

朱仁康临床经验集

(征求意见稿)

卫生部中医研究院 整理
广安门医院皮肤科



一九七七年五月

样本片

1517
YH183117 前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”整理老中医的临床经验，是贯彻党的中医政策，继承和发扬祖国医药学遗产的一项重要任务。为了进一步贯彻党的中医政策，做好继承整理老中医经验，我院特汇集整理出版《朱仁康临床经验集》一书。

朱仁康老中医从事中医工作四十余年，对皮肤科常见病，多发病及一般外科疾患均有较好的临床治疗经验，并在理论上亦颇有自己的见解，经常从事临床经验的总结和写作工作。平时临证重于辨证论治。同时主张运用小方小药，对适于农村推广的简、验、便、廉的方药，尤所推崇。

本书系我院皮科同志在朱仁康老医生指导下集体编写的。我院依据朱老医生的临床经验，结合中医皮肤外科理论对皮肤科常见病、多发病一个病，一个病的较为系统的加以整理。

全书内容共分为四章：第一章总论：提出中医皮肤外科临床辨证论治的理论依据以及朱老医生对皮肤病辨证的一些见解；第二章分论：按节对皮肤科常见病和多发病的临床分型和证治要点加以叙述，并于每一病种后附有治验医案多则；第三章：其他疾患的一些治验供读者参阅；第四章：介绍朱老医生常用的经验方和常用方。

由于我们政治和业务水平有限，不足之处在所难免，恳切希望读者提出批评指正。

让我们最紧密地团结在以华主席为首的党中央周围，坚持以阶级斗争为纲，为加快中西医结合的步伐，为创造我国统一的新医学新药学做出贡献。

中医研究院广安门医院

一九七六年五月

1132001

目 录

第一章 总 论	1
第一节 中医皮肤病学的历史沿革.....	1
第二节 皮肤病的命名和分类.....	4
第三节 皮肤病的病因病机.....	6
一、卫气营血.....	7
二、脏腑病机.....	9
三、风湿热燥.....	10
第四节 皮肤病的辨证.....	13
一、辨脉象舌苔.....	13
二、辨自觉症.....	14
三、辨他觉症.....	15
四、辨经络.....	19
第五节 皮肤病的论治.....	20
一、内治法.....	20
二、外治法.....	25
第二章 分 论	30
第一节 痈 医案三例.....	30
第二节 丹毒 医案五例.....	38
(颜面丹毒二例 慢性丹毒三例)	
第三节 面部疔肿 医案二例.....	46
手指部感染 医案四例.....	50

	(手掌间隙感染一例 肢端稽留性皮炎二例 指头创伤后继发感染一例)	
第四节	疔病 医案 多发性疔肿二例	57
	毛囊炎 医案四例	62
	(慢性毛囊炎三例 穿掘性毛囊炎一例)	
第五节	脓疱病	67
第六节	带状疱疹 医案五例	68
第七节	疣赘 医案二例	75
第八节	霉菌病 医案一例	79
第九节	湿疹 附婴儿湿疹异位性皮炎 医案六例	85
	附湿疹样皮炎一例 自家过敏性皮炎一例	
第十节	脂溢性皮炎 医案四例	104
第十一节	荨麻疹 医案十二例	110
	(人工荨麻疹四例 急性荨麻疹一例 慢性荨麻疹七例)	
第十二节	药物性皮炎 接触性皮炎 医案八例	128
	附过敏性皮炎一例	
第十三节	神经性皮炎 医案 泛发性神经性皮炎四例	141
第十四节	皮肤瘙痒症 医案五例	149
第十五节	银屑病 医案三例	157
第十六节	玫瑰糠疹 医案二例	163
第十七节	多形性红斑 医案二例	166
第十八节	结节性红斑 硬结红斑	169
第十九节	红斑狼疮 医案二例	172

