

神農本草經疏卷之六

草部上品之上

總八十七種今疏其要者三十二種

黃精

菖蒲

甘菊花

人參

天門冬

甘草

乾地黃

朮

菟絲子

牛膝

芫薺子

萎蕤

茈柴胡字

麥門冬

獨活羌活附

升麻

車前子

木香

薯蕷

今呼
山藥

薏苡仁

澤瀉

遠志

草龍膽

細辛

石斛

巴戟天

菴蘭子

卷柏

辟虺雷

藥王

草犀根

百草花

黃精味甘平無毒主補中益氣除風濕安五藏

久服輕身延年不饑黃帝曰太陽之草名曰黃

精餌之可以長生

疏○黃精君純得土之冲氣而稟乎季春之
令故味甘氣和性無毒其色正黃味厚氣薄
土位乎中脾治中焦中焦中脾土爲後天生
氣之源故益氣中氣強脾胃實則風濕之邪
不能干故除風濕五臟之氣皆稟胃氣以生
胃氣者卽後天之氣也斯氣盛則五臟皆實
實則安故安五臟臟安則氣血精三者益盛

氣滿則不饑久服輕身延年著其爲効之極
功也雖非治療之所急而爲養性之上藥故
仙經累贊其能服餌駐顏久而彌勝矣

主治參互

黃精同漆葉桑椹何首烏茅山朮作丸餌可
以變白久之殺三蟲能使足溫而不寒 同
朮久服可輕身涉險不饑 同地黃天門冬
釀酒可去風益血氣

簡誤

雷公云凡使勿用鈎吻真似黃精只是葉有
毛鈎子二箇是別認處若誤服害人黃精葉
似竹葉以溪水洗淨後蒸從巳至子竹刀薄
切爆乾用

菖蒲味辛溫無毒主風寒濕痺欬逆上氣開心
孔補五藏通九竅明耳目出音聲主耳聾癰瘡
溫腸胃止小便利四肢濕痺不得屈伸小兒溫

瘡身積熱不解可作浴湯久服輕身聰明耳目

不忘不迷惑延年益心智高志不老

一寸九節者良露根

者不可用忌飴糖羊肉不可犯鐵令人吐逆

疏○菖蒲君正稟孟夏六陽之氣而合金之

辛味以生者也其味苦辛其氣大溫陽精芳

草故無毒陽氣開發外充百骸辛能四達以

散邪結此通利心脾二經之要藥也蓋苦可

燥濕溫能辟寒辛可散結風寒濕三者合而

成痺去此三邪痺自愈矣陽氣開發芬芳輕
揚氣重于味辛兼橫走故能下氣開心欬逆
者氣逆之候也下氣則欬逆上氣可去五臟
之壅遏既徹則九竅應之而通故聰明耳目
出音聲主耳聾辛以散之故治癰瘡氣味辛
溫氣厚發熱故溫腸胃膀胱虛寒則小便不
禁腸胃既溫則膀胱與焉故止小便脾主四
肢脾濕既祛則四肢濕痺不得屈伸自利山

嵐瘴氣最能使小兒發瘡寒濕之甚莫過山
嵐既散其邪則病本已拔瘡焉得而不已焉
作浴湯及久服輕身者除濕之驗也不迷惑
益心智高志者心竅開利也其曰補五臟延
年者單指巖棲脩煉之士辟穀服餌之用以
其助發陽氣辟除陰嵐兼可參合養性諸藥
如黃精青黏地黃天門冬之屬資其宣導臻
乎太和故亦爲仙經要藥至于世俗之人五

慾熾然六淫迭至詎可窮年卒歲久餌偏燥之物乎

主治參互

菖蒲同熟地黃黃檗作丸治腎虛耳聾若中年預服可使老而聰聰同二朮木瓜薏仁石斛草薺黃檗爲除濕強步之要藥兼治下部膿窠濕瘡如神佐人參麥門冬酸棗仁茯神遠志生熟地黃爲補心之劑如心氣鬱

結者加沉香能益火以開心

兼辟蚤蟲

簡誤

雷公云凡使勿用泥菖夏菖其二件相似如
竹根鞭形黑氣穢味腥不堪用凡使採石上
生者根條嫩黃緊硬節稠一寸有九節者是
真也採得後用銅刀刮去黃黑皮硬節一重
了用嫩桑條相拌蒸出爆乾去桑條剉用
菊花味苦甘平無毒主風頭眩腫痛目欲脫淚

出皮膚外肌惡風濕痺療腰痛去來陶陶除胸
中煩熱安腸胃利五脉調四肢久服利血氣輕
身耐老延年

疏○菊花發生於春長養於夏秀英於秋而
資味乎土歷三時之氣得天地之清獨稟金
精專制風木故爲去風之要藥苦可泄熱甘
能益血甘可解毒平則兼辛故亦斂結苦入
心小腸甘入脾胃平幸走肝膽兼入肺與大

腸其主風頭眩腫痛目欲脫淚出皮膚癢肌
惡風濕痺者諸風掉眩皆屬肝木風藥先入
肝肝開竅于目風爲陽邪勢必走上血虛則
熱熱則生風風火相搏故也腰痛去來陶陶
者乃血虛氣滯之候苦以泄滯結甘以益血
脉辛平以散虛熱也其除胸中煩熱者心主
血虛則病煩陰虛則熱收于內故熱在胸中
血益則陰生陰生則煩止苦辛能泄熱故煩

熱並解安腸胃利五脉調四肢利血氣者卽
除熱祛風益血入心入脾入肝之驗也久服
輕身耐老延年者物久則力專力專則氣化
化則變常其釀酒延齡和藥變白皆服餌專
氣之功故亦爲仙經所錄矣生搗最治疔瘡
血線疔猶爲要藥疔者風火之毒也三六九
十二月採葉莖花根四物並陰乾百日等分
搗末酒調下錢許又可蜜丸如桐子大每七

九日三服皆酒吞一年變白二年齒生三年
返老仙人王子喬方也

主治參互

甘菊花祛風要藥風木通肝肝開竅于目故
爲明目之主同地黃黃檗枸杞子白蒺藜五
味子山茱萸當歸羚羊角羊肝治肝腎俱虛
目痛加決明子木賊草穀精草柴胡可以去
外翳 同黃連玄參甘草生地黃荆芥穗決

明子連翹桔梗柴胡川芎羌活童便可治風
熱目痛 君川芎細辛藁本當歸生熟地黃
天麥門冬白芍藥甘草童便治血虛頭痛亦
主頭眩暈因痰結而作者無痰藥不効 與
枸杞子相對蜜丸久服則終身無目疾兼不
中風及生疔疽 連根生川爲君加紫花地
丁益母草金銀花半枝連貝母連翹生地黃
括樓根白芷白及蒼耳子夏枯草可治疔瘡

甚者以蟾酥丸發汗大便閉者汗後以玉樞
丹下之如無玉樞丹以大戟加蚤休棗肉丸
服三錢必下矣忌甘草犯之則死爲大戟也
人參味甘微寒微溫無毒主補五藏安精神定
魂魄止驚悸除邪氣明目開心益智療腸胃中
冷心腹鼓痛胸脇逆滿霍亂吐逆調中止消渴
通血脉破堅積令人不忘久服輕身延年
使
茯苓爲之