

8

醫界春秋

中國近代
中醫藥
期刊彙編

第三輯

上海辭書出版社

8

中華民國二十九年

中國近代

中國歷史

期刊叢編

第 1 卷

中國近代
中醫藥
期刊彙編

第三輯

8

醫界春秋

上海辭書出版社



南京中医药大学图书馆版权所有

目錄

醫界春秋	彙訂第五集	第五十三期	1
醫界春秋	彙訂第五集	第五十四期	41
醫界春秋	彙訂第五集	第五十五期	77
醫界春秋	彙訂第五集	第五十六期	113
醫界春秋	彙訂第五集	第五十七期	169
醫界春秋	彙訂第五集	第五十八期	215
醫界春秋	彙訂第五集	第五十九期	267
醫界春秋	彙訂第五集	第六十期	305
醫界春秋	彙訂第六集	345

醫界春秋	彙訂第六集	第六十一期	……	357
醫界春秋	彙訂第六集	第六十二期	……	411
醫界春秋	彙訂第六集	第六十三期	……	451
醫界春秋	彙訂第六集	第六十四期	……	495

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

醫國界 春秋

七子山人題



I Chial Chun Tsiu

◀ 期三十五第年五第 ▶

醫學家張贊臣主編

上海醫界春秋社發行

中華民國十九年十一月十五日出版

醫界春秋 彙訂第五集 第五十三期

風 濕 腫 痛

安福消腫膏。為消腫彌炎之良藥。人所共知。不圖經名醫臨診之經驗。用以療治風濕腫痛。二十餘年來。竟靡不獲效。乃知安福消腫膏之于風濕腫痛。固甚具特效者也。

當風濕腫發之際。筋肉脹痛。關節閉塞。阻礙體內排洩。惟安福消腫膏能治愈其病狀。及使之通暢。

安福消腫膏係外用敷藥。故不將與內服之藥劑絕對不相衝突。且能輔助內服藥劑進行。其之功效可知矣。

安福消腫膏



安福消腫膏



美國紐約登佛化學製藥公司出品

中國總經理同益洋行

上海黃浦灘二十四號

THE DENVER CHEMICAL MFG. CO., 163, Varick St.

New York. U. S. A.

Muller & Phipps (China) Ltd., 24, The Bund

SHANGHAI

醫界春秋(第五年)第五十三期目錄

□論壇

對於中醫之感想.....石豈熾
中醫學與科學(下).....盧覺愚

□學說

濕溫淺說.....江惠民
痢疾原因及治療法(二).....余駕山
無陽則陰獨論.....劉鴻鈞
結胸與痞之鑑別.....李健頤
胃脘疼痛確要分辨外感內傷.....何奎垣

□專著

中國醫藥衛生常識(三).....葉橘泉
中國診斷學綱要(本期因著者有事暫停一期).....

□討論

讀本刊第四十七期余奉仙先生「醫方經驗彙編」(二十一)用

藥有多寡不同說之感言.....孫傅舟

□提案

懸擬內政部長楊兆泰肝亢腎虛發為偏枯之方案.....周禹錫
論腦貧血痿廢治法答楊部長階三先生.....張錫純

□問答

徵求病理及治法.....葉橘泉
問病名及治法.....劉鴻鈞
問眼目生翳之治法.....穆宗岳
問腳軟之療法.....鄒季

□醫事

國醫館在京開發起人會.....
滬醫藥界集議歡迎國聯會代表紀.....
醫藥界招待國聯會代表參觀紀詳.....
浙省中醫協會秋季大會紀.....