第二十节	硬皮病	医案八例	178
	(限局性硬皮病七例 弥漫性硬皮病一例)		
第二十一节	天疱疮	医案二例	
	附疱疹样皮炎	二例	188
第二十二节	痤疮	医案二例	196
第二十三节	酒渣鼻	医案一例	200
第二十四节	脱发白发	医案(斑秃二例)	202
第二十五节	血栓闭塞性脉管炎	医案三例	206
第三章	其他治验		214
1.	结节性动脉周围炎(二例)		214
2.	脂膜炎(一例)		218
3.	静脉炎(一例)		220
4.	雷诺氏征(一例)		220
5.	扁平苔癣(三例)		221
6.	紫癜(四例)		225
7.	结节性痒疹(二例)		230
8.	眼、口、生殖器综合征(一例)		232
9.	皮肤猪囊虫病(一例)		234
10.	多形性日光疹(一例)		235
11.	中毒性黑变病(一例)		236
12.	剥脱性唇炎(一例)		237
13.	淋巴管瘤(一例)		238
14.	传染性红斑(一例)		239
15.	甲剥离症(一例)		240
16.	汗疱症(一例)		241

17. 脓疱性细菌疹 (一例)	242
18. 毛发红糠疹 (一例)	243
19. 兰尾周围脓肿 (二例)	244
20. 颈淋巴结核 (三例)	246
21. 输尿管结石 (二例)	250
22. 慢性胆囊炎、胆石症 (四例)	251
第四章 经验方及常用方	257
内服药方	
一、汤剂	
(一) 经验方	258
1. 除湿药类	258
(1) 利湿清热方	258
(2) 健脾除湿汤	258
(3) 滋阴除湿汤	258
(4) 芳香化湿方	259
(5) 小儿化湿汤	259
2. 消风药类	259
(6) 凉血消风散	259
(7) 养血消风散	260
(8) 消风清热饮	260
(9) 祛风胜湿汤	260
(10) 固卫御风汤	261
(11) 健脾祛风汤	261
(12) 活血祛风汤	261
(13) 止痒息风方	262
(14) 养血息风方	262
(15) 乌蛇驱风汤	262
3. 清热药类	263
(16) 皮炎汤	263
(17) 增液解毒汤	263
(18) 消炎方	264
(19) 凉血清肺饮	264
(20) 白疔一号方	264
(21) 白疔二号方	265
(22) 去疣二号方	265
(23) 去疣三号方	265

(24) 去疣四号方·····	265		
4. 其它类·····	266		
(25) 皮癣汤·····	266	(26) 风癣汤·····	266
(27) 通络活血方·····	267		
(二) 常用方·····	267		
1. 除湿药类·····	267		
(28) 龙胆泻肝汤·····	267	(29) 除湿胃苓汤·····	267
(30) 凉血除湿汤·····	268	(31) 萆薢渗湿汤·····	268
(32) 温肾健脾方·····	269		
2. 消风药类·····	269		
(33) 活血疏风方·····	269	(34) 祛风燥湿汤·····	269
(35) 疏风清热饮·····	270	(36) 乌蛇搜风汤·····	270
(37) 搜风流气饮·····	270	(38) 止痒永安汤·····	271
(39) 通经逐瘀汤·····	271	(40) 潜阳息风方·····	271
3. 清热药类·····	272		
(41) 地丁饮·····	272	(42) 消痈汤·····	272
(43) 清暑消毒饮·····	272	(44) 普济消毒饮·····	273
(45) 清瘟败毒饮·····	273	(46) 解毒泻心汤·····	274
(47) 清脾除湿汤·····	274	(48) 苓连平胃散·····	274
(49) 升麻消毒饮·····	275	(50) 化斑解毒汤·····	275
(51) 顾步汤·····	275	(52) 枇杷清肺饮·····	276
(53) 凉血四物汤·····	276		
4. 活血药类·····	276		
(54) 和营消肿汤·····	276	(55) 独活寄生汤·····	277
(56) 当归四逆汤·····	277	(57) 通窍活血汤·····	277

