

衛生必讀

卷三 病源篇

○天有六氣

風寒燥火

暑濕相兼

乃成疾病

虛邪賊風

百病之始

肉腠閉拒

風弗能害

因於露風

乃生寒熱

春傷於風

夏生飧泄

夏傷於暑

秋爲痄瘧

秋傷於濕

冬生咳嗽

冬傷於寒

春必溫病

冬月藏精

春不病溫

暑汗不出

秋成風瘧

寒氣生濁

熱氣生清

清氣在下

殄泄則生

濁氣在上

臍脹乃成

清出上竅

濁出下竅

清實四支

濁歸六府

陽勝身熱

陰勝身寒

天邪氣勝

害人五藏

地濕氣勝

害皮肉筋

水穀所傷

六府受殃

右一節

論六氣爲害

○風寒客人

毫毛畢直

吹入皮膚

閉而爲熱

當是之時

可汗而發

弗治人肺

發欬上氣

弗治傳肝

脇痛出食

弗治傳脾

黃痺熱煩

弗治傳腎

疝瘕熱寃

弗治傳心

筋脈引急

病名曰癰

可藥可灸

心復傳腎

腎復傳心

反行之肺

寒熱屢發

受病之次

其卒發者

不以次傳

憂心氣乘

悲肺氣乘

怒肝氣乘

恐脾氣乘

因喜而虛

則腎氣乘

內感無常

傳不以次

五五廿五

傳變無窮

右二節

論邪入藏府以次相傳

○大骨枯槁

大肉陷下

胸中氣滿

喘息不便

肩髓內消

動作益衰

破腠脫肉

目匡乃陷

眞藏形見

死有期日

急虛卒中

五藏絕閉

脈道不通

氣不往來

譬諸墮溺

不可爲期

脈盛皮熱

腹脹悶瞀

前後不通

是謂五實

脈細皮寒

氣少泄利

飲食不入

此謂五虛

漿粥入胃

泄注卽止

則虛者活

身汗之後

前後便利

則實者生

論死症急症

○飲食飽甚

汗出於胃

驚而奪精

汗出於心

持重遠行

汗出於腎

疾走恐懼

汗出於肝

搖體勞苦

汗出於脾

食氣入胃

散精於肝

淫氣於筋

濁氣歸心

淫精於脈

脈氣流經

經氣歸肺

肺朝百脈

輸精皮毛

毛脈合精

行氣於府

府精神明

留於四藏

氣歸權衡

權衡以平

氣口成寸

以決死生

飲人於胃

游溢精氣

上輸於脾

脾氣散精

上歸於肺

通調水道

下輸膀胱

水精四布

五經並行

五勞所傷

久視傷血

久卧傷氣

久立傷骨

久行傷筋

久坐傷肉

傷於風者

上先受之

傷於濕者

下先受之

人之汗出

皆生於穀

穀化生精

精勝邪卻

汗出復熱

而脈躁疾

不爲汗衰

狂言不食

名陰陽交

邪勝精竭

正邪並亡

右四節
論內傷

夫邪之生

或生於陰

或生於陽

生於陽者

風雨寒暑

生於陰者

飲食居處

陰陽喜怒

風雨傷人

先客皮膚

血氣與邪

并客分腠

寒濕中人

皮膚不收

肌肉堅緊

榮泣衛去

陽虛外寒

陰虛內熱

陰盛內寒

陽盛外熱

外熱之故

上焦不通

腠理閉塞

衛不得泄

內寒之由

溫去寒留

寒氣塞胸

血凝不通

其內熱者

形衰氣少

穀氣不盛

上焦不行

下脘不通

胃氣之熱

熱熏胸中

其外寒者

陽在上焦

以溫膚肉

寒氣在外

上焦不通

寒氣獨留

故振而慄

喜怒不節

陰氣上逆

上逆下虛

陽氣走泄

脈之虛空

因寒飲食

其病在脈

調之於血

其病在血

調之於絡

其病在氣

調之於衛

筋病調筋

骨病調骨

右五節

論寒熱由于外感

○人有同氣

亦有客氣

大小不利

急治其標

大小若利

緩治其本

治反爲逆

治得爲從

人氣不足

天氣如虛

人神失守

神光不聚

令人暴亡

謂之尸厥

四時不節

卽生大疫

甲己土疫

乙庚金疫

丙辛水疫

丁壬木疫

戊癸火疫

五疫相染

正氣存內

邪不可干

古六節

論邪盛氣虛

○五藏六府

皆令人欬

皮毛受邪

氣從其合

寒飲入胃

上至於肺

內外邪合

則爲肺欬

秋先受邪

乘春肝受

乘夏心受

乘冬腎受

肺欬喘息

有音唾血

心欬心痛

喉中如梗

肝欬脇痛

不可以轉

脾欬右脅

痛引肩背

腎欬腰背

相引而痛

五藏久欬

乃移六府

胃欬嘔蟲

膽欬嘔汁

大腸遺矢

小腸失氣

膀胱遺溺

三焦不食

聚胃關肺

面腫氣逆

榮氣不和

右七節

論欬

○人之痰瘥

皆生於風

蓄作有時

瘥之始發

先起毫毛

伸欠乃作

寒慄鼓頷

腰脊俱痛

寒去之後

內外皆熱

頭痛如破

渴欲冷飲

此皆得之

夏傷於暑

熱氣盛藏

皮膚之內

腸胃之外

榮氣所舍

腠理空疏

汗出遇風

水氣浴後

舍於皮膚

與衛并居

衛晝行陽

夜行於陰

得陽外出

得陰內薄

內外相薄

是以日作

其氣舍深

內薄於陰

陽氣獨發

陰邪內著

陰與陽爭

抑不得出

故間日作

邪客風府

循膂而下

衛氣之行

一日一夜

會於風府

日下一節

每至風府

則腠理開

腠理邪入

先客脊背

故作日晏

其出風府

氣日以高

故作日早

邪薄內藏

氣深行遲

不得皆出

故間日作

陽明胃虛

寒慄鼓頤

巨陽俱虛

腰背項痛

三陽俱虛

則陰氣勝

中外皆寒

寒盡而熱

熱甚則喘

渴欲冷飲

先寒後熱

名曰寒瘧

先熱後寒

名曰溫瘧

但熱不寒

名曰瘧瘧

寒者陰氣

風者陽氣

陰者主寒

陽者主熱

上下交爭

虛實更作

陰陽相移

陽並於陰