

中 华 人 民 共 和 国

第七届全运会调研报告专辑

国家体委科教司

一九九四年八月



中 华 人 民 共 和 国

第七届全运会调研报告专辑

责任编辑 魏协森 南敬衡

校 对 王 英 吴 君

中 华 人 民 共 和 国

第七届全运会调研报告专辑

田径比赛调研报告.....	(4)
概述.....	(4)
短跑.....	(7)
男子中长跑.....	(11)
女子中长跑.....	(17)
跨栏跑.....	(29)
男子 110 米栏.....	(33)
女子 100 米栏.....	(40)
男子 400 米栏.....	(46)
女子 400 米栏.....	(53)
竞 走.....	(58)
跳 高.....	(62)
撑竿跳高.....	(67)
跳 远.....	(69)
男子三级跳远.....	(71):
女子三级跳远.....	(74)

中华人民共和国

第七届全运会调研报告专辑

铁饼.....	(76)
铅球.....	(80)
链球.....	(82)
标枪.....	(84)
全能.....	(86)
游泳比赛调研报告.....	(93)
体操比赛调研报告.....	(125)
篮球比赛调研报告.....	(166)
排球比赛调研报告.....	(172)
乒乓球比赛调研报告.....	(182)
羽毛球比赛调研报告.....	(188)
自行车比赛调研报告.....	(197)
我国优秀赛艇运动员运动损伤的特点和防治探讨...	(231)
我国摔跤发展趋势的探讨.....	(234)
心理咨询调研报告.....	(242)

中 华 人 民 共 和 国

第七届全运会调研报告专辑

责任编辑 魏协森 南敬衡

校 对 王 英 吴 君

中 华 人 民 共 和 国

第七届全运会调研报告专辑

田径比赛调研报告.....	(4)
概述.....	(4)
短跑.....	(7)
男子中长跑.....	(11)
女子中长跑.....	(17)
跨栏跑.....	(29)
男子 110 米栏.....	(33)
女子 100 米栏.....	(40)
男子 400 米栏.....	(46)
女子 400 米栏.....	(53)
竞 走.....	(58)
跳 高.....	(62)
撑竿跳高.....	(67)
跳 远.....	(69)
男子三级跳远.....	(71):
女子三级跳远.....	(74)

中华人民共和国

第七届全运会调研报告专辑

铁饼.....	(76)
铅球.....	(80)
链球.....	(82)
标枪.....	(84)
全能.....	(86)
游泳比赛调研报告.....	(93)
体操比赛调研报告.....	(125)
篮球比赛调研报告.....	(166)
排球比赛调研报告.....	(172)
乒乓球比赛调研报告.....	(182)
羽毛球比赛调研报告.....	(188)
自行车比赛调研报告.....	(197)
我国优秀赛艇运动员运动损伤的特点和防治探讨...	(231)
我国摔跤发展趋势的探讨.....	(234)
心理咨询调研报告.....	(242)

第七届全运会田径比赛调研报告

调研组（以姓氏笔划为序）：于德玲
李祖林 李福田 邵玉昌 宗华敬
徐昌豹 杨福懿 蔡锡元 魏 星

马元康 孙长江 刘世华 冯敦寿
郭俊人 柴国荣 黄世杰 黄向东

概 述

第七届全运会田径比赛（北京赛区）于1993年9月8日—13日在北京奥林匹克中心田径场举行。本届田径比赛共设42个项目（男子23项、女子19项，其中除新设的女子三级跳远项目外均是奥运会正式项目。共有419名男运动员和280名女运动员参加。经过六天紧张、激烈地争夺，本次比赛呈现出如下特点：

一、赛场捷报频传，我国田径运动水平达到新高峰

本届比赛共有3人5次破三项世界纪录，12人2队18次破13项亚洲纪录，32人6队46次破17项全国纪录，3人4次破三项世界青年纪录，19人24次破12项全国青年纪录，所破纪录之多为历届全运会之最，女子中长跑项目连破1500米、3000米、10000米三项世界纪录更是前所未有，在我国田径史上开创了一个光辉的新篇章。

本届比赛还有一些项目也达到了世界水平，与1993年8月的第四届世界田径锦标赛成绩相比，七运会有六个项目（男子20公里竞走，女子400米、1500米、3000米、10000米、10公里竞走）冠军的成绩超过了世锦赛冠军的成绩；有八个项目（男子跳远、女子100米栏、800米、跳远、三级跳、铅球、铁饼、七项全能）可进前三