(58) 阳和汤	278		
5. 养血药类	278		
(59) 四妙汤	278	(60) 当归饮子	278
(61) 地黄饮子	279	(62) 养血润肤饮	279
6. 消痰软坚类	279		
(63) 海藻玉壶汤	279		
二、丸、散、膏剂			
(一) 经验方	280		
(64) 除湿丸	280	(65) 宁萼丸一号	280
(66) 宁萼丸二号	281	(67) 土茯苓丸	281
(68) 山白草丸	281	(69) 止痒丸	282
(70) 生发一号丸	282	(71) 生发二号丸	282
(72) 乌发丸	283		
附章氏经验方			
(73) 内消丸	283	(74) 追龙丸	283
(75) 头号虚痰丸	284	(76) 螺峒丹	284
(77) 脱力丸	285	(78) 头号化毒丹	285
(79) 二号化毒丹	285	(80) 西黄化毒丹	286
(二) 常用成方	286		
(81) 犀黄丸	286	(82) 活血消炎丸	286
(83) 醒消丸	287	(84) 活血解毒丸	287
(85) 小金丹附散结灵	287	(86) 防风通圣丸	288
(87) 龙胆泻肝丸	288	(88) 二妙丸	288
(89) 大黄蠱虫丸	289	(90) 栀子金花丸	289
(91) 加味逍遥丸	289	(92) 阳和丸	290

- (93)祛风换肌丸.....290 (94)祛风地黄丸.....290
 (95)小败毒膏.....291 (96)苍术膏.....291

外用药方

经验方及常用方

1. 药膏291

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (101)湿毒膏.....292 | (102)湿疹膏.....292 |
| (103)皮湿一膏.....292 | (104)皮湿二膏.....293 |
| (105)五石膏.....293 | (106)薄肤膏.....293 |
| (107)五倍子膏.....293 | (108)狼毒膏.....294 |
| (109)皮脂膏.....294 | (110)利肤膏.....294 |
| (111)玉黄膏.....295 | (112)祛湿膏.....295 |
| (113)新五玉膏.....295 | (114)皮癣膏.....296 |
| (115)摩风膏.....296 | (116)红粉膏.....296 |
| (117)红油膏.....296 | (118)苦楝子膏.....297 |
| (119)秃疮膏.....297 | (120)月黄膏.....297 |
| (121)去斑膏.....298 | (122)水晶膏.....298 |
| (123)烫伤膏.....298 | (124)玉露膏.....299 |
| (125)金黄膏.....299 | (126)四黄膏.....299 |
| (127)玉红膏.....299 | (128)润肌膏.....300 |

硬膏

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (129)疔疖膏.....300 | (130)红千捶膏.....301 |
| (131)绿千捶膏.....301 | (132)独角莲膏.....301 |

2. 散剂(药粉)302

- | | |
|------------------|------------------|
| (133)青白散.....302 | (134)湿疹粉.....303 |
| (135)收湿粉.....303 | (136)湿毒药.....303 |

(137)祛湿散.....303	(138)发际散.....304
(139)四黄散.....304	(140)龟板散.....304
(141)三黄丹.....304	(142)雄麝散.....305
(143)金黄散.....305	(144)颠倒散.....305
(145)脚气粉.....306	
(146)玉肌丹、五五丹、重升丹.....306	
(147)九黄丹.....306	(148)拔疔散.....307
(149)附红粉纱条.....307	(150)七层丹.....307
(151)桃花丹.....308	(152)生肌散.....308
(153)平肉散.....308	(154)千金散.....308
(155)红吹散.....309	(156)黄吹散.....309
(157)青吹散.....309	
3. 擦药.....309	
(158)羊蹄根酒.....310	(159)二号癣药水.....310
(160)斑蝥醋.....310	(161)皮癣水.....311
(162)神经性皮炎酊.....311	(163)苦参酒.....311
(164)九华粉洗剂.....312	(165)三石水.....312
(166)汗斑擦剂.....312	(167)酒渣鼻擦剂.....313
(168)腋臭擦剂.....313	(169)大枫子油.....313
(170)蛋黄油.....313	(171)鸦胆子油.....314
4. 泡洗药.....314	
(172)醋泡方.....314	(173)浸泡方.....315
(174)疣洗方.....315	(175)脂溢洗方.....315
(176)毛疮洗方.....316	(177)止痒洗方一号.....316
(178)止痒洗方二号.....316	