新社員題名錄

姓名	籍貫	通訊地址
李洞真	浙江 吳興	浙江吳興善達北街染坊內
黃少勳	浙江 吳興	湖州雙林西港口十號葉醫室轉交
林漢祥	廣東 潮陽	汕頭關埠寨頭益世藥房交
曹藹如	江蘇 海門	江蘇海門三星鎮東一里
蔣正平	江蘇 武進	上海楊樹浦齊物浦路長興坊三〇二號
李雲凱	湖北 漢陽	湖北漢陽鸚鵡洲兩湖街六十四號
沃舟	浙江 鎮海	浙江鎮海柴橋
周利生	廣東 南海	廣東南海縣大瀝圩涌表鄉
范元博	廣東 南海	廣東南海縣第五區上潭邊鄉鍾秀里
柯等和	福建 莆田	福建莆田涵江埔尾郵務代辦所轉塘頭村益公診所
鄭友讓	福建 思明	廈門石碼大碼頭謙亨銀莊轉許茂采
曾建德	福建 龍溪	繁藥局林建章先生交
陳祝卿	廣西 桂平	全 廣西桂平大滄江醫學研究社交
蘇志元	福建 思明	廈門前營街十七號
楊鐵僧	四川 瀘縣	四川瀘縣會文卿胡市場轉西晏宏仁藥房

程禮安	安徽 績溪	浙江遂安縣同春堂藥號交
葉振華	浙江 淳安	浙江遂安縣東方紅療分醫院
童幼民	浙江 遂安	浙江遂安縣東門東方紅療分醫院
張清德	浙江 遂安	浙江遂安縣東門街與文初級小學校
方石麟	浙江 遂安	浙江遂安縣東開街方家街
鄭崇凱	四川 華陽	四川夔府庫房溝街
唐樹煊	四川 巴縣	四川奉節縣羅家巷美泰西藥房
劉寶書	四川 奉節	四川夔州奉節縣大南門內正街
白聽秋	四川 華陽	四川奉節縣城內西正街浣花紙社
龔霖霏	四川 巴縣	上海小西門外黃家闕路中國醫學院交

在文物鼎盛底浙江最近產生的

浙江醫藥月刊

是學術界極有價值的刊物

- ▲內容豐富而優美
- ▲立言公允而明確
- ▲具有科學精神
- ▲適合時代潮流

現已出版至第三期了

——定價每期壹角全年連郵一元——

試閱辦法請惠郵票五分即當寄奉但以一期為度

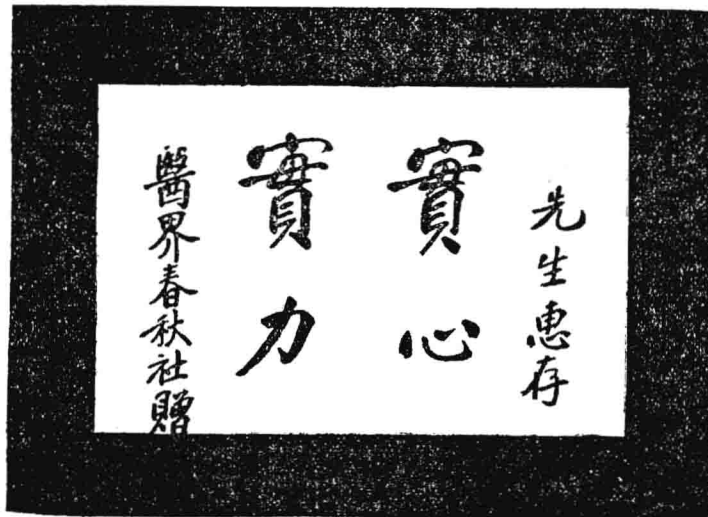
發行所

杭州市四 浙江醫藥月刊社
候巷二號

社 員 證 書 之 縮 影



銀 質 獎 屏 之 縮 影



本社擴大組織徵求新社員啓事

中醫之於今日。衰敗凌夷。亦云極矣。西醫之侵略。政府之摧殘。而吾中醫仍安之若素。闕然無聲者。豈學術之不敵人耶。蓋亦少宣傳與對外之機關耳。嗚呼。際此存亡絕續之交。苟不急起直追。而爲救亡之計。勢必迫於淪亡而後已。同人等關懷利害。不得不設法維持。爰特組織斯社。發行月刊。大聲疾呼。力挽狂瀾。亡羊補牢。猶未爲晚。惟事關中醫全體存亡。端賴羣策羣力。互相維持。尙希海內同志相率加入。庶幾衆擎易舉。衆志成城。則不僅本社之幸。亦吾中醫界之幸也。茲將本社之略歷與信用及入社手續等列左。如蒙廣爲紹介。尤所歡迎。