名；有十个项目（男子跳高，三级跳远、50公里竞走、4×100米接力，女子100米、200米、400米栏，4×100米接力、跳高、标枪）可排进前八名。

另据统计，七运会与六运会相同的41个项目中有37项冠军的成绩超过了六运会，占90.2%。其中男子23个项目有21项超过上届，（万米、撑竿跳高低于上届），占91.3%；女子18个项目中，除铅球、标枪低于上届外，有16个项目高于上届，占88.8%。七运会田径各项前八名平均成绩，除男子撑竿跳高、女子跳高、标枪低于上届，男子链球与上届持平外，其余37项均超过上届。

我国田径运动员在七运会上取得的成绩及上述统计数据表明，我国田径运动水平已进入一个新层次，达到了一个新高峰。纵观我国运动员近年来在奥运会、世界锦标赛、世界杯等世界大赛及本届全运会上的表现，我国已有女子1500米、3000米、10000米、竞走、铅球、铁饼、标枪等一批项目达到了世界先进水平，这表明我国已开始步入世界田径强国的行列。不过我们也应清醒地认识到，我国男、女项目发展还不平衡，男子项目水平还较低。此届全运会仅破了三项男子全国纪录，仅有跳远、三级跳、跳高、110米栏、20公里竞走等少数项目的个别运动员达到了世界水平，许多男子项目的水平还远远低于

亚洲先进水平,要冲出亚洲走向世界尚需付出较大努力。

二、优势项目形成了集团优势

以往我国突破世界纪录或达到世界先进水平的项目常常是只靠一两位优秀选手孤军作战,显得形单影只。想当年,郑凤荣、倪志钦,朱建华破纪录都是一枝独秀。看今朝,女子1500米、3000米、10000米破世界纪录都是同时多人超过旧纪录,在女子3000米预赛时竟有5人超过了原世界纪录。从此次比赛情况看,我国达到世界先进水平的女子1500米、3000米、10000米、竞走、铅球、铁饼等项目均形成了有一定数量优秀人材的集团优势。它有利于保证这些优势项目新老交替顺利进行,保持项目长盛不衰,有利于在世界大赛上取得优异成绩。集团优势的形成表明我国教练员在这些领域已掌握并创造出了适合我们自己特点的一整套训练方法。尤其是“马家军”的崛起,仅仅一个女子中长跑组,经过几年的艰苦训练,竟然能够在国内外重大比赛中多人、多项、多次地取得胜利、提高成绩、大幅度刷新世界纪录,创造了田径史上的奇迹。这在理论和实践上为田径训练学提供了新经验,做出了新贡献。愿这些项目的先进经验早日辐射到其他项目,使更多的项目早日达到世界先进水平。

三、中国姑娘垄断全部女子亚洲纪录

在本届全运会上,随着我国优秀选手刘东攻克了由朝鲜运动员申金丹保持的女子800米亚洲纪录,也就是最后一个由外国运动员保持的亚洲纪录之后,到1993年9月止全部女子亚洲纪录均由中国运动员保持(女子200米20.56秒的亚洲纪录由中国台北选手王惠珍首先创造,天津选手陈兆静在七运会上平了这个纪录)。一个洲的全部女子纪录均由一个国家的运动员垄断

实属罕见,这一光辉成绩将被载入史册,这表明我国女子田径项目已全部冲出亚洲,走向了世界。

四、后备人材日趋成熟,年龄结构较为合理

为适应我国奥运战略的需要,第七届全运会改为在亚运会前一年(往届为后一年),奥运会前三年(往届为前一年)进行,以利于在全运会上发现人材、锻炼新秀备战亚运会、奥运会。通过本届比赛,我们欣喜地看到王军霞等原有的一批优秀选手日趋成熟,同时,许多项目又涌现出一批已具备相当水平并很有培养前途的新秀。据统计,本届各项目冠军的平均年龄男子23岁、女子22岁,比六运会分别下降了一岁和两岁,各项前八名平均年龄男子23岁,女子22岁与六运会基本一样。第四届世界田径锦标赛各项目前八名平均年龄男、女均为26岁。从七运会总体情况看,我国现有运动员的年龄结构对准备1994年第12届亚运会和1996年第26届奥运会是较为理想、合理的,到那时,男子选手将是24岁和26岁,女子选手将是23岁和25岁左右,正是运动成绩出现高峰的最佳年龄段。不过我们也应看到,有些单项的运动员年龄偏大,如七运会男子铁饼前八名平均年龄达到了28岁,撑竿跳高和铅球为25岁,女子标枪为25岁,出现项目“老龄化”。这些项目近年来水平一直徘徊不前,从准备奥运会等世界大赛角度看,这些项目后备力量的培养问题应引起我们足够重视。