第一章 总 论

第一节 中医皮肤病学的历史沿革

远在公元前十四世纪的甲骨文中，就有“疥、疔、疾”等象形文字的出现。“疥”、“疔”可能指瘙痒性、脱屑性皮肤病而言。

据《周记天官》中有“肿疡”“溃疡”，疔、瘰、疔、痒疥疾”等皮肤病的记载。

我国现存的最早医书《黄帝内经素问》中有关中医对皮肤的病理、生理方面的论述也很详尽，例如有关肌肤腠理，玄府（即汗腺）、毛发的生理；有关皮肤与脏腑相关的理论；有关皮肤与经络、气血的关系；皮肤在百病传变中、所起的作用等等，这些都是以后历代皮肤外科、内科治疗学上的理论依据。内经中有关皮肤病的记载也是多方面的，例如：痈、疽、疔，毒、瘰、隐疹、皮痹，口糜，厉风、大风，皮槁；毛拔等记载。如《内经，生气通天论》说：“劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痱”“营气不从，逆于肉理，乃生痈肿”这里所指“痱”即小疔、“皴”指粉刺而言。

汉张仲景《伤寒论》《金匱要略》（著于公元200年）二书中就有“瘾疹”（指荨麻疹）和“浸淫疮”（指播散性湿疹）的记载，且主张用黄连粉治疗湿疹。同时在《说文解字》中有“癬”的记载；在《释名》一书中有“疣”的记载；在《汉书》中有“瘰、皴、黑子”的记载。

隋巢元方氏《诸病源候论》著于公元601年，是祖国医学中对皮肤

病记载得比较完善的一部病因病理学。据统计它记载了40~50种以上皮肤病，如：风瘙隐疹、漆疮、大麻风、蛇身、癣、撮领疮、疥、面疱、髯发秃落、雀斑、黑痣、丹毒、胼胝、疔、痈、疽等论述。

元、明、清，中医皮肤外科就渐渐发展起来，在一般外科典籍中，有关皮肤病的论述均占较大的比重。

元齐德之《外科精义》著于1335年，创立了相似热敷的方法，外科诊断上，“辨脓法”以及强调外科（包括皮外科）治疗应当有整体观念。

明王肯堂《外科准绳》著于1601年，该书首列总论，痈疽肿疡及溃瘍，次列各论，依身体部位编次，对皮肤病亦有较详尽的叙述。

明申斗垣《外科启玄》著于1604年，在皮肤病认证方面比较确切，对每一种病均附有图示，且多论述劳动人民常见多发的皮肤病。

明陈实功《外科正宗》著1618年，它是一部历代医家推崇的外科典籍，该书记载了许多既往医书没有记载过的皮肤病，且于每种病之后介绍了著者自己的治疗经验，对病因、症状、治疗方面都有较详细的论述。

清祁坤《外科大成》著于1665年，全书共四卷，第一卷为总论、第二卷论述较严重的疾患，第三卷、四卷记载表浅性疾病。皮肤病系按发病部位进行分类，在编排分类方面独具一格。

清王洪绪《外科证治全生集》著于1740年，全书所占篇幅虽然不多，但首次以家传秘方形式公诸于世，在治疗及疾病分类上，都有其独特贡献。作者认为，一切外科疾病均可分为阴症和阳症两大类，治疗上主张“以消为贵，以托为畏。”同时介绍了阳和丸，犀黄丸，醒消丸，小金丹等有名方药。

清顾世澄《疡医大全》著于1773年，是历代外科医书中搜集汇编

最为广泛之一本全书，故被后人誉为“纲罗浩博，不愧为大全之称”的一部全书，足供医者参考的很好的文献。

清吴谦等集体编纂《医宗金鉴·外科心法》著于1749年，是民间流传很广的一部丛书，全书记载有近百种皮肤病，均按发病部位进行分类，如无一定好发部位的皮肤病，均列入发无定处一类。对皮肤病的病因，症状，治疗等各方面的描述较以往历代医书为详尽，治疗方法亦切实际。同时记述了耳鼻喉科和眼科部分疾患。书中附有图示及汤头歌诀，便于临床应用。

