

頭痛

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登元龍校

肝頭痛陽弦浮風緊寒熱必洪數濕細而堅氣虛頭痛雖弦帶數痰厥則

滑幣厥堅實

頭者諸陽之首也其痛有各經之不同固而治法亦有異也氣虛頭痛者

耳鳴九竅不利也濕熱頭痛者頭重如石屬濕也風寒頭痛者身重惡

寒寒邪從外入宜汗之也偏頭痛者手少陽陽明經受症左半邊屬火

屬風屬血虛右半邊屬痰屬熱也真頭痛者腦盡而疼手足冷至節者

不治也少陽頭痛者往來寒熱也陽明頭痛者自汗發熱惡寒也太陽

頭痛者白痰重或腹痛為之痰癖也少陰經痛者三陰三陽經不流行

而足寒氣逆為寒也厥陰頭痛者或痰多厥冷也血虛頭痛者夜作苦

者是也○眉輪骨痛痰入之徵也又云風熱與痰也有汗虛羞明眉聾

痛者亦痰火之徵也

胆入頭痛者多是氣虛濕痰也

○二陳湯 方見痰飲 依本方加入參白朮川芎白芷細辛羌活桔梗荆芥

瘦人頭痛者多是血虛痰火也

○二陳湯 方見痰飲 依本方加生地黃當歸片芩川芎細辛羌活桔梗

遇風寒惡心嘔吐者乃頭風也

○二陳湯 方見痰飲

頭痛偏左者屬風與血虛也

○當歸補血湯 治血虛與風頭痛 當歸 川芎 白芍藥 生地黃

枯荬 酒炒 香附 酒炒各防風 蔓荊子 柴胡 各五分 荆芥

藜蘆 各四分 右剉一劑水煎服

○加味四物湯 治血虛陰火冲上頭痛 當歸 各等分 川芎 生地黃

黃栢 酒炒 知也 酒炒 蔓荊子 黃芩 酒炒 黃連 酒炒 梔子 炒 右剉一劑水煎服

頭痛偏右者屬痰與氣虛也

○黃芪益氣湯 治氣虛頭痛 黃芪 二錢 人參 白朮 陳皮

半夏

姜汁炒 當歸 酒炒

川芎

藁本

甘草 炙各五分

升麻

黃栢

酒炒 細辛 各三分

右剉一劑 姜三片 水煎服

頭痛左右俱疼者 氣血兩虛也

○調中益氣湯 治氣血兩虛頭痛

黃芪 八參 甘草 炙 蒼木 米泔浸炒

川芎

各六分 升麻

柴胡 陳皮

黃栢 酒炒

蔓荊子 洛三

當歸 六分 細辛 二分

右剉一劑 水煎服

頭旋眼黑 惡心者 痰厥頭痛也

半夏白朮天麻湯

治痰厥頭痛 眼黑 頭旋 惡心 煩悶 氣短 促上喘 無力 語言 心神 顛倒 目不敢 開 如在 風雲 之中 頭苦 痛如 裂身 重如 山四

肢厥 冷不得 安臥 此乃 胃氣 虛損 停痰 而致 也

半夏 姜汁製 陳皮 去白 麥芽 各七分半 白茯苓 去皮 黃芪 蜜水炒

人參

澤瀉

蒼米 米泔浸

天麻 各三分半

神曲 五分炒

黃栢

酒炒

乾姜 炒各二分

右剉一劑 生薑三片 水煎 食前 熱服

偏正頭痛者 風氣上攻也

黃栢 酒炒 乾姜 炒各二分

右剉一劑 生薑三片 水煎 食前 熱服

○川芎茶調散 治諸風上攻頭目昏沉偏正頭痛鼻塞聲重傷風壯熱

肢體酸疼肌肉蠕動膈熱痰盛婦人血氣攻注太陽穴痛俱是外感風

氣並効 川芎 荆芥穗各二兩 薄荷 香附各四兩

羌活 白芷 甘草各一兩 防風七錢

右爲細末每服二錢食後茶清調下姜蔥煎湯亦可○一方加菊花一

兩細辛五錢蠶蚕蟬退各二錢半各菊花茶調散

熱厥頭痛者見寒暫止也

