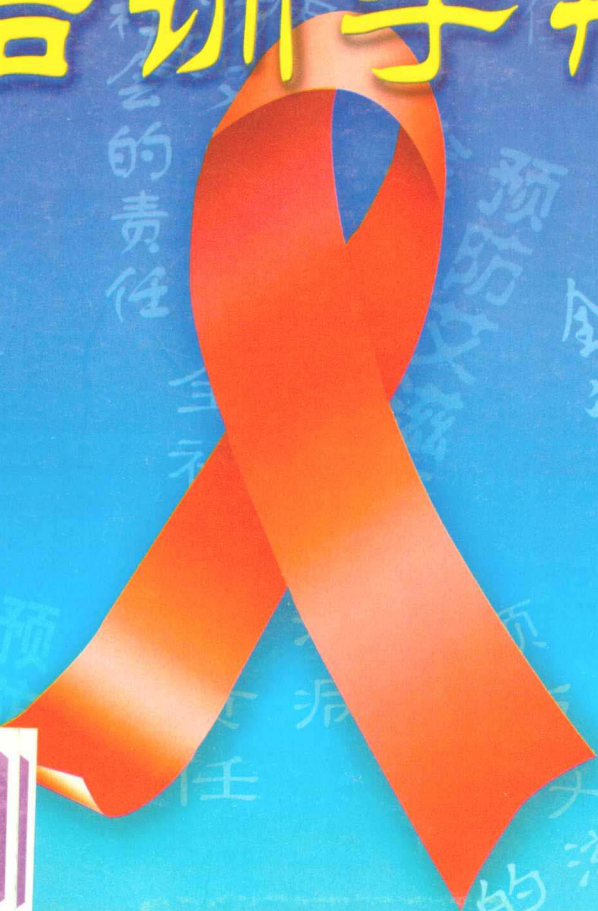


培训手册



二〇〇五年八月

服务行业业主艾滋病防治

培训手册



临安市疾病预防控制中心

电话：0571-63716531



第一部分 艾滋病基本知识	1
第一章 艾滋病基本知识问答	1
一、什么是艾滋病	1
二、什么是艾滋病病毒	1
三、艾滋病病毒有什么特性	2
四、艾滋病病毒主要存在于感染者哪些体液中	3
五、如何避免感染艾滋病病毒	3
六、哪些情况下不传播艾滋病病毒	4
七、通过性接触感染艾滋病病毒可能性有多大	4
八、如何预防艾滋病病毒经性传播	5
九、接吻能否传播艾滋病	5
十、献血会感染艾滋病病毒吗	5
十一、什么是艾滋病的高暴露人群	6
十二、什么是可引起艾滋病的高危行为	6
十三、什么是安全性行为和注意的事项	7
十四、安全套防止艾滋病病毒感染的保护效果如何	7
十五、如何正确使用安全套	8
十六、为什么男性同性恋者更易感染艾滋病	8
十七、为什么性病患者更易感染艾滋病	9
十八、艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有哪些不同之处	10
十九、怎么确定一个人是否感染了艾滋病病毒	10
二十、哪些情况下应当考虑做艾滋病病毒抗体检测	11
二十一、哪里可以做艾滋病病毒抗体检测	11
二十二、什么是HIV抗体检测的“窗口期”	12
二十三、艾滋病抗体检测结果阴性说明什么	12
二十四、艾滋病抗体检测结果阳性说明什么	13
二十五、感染了艾滋病病毒后怎么办	13

目 录

第二章 艾滋病的流行概况	14
一、全球流行概况	14
二、中国流行概况	15
三、浙江省流行概况	17
第三章 艾滋病的流行病学	18
一、传染源	18
二、传播途径	18
三、人群易感性	19
第四章 艾滋病流行造成的危害	20
一、艾滋病对个人的危害	20
二、艾滋病对家庭的危害	20
三、艾滋病对社会的危害	21
四、艾滋病对儿童的影响	21
第五章 艾滋病预防控制的措施	22
一、影响我国艾滋病流行的主要因素	22
二、当前应采取的主要预防控制措施	24
第二部分 艾滋病性病防治相关法律法规	26
一、中华人民共和国传染病防治法（摘录）	26
二、浙江省艾滋病性病防治办法（摘录）	28
第三部分 开展艾滋病性病培训的重要性	30
一、净化社会环境，促进精神文明建设	30
二、稳定社会秩序，促进社会经济发展	31
三、保障人民健康，促进和谐社会发展	封三