(一) 歷史悠久

本社創辦於民國十五年四月廿六日。迄今四載。月刊亦已出至第五十期矣。久爲社會人士所稱道。內而喚醒中醫之迷夢。外而抗禦西醫之侵略。對於歷年之中醫事業。(如力爭中醫列入學校系統及反對廢止中醫案等)莫不首先奮鬥。事實具在。斑斑可考。

(二) 信用卓著

本社出版『醫界春秋』月刊。自發行以來。從未脫期與停頓。且內容較前增加數倍而有餘。因之定戶日多。銷數驟增。信用卓著。早爲有口皆碑也。

(三) 註冊團體

本社於民國十七年二月三日蒙上海特別市衛生局發給第二號註冊執照。認爲正式醫學團體。研究學術

之機關。故加入本社者極爲擁躍。

(四) 入社手續

凡有志研究醫學者。不分男女。不限年齡。不論醫界非醫界。均可加入。惟初次入社者須先填寫志願書。並同時繳納入社費洋一元。常年費洋一元。(共計二元)以後每年祇須繳納常年費洋一元。

(五) 優美證書

凡初次加入本社者。經本社執行委員會審查合格後。即給予入社證書一紙。認爲正式社員。(證書縮影見後頁)

(六) 贈閱月刊

凡一經入社。認爲正式社員後。即常年贈閱『醫界春秋』月刊一份。以資研究。而示優待。(非社員定閱每年連郵大洋一元)

(七) 名譽社員

凡已經入社之社員。(或同時入社者亦可)能一次介紹五人以上入社者。本社另行給予名譽證書。以資鼓勵。

(八) 銀質獎屏

凡由名譽社員再介紹五人以上入社者。(或非名譽社員而能一次介紹十人者亦可)除給予名譽證書外。再贈與銀質獎屏一座。(縮影見後頁)以作永久之紀念。

(九) 入社簡章及志願書函索即奉

論壇

對於中醫之感想

石豈愚女士

嗟嗟風雲湧起。萬里波瀾。一葉輕舟。飄搖於驚濤巨浪之中。此非如今日之中醫乎。今日之中醫。既受西醫之攻擊。復受政府之推殘。風雨飄搖。四面楚歌。此時有甚於輕舟之飄於波瀾之中。然輕舟之飄於大海。不患波瀾之四起。而慮同舟之不肯共濟。中醫亦然。中醫之危也。不危於外侮之來。而危於內爭之起。倘能團結一致。共禦外侮。則何危之有哉。惜乎。今日之中醫界中人。多昏然若夢。而不知刀刀之臨頭也。此時非大聲疾呼。痛下針砭以醒迷夢。則無以挽狂瀾於既倒也。願吾醫界同人。奮發百折不撓之精神。努力於醫學革命。去糟粕而存精華。使中國醫學。臻於完善而益增人民之信仰。則西醫雖極力攻擊。亦安得移病家信仰之心。而政府亦不得乘間而推殘之。是以欲使中醫之保存。當以改革學術為急務。若能極力改革。既可迎合病家之心理。復可杜絕異派之攻擊。觀夫清之季世。政治不良。人心驟變。當時推倒滿清之聲浪。高湧入雲。康氏深明時勢不可為。毅然唱行新法。以順民意。而杜推翻。詎料太后不聽其計。以致清廷淪亡。假令當時聽其主張。則人心烏有以變而革命。安得而起哉。是以清廷之亡也。亡於不肯自行改革。而待黨人以推翻之。以至一敗塗地。余言至於此。而感念及於中醫也。噫。今日之中醫。何異昔日之清廷。昔日之清廷因不肯改革為致淪亡。則今日之中醫不行改革。亦恐有如昔日清廷之亡也。由此言之。可不懼哉。願吾中醫界巨子。共同努力改革。破除一切虛無之說。而從實際上之研究。使中醫成為純粹之學說。方不愧為新中醫也。