五、国内田径强座次发生变化

表1是第六、七届全运会田径团体总分前八名情况统计表,表2是七运会金牌总数前八名情况统计表。从表1中可以看到,在六运会上、男女团体总分均列第二名的辽宁队此次以男、女分别比第二名各多49分和377分的绝对优势升到了第一位,第

表 1 第六、七届全运会田径团体总分前八名统计比较

名 次	男 子		女 子	
	七 运 会	六 运 会	七 运 会	六 运 会
1	辽 宁 (158分)	广 东 (118分)	辽 宁 (569分)	山 东 (198分)
2	山 东 (109分)	辽 宁 (106分)	河 北 (92分)	辽 宁 (156.5分)
3	北 京 (87分)	北 京 (95.5分)	天 津 (76分)	广 东 (112.5分)
4	四 川 (62分)	山 东 (81.9分)	四 川 (72分)	浙 江 (98分)
5	河 北 (61分)	河 北 (78分)	浙 江 (70分)	吉 林 (68分)
6	河 南 (52分)	云 南 (70分)	广 西 (55分)	广 西 (85分)
7	广 东 (46分)	解放军 (62分)	山 东 (52分)	河 北 (61.5分)
8	解放军 (40分)	上 海 (62分)	黑龙江 (34分)	湖 南 (56分)

表 2 第七届全运会田径金牌总数前八名统计表

名 次	单 位	金 牌	银 牌	铜 牌	奖牌总数
1	辽 宁	14	12	12	38
2	山 东	3	4	4	11
3	河 北	3	3	2	8
4	北 京	3	1	3	7
5	浙 江	3		3	6
6	河 南	3			3
7	天 津	2	4	1	7
8	四 川	2	2	6	10

一名与第二名间形成如此大的差距,是历届全运会中不曾有的。从表1中还可以看到,六运会男、女排行第一的广东队和山东队此次双双跌到了第七位。上届以112.5分排名第三的广东女队,此次连仅有34分的黑龙江等队都不如,被无情地挤出了八强。上届排名第七的河北女队这次表现出色一跃到了第二位。上届榜上无名的天津女队和四川男、女队这次依靠几名运动员的突出成绩一下子占据了团体总分女子第三和男、女第四的较好座次。

曾为我国培养出大量优秀短跑、跳跃人材的原田径强省广东,此次水平大幅度下降,曾具有中长跑优秀选手摇篮之称的云南省此次八强中不见踪影,这种现象

应引起我们重视,因为这些原具有传统优势的省份水平大幅度下降,肯定会影响我国这些项目向更高水平冲击的进程。落后省份崛起固然可喜,先进省份落伍确实可忧。愿广东等老牌强队奋起直追,为我国田径运动做出新贡献。

本届全运会呈现的形势确实喜人,不过我们绝不能陶醉在胜利的喜悦之中,必须清醒地看到,这次取得的好成绩占尽了天时、地利、人和的有利条件,而我们将要面对的第12届亚运会、第26届奥运会等国际大赛,肯定会有天、地、人等多种意想不到的困难。如何克服诸多不利因素,充分发挥我们的水平,在国际大赛上再创佳绩,将是对我国田径健儿的重要考验。另外,由于原苏联解体,哈萨克斯坦等五个共和国将加入第12届亚运会的角逐;原苏联将一分为14个独立国家参加瓜分有限的奥运会奖牌等情况,也是我们要在世界大赛(包括亚运会)上取得好成绩将遇到的新障碍。所以我们必须冷静而客观地看待已有的成绩,既要坚定信心,又要加倍努力。相信我国广大教练员、运动员和科研人员定能从七运会的成功中吸取力量,总结经验,充分发挥聪明才智,开创性地克服重重难关,在训练工作中实现新的突破,使我国选手在世界大赛上再再创佳绩。

将我国田径运动水平推向一个新高峰。

(魏星 执笔)