第一部分 艾滋病基本知识

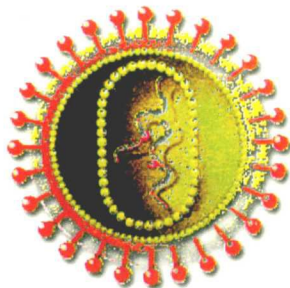
第一章 艾滋病基本知识问答

一、什么是艾滋病（AIDS）

艾滋病全称“获得性免疫缺陷综合症”，英文缩写为AIDS。它是由人类免疫缺陷病毒，即艾滋病病毒引起的传染病。该病是由于艾滋病病毒的感染，使得机体免疫力下降，由此引起一系列感染、肿瘤及神经系统病变，最终可导致死亡。目前还没有疫苗可以预防，也没有治愈这种疾病的药物和方法。



二、什么是艾滋病病毒（HIV）



HIV是艾滋病病毒的缩写。艾滋病病毒是一种能生存于人的血液中并攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要₄的T₄淋巴细胞作为攻击目标，大量吞噬、破坏T₄淋巴细胞，从而使整个人体免疫系统遭到破坏，使其丧失对各种疾病的抵抗能力而导致死亡。科学家把这种病毒叫做“人类免疫缺陷病毒。”





● 三、艾滋病病毒有什么特性

1、对外界环境的抵抗力较弱

艾滋病病毒离开人体后，常温下只可生存数小时至数天，高温、干燥或者通常用的化学清洁剂或消毒剂（如碘酒、酒精或医院中经常使用的一些消毒药品）都可以杀死这种病毒，甚至用自来水冲刷，水中的余氯也会使它失去活性。另外，艾滋病病毒不能在昆虫（蚊子、跳蚤等）体内存活。

2、具有迅速变异能力

艾滋病病毒的“外貌”经常发生改变，目前存在11种亚型，而且这些亚型还在不断地变化，这对研制预防艾滋病病毒的疫苗和杀死病毒的药物造成了极大的困难。

3、感染后到发病的潜伏期长

从艾滋病病毒感染者发展到出现临床症状的艾滋病病人可能需要数年到10年甚至更长时间，一般为7~8年。因此，传染源不容易被发现，不容易引起人们对艾滋病流行的警觉，预防控制工作难度很大。





● 四、艾滋病病毒主要存在于感染者哪些体液中

1、含大量白细胞即白血球的体液中可有相当数量的艾滋病病毒，如血液、精液、女性阴道分泌物，这些体液在艾滋病病毒传播中起主要作用；

2、艾滋病病毒也存在于其他体液中，如眼泪、唾液和汗液。但是，在一般情况下，由于病毒存在的数量较少，且不易进入伤口或病灶，因此通常不会导致艾滋病病毒的传播。



● 五、如何避免感染艾滋病病毒

1、不轻易接受输血和血制品（要求医院提供通过HIV检测的血液）；

2、不与他人特别是静脉吸毒者共用注射针头、针管、纱布、药棉等用具；

3、避免婚前性行为；

4、只有一个性伴侣，不搞性乱；

5、每次性交都正确使用高质量的安全套；

6、被HIV感染的妇女要避免怀孕；

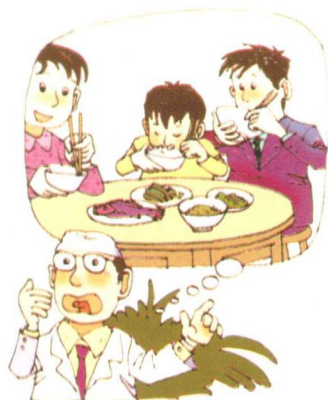
7、尽量避免共同使用有可能刺破皮肤的用具，如牙刷、穿耳针、纹身针、刮胡刀、修脚刀等；