中醫學與科學(下)

香港盧覺愚述

中醫談陰陽。說運氣。當然為一種哲學說理。靈素內經。論之尤詳。內經以天人為說。根據形能。根據四時。以為說明。何謂形能。凡四肢五官毛鬚骨肉等謂之形。目司視。視為目之能。耳司聽。聽為耳之能。推之心主運血。肺主呼吸。腸胃主消化排洩。腦主知覺運動等。謂之能。有生理之形能。即有病理之形能。知何者為生理。則凡異於生理狀態者。自知為病理矣。何謂四時。曰春夏秋冬。四時有美德。曰生長化收藏。四時有主氣。曰溫涼寒暑。內經云。彼春之暎。為夏之暑。彼秋之忿。為冬之怒。溫涼寒暑。推遞流行。別分六氣。曰風寒燥濕火熱。夏日炎熱。吾人衣葛飲涼。稍動則汗流浹背。冬日嚴寒。吾人衣裘飲熱。非固

閉無以保存。固有之體溫。是以吾人之感覺。在於冬夏者。已迥然不同。此不同者。非特為病各異。即其生理上。亦迥然不同也。內經根據此理。觀四時推行之功用。以明人身病氣傳變之順逆。復以生理推測病理。即以病理反映生理。於互相比例中。求得其因果關係。肯定其治法公例。轉推轉細。深入隱微。遂成爲一種專門之學。蓋人生戴天履地。食毛踐土。與天地息息相關。植物因節候而變化。動物因土宜而異類。人所資以爲生者。除吸天之氣。即在食地之味。安得不隨之而生變化。內經測天以驗人。以超越之眼光。靈妙之心思。將其因果關係。從根本上說明之。不特具哲學之長處。且涵泳科學之原理。故不佞謂中醫學兼哲學科學之全。實有所根據也。田桐先生曰。「一般科學。適於所用之謂也。醫藥科學。適於療病之謂也。不但文明人有科學。野蠻人亦有之。苗人善放蠱。亦惟苗人能治蠱。苗人能製毒箭。亦惟苗人能治毒箭。不特野蠻人有科學。獸類亦有之。鹿性好淫。當春夏之交。壯鹿尤縱慾。因之奄奄欲斃。牝鹿啣草藥以療之即愈。不特獸類有科學。蟲類亦有之。恆見蜘蛛張網於屋角。蜂過則羅而捕之。追蜂反抗。蛛亦受傷。徐徐而退。至於屋頂。尋嚙瓦松以自療。人以瓦松治蜂傷亦效。適用爲科學。適病亦爲科學。不能以野蠻之科學。獸之科學。蟲之科學。而鄙夷不用。而坐以待斃也」。然則中醫學經多時之歲月。積無數人之經驗而成。可以徵驗。可以致用。適合民衆需要。非科學而何。更以事實證之。神農本草經麻黃條下曰「氣味苦溫無毒。主中風傷寒。頭痛。溫瘧。發表出汗。去邪熱氣。止欬逆上氣。除寒欬。破癥堅積聚」。