短 跑

七运会上短跑比赛捷报频传,女子5个项目全面突破:四川新秀刘晓梅,以11"02的成绩打破了“东方羚羊”纪政保持23年的女子100米亚洲纪录;天津选手陈兆静,在200米决赛中以22"56的成绩平亚洲纪录、破全国纪录;河北选手马玉芹以49"81的成绩刷新400米亚洲纪录,成为亚洲第一个突破50"大关的女性;4×100米接力,广西队以43"16打破43"41的亚洲

纪录;4×400米接力,河北队创造3'24"28的亚洲新纪录,同时广西队、天津队、上海队也打破了3'29"59的原亚洲纪录。在一次全运会上,女子短跑共有3人5队8次打破4项亚洲纪录,而且破纪录的幅度较大,如100米提高0.2秒;400米提高1.05秒;4×100米接力提高0.25秒;4×400米接力提高5.31秒,真可谓全面突破,大步进展,标志着我国女子短跑跨上了一个新台阶,开始了走向世界的新征程。令人遗憾的是,男子短跑没有什么新的建树。

一、从成绩对比看比赛水平

从表1看,短跑比赛水平较高:一是

表1 单项前8名预、决赛成绩对比

项 目	名次 赛次	女				子			
		1	2	3	4	5	6	7	8
100米	决 赛	11"02	11"24	11"28	11"28	11"33	11"35	11"36	12"21 (伤)
	预 赛	11"19	11"24	11"27	11"30	11"36	11"33	11"35	11"34
	报 名	11"43	11"42	11"33	11"43	11"54	11"26	11"62	11"47
200米	决 赛	22"56	22"70	22"79	22"96	23"03	23"10	23"37	23"92
	预 赛	22"80	22"91	22"87	22"87	22"95	22"87	23"01	23"17
	报 名	23"36	23"34	23"02	22"79	23"20	23"47	23"79	23"35
400米	决 赛	49"81	51"25	51"53	51"58	51"69	52"07	52"28	52"44
	预 赛	51"97	51"49	51"94	51"64	51"73	52"22	52"42	52"40
	报 名	50"86	52"40	52"95	52"00	52"74	52"49	53"31	53"32
项 目	名次 赛次	男				子			
		1	2	3	4	5	6	7	8
100米	决 赛	10"24	10"26	10"26	10"29	10"29	10"36	10"38	10"46
	预 赛	10"44	10"36	10"32	10"40	10"36	10"52	10"37	10"44
	报 名	10"28	10"52	10"44	10"48	10"39	10"45	10"50	10"56
200米	决 赛	20"92	20"96	20"99	21"25	21"34	21"42	21"55	21"60
	预 赛	20"89	20"92	21"00	21"12	21"13	20"81	21"27	21"15
	报 名	21"02	20"69	21"27	21"05	21"16	21"15	21"24	21"12
400米	决 赛	45"85	46"53	46"55	46"60	46"96	47"20	47"32	47"45
	预 赛	46"38	46"45	47"13	46"79	47"52	47"03	47"09	47"14
	报 名	46"41	47"64	46"63	47"72	47"81	46"94	47"23	47"19

各项仍由报名成绩好, 实力较强的选手领先和取胜, 临场“翻船”或“砸锅”的现象极少, 说明优秀选手更加成熟了; 二是预赛都能较好地发挥已有水平, 大部分选手的预赛成绩高于报名成绩, 且是在较轻

松自然的情况下跑出来的, 改变了拼命用力争决赛权和技术变形的弊端; 三是决赛成绩一般都高于预赛与报名成绩, 尤其是各项前三名表现不凡, 证明优秀选手心理稳定, 控制能力和比赛技巧均有提高。

