

靈樞縣解

靈樞懸解卷五

昌邑黃元御解

脈度

黃帝曰願聞脈度岐伯答曰手之六陽從手至頭長五尺五
六三寸手之六陰從手至胸長三尺五寸三六一丈八尺五
六三尺合二丈一尺足之六陽從足上至頭八尺六八四丈
八尺足之六陰從足至胸中六尺五寸六六三丈六尺五六
三尺合三丈九尺蹻脈從足至目七尺五寸二七一丈四尺
二五一尺合一丈五尺督脈任脈各四尺五寸二四八尺二
五一尺合九尺凡都合一十六丈二尺此氣之大經隧也

隧道也

五藏常內闕於上七竅也故肺氣通於鼻肺和則鼻能知香臭矣心氣通於舌心和則舌能知五味矣肝氣通於目肝和則目能辨五色矣脾氣通於口脾和則口能知五穀矣腎氣通於耳腎和則耳能聞五音矣五藏不和則七竅不通六府不和則留結爲癰故邪在府則陽脈不和陽脈不和則氣留之氣留之則陽氣盛矣陽氣太盛則陰脈不和陰脈不和則血留之血留之則陰氣盛矣陰氣太盛則陽氣不能榮也故曰關陽氣太盛則陰氣弗能榮也故曰格陰陽俱盛不得相榮故曰關格關格者不得盡期而死也

此與終始禁服關格義同

黃帝曰氣獨行五藏不榮六府何也岐伯曰氣之不得無行

也如水之流如日月之行不休故陰脈榮其藏陽脈榮其府如環之無端莫知其紀終而復始其流溢之氣內溉藏府外濡腠理

帝因五藏開竅五官而疑經脈獨榮五藏不榮六府其實陰脈榮其藏陽脈榮其府兩不偏也

黃帝曰蹻脈安起安止何氣榮水岐伯答曰蹻脈者少陰之別起於然骨之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頰屬目內眥合於太陽陽蹻而上行氣并相還則爲濡目氣不榮則目不合

陰蹻者足少陰之別起於少陰之照海別少陰而上行交足太陽之睛明陽蹻者足太陽之別起於太陽之申脈別

太陽而上行亦交於足太陽之睛明

黃帝曰蹻脈有陰陽何脈當其數岐伯答曰男子數其陽女子數其陰當數者爲經其不當數者爲絡也

蹻脈有陰陽左右四脈而脈度中止有二蹻此以何脈當其數蓋男子數其陽蹻女子數其陰蹻其當數者經脈不當數者爲絡脈也

五十營

黃帝曰余願聞五十營奈何岐伯答曰天周二十八宿宿三十六分天氣行一周千八分日行二十八宿人經脈上下左右前後二十八脈周身十六丈二尺以應二十八宿漏水下百刻以分晝夜人一呼脈再動氣行三寸一吸脈亦再動氣

行三寸呼吸定息氣行六寸十息氣行六尺日行二分二百七十息氣行十六丈二尺氣行交通於中一周於身下水二刻日行二十五分所謂交通者並行一數也

二十八脈十二經脈左右二十四脈合任督二蹻共二十八脈周身十六丈二尺數詳脈度經脈二刻一周氣行交通於中所謂交通者諸經並行一周之數也

五百四十息氣行再動周於身下水四刻日行四十分二千七百息氣行十周於身下水二十刻日行五宿二十分一萬三千五百息氣行五十營於身下水百刻日行二十八宿漏水皆盡脈終矣凡行八百一十丈也故五十營備得盡天地之壽矣

五十營備與天度符合故得盡天地之壽

一日一夜五十營以營五藏之精不應數者名曰狂生所謂
五十營者五藏皆受氣持其脈口數其至也五十動而不一
代者五藏皆受氣四十動一代者一藏無氣三十動一代者
二藏無氣二十動一代者三藏無氣十動一代者四藏無氣
不滿十動一代者五藏無氣予之短期要在終始所謂五十
動而不一代者以爲常也以知五藏之期予之短期者乍數
乍疏也

此段舊誤
在根結

狂生其生不長也終始本經篇名

營氣

黃帝曰營氣之道內穀爲寶穀入於胃乃傳之肺流溢於中

布散於外精專者行於經隧常營無已終而復始是謂天地之紀

營衛者經絡之氣血氣行脈外曰衛血行脈中曰營營衛

二氣皆水穀所化故營氣之道以內穀爲寶

營氣血脈中之氣也

穀

入於胃消化於脾脾氣散精乃傳之於肺肺主氣氣化津

津則流溢於中氣則布散於外慄悍者行於脈外是爲衛

氣精專者行於經隧是謂營氣

地道曰隧左傳曰晉侯請隧註隧爲地道以葬也經

隧經中

常營無已

營行也詩營營青蠅註營營往來貌

終而復始是謂天地

之紀也

故氣從手太陰出注手陽明上行注足陽明下行至跗上注

大指閒與足太陰合上行抵脾

營氣從手太陰肺經出注手陽明大腸經上行注足陽明
胃經下行至跗上與足太陰脾經相合上行抵脾手之三
陰自胸走手交手三陽手之三陽自手走頭交足三陽足
之三陽自頭走足交足三陰足之三陰自足走胸交手三
陰營氣之行度如此手太陰傳於手陽明足陽明傳於足
太陰是太陰陽明之行度也

