



◎ 主编 张凤元

医学生礼仪之歌

—— 德育教学活动集锦



长沙市卫生学校

医学生礼仪之歌

YI XUE SHENG LI YI ZHI GE

(德育教学活动集锦)

主 审 赖 青
主 编 张凤元

长沙市卫生学校

谨以此书献给可爱的同学们和关心、支持我们的朋友们。

我们的理念是：以德育人，以心启智，提升自我，追求卓越。



长沙市卫生学校

CHANGSHA HEALTH SCHOOL

办学理念：育人为本、学以致用

校 训：勤勉慎独、仁爱精诚

校 风：严谨和谐、追求卓越

教 风：德艺双馨、诲人不倦

学 风：博学笃志、知行合一

校训诠释

勤勉：即勤奋、勉励之意。俗语曰：“天才出于勤奋，知识在于积累”；又曰：“业精于勤，荒于嬉”；还曰：“少而好学，如日出之阳”，“勉之强之，其福必长”。青少年时期一定要勤学苦练，勉力去学好本领，为一生事业打下基础。尤其是医学生，对于浩如烟海的医学知识更需勤勉，才能达到胜利彼岸。须知：“莫等闲，白了少年头，空悲切”。

慎独：即人独处时谨慎不苟。曾子曰：“吾日三省吾身”。君子修德，所谓“幽隐细微，必慎其几”，独处时，能谨慎地觉察自己所思所行，所谓“防身离过”，养正直刚大之气，成独立承担的人格与气魄。人最难是战胜自己，特别是在独处时，作为医学生更应从严要求自己，自觉遵纪守法，做一个思想纯正而能自省的人。

仁爱：即同情、爱护和帮助人的思想感情。孔子曰：“仁者爱人”。“仁爱”是人类一切精神和道德品格中最伟大的一种。俗语曰：“医乃仁术”，爱就意味着奉献。作为医学生应具备这种基本素质，将来才能做一名救死扶伤、无私奉献的苍生大医。

精诚：即精湛、诚信。是人类思想品质的一个重要内容，作为医学生，我们取唐代著名医学家、药王孙思邈之言告诫从医者：“大医精诚”。“精”即医术精湛、高超；“诚”即医德高尚、诚实守信。让我们从现在做起，从点滴做起，立志做个精诚大医。



天使的摇篮



绿色文明的运动场



宽敞明亮的教学楼



发展中的我校



美丽的小天使



国旗下的庄严宣誓



迎奥运圣火



迎奥运“练兵”



主 审 赖 青

副校长、外科学高级讲师，主管
教务和学生管理工作。

具有丰富的教学经验和管理经验，
曾主编和多次参编国家级中、高职外
科学教材。在“构建和谐社会，提倡
文明礼仪”的推动下，积极倡导学校礼
仪文化及礼仪教学的开展。

打造学校精神 提升学校文化力

我校是一所具有50年历史的中等职业卫生学校，它在我市、我省乃至全国都具有一定的知名度，我们要把我校建设成为品牌名校，当前特别要注重“打造学校精神，提升学校文化力”。“学校精神”，是学校品格的凝练和神韵的描述，是教育目标的诠释和教育内涵的解读，更是校风建设的核心。

一所精神爽、风气正的学校，犹如一座春风化雨的熔炉。一个学校如果有井然有序的教学环境，团结紧张、严肃活泼的校风校纪，优美整洁、文明礼貌的校园环境，严谨刻苦、锲而不舍、孜孜不倦的心理状态，对教师和学生的成长进步，无疑会产生无形的有力的群体促进效应。如良好的礼仪素养所呈现出的热情的问候、友善的目光、亲切的微笑、文雅的谈吐、得体的举止等，都可以唤起师生沟通的愿望，彼此建立起好感和信任，进而可以营造出愉快、和睦的人际关系。由张凤元老师编著的《医学生礼仪之歌》集锦，其内容来源于同学们学习、生活、娱乐等多方面，真实、具体、生动，是同学们学习礼仪的成果展示，是德育教学的创新。

今年5月25日上午，全国百万青少年“我承诺：做一个有道德的人”网上签名活动启动仪式在河北省石家庄市举行。石家庄市有18万中小学生进行了庄严宣誓，宣誓词是：“在家庭，孝敬父母；在学校，尊敬师长；在社会，奉献爱心，做一个有道德的人。……”做一个有道德的人，必须要学好礼仪，“礼形于外，德诚于中”。要学礼、懂礼；更要用礼、行礼；学好、做到。做一个有道德的人要先从身边小事做起，从我做起。“迎奥运、讲文明、树新风、我行动！”打造我校特有的学校精神，提升我校特色的学校文化力——勤勉、慎独、仁爱、精诚。