○清上瀉火湯 治熱厥頭痛雖冬天嚴寒猶喜風寒其痛暫止來煖處

或見煙火則痛復作 當歸 蔓荆子 蒼朮水消 羌活

柴胡各二錢 川芎 生地黄 黃連酒炒 荆芥穗 藁本各五錢

防風 升麻 細辛 黃芪 黃柏 知母酒炒 紅花 黃芩

炙甘草絡 生甘草五錢 右劉每劑一兩二錢水煎食遠稍熱服

頸項強痛者風所于也

○回首散 治頸項強急筋痛或挫頸轉項不得者

烏藥順氣散加羌活獨活木瓜

方見中風

肩稜骨痛者風熱併痰也

○選奇方

羌活

防風 各二錢

酒片苓

一不半冬月不
用或少者炒用

半夏

姜汁炒
二不 生冬月炙

右剉三劑水煎食後服

雷頭風者頭痛而起核塊也

○升麻湯

治頭面疙瘩增寒拘急發熱狀如傷寒

升麻

蒼朮

薄荷葉 各等分

右剉水煎服或茶調散亦効

一切頭痛總治之藥也

○六聖散

即是赤火金針治頭風牙痛赤眼腦瀉耳鳴偏正頭風頭疼

鼻塞聲重及蜈蚣蛇蝎所傷用時口噙涼水以藥搐鼻

○此藥各為六聖

乳香沒藥川芎

雄黃白芷 二錢 停

半兩益硝共用

各件研為細末

專治眼淚頭風

耳鳴鼻塞腦不寧

一搐牙痛便定

○七生丸

治男婦八般頭痛及一切頭痛痰厥腎厥傷寒傷風頭痛並

皆治之

川芎

川烏去皮

草烏去皮

南星去皮

半夏冷水洗

白芷

石膏

俱生各等分

加細辛全蝎各減半

右為細

末研非萊自然汁為丸如梧桐子大每服七丸或十九丸嚼生葱茶送下

○治六經頭痛諸藥不効者

梔子炒

條苓炒

連翹三味為君

川芎

白芷

知母

黃栢酒炒

薄荷

生地黄

酒洗六味俱為臣

柴胡

桔梗二味為使

香附米

甘草二味為使

石膏二匙

細茶

右剉水煎食後頻熱服

侍御西泉杜公患頭痛如刀劈不敢動移懼風怕言語耳鳴目中溜火六

脉緊數有力余以酒丸蒸九曬大黃為末三錢茶調服一劑而愈

劉毅齋但怒則兩太陽作痛先用小柴胡湯

方見傷寒

加茯苓山梔後用

六味丸

方見補益

以生腎水而不再發

諱侍御每頭痛必吐清水不拘冬夏吃姜便止余作中氣虛寒用六君子

湯加當歸黃芪木香炮姜而瘥

方見補益

高儀部勞則頭痛余作陽虛不能上升以補中益氣湯加蔓荊子而痊
見補益

鬚髮

鬚屬腎稟水氣故下生也鬚髮屬心稟火氣故上生也

○中山還童酒 人間處處有 善緣得遇者 便是蓬萊叟

馬蘭花一升土埋三日取出下蘭根洗切片一升用黃米二斗水煮成

糜陳麩二塊為末酒醪子二碗并前馬蘭子共和一處做酒待熟另用

馬蘭子并根一升用水煮十洩八酒內三日每日攪勻去根隨量飲醉

酒飲盡其鬚髮盡黑其酒之色如漆之黑

○烏鬚酒方 黃米三斗 淮麩十塊 麥門冬八兩 天門冬二兩

人參去蘆一兩 生地四兩 熟地二兩 枸杞子一兩 何首烏四兩

牛膝去蘆一兩 當歸二兩 右各為末和人麩糜內封缸待酒熟照

常榨出每日清晨飲三杯忌日酒皆克葱蒜

○經驗烏鬚方 能變白爲黑克輕體便其功不能盡述

每年冬十月壬癸日酉東採摘紅肥大枸杞子二升搗破同好無灰細酒二斤同盛于磁瓶內浸二十一日足開封添生地黄汁三升攪勻却以紙三層封其口俱至立春前三十日開瓶空心熱飲一杯至立春後髭鬚都黑勿食蕪菁葱蒜服之見効若年年服之耐老身輕無比也

