验：有某患者，五十岁，男；小便涩，小腹胀，略带气急。服此药二至三次后，则有尿出，腹舒。

献方人：吴抑影。

了解人：邓静芝、陶春美。

五

方名：土方。

来源：农村。

适应症：专治水膨胀。

组成：三年陈杞焦扇、陈葫芦、三年陈草绳。

用法、制法、服法：煎汤服。

治 验：治效良好。

献方人：程渭清。

了解人：沈辰丑。

六

方名：民间单方。

来源：民间。

适应症：湿热黄疸。

组成：山楂一钱、茵陈一钱、积壳八分、槟榔钱半、防风六分、荆芥六分。

用法、制法、服法：煎汤内服。

治 验：二年前曾使用，效率良好，愈三四人。

献方人：曹祝如、陈金初。

了解人：曹惠珍、陶春美。

七

方名：退肿方。

来源：民间。

适应症：浮肿。

组 成：陈葫芦、陈酒一斤。

用法、制法、服法：将上药隔水蒸后，搽身及口服。

治 验：效。

献方人：朱煜文。

了解人：陶春美、邓静芝。

八

方 名：民间单方。

来 源：民间。

适应症：浮肿。

组 成：用三、四年陈草帽煎汤擦身及口服。

用法、制法、服法：上药煎汤擦身及口服。

治 验：效验良好。

献方人：朱煜文。

了解人：陶春美、邓静芝。

九

方 名：消胀方。

来 源：师傅。

适应症：水胀、单腹胀。

组 成：大田螺一只、车前子、大蒜头各等分。

用法、制法、服法：右药捣烂摊作膏药，贴在脐上，水即往大小便出。

治 验：经多次的使用，疗效较高，无其它反应。

献方人：朱谷如、张云鹏。

了解人：邓静芝、王宝发。

十

方 名：黃病方。

來 源：病人來配藥時所錄。

適應症：黃疸浮腫。

組 成：綠礪三錢，川朴錢半，針砂三錢，黑棗八錢，茵陳三錢，陳皮錢半，右藥為丸。

用法、制法、服法：含丸吞服，每日早晚各服三錢。

治 驗：有患者三例，服藥二月後，臨床症狀消失。

獻方人：顧漢祥。

了解人：王寶發。

十一

方 名：黃疸病方。

來 源：抄自古方。

適應症：面黃虛腫，四肢乏力。

組 成：絲瓜絡炙灰四兩、煨透六角五錢、黑棗三兩、核桃肉二兩。

用法、制法、服法：右藥為丸，用茵陳、米仁泡水吞服。

治 驗：本方雖未試用過，但他人用之有效。

獻方人：徐啟宇。

了解人：鄧靜芝、陶春美。

十二

方 名：消黃方。

來 源：病家配方時所錄。

適應症：黃疸病。

組成：黃金瓜二只。

用法、制法、服法：研末用棉花塞鼻孔，男左女右。

治驗：效果良好。

獻方人：同德春全體工作人員。

了解人：曹惠珍、陶春美。

十三

方名：消脹方。

來源：根據老年人口述。

適應症：臃脹。

組成：冬瓜一只約二、三斤。

用法、制法、服法：將黃泥包于冬瓜之外，于火煨熟，去泥，
用布包之，絞汁服。

治驗：因本人不曾使用，不知其效如何。

獻方人：周雅芳。

了解人：鄧靜芝、王寶發。

十四

方名：消臃方。

來源：父傳。

適應症：腹水臃脹。

組成：白花熱沸草。

用法、制法、服法：煎湯內服。

治驗：效良好。

獻方人：侯光。

了解人：鄧靜芝、王寶發。

十五

方名：消臌方。

来源：父傳。

适应症：臌胀水肿。

組成：白牙硝、薏苡。

用法、制法、服法：煎湯服。忌盐、食醋。

治驗：效。

献方人：侯光。

了解人：邓靜芝、王宝发。

十六

方名：消黃方。

来源：父傳。

适应症：肝硬化、腹水、黃疸。

組成：甘遂、紅牙、大戟、芫花、陈皮、二丑面、生苡仁、茯苓、厚朴、木香。

用法、制法、服法：連服三剂后最好用甘遂芫花合用，商陆續隨之大戟等同用，相与輪流服食，必要时加巴豆霜五厘，体弱者可能加箭芪、白朮輔之水消为止。

治驗：效。

献方人：侯光。

了解人：王宝发、邓靜芝。

十七

方名：治肝胆炎方。

来源：父傳。

适应症：胃潰瘍及胆肝炎。

組成：蜂蜜。