李時珍曰。「主治水腫。風腫」。比而觀之。知麻黃之作用有三。一發表出汗。二止熱逆上氣。三治水腫。今先言其所以治腫。鄒潤安曰。「發汗之藥多中空。中空者。多能利小便」。然則麻黃之能治腫。不獨在能發汗。亦在其能利小便。張仲景金匱要略曰。「諸有水者。腰以下腫。當利小便。腰以上腫。當發汗乃愈」。麻黃既能發汗。又能利小便。當然爲水腫良藥。故千金要方。千金翼方。外臺秘要。聖濟總錄。和劑局方等。水腫門中。無不用麻黃之方。近來日人知麻黃能利尿。乃製爲越幾斯。所謂越幾斯者。水浸劑也。以麻黃水浸劑治水腫。其效甚捷。蓋服之則小便頓利。又水腫多緣腎臟炎。故水腫病者之尿。必含多量之蛋白質。惟服麻黃後。小便暢利。尿中蛋白質。立見銳減。故日人公認麻黃能利尿以治水腫。然其成績。仍不盡如人意。蓋以麻黃治腫。有效有不效也。然此非麻黃之過。乃不善用麻黃之過。金匱越婢湯治風水。一身悉腫。麻黃附子湯治水病脈沉小。二方皆用麻黃。然一助以石膏。一輔以附子者。以證有寒熱虛實之異。須臨時變通。對證處方。務求適合病情。故投劑而即效。日人雖知麻黃能治腫。而不知因證用藥以盡麻黃之用。仍屬一間未達也。麻黃能治欬逆上氣。習中醫者。類能知之。能言之。能用之。所謂止欬逆上氣。即是止欬喘。古方用麻黃治欬喘者。如傷寒論「傷寒表不解。心下有水氣。乾嘔發熱而欬喘者。小青龍湯」。金匱「欬而上氣。此爲肺脹。其人喘。目如脫狀。脈浮大者。越婢加半夏湯。肺脹。欬而上氣。煩躁而喘。脈浮者。心下有水。小青龍加石膏湯」方中皆有麻黃。而千金外臺治欬喘諸方。用麻黃尤不勝徵引。初不俟今日而始知。年前日人研究麻黃。發見一種植物鹽基。名之曰愛佛特靈。謂麻黃之有效成分。全在於此。故又名麻黃精。然西醫尚未採用也。近年有中國留美霍金斯醫科大學陳克恢先生。以數年研究麻黃之結果。謂其作用與副腎素相類。且其化學程式。亦復相類。副腎素爲近日新發明之藥品。用途最廣。而

採製甚難。人工製造之副腎素。其功效又遠不如天然副腎素之妙。今見陳君發表謂麻黃之成分效用。與副腎素相同。且出產多。製造易。於是引起全世界醫藥學家之注意。遂取而試驗之。試驗結果。非常滿意。蓋其能激刺各種內臟之平滑筋之交感神經。能增高血壓。放大氣管枝。故善治喘息。自經此次提倡之試驗後。麻黃之用途。一日千里。全世界醫者無不樂用。今市上西藥房中發售之愛佛特靈。即由麻黃提出之成分而製成之者。然而中醫用麻黃治喘。已遠在數千年前。亦何俟今日科學家所自誇為新發明云者。在中醫固早視為普通常識矣。且用愛佛特靈治喘。其收效亦不能盡如人意。亦有初服則效。繼則無效。或反加甚焉。此其故正如用麻黃治腫。而不能隨證制宜以用藥輔之。故其效不顯。且用愛佛特靈治喘。服其一定量。久之。其積蓄作用。達至相當程度。竟有大汗而虛脫者。西醫以此為愛佛特靈之副作用。是倒因為果也。