表 2 七运会与六运会、亚运会、奥运会、世锦赛成绩对照

项 目	成绩	女 子		男 子	
		最 高	最 低	最 高	最 低
100米	七运会	11"02	12"21	10"24	10"46
	六运会	11"35	11"77	10"35	11"25
	亚运会	11"80	12"43	10"30	10"85
	奥运会	10"82	11"19	9"96	10"26
	世锦赛	10"81	11"23	9"87	10"18
4×100米	七运会	43"16	44"35	39"16	41"16
	六运会	44"79	46"21	40"63	42"40
	亚运会	44"36	46"07	38"99	40"67
	奥运会	42"11	43"77	37"40	39"31
	世锦赛	41"49	43"86	37"48	39"22
200米	七运会	22"56	23"92	20"92	21"60
	六运会	23"41	24"24	21"34	21"82
	亚运会	23"42	24"29	20"94	22"03
	奥运会	21"81	22"63	20"01	20"80
	世锦赛			19"85	20"56
400米	七运会	49"81	52"44	45"85	47"48
	六运会	52"30	58"03	46"26	48"49
	亚运会	52"13	55"89	45"81	47"50
	奥运会	48"83	50"87	43"50	45"18
	世锦赛	49"82	51"40	43"65	45"68
4×400米	七运会	3'24"28	3'34"51	3'08"54	3'14"33
	六运会	3'34"46	3'48"27	3'11"45	3'20"54
	亚运会	3'33"57	3'47"71	3'05"82	3'15"14
	奥运会	3'20"20	3'36"85	2'55"74	3'03"31
	世锦赛	3'16"71	3'28"52	2'54"29	3'05"33

从表 2 看, 七运会女子短跑各项前 8 名中最高成绩与最低成绩均超过了 87 年六运会和 90 年亚运会, 与 92 年奥运会及 93 年世界锦标赛的差距缩小, 个别项目有接近或超过之势, 如 100 米 11"02 的成绩相当于

奥运会第 6 名与世锦赛第 5 名, 200 米 22"56 的成绩相当于奥运会第 6 名, 400 米 49"81 的成绩相当于奥运会第 5 名并超过世锦赛第 1 名, 4×100 米 43"16 的成绩相当于奥运会第 6 名与世锦赛第 7 名, 4×400 米

3'24"86的成绩相当于奥运会第4名等,说明我国女子短跑整体实力明显增强,有到世界大赛中去拿分夺牌的希望。还应当看到,七运会上4×100米与4×400米接力成绩是在优秀选手分散的情况下创造的,如果将优秀选手集中在一个队,再加以接力跑的专门训练,肯定两项接力跑的水平会高出一筹。男子短跑3个单项前8名中的最高与最低成绩也超过了六运会和亚运会,2个接力项目未达到北京亚运会的水平,其原因是:1.北京亚运会4×100米接力冠军是中国队,当时集中了全国的短跑精英,并经过亚运会集训,提高了传接棒技术与配合能力,跑出了38"99的高水平;

2.北京亚运会4×400米接力冠军是日本队,其中400米是强项,本身的水平就比中国高。七运会男子短跑除100米和4×100米的成绩相当于奥运会第8名外,另3项与世界水平还有较大的差距,暂未具备同世界强手竞争的實力。

二、从某些指标看技术水平及发展潜力

步频指数与步幅指数是衡量短跑技术优劣的两个重要指标。步频指数即100米跑平均每秒步数×身高。有研究证明,步频在生长发育期不因年龄增长而变大,优秀短跑选手这一指数较高(《田径教学训练大纲》中定为 $\geq 6.6-7.4$)。从表3

表3 100米前8名情况统计

性别	名次	姓名	成绩	年龄	身高	步数	步频指数	步幅指数
女子	1	刘晓梅(四川)	11"02	21	166	52.0	7.83	1.16
	2	田玉梅(广西)	11"24	28	163	53.9	7.82	1.14
	3	陈燕(四川)	11"28	20	160	51.8	7.35	1.21
	4	王萍(吉林)	11"28	23	160	53.8	7.63	1.16
	5	祁红(浙江)	11"33	24	163	53.0	7.26	1.16
	6	陈兆静(天津)	11"35	24	177	49.8	7.77	1.18
	7	欧燕兰(广西)	11"36	19	161	52.3	7.41	1.18
	8	黄晓燕(四川)	12"21	24	168	(中途拉伤)		
男子	1	李涛(四川)	10"24	25	176	45.4	7.80	1.25
	2	林伟(广西)	10"26	19	174	48.0	8.14	1.20
	3	夏香海(四川)	10"26	23	173	45.3	7.63	1.28
	4	崔会(辽宁)	10"29	20	178	47.2	8.13	1.19
	5	叶虎(四川)	10"29	20	174	50.6	8.56	1.14
	6	陈文忠(广西)	10"36	23	178	48.4	8.32	1.16
	7	张宏(北京)	10"38	26	177	48.0	8.18	1.18
	8	郑晨(浙江)	10"46	28	180	45.3	7.79	1.23

看,100米前8名选手的步频指数都超过了界定指标。步幅指数即100米跑平均步幅÷身高。有研究证明,步幅随年龄增长而呈线性增大,并与身高成等比关系,随着年龄增长的速度提高主要是步幅增大的结果,优秀短跑选手这个指数较高(《田

