

欽定四庫全書

子部

證治準繩卷三十八



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

證治準繩卷三十八

類方

七竅門

髭髮

張天師卓還丹

海藏此上少陰下厥陰藥也

地骨皮

生地黃 兔絲子

酒浸三宿炒黃

牛膝

遠志

明 王肯堂 撰

去心石菖蒲各等分

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心溫酒鹽湯亦可修合忌女人鷄犬見

七寶美髯丹 補腎元烏鬚髮延年益壽

何首烏赤白雌雄各一斤 川牛膝八兩 ○ 以何首烏先用米泔水浸一日夜以

竹刀刮去麤皮切作大片用黑豆鋪甑中一層却鋪何首烏一層再鋪豆一層却鋪川牛膝一層又豆一層重重相間面上鋪豆覆之以豆熟為度取去豆晒乾次日如前用生豆再蒸如法蒸七次去豆破故紙半斤以水洗淨用黑芝蔴同炒無聲為度去芝蔴 白茯苓半斤

乳汁拌浸透
晒乾蒸過

赤茯苓

半斤用黑牛乳汁
浸透晒乾蒸過

兔絲子半斤

酒浸一宿洗去砂土
晒乾蒸三次晒三次

當歸身

半斤淨身去
頭尾酒洗過

枸杞子

半斤去

蒂枯者

右末之煉蜜丸如龍眼大每日空心嚼二三丸溫酒

下或米湯白湯鹽湯皆可

製藥不
犯鐵器

玄精丹 北方黑色入通於腎開竅於二陰藏精於腎

其味鹹其類水其病在骨此藥主之 血餘自己髮

及父子一本者及少壯男女髮揀去黃白色者用灰

湯洗二三次再以大皂角四兩槌碎煮水洗淨務期
無油氣為佳將髮扯碎曬乾每淨髮一斤用川椒四
兩揀去梗核於大鍋內髮一層椒一層和勻以中鍋
蓋之鹽泥固濟勿令泄氣桑柴慢火煨三炷香退火
待冷取出約重四兩有餘於無風處研為細末