夫發表出汗。為麻黃之良能。古書載發汗之劑。用麻黃者。不勝枚舉。如傷寒論之麻黃湯。大小青龍越婢等湯。皆發汗之劑用之適當。汗出熱退。諸證隨愈。是發汗所以解熱。解熱即所以愈病。今以出汗為副作用。謂非倒因為果而何。夫大汗而至虛脫。即中醫誤汗亡陽之謂。中醫用麻黃。原有禁例。且禁之至嚴。服之出汗而虛脫。是服之不當。非藥之過也。雖然。病之所以用麻黃。用麻黃所以發汗。所以解熱。所以愈病。其理由何在。古書多有解釋。然不佞皆認為理論不澈底。以不佞研究所得。人體何以發熱。曰體溫增高之故也。體溫何以增高。曰因氣候劇變。皮膚感寒。毛竅閉塞。汗腺不通。體溫不能如常放散。則增高而發熱也。人身體溫為九十八度。無論冬夏。皆有一定。其所以有一定者。以人體中有天然調節體溫機能也。體溫之生成。源源不絕。為欲保持其生理之適當量。即不絕將多量之體溫。放散於外。皮膚為人體最外層。其面積又最大。故多量之體溫。恆從皮膚放散於空氣中。體溫之生成愈多。則其放散亦愈多。而皮膚放散體溫之法。最顯著者。莫如出汗。汗即血中廢料。由體溫遂發而排洩於外者也。凡惡寒發熱頭痛脈浮者。在傷寒論。謂之太陽病。無汗者。當發汗。發汗常用麻黃。汗出則熱退。凡因熱而起各症。即連帶而消退。麻黃所以能發汗。在能激刺平滑筋中之交感神經。同時能增加血壓。使血行迅速。載多量之體溫。達於皮膚使充血而易於放散。不特此也。麻黃能治喘。能發汗。作用正同。蓋體溫不能放散於外。增高而發熱。熱氣壅積。自然上薰胸膈。肺司呼吸。雖能放散體溫。然其所放散之量。祇得全身放溫量四十分之七。今多量之熱。不能從皮膚放散而積於肺。呼吸加速。安得不喘。用麻黃發汗。使體溫仍從皮膚放散。肺中所壅積之熱氣。自快然而衰。喘息亦即平復。故麻黃善發汗。即善能治喘。內經曰「皮毛者。肺之合也。肺主皮毛」。蓋從形能推得之經驗語也。不然。肺屬呼吸系。皮膚排洩系。正如風馬牛之不相及。安知其此崩彼應。揜於影響。有如是哉。傷寒論太陽病之病理。決非此數言所能澈底說明。而此所言麻黃之良能。亦未能盡其十一。不過言此以見今日之科學方法。有時亦不盡適用。而用最新科學方法研究而誇為新發明之藥。反不如中醫之能善於因用。能知之詳且確。由是可知中醫學固有頗撲不破之真價值。彼以中醫為毫無足取。為不切於用者。當啞然自反矣。雖然。中醫學雖隱寓科學之原理。然有時過於崇信哲理。與事實相去甚遠。而於運用科學之方法。亦不如西學之精密。且近世科學。多有足補中醫之不逮。亦有足以證明吾固有之學理者。此則所當兩採用者也。

(未完)

學說

濕溫淺說

江惠民

A 導言 夏秋間習見之病。莫如濕溫。濕溫之名。不見於內經。亦不見於仲景傷寒論。而難經則列為傷寒有五之一。近人以仲景傷寒論。意即難經所謂傷寒有五之「廣義傷寒」。故多以列於傷寒論後篇。之「太陽病。關節疼痛而煩。脈沉而細者。此名濕痺」一條。因其與傷寒相濫。認為即是濕溫。其實與所稱必見胎膩。胸悶。身熱之濕溫。已大相逕庭矣。即金匱瘧濕喝篇之濕病。其治多溫經發汗。或取利水。其證不過身疼痛。考其原因。或為寒濕。或為表症挾濕。亦非今日所指之濕溫。詳觀全篇。僅「濕家其人但頭汗出。……」一條。雖近似濕溫之證。然為下後所變。亦未可斷論也。他若本事方載治王彥龍之驗案。稱「頭痛。胸悶。譫語。多汗。兩足逆冷。脈濡數」。及活人書所謂。「濕溫足逆發癍等。或所舉證不具。或僅屬濕溫中之一種證候。皆未可代表今日所稱之濕溫也。論濕溫最精詳者。允推清代薛生白之濕熱論。繇知濕溫病之倡行。即在於清季。宜乎近人多指為蘇派醫之創作。茲篇所述。本實驗立論。務求易於彙證處方。故略撮分數類。冀其淺簡易明耳。

B 原因 中醫之論病理原因。素以六淫七情為根據。四千年來。皆據以傳說。及至今日。西說東漸後。一切疾病原因。多數歸諸細菌。致六淫稱病之說。已漸形動搖。竊以細菌固足以成病。若謂病直與氣候無干。究非的論。試觀疾病之反應。——證狀——從之有許多事實。足以證明於氣候關係至切。爰就管見所及。略述於下。