六、哪些情况下不传播艾滋病病毒

- 1、一般性的身体接触,如握手、拥抱、社交式接吻也就是礼节性接吻;
- 2、共同进餐;
- 3、共用厕所和浴室;
- 4、共用床单和衣被;
- 5、使用共同的办公用具,公共交通工具、娱乐设施等;
- 6、一起学习、工作、打喷嚏、咳嗽以及蚊虫叮咬等。



七、通过性接触感染艾滋病病毒可能性有多大

艾滋病病毒的性传播与以下因素有关:

- 1、性伴侣数量、性伴侣艾滋病病毒感染状况;
- 2、是否合并有性病等其它感染;
- 3、性交方式不同,感染的几率也不一样。例如,肛门性交比口腔性交、阴道性交感染的机会就要大;
- 4、有否使用避孕套等,在无保护性性交中艾滋病病毒的传播可能性虽然不是百分之百,但每次这种性行为都有受感染的可能。





● 八、如何预防艾滋病病毒经性传播

从个人预防的角度讲，下面几点是预防通过性行为传播艾滋病病毒的主要办法：

- 1、禁欲；这点主要是对未成年的青少年而言；
- 2、与固定性伴侣保持单一的性关系；
- 3、安全性行为，包括坚持使用安全套、减少性伴侣、避免与偶然碰到的陌生人发生性行为等。

● 九、接吻能否传播艾滋病

如果对方是艾滋病病毒感染者，礼节性接吻不会传播艾滋病病毒；但如果是深度接吻，而他又患有牙龈炎或口腔溃疡，其唾液就不再纯净而混入了艾滋病病毒，随着唾液艾滋病病毒就可以进入口腔病灶，引起艾滋病病毒的传播。

● 十、献血会感染艾滋病病毒吗

在正规血站或流动采血车上使用的都是一次性或进行严格消毒的器具，所以献血是不会有感染艾滋病病毒危险的。





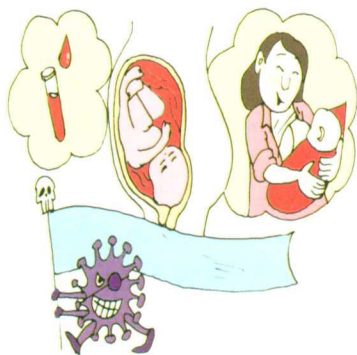
●十一、什么是艾滋病的高暴露人群

艾滋病的高暴露人群是指卖淫、嫖娼、吸毒人群，有多个性伴侣的性乱人群，同性恋人群及其性伴侣，艾滋病病毒感染者和病人的配偶等。特别是没有采取安全套防病措施的卖淫、嫖娼及其他性乱人群。

●十二、什么是可引起艾滋病的高危行为

艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌液以及伤口渗出血中均含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。任何可以造成体液交换的行为，都有传播或感染HIV的危险。

艾滋病的主要传播途径有三个：即血液传播、性接触传播和母婴传播。



可能引起艾滋病传播的高危行为有：输入或注入被艾滋病病毒污染的血液或血制品；静脉吸毒者共用注射器；性乱者的无保护性交（指未使用避孕套的阴道交、肛交或口交）；感染HIV的妇女怀孕生育等。

为预防艾滋病传播，应养成良好的卫生习惯。如不共用牙刷或剃须刀；若使用共用的器械进行纹身、纹眉、修脚等，必须要经过严格的消毒；不到无消毒或不规范消毒的无证游医处拔牙、看病等。



● 十三、什么是安全性行为和注意的事项

安全性行为是指没有传播艾滋病病毒危险和传播危险非常小的性行为，具体包括：严格一夫一妻制；一切不涉及体液交换的性行为，如拥抱、爱抚、手淫等；进行阴道性交、肛门性交和口腔性交时正确使用质量可靠的避孕套，即安全套。

注意事项：

- 1、在性行为之前，就应该考虑艾滋病预防问题；
- 2、性伴侣越多，越容易感染艾滋病及性病。所以，应当尽可能减少性伴侣数量，最理想也是最安全的性结合方式是富有情感的“一对一”性结合关系；
- 3、使用安全套，可以保护自己不被可能含有艾滋病病毒的血液、精液感染，还可以保护自己不被感染性病；
- 4、使用毒品和酒精制品后发生性行为，会妨碍采用前面3项措施的能力。