○五老還童丹

堪嗟鬚髮白如霜 要黑原來有異方 不用擦牙并染髮

都來五味配陰陽 赤白脂與用椒炒 辰砂一味最爲良

氣神能養心中血 沉香分兩要相當 棗肉爲丸梧子大

空心溫酒十五雙 十服之後君休摘 管教華髮黑如光

兼能明目并延壽 老翁變作少年郎

右方合一料每味各一兩爲末煮紅棗去皮核用酒爲丸空心酒下

○是蓮丸

早蓮汁用汁晒 生薑二斤取汁

生地黃二斤酒泡取 川芎四兩

沒藥一府

細辛 一兩

破故紙 一斤

杜仲 一斤

五加皮 酒浸 十斤

赤茯苓 去皮切斤乳 汁浸半

枸杞子 四兩

右為細末

核桃仁半斤去皮棗肉同和為丸如梧桐子大每服五十九黃酒送下

彭真人還壽丹 補心生血滋腎壯陽黑鬚髮潤肌膚返老還童延年

益壽種子

大辰砂 研細水飛 過一兩

補骨脂 酒浸炒 二兩

核桃仁 去皮炒四兩 搗去油

杜仲 姜酒炒 二兩

牛膝 去蘆酒 先一兩

天門冬 去心 一兩

麥門冬 去心 一兩

生地黃 酒洗 二兩

熟地黃 二兩

當歸 酒洗 一兩

白茯苓 去反為去水飛晒 乾人乳浸再晒

川芎 一兩

遠志 甘草水泡 去心一兩

揀參 一兩

巴戟 酒浸去 硬一兩

白茯苓 去皮木同煎 茯苓一兩

黃柏 鹽水炒 一兩

小茴香 鹽水炒 一兩

知母 酒炒去 毛二兩

川椒 四兩微炒去 子去白用

乳香 善灸 一兩

石菖蒲 去毛鹽水浸 晒乾一兩

黃精 米泔水煮一沸揀去爛的竹刀切片師乾却用旱連十四兩生 姜汁二兩各取自然汁并酒三未停竟熬黃精半日炒蒼

何首烏 瓜瓣形肉無花者是赤白二種停以磁器於 黑豆水上蒸九晒再用入乳浸透晒乾四兩

右二十六味爲末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽湯或酒送下○一方加山茱萸枸杞子兔絲子山藥栢子仁各一兩尤妙