夏月空氣稀薄。氧氣之比例成分稀少。(普通空氣含氧約有十分之二)故從外收入氧氣量。較常不足。後因夏日氣溫高。人身調節機能應付環境。必致散溫機能亢盛。汗出加多。故每感「汗多胸悶」空氣中水蒸氣飽和。汗液不得適量排洩。即使汗液已出汗腺者。不易蒸發。體溫外散。亦因之窒礙。「故汗雖出而難離」。况人於夏令。每感食慾不振。消化不良。故一病濕溫。消化機能則更形衰弱。胃中食物。腐敗發酵。產生瓦斯。(氣體)充滿胃囊。故多「胸滿腹滿。亦皆併發使閉便滯納呆」。等證。凡腸胃病多舌苔垢膩。今濕溫病消化器已有病變。宜其胎膩也。濕溫病雖體內水分較常為多。無如非生理上水液。(意即非身體所需要之水液)故「感覺口渴」又以消化機薄弱。亦並不再需要水分。故「口雖渴而不引飲」濕溫病後之所以生白痞者。正以外面水蒸氣之和。已出汗腺之汗。不能蒸發。未出汗腺者。遂被阻腺口。蓄集而成白痞也。何以傷寒不病白痞。以傷寒多病於秋冬。外界空

秋 春 界 醫

氣乾燥。汗出遂蒸發無阻。故無發生白瘡之機會。以此例之。可以反證焉。

由此觀之。濕溫病多因調節失司。平日不得適量排洩。(平均每日須排汗二磅)一旦偶遭其他誘因。——細菌、飲食、等類——而發生本病。「濕」雖為六淫之一。屬於外感。其實外界水液。決不能透表皮而容人體。不然蒿工舵師。奈何不見病濕。所謂外濕者。殆即汗液不得適量蒸發故也。

C 證狀 濕溫見症。變化亦至多。甚竟有轉病瘧痢者。故若一一列舉。不勝繁瑣。爰撮其大要。分述於下。以合於憑證用藥簡易為依歸。

1. 必見證 惡寒。(但至壯熱後。即不惡寒)。發熱。自汗出。頭痛。苔膩。胸悶。口渴不引飲。身重。納呆。小溲黃赤。大便秘結。或便粘液。脈軟。或寒熱無定時。面色垢膩等。

2. 變證 「誤下」則洞泄。「過汗或壯熱不解」則神昏。發瘧。耳聾。「失表」則生白瘡。「久延不解」或病精神萎頓。肢逆脈沉等。

3. 辨證 「熱重濕輕」。初起少見。其證苔黃膩。或燥。或根赤。「口渴。壯熱。脈濡數」等證較顯。甚至神昏譫語。見有腦瘧狀者。

D 療法 「濕重熱輕」胎白膩。口渴不欲飲，身重。胸悶。肢痠」。等證較顯。間發白瘡。

濕病之治法。有發汗。利小便。溫化。等之各異。濕溫治療之目的。大抵亦如斯。惟辛溫發散。(麻黃之屬)則非所宜。何以故。蓋發汗藥。多為增高血壓。使體溫達於肌表而放散。殊不知濕病多長夏。外界氣溫高。水蒸氣飽和。縱使汗液分泌加多。而體溫總難得適量放散。一方面外界之高溫。反足以使身體感覺增熱。體內水分。雖因發散藥得大量排洩。熱仍依然。神經中樞既因失却濡養。復受高熱薰蒸。安得不神昏耳聾。變證疊見耶。故治濕溫病。惟一之妙法。則在「利小便」矣。蓋人身排洩體溫之出路。計有三種。(一)由汗液蒸發。(二)由小便排洩。(三)由呼吸呼出。今因汗液蒸發已有窒礙。又以呼吸呼出。同時不易排出水濕。最妙莫如利小便。以排洩尿。即所以排洩水分。利小便之藥。多因催促組織吸收水分。而後方達其排洩之目的。故排尿即所以祛濕。而體溫隨多量之尿散出。不若蒸發汗液受外界阻撓。因能得適量放散。故可減低體熱。試觀冬日。吾人尿後覺有驟然寒慄者。職是故也。由是觀之。故利小便實治濕溫之要着。至於「燥濕」。意即催促組織吸收與利小便。蒼朮藿香佩蘭等。芳香揮發性藥。雖能發汗。其量至微。但亦善於催促組織吸收。故用之頗宜。濕溫病。每以腸胃機能衰弱。吸收消化停滯。常因水泛為痰。又以胃中充滿瓦斯。故又宜於「化痰濁」。復因體溫過高。雖係散溫衰減。造溫亦必亢盛。故宜「清熱」。(意即抑制造溫機能亢盛)故濕溫之治法。可畢於「利小便。清熱。化痰濁」而已。至其變化。溫裏攻下之藥。均可選用。爰為彙集複方。及單味藥。俾便於選擇。活變在人。不可膠柱鼓瑟也。