何首烏

用黑豆九蒸九晒揀去豆取淨末一斤

黑脂麻

九蒸九晒取淨末八兩

破故紙

炒取淨末四兩

生地黃

懷慶沉水者酒浸杵膏八兩

熟地黃

同上

製八兩

桑椹

取淨汁熬膏四兩

女貞實

四兩

旱蓮草

取淨汁熬膏四兩

胡桃肉

研膏二兩

膠棗肉

研膏二兩

槐角子

入牛膽內百日四兩

右以藥末入諸膏和勻加煉蜜一斤成劑入石臼內

舂千餘下如桐子大每服六十九丸空心用何首烏釀

酒每溫二三杯送下日三

青絲散

東垣

補虛牢牙黑髭鬚

香白芷

白茯苓

各五錢

母丁香

細辛

當歸

川芎

甘草

甘松

各三錢

升麻

旱蓮草

地骨

皮

生地黃

熟地黃

青鹽

破故紙

各二錢

寒水石七錢

煨

香附米

一兩生薑汁浸一宿炒

何首烏一兩麝香

五分高茶末

右末庚日為始背東面西擦牙早不見日夜不見燈

刷畢嚙藥餘津潤鬚一月頓黑

忌食蘿蔔

擦牙方

六月六日取槐枝刀剉如黃豆麤用一斗著東流水一桶煮至五分撈去槐枝又煎至三分用食鹽三斤入鍋炒乾取出研細用黑鉛一斤鍋煨成灰與前

鹽羅成末再入鍋炒如磚色每日擦牙取漱口水通
著打四鬚并髮令自乾日久去頭風固齒去酒刺烏
鬚髮

擦牙烏鬚方

猪牙卓角七錢 白茯苓去皮 破故紙 熟地黃酒浸

五倍子製 青鹽 細辛各三錢 桑椹子晒乾

去根 五錢

右為細末每清晨擦牙用水漱口洗鬚鬢不可將漱
水入盆內恐傷眼目

易便擦牙方

用五倍子大者一百個裝食鹽一斤鋪在鍋內大火燒過存性為細末每日擦之

丁砂散

瑞竹

掠髭髮

大訶子

一箇

母丁香

十五箇

百藥煎

一錢

針砂

少許醋炒七次

高茶末

右為細末用水一大碗熬數沸不去滓收於淨磁器內每夜臨卧溫漿洗淨髭髮用藥水掠之次早再用

溫漿水淨洗百日其髮自黑藥內更浸一新釘尤妙

訶子散瑞竹

訶子兩箇去核沒食子 百藥煎各三兩金絲礬一兩半研

針砂三兩用器浸三日炒七次好醋一碗磁

右將蕎麥入針砂打糊先一夜將針砂糊抹在頭上用荷葉包到天明溫漿水洗淨次夜却將前藥末四味調入針砂糊內用生薑一塊搥碎再加些少輕粉一處調勻抹在頭上仍用荷葉包到天明用溫漿水

加清油數點在內洗盡其髮黑且光

製五倍子法

揀大五倍子去蛀屑敲作碎粒分麤細為二先將麤片於瓦器中內用文火炒成糊次入細者同炒初時大黑烟起取出不住手炒將冷又上火炒昏黃煙起又取開炒再上火炒青黃煙間出即住火先以真青布一大片浸濕將五倍子傾在布上捏成一團用脚踏成餅上用濕泥一擔會一夜色如烏鴉羽為妙磁

器盛之勿令泄氣

烏鬚易簡方

製五倍子

錢一

膽礬

白礬

各七厘

鹽

一分四厘

榆皮麪

二分

右俱研細末茶清調如稀糊隔湯頓頓稠黃昏乘熱刷上待有一箇更次洗去

又方

金鉛

錢一

青錠粉

三分

海沙

一分

樟腦

半分

右和勻茶酒調搽髭髮點線香一炷完即洗去以油

潤之

點白方

每日拔去白髮即以銀簪點丁香末和薑汁在根孔
內則再生黑鬚

又方

銀礦

當歸

各三錢

白礬

生

飛麪

真粉

各一分

硃砂

一分

半

右用清水調拔去白鬚點如前

浸油

銀礦

一兩

當歸

三兩

核桃油

八兩

右末浸磁礮內七日後搽

黑雲散

五倍子

炒

百藥煎

生胡桃皮

青石榴皮

訶

子肉

青木瓜皮

青柿子皮

何首烏

猪牙

阜角

炒黑

青礬

細辛

水銀

各等分

右以水銀入石榴皮內月餘再以榴皮曬乾同諸藥

研末煉蜜丸如小錢大常於木炭灰內培養勿得離
灰如要烏鬚髮時先用皂角水洗淨次用熱酒調化
塗之好熱醋亦可

滋榮散

瑞竹

長養髮髮落最宜

生薑

焙乾

人參

各一兩

右為細末每用生薑一塊切片蘸藥末於髮落處擦
之二日一次

三聖膏

必用

治鬚髮脫落能令再生

黑附子 蔓荊子 柏子仁 各半兩

右為末烏雞脂和勻搗研乾置瓦盆內封固百日取出塗脫處三五日即生

腋氣

六物散 治漏腋腋下手掌足心陰下股裏常如汗濕汗衣

乾枸杞根 乾薔薇根 甘草 各二兩 胡粉 商陸

根 滑石 各一兩

右為末以苦酒少許和塗當微汗出易衣更塗之不
過三著便愈或一歲復發又塗之

治陰汗鵝臭兩腋下臭不可與人同行

白礬

蜜陀僧

黃丹

各二錢半

麝香

五分

右於乳鉢內研如飛塵以醋於手心內調藥物搽腋
下經兩時辰許却以香白芷煎湯洗之一日用一次

治腋臭神効

蜜陀僧

四兩

白礬

粘過二兩

輕粉

三錢