

食醫心鑑

食醫心鑑

甲子夏六月

東方學會印行

食醫心鑑目次

論中風疾狀食治諸方

葛粉索餅

粟米粥

冬麻子粥

薏苡人粥

二方

蒸驢頭方

蒸烏驢皮方

蒸羊頭肉方

熊肉暗臍方

大豆妙方

烏雌雞羹

焦鹿蹄方

焦蒼耳菜方

焦牛蒡葉方

浸酒茶藥諸方

驢頭酒

牛膝浸酒

虎脰骨浸酒

烏粘子浸酒

石英磁石浸酒

野駝脂酒

雁脂酒

薯蕷酒

巨勝酒

枳殼方

槐葉茶方

治諸氣食治諸方

訶梨勒茶方

橘皮湯

論心腹冷痛食治諸方

桃人粥

高良薑粥

紫蘇子粥

畢撥粥

論脚氣食治諸方

木瓜湯

人參茯苓湯

論脾胃氣弱不多下食食治諸方

釀猪肚方

論五種噎病食治諸方

羊肉索餅

黃雌雞索餅

桂心粥

論消渴飲水過多小便無度食治諸方

牛乳方

論十水腫諸方

論七種淋病食治諸方

冬麻子粥

葵菜粥

蘇漿水粥

榆白皮索餅

車前葉羹

蒲桃煎

青頭鴨羹

青粱子米粥

水牛肉羹

青小豆方

青小豆粥

鳧葵粥

小便數食治諸方

黃雌雞粥

炙黃雌雞方

生薯藥酒

羊肺羹

小豆羹

雞腸菜羹

論五痢赤白腸滑食治諸方

猪肝丸

鯽魚粥

鯽魚鱠

白樹雞粥

薤白粥

黍米粥

論五種痔病下血食治諸方

炙鸛鴒方

焦木槿花方

扁竹葉羹

野猪肉炙方

鯉魚鱠

蒼耳葉羹

杏人粥

黃蓍粥

鰻鰕魚炙方

論婦人妊娠諸病及產後食治諸方

羊肉索餅

鯉魚湯

糯米阿膠粥

丹雞索餅

地黃粥

竹瀝粥

車釐酒

地黃粥

桃人粥

冬麻子粥

猪心羹

秤錘酒

羊肉脂膾方

羊頭肉方

地黃煎

生地黃汁方

炮猪肝方

鯽魚粥

黃雌雞粥

豬腎羹

豬蹄粥

豬肝羹

馬齒粥

鯽魚膾

薤白粥

野雞肉餛飩

小兒諸病食治諸方

白石脂散

生地黃粥

生蘆根粥

人參粥

冬麻子粥

郁李人粥

紫蘇子粥

雞子粥

黍米粥

石膏粥

母猪乳汁方

治小兒夜啼法

漿水粥

梨粥

淡竹葉粥

牛蒡粥

乾葛粥

葛粉湯

餘方無名者散見本類

食醫心鑑

唐 晁 殷 撰

論中風疾狀食治諸方

黃帝曰歲之所以多風疾之病者何氣使然師曠對曰此八正之候常以冬至之日風從南方來者名爲虛風賊傷人者也以夜至萬民皆臥而不犯之也故其歲萬民少病以其晝至萬民懈墮而皆中於風故萬民多病虛邪入客於骨而不發於外至於立春氣大發腠理立春之日風從西來者萬民皆中於虛風邪相搏經氣絕伐故諸逢其風而民之遇其雨者名遇風歲露焉因歲之和少賊風無病死者歲多賊風邪之氣寒溫不適則多病矣風從南來者名曰大弱其傷人也內舍於心外舍於脉其氣主爲熱風從西南方來者名曰謀

風其傷也內舍於脾外舍於肥肉其氣主爲弱風從西方來者名曰岡風其傷也內舍於肺外在皮膚其氣爲燥風從西方來者名曰折風其傷人也內舍於小腸外在手太陽之脈脈絕則泄閉則結不通則喜暴死風從北方來者名曰大岡之風其傷也內舍於腎外在骨肉及膂筋脈其氣主爲寒痺風從東北方來者名曰胸風其傷人也內舍於腸外在兩脇腋骨下及四肢節風從東方來者名曰嬰兒之風其傷人也內舍於脾外在筋絡其氣爲濕痺風從東南方來者名曰弱風其傷人也內舍胸外在於肉其氣主爲體重凡八風者皆從其虛之鄉來乃能病人三虛相搏則爲暴病卒死兩實一虛則爲淋露寒犯其雨濕之地則爲痿故聖人避邪風如避矢石其三虛而偏中於邪風則爲繫仆偏枯矣