此外在历代各种方剂名著中，以及本草，外治专书中均记载有治疗各种皮肤病的方剂，单方、验方以及民间流传的土方、土药等，内容都相当丰富。如南北朝、裘庆宣《刘涓子鬼遗方》，晋葛洪《肘后备急方》；唐孙思邈《千金要方》；唐王焘《外台秘要》；宋王怀隐等编纂《太平圣惠方》；明代《普济方》以及明李时珍《本草纲目》（在有些药味后附有治疗皮肤病的单验方）；清吴师机《理渝骈文》（即《外治医说》为一部记载各种内外科疾患理疗外治专书）以及清赵学敏《串雅内编》等，都是值得参考的医书。

解放前国民党反动派对中医采取轻视，歧视和排斥中医的政策，中医工作受到了严重的摧残，甚至达到快要消灭的地步。

1949年新中国成立后，在毛主席“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的英明指示下，在党的正确的中医政策贯彻下，团结中西医，应用中西医结合的方法在防治麻风以及其它皮肤病方面，均取得了显著的成绩，为加快中西医结合的步伐，为创造我国统一的新医学新药学做出了贡献。

第二节 皮肤病的命名和分类

祖国医学认为凡在人体体表，有形可见的一切疾患属于外科范畴。中医外科，古称疮疡科，所谓“疮者皮外也、疡者皮内也、痈者肉之间，疽者骨之里。”因此疮可作为皮肤疾患的总称，包括癣、疥、疮、丹、风之类。疡指肿物、溃疡，一切外科疾患、包括痈、疽、疔、疖、瘰疬、流注、瘰疬之类。皮肤疾患在中医外科领域里，占重要组成部分。现按下述几类分述如后：

一、癣：癣者干疡也，癣者徒也，浸淫移徙，状如苔癣。巢氏《诸病源候论》谓：“癣病之状，皮肉隐疹如钱文，渐渐增长，或圆或斜，痒痛有匡”又把癣分为干癣、湿癣、白癣、牛癣、圆癣、狗癣、雀眼癣、刀癣、久癣等。这里中医所称“癣病”一般指皮损比较干燥，形态不定，或圆或斜，境界清晰的瘙痒性、浸润性损害。包括现代医学中的神经性皮炎，银屑病，慢性湿疹，扁平苔藓以及皮肤真菌病等。一般把癣分为六种（见《医宗金鉴·外科心法》）：

（一）干癣：搔痒则起白屑，索然凋枯。

（二）松皮癣：状如苍松之皮，红白斑点相连，时时作痒。以上类似银屑病。

（三）风癣：即年久不愈之顽癣，搔之痹顽，不知痛痒。

（四）牛皮癣：状如牛领之皮，厚而且坚。以上二种类似神经性皮炎等。

（五）湿癣：搔痒则出粘汁，浸淫如虫形。类似慢性湿疹。

（六）刀癣：轮廓全无、纵横不定，类似泛发性神经性皮炎。

此外有关癣的名称很多如阴癣（股癣），钱癣、丹癣、荷叶癣（均指体癣）桃花癣，吹花癣（均指单纯糠疹）等。

二、疥：疥：瘙也。疥：芥子，小也。一般指瘙痒性，散在性，丘疹性或丘疱疹的皮肤病。包括痒疹，丘疹性湿疹、疥疮等。

又谓：凡疥先从手了生起，绕遍周身，瘙痒无度，总由各经蕴毒，日久生火，兼受风湿，化生斯疾，或传染而生。疥可分为五种：

(1) 大疥：疥疮、虫疥。

(2) 马疥：皮肉高起，痒剧，抓不知痛，类似结节性痒疹。

(3) 水疥：有水疱，水窠头，类似丘疹性湿疹。

(4) 干疥：搔痒不出水，形如砂芥，类似痒疹。

(5) 湿疥：小疮皮薄，常有水出，类似湿疹。

三、疮：疮者伤也，肌肉腐坏痛痒，苦楚伤烂而成，故名曰疮也。（见《外科启玄》）。疮可作为外科疾病的总称，亦可作为中医皮肤病的总名。凡是指有形，渗水或不渗水之皮损，均可称疮。例如黄水疮（脓疱病）病疮（手背慢性湿疹），秃疮（黄癣），坐板疮（臂部多发性疖肿），日晒疮（日光性皮炎），冻疮，臁疮（下肢溃疡）等。