用法、制法、服法：常服即愈。

治驗：效。

獻方人：侯光。

了解人：王宝发、邓靜芝。

十八

方名：黃病丸。

来源：師傳。

适应症：遍身及面目皆黃(陰黃、陽黃)腹部及四肢浮腫(形如脾腫大)。

組成：米仁一两、茵陳一两、川朴一两、茅朮一两五錢、
陳皮一两、皂角五兩、針砂五錢、枳壳三錢、梔子三錢。

用法：制法、服法：右藥共研細末煮爛大棗打和為丸每服三錢，早晚各一次，用鹽湯送下。

治驗：此方效驗是同德春樓上徐明華同志等制出數百斤。不論什麼黃疸病服之多數見效，如川沙、十八間、高廟、崇明等地服愈之人不計其數。

獻方人：倪一海。

了解人：陶春美、邓靜芝。

十九

方名：黄疽神效方。

来源：黄疽。

组成：全当归一两、煨皂角一两、焦白术一两、陈皮四钱、川芎一钱五分、煨针砂一两、西砂仁四钱、煨石燕一对、陈米炒黄米升。

用法、制法、服法：以上各味研末用大枣砂糖一斤煨烂成丸。

治 验：据献方人述：本人有一亲戚患黄疽病，服用了此方后病情转好（只服半粒）并且服后不曾复发。

献方人：瞿世华。

了解人：陈勤芳、鄒素文。

二十

方名：气瘕方。

来源：古方。

适应症：手脚肿胀。

组成：蚕虫。

用法、制法、服法：用蚕虫煮烂后服。每日常服，蚕豆汤可化茶服。

治 验：此方极平淡而功用如神。获愈者极多。虽未经使用，但自己先生用过有效。

献方人：夏同根。

了解人：曹惠珍、陶春美。

二十一

方名：鼓胀方。

来源：驗方。

适应症：黄疸病。

組成：綠凡五錢、黑枣三錢。

用法、制法、服法：把綠凡研細用黑枣一起吞服。

治驗：据献方人述在庄家宅有一患者名徐金星服过此方后即愈。

献方人：王梅华。

了解人：陈勤芳、鄒素文。

二十二

方名：黄疸方。

来源：驗方。

适应症：湿热黄疸，二目遍体指甲尽发黄色，身体懶倦胸腹飽悶，食下即胀等症。

組成：青黛一分、白明凡六分。

用法、制法、服法：将以上两味和匀分为七服，每日早上用鸡蛋清調送一分，輕者一料，重者二料。除根不发药虽平淡奇功莫测。

治驗：据献方人述在高桥南街有二患孩。服之效。

献方人：黄葆良。

了解人：王宝贵、邓静芝。

二十三

方名：肾炎方。

来源：驗方。

适应症：慢性肾炎。

組成：黑白丑各四兩、紅糖四兩、棗子二斤、老姜一斤。

用法、制法、服法：把以上各味煎湯服。

治驗：據獻方人，聃在趙家宅十號患者名趙國英生過幾年腎臟炎，腫也很嚴重，現服二帖已見好轉，腫也退了好多。

獻方人：王伯連。

了解人：陳勤芳、鄒素文。

二十四

方名：腫脹方。

來源：驗方。

適應症：腹水利尿。

組成：陳年葫蘆瓢。

用法、制法、服法：(1)單獨使用煎湯口服。

(2)煎湯代水再加其它藥物更好。

治驗：此方給本院(第三醫院)使用效果確好。

獻方人：叶仁德。

了解人：陶春美、鄧靜芝。

二十五

方名：黃病方。

來源：抄方。

適應症：臉上黃腫。

組成：炒蒼朮四兩、綠凡二兩、上白糖二兩。

用法、制法、服法：以上几味研細末炒米粉四兩為丸吞服連吃十五天。

治驗：一九五六年春天獻方人在上海，工作治好過二個病

人。

献方人：蔡信华。

了解人：曹惠珍、陶春美。

二十六

方名：水肿方。

来源：验方。

适应症：水肿，肚皮胀痛及脚肿。

组成：冬瓜。

用法、制法、服法：冬瓜一个两头切开，中间以火烧之取其两头流下去之水服之，每天服连服七天可愈。

治 验：本人在解放前治好过四人。解放后未曾用过。

献方人：吴荣昌。

了解人：陶春美、曹惠珍。

二十七

方名：香中丸。

来源：验方。

适应症：腹胀发肿。

组成：陈香元四两、人中白三两。

用法、制法、服法：以上两味研末。每服二钱，用猪苓泽泻煎汤送下。忌盐三个月。

治 验：过去用之有效。

献方人：奚荣民。

了解人：陈勤芳、鄒素文。