● 十四、安全套防止艾滋病病毒感染的保护效果如何

性接触中正确使用质量可靠的安全套可大大降低艾滋病传播的危险性，因其提供的是一种物理屏障，可以避免直接接触性伴侣的体液。欧盟委员会2003年公布了近15年来所赞助的10余项相关科研项目，研究结果表明，正确使用安全套几乎可以百分之百地防止艾滋病病毒传播给性伙伴。欧盟认为，在目前尚无有效治愈艾滋病的情况下，预防是关键，宣传使用安全套非常必要。因此，为避免被艾滋病病毒感染，高暴露人群必须使用安全套。





● 十五、如何正确使用安全套

- 1、每次性行为前，必须用一个新的合格的胶质安全套；
- 2、必须在性交开始前戴上；
- 3、小心撕开独立密封的包装袋，避免用剪刀一类的利器；
- 4、用手指捏住安全套前端，把空气挤出，再套在勃起的阴茎上；
- 5、保留安全套前端的空间；
- 6、保证安全套套住整个阴茎；
- 7、如果需要，应选用水质润滑剂，油质润滑剂会导致安全套破裂；
- 8、射精后，趁阴茎仍然勃起，应紧握着安全套边缘把阴茎抽出；
- 9、切勿把安全套长期放在钱包内或接近热源的地方。



● 十六、为什么男性同性恋者更易感染艾滋病

男性同性恋者极少只限于和一个人发生性行为，正是这种杂乱的性关系成为男性同性恋者更易感染艾滋病的原因之一。男性同性恋者的性行为方式比较特殊，以肛交或口交为主；其中肛交极易造成直肠粘膜破损，而直肠内又是弱碱性环境，最适宜艾滋病病毒的生存；一旦精液中含有艾滋病病毒，这些病毒就可以直接进入直肠内，并在其内大量复制，然后进入血液，随着血流扩散到全身。口交也能传播艾滋病病毒，因为在口交过程中稍有不慎，锋利的牙齿就可能划破龟头或阴茎体，即使很小的划伤也会有血液或体液渗出，对方如有牙龈炎或口腔溃疡，艾滋病病毒就可能通过伤口进入体内而被感染。





● 十七、为什么性病患者更易感染艾滋病

由于多种性病常常会在生殖器部位形成炎症或溃疡，病变的局部因此变得容易出血或渗出脓性分泌物。皮肤和粘膜的创口是艾滋病病毒进入人体最好的门户。患有性病的人，无论是男性还是女性，如果和艾滋病病毒感染者发生性关系，那么对方的精液或阴道分泌物中的艾滋病病毒，就会通过性器官上的性病病变部位进入体内，使之感染。另一种情况是已经感染艾滋病病毒的人，如果同时患有性病，那么生殖器的皮肤或粘膜上的炎症或溃疡所渗出的血液或分泌物中含有大量的艾滋病病毒，在性交过程中就能使对方受到感染。尤其是软下疳、淋巴细胞肉芽组织以及尖锐湿疣的病灶在性交中都极易出血。此外，宫颈糜烂对于女性来说也是一种可以促使艾滋病病毒感染的非性病疾病，应积极进行治疗。





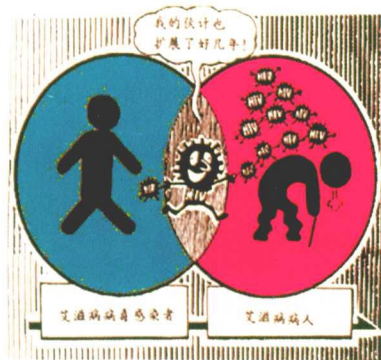
● 十八、艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有哪些不同之处