(1) 複方

(初起普通用方)三仁湯 不換金氣散加減選用

(熱重濕輕方) 蒼朮白虎湯 竹葉石膏湯 黃芩滑石湯 益元散 鷄蘇散 如兼有腦證狀者(神昏譫語)則於清宮湯 清心牛黃丸 萬氏牛黃丸 至寶丹 紫雪丹等方選用

(濕重熱輕方) 胃苓湯 達原飲 羌活勝濕湯 六合湯 六一散 甘露消毒丹等選用

(救誤方) 誤下洞泄。則於他方中加重淡滲分利之品。如五苓之類。誤汗神昏。則於清宮湯。諸方用選。失表發生白痞。則須於他方中。加重芳香透表之品。如蒼佩豆蒼之類。久延不解而致精神委頓。肢逆脈沉。則須附子理中湯加減用之。

(攻下方) 攻下之法。本為濕溫所忌。然至特殊情形。有「腹痛腹滿之苦」。亦可參用下藥。若初起大便不暢。隨方加枳殼。瓜蒌。半夏。杏仁。苡仁。之品。

若四五日不大便。腹中結實而痛。且亦拒按。隨方加番瀉葉。元明粉之類。若苔黃壯熱。有陽明證者。可以大承氣下之。若病後大便不通。宜增液湯加減。

(善後方) 附子理中湯 益胃湯 參苓白朮散加減

〔按〕以上所列各方。似不能盡中病殼。示方無非授以範圍。便於記憶。况薛生白氏之濕熱論。並無成方列舉。盡屬單味藥。其間有為成方所不備者。故再不畏繁碎。彙集於下。吾人本此範圍。見證增損可也。

(2) 單味藥

a. 解表

蒼朮皮 藿香 佩蘭葉 薄荷 大黃豆卷 豆豉 葛根 牛蒡子 桂枝等

b. 利濕

車前子 苡仁 木通 滑石 澤瀉 赤苓 豬苓 防己 茯苓 茵陳 大腹皮 葶藶 木瓜 絲瓜絡 蒼朮等

c. 清熱

蘆根 滑石 山梔 黃芩 黃連 花粉 菊花 石膏 知母 竹葉 連翹 銀花 犀角 羚羊角 扁豆 石斛 生地 元參等

d. 化痰濁

浙貝母 半夏 橘紅 菖蒲 杏仁 菴梗 佩蘭梗 鬱金 香附 陳皮 薏仁 厚朴 朴花 枳殼 瓜蒌 竹茹等

E 宜忌

(甲) 用藥方面：(1) 不可妄用辛溫發表藥。(2) 初起不可用苦寒藥。(3) 不可妄用攻下藥。(4) 禁用小柴胡湯。〔按〕濕溫間有寒熱往來。類似少陽證者。然少陽証主候。在胸脅苦滿。味者不察。以為少陽證主方小柴胡湯。乃主治寒熱往來要藥。往往誤投。據事實觀察。以此僨事者。即另謀他法善後亦不能。是不可不慎。

(乙) 飲食方面：濕溫本胃納不健。飲食本可免亂需之弊。但每有因熱甚而索啖水菓者。有因口內乏味。而欲得一美味食品。