径教学训练大纲》中定为 $\geq 1.03-1.07$)。从表3看,100米前8名选手的步幅指数也超过了界定指标。这说明,我国优秀短跑选手跑的技术较好,步频略有优势,步幅仍嫌不足,应在今后的选材与训练中扬长补短。

分析世界优秀短跑选手的运动经历发现,他(她)们多在13—18岁开始专项训练,达到最佳成绩的年龄为女子23—25岁、男子25—26岁,达到最佳成绩需用8—9年的训练,而且起始成绩都较高。据表3统计,我国女子100米前8名中年龄最大者(田玉梅)28岁、最小者(欧燕兰)19岁,平均22.8岁。刚刚进入达到最佳成绩的年龄阶段,21岁的刘晓梅已跑出11"02的高水平,提前达到中国女子100米1996年11"18与2000年11"10的奋斗目标,并有一批正当年的选手紧随其后,基本形成一个互相竞争、共同攻尖的战斗群体,展示了我国女子短跑的实力与希望。男子100米前8名中年龄最大者(郑晨)28岁,最小者(林伟)19岁,平均23.3岁,还是一支比较年轻的队伍,尚未进入达到最佳成绩的年龄阶段,与中国男子100米的奋斗目标也还有一定差距,再经过2—3年的训练后正好进入出成绩的黄金时代,在1996年达到10"10与2000年达到10"05,应该说足力所能及的。

身高对短跑成绩没有实质性影响,不同身高运动员在百米比赛中均能跑出好成绩,但从发展趋势看,高水平的百米选手多数还是身材较高者。据国内外资料分析,100米与200米男选手的身高为 175 ± 5 cm,女选手身高为 170 ± 5 cm。从表3看,七运会女子100米前8名中除陈兆静身高177 cm外,其余都在168 cm以下,平均身高仅164.8 cm,显得美中不足。男子100米前8名的身高是173—180 cm,平均176.3 cm,身高已接近优秀选手标准,但遗憾的是成绩和水平还较低。

三、建议

1. 坚定不移地突出重点项目和狠抓尖子选手。从七运会短跑决赛情况看,100米前8名中,男女均是四川占3人,广西

占2人;200米前8名中,男子广东占2人;女子由天津与四川选手领先,女子400米前8名中河北占3人;男子4×100米冠军广东;女子4×100米冠军广西。由此可见,短跑重点和尖子集中在四川、广西、河北、广东和天津等,与国家体委的重点项目布局趋于一致,也证明以上省市突出重点项目成效显著,抓尖子选手取得优势,成为我国短跑迎战94年亚运会与96年奥运会的主力军。现在的关键是上下一致,齐心协力,集中优势兵力,发挥整体效应,走活亚运会与奥运会一盘棋。

2. 女子短跑全面上,男子短跑重点攻4×100米接力。七运会表明我国女子短跑已冲出了亚洲,具备全面走上奥运会舞台的条件和实力,集中8—10名尖子选手(如100米4人,200米2—3人,400米2—3人)便可将5个项目报满,有望夺取广岛亚运会女子短跑桂冠,进而实现在奥运会上零的突破!男子短跑中较有希望的还是4×100米接力,为了确保这个项目能在奥运会上有所作为,应从100米和200米运动员中挑选4—5人组成接力队,主要按接力跑的要求选人,即不仅要速度快,还要善于跑弯道,传接棒技术好,相互配合能力强。训练也应以接力跑为主,将以往的以短跑训练为主兼带接力变为以接力跑训练为主促短跑,力求有所突破。

3. 继续组织集训与攻关。组织短跑集训和铅球攻关是我国田径训练工作的一项改革,开始得较早,坚持得较好,取得了明显的成效。为迎接北京亚运会而进行的大规模集训攻关,对夺取183枚金牌起了保证作用,实践证明组织集训攻关是一个行之有效的好办法。为备战广岛亚运会与亚特兰大奥运会,应尽快将全国优秀短跑选手和最好的短跑教练及科研人员集中训练,联合攻关,通过互相观摩、共同切

磋, 进一步提高我国短跑水平, 为夺取亚运会与奥运会的胜利而努力。

(黄向东、于德玲执笔)