○烏鬚還少丹

川椒四兩 陽起石一兩

首生童子髮四兩酒

川烏 何首烏 草烏

乾漆 辰砂 針砂以上各一兩半 胡椒五合

以上九味共爲細末與童子髮膏拌勻入陽城礶內封固桑柴火燒以礶子紅爲度埋在陰地之中七日足取出聽用

枸杞子三兩 生地黄三兩 柏子仁三兩 核桃仁三兩

麝香三分麪包煨甘草 火煨麪熟爲度

右爲細末共前藥合一處每服一錢好酒送下百日後鬚髮如漆面若童顏以後三日或七日服一次久久服之其功難以盡述

○加味八宝丹 李滄溪傳

旱蓮膏四兩 何首烏半斤 沒石子四兩

天門冬去心搗膏四兩 麥門冬去心搗膏四兩 蓮蓬一兩

蘇麻子 新九月炒

胡桃仁 四兩 去皮

魚鯨 四兩 兩切 斷砂

鮮生地黃 牛斤 搗汁

熟地黃 四兩 搗成泥

槐角豆 四兩 黑告 透瓦上培

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽水黃酒任下

○外染烏雲膏

五倍子 炒黑 一不

銅末 醋炒 五次

白礬 生研

鹽 各二 分研

右各勻用煎醃茶汁和成稀糊重湯煮數沸再入燒酒少許先將皂角水洗淨鬚鬢然後塗藥包裹一夜其効次早以茶汁輕輕洗去藥其黑

加漆連染三夜以後或十日半月染一次

○烏鬚方

官粉 一兩 二不

白礬 三不

水銀 一不

先將黑鉛一不 鉛 後入水良共研細

樟腦 二分

麝香 一分

百草霜 八分

輕粉 三分

石灰 二不

右八味為細末用鹹水調和熬滾後塗鬚止燒半炷香時即洗去

○金毛獅子倒上樹 烏鬚擦藥方

用打錫灰羅細末一錢入水一錢研不見星將酸石榴一箇切去頂將

穰并子攪勻前末末再攪勻以原頂封固外用紙封嚴密三七內俱成

汁田胞皮裹指以汁燃之末燃之先將鬚髮洗淨拭乾上藥

○擦牙烏鬚方

青鹽 一兩

沒石子 一不

細辛 二不

破故紙 一兩

炒

地骨皮 一兩

熟地黃 一兩

酒浸三日

槐角子 一兩

百藥煎 一不

未

方香

右俱為細末共八味每早擦牙藥咽下定要一月莫間一日一日常擦

不拘白鬚髮每月按日搗去再生必黑永不白又能明目固齒神効

正月初四十四十七日 二月初八十四二十一 三月初八初十

十一十三日 四月初二十六十八十九日 五月十六二十日

六月初四十七二十四二十九日 七月初三初四十八二十八日

八月十五十九日 九月初二初四十五二十五日 十月初七初十

十三二十二日 十一月初十五十七三十日 十二月初七初十

十六二十日

○梳頭方

百藥煎

訶子

針砂條

石榴皮

核桃青皮

垂楊柳葉

白礬

各一不

右共為細末先用塩醋茶熬水二大碗將藥同入瓶內封十白梳髮染

鬚通黑油核桃油潤之明淨

○烏鬚方

用香油一瓶油核桃二三十箇去殼取肉古銅錢一二十箇浸油內埋土二尺深 週年足取出搽鬚髮上即黑

一儒者因飲食勞役及惱怒眉髮脫落余以為勞傷精血陰火上炎所致用補中益氣加麥門五味及六味地黃丸加五味眉髮頓生如故

一男子年二十頂髮脫盡用六味地黃丸不數日自髮生寸許兩月復舊也上方俱見補益

面病

面生瘡者上焦火也

○清上防風湯 清上焦火治頭面生瘡癩風熱之毒

防風 一錢

荆芥 五分

連翹 八分

梔子 五分

黃連 五分

黃芩 七分酒炒

薄荷 五分

川芎 七分

白芷 八分

桔梗 八分

枳殼 五分

甘草 二分

右剉一劑水煎食後服八竹瀝一小鍾尤妙

而紫黑者陽明病也

○升麻白芷湯 治面唇紫黑乃陽明經不足也 升麻 白芷各二錢

防風 芍藥 蒼米各三分 黃芪 人參各七分 葛根一錢半 甘草四分

右剉一劑姜棗煎服宜早後午前取天氣上升于中使陽達于面也

面生粉刺者肺火也

○清肺散 治面上生穀嘴瘡俗名酒刺 連翹 川芎 白芷 黃連

苦參 荆芥 桑白皮 黃芩 山梔 貝母 甘草各等分

右剉一劑水煎臨臥服

面熱者陽明經風熱也

○升麻黃連湯 治而熱 升麻 葛根各一錢半 白芷七分 川芎四分

薄荷 荆芥各二分 蒼木八分 黃連酒洗各五分 酒芩六分 犀角四分

白芷二分 甘草 右剉一劑水煎食後服

而寒者陽明經虛寒也

升麻附子湯 治面寒 升麻 葛根 白芷

黃芪

各七分

黑附子

炮七分

人參

草豆蔻

各五分

益智仁

三分

甘草炙五分

右到一劑連鬚葱白二根水煎溫服

○白附子散 治男婦面上熱瘡似癬或黑癩點

白附子

蜜陀僧

白茯苓

白芷

官粉

各等分

右爲末先用蘿蔔煎湯洗面後用羊乳調成膏敷患處早晨洗去

○治肺毒面臭赤炮 蜜陀僧不拘多少爲細末臨卧乳汁調敷面上次日洗去不過三五次而已即瘥

○治面上酒釀鼻紅紫腫

半夏

硫黃

白塩炒

枯礬 各二錢

右爲末水調敷患處立消

○治赤紅爛臉

用水銀

錢柏油燭一兩共搗塗之

治面上糟鼻酒刺

雄黃

鉛粉

各一錢 硫黃五分

○右共爲細末乳汁調塗患處晚二敷次早溫水洗去如此三上即已

○治酒渣鼻

輕粉

硫黃

少許

右共爲細末用粗燒紙蘸擦之

○治鼻瘡

用杏仁去皮尖爲末將乳汁和之搽患處

○治面上粉刺 枯礬一兩 生硫黃一錢 白附子二錢

右共為末唾津調 臨晚上藥次早洗去

○皇帝塗容金面方 朱砂二錢 乾胭脂二錢 官粉三錢 烏梅五箇 去核

朝惱五錢 川芎少許 右為細末臨腫時津唾調搽面上次

○早溫水一盆洗面二三日面如童顏乃神仙妙用之法

耳病

脈耳病腎虛遲濡其脈浮大為風洪動火賊沉濇氣凝數實熱塞此久聾

者專於腎責暴病浮洪兩尺相同或兩尺數陰火上衝

耳者腎之竅腎虛則耳聾而鳴也

○滋腎通耳湯 當歸 川芎 白芍 生地黄 知母酒炒

黃柏酒炒 黃芩酒炒 柴胡 白芷 香附各等分

右剉一劑水煎溫服○胸膈不快加清皮枳殼少許

耳聾者忿怒動膽火也