四、风：可包括下述几类皮肤疾患：

(一) 皮肤肌腠，外感风邪（包括毒风）而发的皮肤病如风毒（植物——日光性皮炎），过敏性皮炎）或因风邪外客，气血失运，麻木不仁，如大麻风（麻风病）等。

(二) 肌肤瘙痒无度或搔之叠起白屑之皮肤病如白屑风（头皮糠疹，脂溢性皮炎）面游风（脂溢性湿疹）白癜风（银屑病）等。

(三) 骤然发病，皮疹很快播散，游走不定或此起彼伏如风疹块即风痞瘟（荨麻疹），赤白游风（血管神经性水肿）等。

(四) 皮色斑白或褐白相间，点片相连的一些皮肤病。由于风邪客于肌肤，引起气血凝滞或气血失和而成如紫白癜风（汗斑，皮肤异色症）白驳风（白癜风）等。

五、丹：赤也，火也。凡是皮肤如丹涂之状，焮红成片，或痛或痒，或痛痒相间，均称之丹。例如：缠腰火丹（带状疱疹），石火丹（固定性药疹），丹毒，流火（下肢丹毒）等。

六、毒：中医皮肤外科中用毒来命名的疾患也很广泛可包括：

(一) 指毒邪外袭，凝聚而成的一些传染性皮肤病，如杨梅结毒（梅毒、橡胶肿），便毒（第四性病）。

(二) 泛指一般属阳症之肿疡，这类肿疡一般炎症均较为明显者，如时毒（淋巴腺炎）耳根毒、委中毒、脏毒（肛门周围脓肿）掌心毒等。

(三) 未明确为何种疾患之肿疡如无名肿毒等。

七、疔：指发于粘膜，较为浅表，表面有腐肉或流少量脓水之糜烂面或溃疡者。例如下疔，青腿牙疔（坏血病），走马疔等。

八、疹：凡是云头隐隐或见琐碎小粒，高出于皮肤之上，形如粟米，抚之触手者谓之疹。临床上除麻疹外，还有瘾疹，风疹等病名。

九、其他：有些皮肤病的命名，很不规则，如面疱（聚合性痤疮）赤鼻（酒皰鼻）鳃拱头（穿掘性毛囊炎）等。

十、痈、疽、疔、疖、发、瘰疬、瘰疬等属于一般外科范围。

(从略)

第三节 皮肤病的病因病机

皮肤病的发病原因，内因与外因是不能截然分开的，而往往是内

因与外因相互结合而成病，而且强调内因是主要的。有好些皮肤病就是从内因产生的，例如精神受刺激，神经过度紧张，或恼怒生气、受惊害怕等七情上变化可引起斑秃症；又由于营卫气血失调，卫气不固，外风易袭，以致营卫失和而起的风痞瘤（荨麻疹）；又如由于脏腑机能失调，引起气血瘀滞，气滞则血瘀、瘀为有形之物则起结节性红斑等均是。现分述如后。

一、卫、气、营、血

（一）卫气：《灵枢经本藏篇》说“卫气者，所以温分肉、充皮肤，肥腠理，司开阖者也”，卫气充足则皮肤润泽，腠理致密，外邪不易入侵。《素问生气通天论》说“阳足则卫外而固也。”例如卫气不足，则卫外失固，腠理不密，外风易袭，营卫失和而致风痞瘤常作，日久不愈。

（二）营卫：《素问生气通天论》说：“营气不从，逆于肉里，乃生痈肿”。《灵枢经痈疽篇》说：“营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从而不通，壅遏而不得行，故热，大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓。”以上简单的说明了痈肿发生的机理乃营卫不和。凡风，湿，热，毒，诸邪，阻滞经络肌腠之间，都可肇致营卫不和而发疮疡红肿、皮炎等病变，如痈疽、肿毒诸症，在治疗上应按不同病因，选用祛风，利湿，清热药之外，均需配合和营之剂，即调和气血之法。

（三）营血：《灵枢邪客篇》说：“营气者，泌其津液注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五藏六腑……”。按“营”指血的作用而言，“血”指血液的实质而言，合称为营血。营血周流循环，营养全身，内注五藏六腑以及肌肤毛发，无不受其滋润。就发生疮疡皮肤病来说，与营血的关系尤为密切。大致可分血虚，血热，血瘀，血燥四