男子中长跑

从1987—1993年第6—7届全国运动会的六年间, 男子中长跑800米、1500米、

5000米、10000米四项的比赛成绩, 仍与国家纪录有较大的差距(见表1)。

两届全运会四个项目比赛成绩相比, 800米、1500米、5000米略有提高, 10000米稍有下降(见表2)。

六年来, 男子中长跑各项成绩平平, 徘徊不前, 与世界先进水平的差距, 日趋增大(见表3)。

表1 第七届全运会成绩与国家纪录比较

	800米	1500米	5000米	10000米
第七届全运会	1'49"53	3'48"68	13'32"46	28'40"81
93年国家纪录	1'48"40	3'43"23	13'31"01	28'24"35
差 值	- 1"13	- 5"45	- 1"45	- 16.46

表2 第六、七届全运会男子中长跑各项成绩比较

赛 项 称 目	800米	1500米	5000米	10000米
第六届全运会	1'49"53	3'50"72	13'41"24	28'39"08
第七届全运会	1'49"27	3'48"68	13'32"46	28'40"81
差 值	+ 0"26	+ 2"04	+ 8"78	- 1"73

表3 1987、1993年世界、中国男子中长跑各项成绩比较

项 目	1987年			1993年		
	世界纪录	中国纪录	差 值	世界纪录	中国纪录	差 值
800米	1'41"73	1'48"45	- 6"72	1'41"73	1'48"40	- 6"67
1500米	3'29"46	3'44"02	- 14"56	3'28"86	3'43"23	- 14"55
5000米	13'00"40	13'31"01	- 30"61	12'58"39	13'31"01	- 36"62
10000米	27'13"81	28'24"35	-1'10"54	26'58"38	28'24"35	-2'25"97

从表3可以看出: 虽然男子中长跑世界纪录已达如此高的水平, 但在六年中, 1500米、5000米、10000米三项世界纪录又有更新, 分别提高了0"60; 2"01; 15"43。

本来就处在世界、亚洲低水平的中国

男子中长跑各项成绩, 六年内, 中跑两项分别提高了0"05、0"79。长跑则明显下降, 远远落后于世界纪录提高的水平。拉大了与世界先进水平的差距。为此引起了我国教练员、运动员的深思和反省, 原因何在? 成为人们思考的“焦点”。

为了探讨男子中长跑落后的原因,我们将1987—1993年间历年世界优秀运动员和中国优秀运动员各项最高成绩进行比较

分析,从发展过程中认识我国目前的差距,是有益的(见表4、表5)。

从表中可以看出,1987—1993年历年

表4 1987—1993年世界、中国男子中跑历年最高成绩比较

项目 年 度	800米			1500米		
	世 界	中 国	差 值	世 界	中 国	差 值
1987年	1'43"06	1'49"53	-6"47	3'30"69	3'45"11	-14"42
1988年	1'42"65	1'51"01	-8"36	3'30"95	3'44"88	-13"93
1989年	1'43"16	1'50"59	-7"43	3'30"55	3'43"23	-12"68
1990年	1'42"97	1'49"44	-6"47	3'32"60	3'44"91	-12"31
1991年	1'43"08	1'48"90	-5"82	3'31"00	3'46"97	-15"97
1992年	1'42"80	1'48"40	-5"60	3'28"86	3'45"80	-16"94
1993年	1'43"46	1'49"27	-5"51	3'30"93	3'45"01	-14"08

表5 1987—1993世界、中国男子长跑历年最高成绩比较

项目 年 度	5000米			10000米		
	世 界	中 国	差 值	世 界	中 国	差 值
1987年	12'58"39	13'40"46	-42"07	27'26"69	29'30"00	-1' 3"31
1988年	13'11"70	13'42"58	-30"88	27'21"46	28'38"11	-1'16"65
1989年	13' 4"24	13'32"79	-28"55	27' 8"23	29'14"01	-2' 5"78
1990年	13' 5"59	13'42"80	-36"85	27'16"22	28'24"95	-1' 8"73
1991年	13' 1"82	13'37"82	-36"00	27'11"78	28'47"17	-1'35"39
1992年	13' 0"93	13'45"20	-44"27	27'14"26	29' 9"18	-1'54"92
1993年	13' 2"75	13'32"46	-29"71	26'58"38	28'40"81	-1'42"43