從脾注心中循手少陰出腋下臂注小指合手太陽上行乘
腋出頤內注目內眥上巔下項合足太陽循脊下尻下行注
小指之端循足心注足少陰上行注腎

從脾注心中循手少陰心經出腋下臂注於小指合於手

太陽小腸經上行乘腋出頤內

目下注目內眥

足太陽上

之睛明

巔下項合於足太陽膀胱經循脊下尻尾下行注小指之端循足心注足少陰腎經上行注腎手少陰傳於手太陽足太陽傳於足少陰是少陰太陽之行度也

從腎注心外散於胸中循心主脈出腋下臂出兩筋之間入掌中出中指之端還注小指次指之端合手少陽上行注臆中散於三焦從三焦注膽出脇注足少陽下行至跗上復從跗注大指間合足厥陰上行至肝

從腎注心外散於胸中循手厥陰心主脈出腋下臂出於兩筋之間入掌中出中指之端還注小指次指之端合於手少陽三焦經上行注臆中散於三焦從三焦至於膽出脇注於足少陽膽經下行至跗上復從跗上注大指間合

於足厥陰肝經上行至肝手厥陰傳於手太陽足少陽傳於足厥陰此厥陰少陽之行度也

從肝上注肺上循喉嚨入頡頏之竅究於畜門其支別者上額循巔下項中循脊入骶是督脈也絡陰器上過毛中入臍中上循腹裏入缺盆下注肺中復出手太陰此營氣之所行也逆順之常也

從肝上注肺上循喉嚨入頡頏之竅究於畜門

究竟也畜門喉上通

鼻之門也

其支別者上額循巔下項中循脊骨入尾骶是督脈

也由尾骶入前行絡陰器上過毛中入臍中上循腹裏入於缺盆是任脈也自缺盆下注肺中復出於手太陰此營氣之所行也是經脈逆順之常也

衛氣行

黃帝問於伯高曰願聞衛氣之行出入之合何如伯高曰歲十有二月日十有二辰子午爲經卯酉爲緯天周二十八宿而一面七星四七二十八星房昴爲緯虛張爲經房至畢爲陽昴至心爲陰陽主晝陰主夜衛氣之行一日一夜五十周於身日行於陽二十五周夜行於陰二十五周周於五藏

十二辰十二支也定而不移者爲經動而不居者爲緯子午南北二極不動爲經日月五星自卯而升自酉而降往來如織是以爲緯天周二十八宿而一面七星角亢氐房心尾箕七星在東斗牛女虛危室壁七星在北奎婁胃昂畢觜參七星在西井鬼柳星張翼軫七星在南四七共二

十八星房昴東西爲緯虛張南北爲經房至畢十四宿位在卯辰巳午未申爲陽昴至心十四宿位在酉戌亥子丑寅爲陰陽主晝陰主夜衛氣之行一日一夜五十周於身日行於陽二十五周周於六經六陽之經夜行於陰二十五周周於五藏

是故平旦陰盡陽氣出於目目張則氣上行於頭循項下足太陽循背下至小指之端

平旦陰盡陽氣出於目內眥之睛明人醒目張則陽氣上行於頭循項下足太陽經循背下至小指之端此衛氣之行於足太陽也

其散者別於目內眥下手太陽下至手小指之間外側

此衛氣之行於手太陽也

其散者至於目銳眦下足少陽注小指次指之間

此衛氣之行於足少陽也

以上循手少陽之分側下至小指次指之間

此衛氣之行於手少陽也

別者以上至耳前合於頷脈注足陽明以下行至跗上入中指之間

頷脈足陽明脈之行於面者此衛氣之行於足陽明也

其散者從耳下下手陽明入大指次指之間入掌中

此衛氣之行於手陽明也

其至於足也入足心出內踝下行陰分復合於目爲一周

其至於足也入足心出內踝下行陰分復合於目自足少陰之湧泉而循少陰之經交足太陽之睛明也是爲一周
衛氣至足入足心由足少陰而交足太陽至手入掌中亦當由手少陰而交手太陽也

是故日行一舍人氣一周與十分身之八日行二舍人氣行三周於身與十分身之六日行三舍人氣行於身五周與十分身之四日行四舍人氣行於身七周與十分身之二日行五舍人氣行於身九周日行六舍人氣行於身十周與十分身之八日行七舍人氣行於身十二周與十分身之六日行十四舍人氣二十五周於身有奇分與十分身之二陽盡於陰陰受氣矣

一宿爲一舍二十八宿晝夜周天二十八舍

舍者日月五星之所舍也

衛氣晝夜周天五十度日行晝夜周天二十八舍計日行一舍衛氣當行一周與十分身之七分八釐五毫有奇日十分身之八者舉其大數也日行七舍人身當行十二周與十分身之四分九釐有奇日十分身之六者亦舉其大數也日行十四舍自房至畢爲一晝人氣當行二十五周與十分身之二二者其奇分也

其始入於陰常從足少陰入於腎腎注於心心注於肺肺注於肝肝注於脾脾復注於腎爲一周是故夜行一舍人氣行於陰藏一周與十分藏之八亦如陽行二十五周而復合於目陰陽一日一夜合有奇分十分身之四與十分藏之二人之所以臥起之時有早晏者奇分不盡故也

其入於陰常從足少陰之經而注於腎腎注於心心注於肺肺注於肝肝注於脾脾復注於腎是爲一周以傳其所勝爲次序是故夜行一舍人氣行於陰藏一周與十分藏之八夜行十四舍人氣行於陰藏二十五周與十分藏之二亦如陽行之二十五周而復合於日交於足太陽之睛明陰陽一日一夜合有奇分十分身之二與十分藏之二總而計之是十分身之四也所以人之臥起之時有早晏之不同者奇分之零數不盡故也

黃帝曰衛氣之在於身也上下往來不以期候氣而刺之奈何伯高曰分有多少日有長短春秋冬夏各有分理常以平旦爲紀以夜盡爲始是故一日一夜水下百刻二十五刻者