艾滋病病毒感染者是指已经感染了艾滋病病毒，但是还没有表现出明显的临床症状，没有被确诊为艾滋病的人。

艾滋病病人指的是已经感染了艾滋病病毒，并且已经出现了明显的临床症状，被确诊为艾滋病的人。

二者之间的相同之处在于都携带艾滋病病毒，都具有传染性。

不同之处在于艾滋病病人已经出现了明显的临床症状，而艾滋病病毒感染者还没有出现明显的临床症状，外表看起来跟健康人一样。



● 十九、怎么确定一个人是否感染了艾滋病病毒

艾滋病病毒侵入人体后，从表面上看不出一个人是否感染了HIV，因为艾滋病病毒可以长期潜伏在身体内而不表现出任何症状和体征。确定一个人是否感染了HIV，通常都是化验血液中有无HIV抗体。抗体是指人体的免疫系统产生的能抵抗和破坏侵入人体的各种病毒、细菌的物质。在一个人的血液中发现有抗HIV的抗体，就表明这个人感染了HIV。



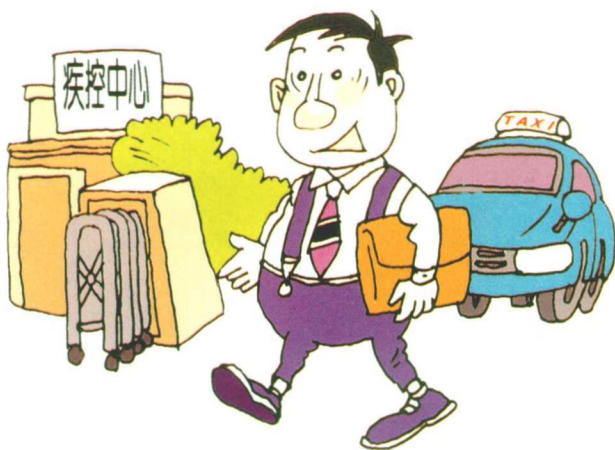


二十、哪些情况下应当考虑做艾滋病病毒抗体检测

- 1、有高危行为的人，如多性伴者、同性恋者、卖淫嫖娼者、共用注射器吸毒者，以及他们的性伴侣或配偶；
- 2、在感染者较多的地区或在血液安全性没有保障的地区接受过输血的人；
- 3、艾滋病病毒阳性的妇女所生的婴儿；
- 4、配偶是艾滋病病毒抗体阳性者。

二十一、哪里可以做艾滋病病毒抗体检测

艾滋病病毒抗体检测又称HIV抗体检测,我国各省、市、县(市、区)疾病预防控制中心、各大医院、皮肤病性病防治所等都可以进行HIV抗体检测的初筛试验;确认试验必须在卫生部批准的HIV确认实验室进行。

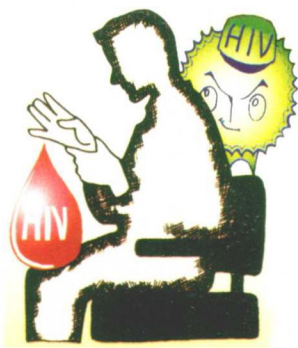




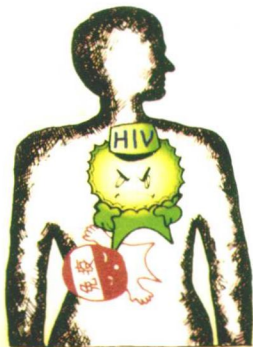
二十二、什么是HIV抗体检测的“窗口期”

HIV感染人体后，一般需要2—12周才能产生足够数量的抗体，才能用实验室方法检测出来。从感染HIV到血液中HIV抗体生成为止，这段时间称为“窗口期”。只有窗口期之后，从感染者的血液中检测到HIV抗体才能证实一个人是否感染了HIV。因此，怀疑感染艾滋病病毒时，应在高危行为三个月后去做HIV抗体检测，这时抗体一般应该可以检测出来。

值得注意的是：在窗口期虽然检查不出HIV抗体，但在血液、精液、阴道分泌物等体液中已含有大量的艾滋病病毒，有很强的传染性。



二十三、艾滋病抗体检测结果阴性说明什么



结果有两种可能：

一种情况是受检者没有感染艾滋病病毒；另一种情况是虽感染了艾滋病病毒，但还没有产生足够能检测出的抗体，仍处于窗口期内，需在高危行为后的3—6个月后进行检测，以明确诊断。