赖青

2008年8月8日



主 编 张凤元

德育高级讲师，从事德育教学和党建工作30多年，热爱教学，关爱学生，注重德育的研究与实践。

曾主编和多次参编省级德育教材的编写。在“以人为本，德育为先”的精神指引下，主编了我校《医学生礼仪》教材，收到良好效果。

献给关心和支持我们的朋友

倾情而作此书，缘于最初的一个简单愿望，希望把同学们学习礼仪的成果“搬到”书中来，使同学们在读《医学生礼仪》教材之后，有所回味，进一步提升礼仪形象。为此我们编写了这本德育实践活动集锦——《医学生礼仪之歌》。这将是一份精美的礼物，永恒的留念，希望朋友们喜欢。

在进行探索与整理的过程中，我们想到更多的是同学们课堂上求知的渴望，专注的眼神，工整的作业，优美的文字，精湛的语言。训练场上的积极参与，欢快的笑声。“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱”，物质丰富让我们心情愉悦；精神需求，使我们把工作中的积淀和感知集结成书。通过书让我们来展示自己，丰富生活，塑造完美自我，实现以德育人，立德树人。传播礼仪文化是我们的责任，泱泱大国素有“礼仪之邦”的美称。时下正值全国人民进行火炬接力，迎接2008奥运盛会；汶川大地震，震出了中华民族新的气质、仁爱、包容、坚韧。全民族的和谐，全国人民的倾注，乃至全世界友人的支持，已为我们携手共进奠定了伦理基础。

拳拳之心让我们奉己所有，收集同学们的所作，编纂成此书。其目的是期待通过我们的努力，能够为校园文化的发展增砖添瓦，为礼仪的传承作出奉献，为德育实效性的增强提供有效的途径。

感谢所有关心和支持我们的领导、老师们、同学们及朋友们。在与同学们的学习和交流中，我们感受到了这份工作的价值与快乐，谢谢同学们为此书的付出。我们将一如既往，竭诚努力，在传播礼仪文化，提高礼仪教学中不断前行，同时也希望更多的思想者在这条探索的道路上汇聚……。

张凤元

2008年8月8日



一、“荣辱观”礼仪歌	1
二、感恩礼仪歌	9
三、迎奥运礼仪歌	30
四、个人形象礼仪歌	41
五、校园文明礼仪歌	48
六、校园环保礼仪歌	54
七、校园食堂礼仪歌	59
八、公寓寝室礼仪歌	62
九、交通规则礼仪歌	69
十、实践礼仪的收获	74



勤勉 慎独 仁爱 精诚

“荣辱观”礼仪歌

“荣辱观”

礼仪歌

——知荣明耻、践行礼仪规范

“知荣辱，学做人，学做事”。古人云：“无羞恶之心，非人也。”明是非，知荣辱，辨美丑，乃是人之所以为人的重要标准。国家主席胡锦涛同志说：在我们的社会主义社会里，是非，善恶，美丑的界限绝对不能混淆，坚持什么、反对什么、倡导什么、抵制什么，都必须旗帜鲜明。

社会主义荣辱观是塑造社会主义公民的指南，是凝聚人心的坚强纽带，是实现宏伟目标的强大精神动力，是全体公民做人处事的坐标，是构建社会主义和谐社会的根本性问题。

以“树立社会主义荣辱观”为指导思想，开展“荣辱观”礼仪之歌的活动，是礼仪教学过程中的重要内容，是提高德育实效性的重要手段。下面选择了部分班级和同学学习“八荣八耻”内容后的感受。

树立社会主义荣辱观
“八个为荣 八个为耻”



集体篇

高职护理25班

我们是一个团结充满活力的群体，是一个不甘落后、饱含热情的群体，四年以来，在班主任蔡老师的带领下，我们取得了“优秀班集体”、“文明教室”、“五四红旗班”等荣誉。大家将共同度过童稚的岁月：

以热爱班集为荣，以损害班集为耻；以勤奋学习为荣，以玩物丧志为耻；
以求精技能为荣，以随意操作为耻；以文明礼貌为荣，以粗鲁无礼为耻；
以尊师敬友为荣，以辱师轻友为耻；以洁身自爱为荣，以放纵轻浮为耻；
以关爱生命为荣，以吸食毒品为耻；以绿色上网为荣，以黄色上网为耻。

珍藏纯洁的友谊，分享甜蜜的回忆，用青春的热情和热血撑起一片蔚蓝的天空。

高职护理33班

爱形成巨大的凝聚力，笑结成长长的链条，66颗心构成的一个“大家庭”，高护33班。我们拥有一个胜似母亲的徐慧姐姐班主任，她像母亲，却更胜过母亲。她使我们形成一个积极向上，乐观开朗的“合力群”，使我们用真心铸就辉煌，用行动创造辉煌，“阳光伙伴”的冠军、“感恩海报”的首名、

