

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百六十四



南京中醫藥大學圖書館版權所有

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

宋史方脈總論

普濟方卷一百一十四

服餌門

服白寶生方

白寶生方
右和湯人
三服一月

周王朱櫛撰

蜜一斤棗肉三斤乾地黃末

三九以水研破服之日

宋史方脈總論

普濟方

一

服柏實方

用柏實於八月合房取乃曝令坼其子自脫用
清水淘取沈者控乾輕椎取仁搥羅為細末每
服二錢匕酒調下冬月溫酒下早晨日午近晚
各一服稍增至四五錢若絕穀者取飽為度渴
即飲水令人悅澤一方用煉蜜成松脂及白蜜
丸如梧桐子大每服十九或二十九日三服又
方與松子等分松脂丸酒下之又方加菊花末

等分蜜丸如梧桐子大每服十九二十九日三服酒下

又方

柏子 雷丸 防風 等分

右搗羅為散每服一錢以酒飲調下日三服令人壯盛辟穀

仙人服柏葉減穀方

取柏葉三十斤勿雜枝于不津器內以東流水浸之

令水於上出三寸新盆覆蓋泥封三七日漉出陰乾
勿令塵入候乾搗羅為末又取小麥三升淨揀內柏
葉汁中封五六日出之陰乾復內之封五六日又出
陰乾搗羅為末更取大豆三升炒熟去皮搗羅為末
合三物攪相得內囊中盛之每服三合酒飲調下空
腹日午近晚服日飲無妨治萬病隆冬不寒腸實不
食

又方

柏葉

二十斤著簍中以東流水浸二十一日出曝乾微炒內少炒鹽一升令黑小麥一

內浸柏葉汁中三日出曝乾又內汁中候汁盡止出曝乾炒令香

右搗羅為末取猪肚脂二斤細切著末中攪令勻食

前服一錢七酒飲下早晨日午近晚服二十日不饑

久服無病可致神仙矣一方溫水送下

又方

柏葉

末一斤四兩取細枝上及向上側生者每以並月隨時主氣方位採於背月處側垂陰乾

松葉

末一斤四兩採新者長三分剉搗用白茯苓

清水三斗煮取二斗絞去滓令淨

去皮黑
十二兩

右先取松葉汁二斗煮茯苓至三四升撥去火待冷
漉出茯苓研作粉陰乾為末其餘汁用拌柏葉末於
樹陰下若高簷廡下攤陰乾又茯苓粉搗羅為末以
酥四兩拌勻鍊蜜待冷利劑更搗半日分為四五團
蜜器貯之如旋丸如梧桐子大每服一百丸加至二
百丸經一年白髮盡黑齒落更生兼治百病消肝黯
展面皺長筋骨勿食猪魚六畜肉生葱韭蒜陳敗殍

黏滑米醋等

又方

用柏葉二斛熟蒸曝乾搗羅為末取大麥三斗炒令變色磨麪合和令勻服多少自在酒飲下三錢以水漿止穀療病辟瘟癘惡鬼久服可度世矣

服柏葉方延年不老

用柏葉不拘時採亦不拘多少切置甑中令滿蓋甑蒸約三石米久蒸訖取淨器以水淋百餘遍訖陰乾

搗羅為末每服一合食前酒下日二服漸增至一升
令人益氣辟穀不飢此仙人高子良方一方以黑豆
黃末相和令勻每服二合冷水調服日三服

又方

用柏葉取大盆穿作竅以物塞竅著柏葉於盆中水
浸日一易水七日以上至二七日乃覆盆內柏葉甑
中蒸之令氣徹便止曝乾搗羅為末棗膏和之如作
乾飯法再曝再搗每服一錢以水調下日三服久服

不飢渴即飲水

神仙餌柏葉法 服之一年百病除愈服之三年行及
奔馬久服令人身輕益氣力耳目聰明補骨髓除風
去冷壽年千歲

用柏葉二十斤四時採周而復始以水三宿漉出晒
乾搗羅為末每三斤柏葉入炒了黑豆黃末一斤胡
麻末一斤三味相和勻每服三錢水調下日三服

神仙餌柏葉令肥白補益方

側柏葉

三斤五月五日五方採

遠志

二斤去心白茯苓一斤

右搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服以溫仙靈

脾酒下三十丸再服並無所忌神秘勿示非人

松實丸

出聖惠方

還年復命

松實

和皮用

柏實

淨揀令三斤

松脂

鍊成十斤

甘菊花

五斤

右同搗羅為末煉蜜和搗五六百下丸如梧桐子大

每日食後午前溫米飲下二十丸漸加至三十丸服

至百日不飢顏色光澤元本空心溫酒下五十丸一

百日已上不復飢服之年百歲人如三十者久服壽

同天地

又方

出聖惠方

白松脂

十二兩經十編煉者

白蜜

一斤四兩

白蠟

一斤四兩

白茯苓

去黑皮十二兩為末

右都于大器內盛之坐於甑內勿令泄氣蒸之如炊一石米久取出乃丸如梧桐子大每服十丸溫酒下如飢復取十丸服之不得食一切物飲酒不過一合

又方

出聖劑
總錄

松脂

三斤煉
成者

遠志

去心炒令
微赤七兩

右搗研為細末煉白蜜和丸如梧桐子大每服三十

丸米飲或溫酒下早晨日午近晚各一服十五日不

欲飲食

神仙餌松實方

一名絕穀昇仙不
食法出聖惠方

用取七月七日過時即落難收去木皮搗如膏每服
如鷄子大日三服如服及百日身輕三百日行五百

里絕穀久服昇仙渴則飲水亦可以煉了松脂同服之丸如梧桐子大服十丸一方取松實搗為膏酒調下三錢日三則不飢渴飲水勿食他物

服松脂法

出射後方

用十斤松脂五度以水煮過令苦味盡取得後每斤煉了松脂八兩同茯苓末每晨水下一刀圭即終年不食而復延齡身輕精爽

服松脂方

出千金方

用百煉松脂下節以蜜和內甬中勿令中風日服如
博碁子一枚博碁長二寸方一寸日三漸漸月餘別
服一斤不飢延年亦可醇酒和白蜜如飴日服一二
兩至半斤凡取松脂老松皮自有聚脂若人取得用
聚脂者最第一其根下有傷折處不見日月者得之
名曰陰脂彌良惟衡山東行五百里有大松皆三四
十圍乃多脂又法五月刻大松陽面使向下二十四
株每株可得半斤亦煮其老節根處有脂得用仙經

云常以三月入衡山之陰取不見日月松脂煉而餌
即不召而自來服之百日耐寒暑二百日五藏補益
服之五年即見西王母仙經又云諸石所生三百六
十五山其可食者滿谷陰懷中松脂耳其谷正從衡
山嶺直東四百八十里當橫隄正在橫嶺東北行過
其南入谷五十里窮穴石城白鶴其東方有大石四
十餘丈狀如白松松下二丈有小穴東入山其丹砂
可食其南方陰中有松大三十餘圍有三十餘株不