男子800米最高成绩均与世界纪录1'41"73(1981年创造)尚有一定的差距(最大差值为1"73,最小差值为0"92)。世界历年平均最高成绩为1'43"0257,六年来,处在高水平的徘徊不前的状态。同年代中国优秀运动员虽然创造了1'48"40的国家手计纪录,但历年最高成绩与世界纪录,最大差值为9"28,最小差值为6"67,其历年平均最高成绩为1'49"5934。中国和世界

的历年平均最高成绩的差值为6"5657,其与中国纪录与世界纪录的差值6"67基本相等。从而说明了我国男子800米也处在徘徊不前的状态。我国的纪录(1'48"40)是1992年创造的,而相当于这个水平的世界纪录是在1938年创造的,比我们早54年。

1500米:1987—1993年世界纪录从3'29"46—3'28"86,提高了0"60。世界历年成绩与世界纪录3'28"86的最大差值为

3'74。其平均历年最高成绩为3'30"7971。最高成绩、平均成绩均展示出继续提高的趋势。同年代中国优秀运动员虽然创造了3'43"23的国家纪录,但历年的最高成绩与世界纪录的最大差值18"12,最小差值为14"38与中国纪录的最大差值为3'74。其历年平均最高成绩为3'45"13。中国与世界历年平均最高成绩的差值为14"3329。这与中国纪录与世界纪录的差值14"38相近似,从而说明,中国男子1500米也处在徘徊不前的状态。我国纪录是1989年创造的,而相当于我国纪录的世界纪录则早在1944年创造,相差45年。

从表5可以看出,男子5000米,1987—1993年间世界优秀运动员于1987年创造了12'58"39的世界新纪录,历年最高成绩与世界纪录的最大差值为13"31,其历年平均最高成绩为13'4"1004。平均成绩展现出继续提高的趋势。同时期,中国优秀运动员的成绩,与世界纪录的最大差值为46"81,最小差值为34"07,与国家纪录的最大差值为14"19,最小差值为1"45。其历年平均最高成绩13'39"1586。中国与世界历年平均最高成绩的差值为35"0582。平均成绩的差距大于中国纪录与世界纪录的最小差值34"07。从而说明,中国5000米继续下降的趋势。与世界先进水平的差距将继续拉大。相当于中国纪录的世界纪录是1965年创造的,比我们早21年。

10000米:肯尼亚运动员翁迪埃基1993年创造了26'58"38的世界新纪录。与1987—1993年历年最高成绩的最大差值为28"30。其历年平均最高成绩为27'14"3229。最高成绩、平均成绩上升幅度较大。同时期,中国优秀运动员的历年最高成绩与世界纪录的最大差值为2'10"79,最小差值为1'26"56。与国家纪录的最大差值为49"66,最小差值为0"60。其历年平均最

高成绩为28'46"3186。中国与世界历年平均成绩的差值为1'31"9957。中国和世界历年平均成绩的差值大于中国历年最高成绩与世界纪录的最小差值1'26"56。从而说明,中国男子10000米呈现出明显下降的趋势,其差距将继续拉大。中国纪录于1986年创造,而相当于中国纪录的世界纪录是1960年创造的,早26年。

综上所述,我国男子中长跑四个项目的成绩与世界先进水平相差几十年。中跑800米、1500米的差距大于长跑5000米、10000米。而目前我国正处在中跑徘徊不前,长跑下降的状态。世界除800米外,其它三项仍处在继续增长的趋势。因此,中国男子中长跑与世界先进水平的差距将继续增大。

中国男子中长跑水平落后的原因,田径界已讨论多年,其认识也有分歧,而且在较长时间里认为亚洲民族的遗传特征,是影响成绩的主要原因,其封闭着教练员进行深层次探讨、改革的新思路。训练上墨守成规,不求创新,思想上看世界望尘莫及,视国内封闭竞争。这直接阻碍着我国男子中长跑成绩的提高。直到199²年,巴塞罗那第廿五届奥运会,亚洲国家男子运动员获得马拉松金牌、银牌,1500米获铜牌,有三人进入前八名。沉寂的死水波动起来,亚洲人不行的旧观念彻底突破了。尤其是亲眼目睹“马家军”攀上了世界女子中长跑最高峰。同卧一块国土,学习些什么?差距在哪里?成为男队教练员思考的“热点”。在七运会期间我们访问了部份省、市、区队的教练员,和他们共同分析男子中长跑各项成绩落后的原因及改革的对策。大家比较一致的认识是:训练、恢复、营养、管理上与马俊仁教练尚存在着较大的差距。

其中,在训练上比较一致的认识概括