治中風心脾熱言語蹇澀精神悒悒手足不隨宜喫葛粉索餅方

葛粉

四兩

荊芥

一握

右以水四升煮荊芥六七沸去滓澄清軟和葛粉作索餅於荊芥汁中食之

治中風心脾熱言語蹇澀精神悒悒手足不隨口喎面戾宜服粟米粥方

白粱米

三合

荊芥

婆訶葉

各一握

右以水三升煎荊芥婆訶取汁一升半澄濾投米煮粥空心食之

治中風五藏擁熱言語蹇澀手足不隨神情冒昧大腸澀滯宜喫冬麻子粥方

冬麻子

半升

白米

三合

右以水二升研濾麻子取汁煮粥空心食之

治中風言語蹇澀手足不隨大腸擁滯宜食薏苡人粥方

薏苡人

三合

冬麻子

半升

右以水三升研濾麻子取汁用煮薏苡人煮粥空心食之

治中風手足不隨言語蹇澀嘔吐煩燥悒憤不下方

白梁米飯

半斤以漿水浸

葛粉

四兩

右漉出粟飯以葛粉拌令勻於鼓汁中煮調和食之

治中風頭痛心煩若不下食手足無力筋骨疼痛口面喎言

語不正宜喫薏苡人粥方

葱白

婆訶

各一握

牛蒡根

切五合

鼓

三合

薏苡人

搗三合

右以水四升煮葱白牛蒡根婆訶等取汁二升半去滓投薏苡人煮粥空心食之

治風頭目眩心肺浮熱手足無力筋骨煩疼言語似澀宜食蒸驢頭方

烏驢頭

一枚

右燂治如法蒸令熱重焦任性著鹽醋椒葱食之

治中風手足不隨筋骨疼痛心煩燥口面喎斜宜喫蒸烏驢皮方

烏驢皮

一領

右燂洗如法蒸令熟切於豉汁中五味更煮空心食之

治風眩羸瘦小兒驚癇丈夫五勞手足無力宜喫蒸羊頭肉方

白羊頭

右燂治如法蒸令極熟切以五味汁和調食之

治中風心肺熱手足不隨及風痺不仁筋急五緩恍惚煩躁
宜喫熊肉脂膳方

右以熊肉一斤如常法切脂膳調和空心食之

治諸風濕痺筋攣膝痛積熱口瘡煩悶大腸祕澀宜服大豆
妙方

大豆

一兩
爲末

土蘇

半斤

右相和令勻不約時煮爛後食一兩匙

治風寒濕痺五緩六急骨中疼痛宜食烏雌雞羹方

烏雌雞

一隻

右治如法煮令極熟細擘以豉汁葱薑椒醬作羹食之

治風寒濕痺四肢拘攣

右蒼耳子三兩爲末水一升半煎七合去滓服

治諸風脚膝疼痛不能踐地宜喫焦鹿蹄方

鹿蹄

四隻

右治如食法煮令極熟擘取肉於五味中重焦空心服之

治頭風寒濕痺四肢拘攣宜喫焦蒼耳菜方

蒼耳嫩葉

一斤

土蘇

一兩

右煮蒼耳葉三五沸漉出五味調和食之

治中風毒心煩口乾手足不隨及皮膚熱瘡宜喫焦牛蒡葉

方

牛蒡肥嫩葉

一斤

土蘇

半兩

右細切牛蒡葉煮三五沸漉出於五味汁中重焦點蘇食

之

浸酒茶藥諸方

治大風手足攤緩一身動搖驢頭酒方

烏驢頭

一枚

右燂洗如法煮熟和汁浸麴如常家醞酒法候熟任性飲之

治久風濕痺筋攣膝痛胃氣結積益氣止毒熱去黑誌面黥皮膚光潤牛膝浸酒方

牛膝根

二斤洗切

豆

一升

生地黃

切二升

右以酒一斗五升浸先炒豆令熟投諸藥酒中經三兩宿隨性飲之忌牛肉

治風毒在骨節疼痛不可忍虎脰骨浸酒方

虎脰骨

二斤炙
令黃剉

牛膝

二兩

芍藥

三兩

防風

四兩

桂

一兩

右並剉以生絹袋盛浸酒二斗經三兩宿隨性飲之忌牛

肉生葱

治脚膝頑麻無力頭目眩五臟虛烏粘子浸酒方

烏粘子

二升

甘菊花

四兩

天蓼木

二斤剉

治以酒一斗浸經四五宿隨性飲之

治手足痺弱不可持物行動無力及耳聾腎藏虛損益精保

神守中石英磁石浸酒方

白石英

十兩剉

磁石

十兩研以水
浮去濁汁

右以生絹袋盛以酒一斗五升浸三五宿任性煖飲之酒

盡旋入

治風濕痺頑五緩六急野駝脂酒方

野駝脂

一升

右鍊濾每日空心煖酒一盞入野駝脂半兩許和服之

治風擊拘急偏枯血氣不通利雁脂酒方

右以雁脂四兩鍊濾過每日煖酒一盞以雁脂一匙和飲之

治頭風口動眼瞶脚膝頑痺無力小便數薯蕷酒方

生薯蕷

半斤
去皮

酒

三升

右以酒一升煎一沸旋下薯蕷旋添酒薯蕷熟入酥蜜葱椒鹽空心服之

治風虛濕痺脚膝無力筋攣急痛巨勝酒方

巨勝

三升
炒

薏苡人

一升

生乾地黄

半升
切