军训内务评比一等奖、军训会操表演第一名、“阳光天使”的桂冠、

学校和市卫生局先进团支部、优秀班集体光荣称号。

这就是一只天鹅所带领的65只“白鸽”，未来的“白衣天使”！

我们的格言是：

以统一祖国为荣，以叛国台独为耻；以迎接奥运为荣，以破坏奥运为耻；
以爱校扬校为荣，以损校贬校为耻；以热爱班级为荣，以事不关己为耻；
以勤奋好学为荣，以不学无术为耻；以爱岗敬业为荣，以玩忽职守为耻；
以关爱病人为荣，以冷漠病人为耻；以操作审慎为荣，以马虎草率为耻。



集体篇

高职护理40班

17岁的梦是美好的,“成功等于百分之一的聪明加上百分之九十九的汗水”。我们将用自己的汗水去实现自己的梦,当明年面对18岁的火焰时,我们将又谱写了新的一页。40班从不甘落后,我们从来不落后。40班加油!!!

以孝敬父母为荣,以刻意代沟为耻;以尊师重友为荣,以目无师长为耻;
以积极进取为荣,以消极后退为耻;以和睦相处为荣,以打架殴打为耻;
以勤俭节约为荣,以奢侈浪费为耻;以热爱劳动为荣,以懒惰散漫为耻;
以互帮互助为荣,以损人利己为耻;以遵纪守法为荣,以违法乱纪为耻。

高职护理52班

以热爱集体为荣,以危害集体为耻;以勤奋好学为荣,以不求上进为耻;
以明礼诚信为荣,以愚昧撒谎为耻;以互帮互助为荣,以视而不见为耻;
以谦虚谨慎为荣,以骄傲自大为耻;以文明礼貌为荣,以出言不逊为耻;
以珍惜时光为荣,以虚度光阴为耻;以艰苦朴素为荣,以铺张浪费为耻。

高职涉外护理16班

以关心集体为荣,以损害集体为耻;以团结友爱为荣,以损人利己为耻;
以优良学风为荣,以歪风邪气为耻;以精益求精为荣,以不求甚解为耻;
以尊师重友为荣,以拉帮结派为耻;以穿戴整洁为荣,以蓬头垢面为耻;
以遵守纪律为荣,以违反校纪为耻;以诚实守信为荣,以考试舞弊为耻。



天使的翅膀在蔚蓝的天空中飞翔,在爱的海洋中自由快乐
——天使“高英16班”永恒的记忆。

集体篇

高职涉外护理17班

以热爱学校为荣，以危害学校为耻；以和谐班级为荣，以败坏班誉为耻；
以刻苦学习为荣，以荒废功课为耻；以谦虚礼貌为荣，以骄傲无礼为耻；
以遵守交通为荣，以破坏交通为耻；以遵纪守规为荣，以违规乱纪为耻；
以谨慎操作为荣，以马虎操作为耻；以陶冶情操为荣，以堕落放荡为耻。

中职护理93班

我们是首届男女混合护理班，24个帅哥36个美少女。我们热爱班级、热爱专业，文明教室、文明寝室总是属于我们，运动场上的团体奖的桂冠顺利来到这里。脚踏实地，继续前进，我们将做得更好。

以坚持真理为荣，以不辨是非为耻；以诚实守信为荣，以损人利己为耻；
以珍惜时间为荣，以虚度光阴为耻；以艰苦奋斗为荣，以不劳而获为耻；
以自尊自强为荣，以自卑沮丧为耻；以勇于竞争为荣，以不思进取为耻；
以尊重关爱为荣，以相互嫉妒为耻；以认真负责为荣，以逃避责任为耻。

中职药物营销2班

26个人的小班不起眼，但我们很努力，很勤奋。教室、寝室卫生一直很干净。“流动红旗”常驻这里。奉献爱心，支援汶川，我们人人付出，光荣榜上留美名。

以为国争光为荣，以侮辱国荣为耻；以创建名校为荣，以损坏校誉为耻；
以崇尚医学为荣，以不学无术为耻；以勤勉慎独为荣，以妄自菲薄为耻；
以珍惜生命为荣，以危害健康为耻；以积德行善为荣，以作恶多端为耻；
以宽容和谐为荣，以妒嫉狭窄为耻；以乐于助人为荣，以袖手旁观为耻。

个人篇

高职护理29班——顾小燕

以认真学习为荣，以荒废学业为耻；以勤学苦练为荣，以敷衍了事为耻；
以独立思考为荣，以抄袭作弊为耻；以细致核对为荣，以马虎粗糙为耻；
以文明礼貌为荣，以语言不雅为耻；以热心帮助为荣，以冷漠无情为耻；
以尊重关爱为荣，以损害他人为耻；以真诚相待为荣，以虚情假意为耻。