

实用针灸处方手册

钱真良 编 著

江苏科学技术出版社

(苏)新登字第002号

实用针灸处方手册

钱真良 编著

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：阜宁县印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张9.75 字数208,000

1992年1月第1版 1992年1月第1次印刷

印数1—6,000册

ISBN 7-5345-1269-7

R·196 定价：3.70元

责任编辑 孙连民

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换。

萧 序

祖国医学有数千年的光辉历史。就处方而论，早在《黄帝内经》中就有“七方”，即大、小、奇、偶、复、缓、急等。而针灸处方亦不例外，也有类方。诸如《史记·扁鹊仓公列传》记载：春秋战国时期，扁鹊针刺三阳五会治愈虢太子的尸厥证；《后汉书·华佗传》载述：三国名医华佗针刺脑空穴治愈了曹操的“头风”证；唐高宗李治突然头昏目眩、失明，侍医秦鸣鹤针其百会、脑户穴出血而立愈；唐刺史成君绰喉中肿闭，点水难以下咽，名医甄权刺其少商出血而肿消。这些单穴或双穴疗法，即是“奇方”和“偶方”。又如唐孙思邈在《千金要方》中记述“十三鬼穴”治疗癫狂证；“七穴灸”可以预防中风证。这就是“大方”和“复方”，等等。

钱真良同志从事针灸教学、临床和研究工作多年，他既重视历代针灸名家的治验先例，又博采当代针灸专家的宝贵经验，并结合自己的心得体会，编成《实用针灸处方手册》。书稿完竣，邀余作序，展阅之下，获益良多。本书分为七章，分别列述了针灸处方概述、依据、组成、主治病症等。且以病为纲，以方为目，进而阐述了处方、主治、随症配穴、治法与操作、方义、成方举要以及按语等，真是纲举目张，条分缕析，引人入胜。尤可贵者本书在按语中还阐明了

该病的临床表现、发病机理，以及与现代医学病名的关系，并对针灸疗效作了适当的估价，提出有关注意事项等。诚集古今针灸精华于其间。是书付梓，定能嘉惠医林，启迪后学。故乐为之序。

中国南京国际针灸培训中心教授

萧少卿 谨识

一九九一年秋于南京中医学院

前 言

针灸处方由腧穴和刺灸方法所组成，是针对某一病证而拟定的。一般说来，运用针灸和药物治疗疾病时都强调辨证施治这一原则，但两者在方式方法上则各有特点。药物治疗讲究理、法、方、药；而针灸治疗则讲究理、法、方、穴、针（术）。针灸处方是实施辨证施治的重要环节，处方配穴的正确与否，刺灸操作手法是否适当，都直接关系到针灸治疗的效果。所以，要想提高针灸临床疗效，就必须强调腧穴处方的组成和刺灸操作手法的重要性。本人有鉴于此，特编写了这本《实用针灸处方手册》，以供针灸临床医生、中医院校的学生，以及广大针灸爱好者参考。

《孟子·离娄上》云：“不以规矩，不能成方员（圆）。”按照这一精神，我在编写本书过程中，力求做到针灸处方的系统性、科学性和实践性，使之行之有效，更好地为病者服务。

本书共分为七章：第一章针灸处方概述；第二章针灸处方的依据；第三章针灸处方的组成；第四至第七章分述内、外、妇、儿、五官等科56个病证的针灸处方。针灸处方编写的体例是以病为纲，以方为目，下列处方、主治、随症配穴、治法与操作、方义、成方举要、按语。附录包括常用腧穴的主治提要和常用的针灸歌赋，以供读者参考。

本书承蒙中国南京国际针灸培训中心萧少卿教授审阅和作序，在此谨表谢意。

钱真良

一九九一年秋于南京中医学院

目 录

第一章 针灸处方概述

- 一 针灸处方的意义..... 1
- 二 针灸处方的内容..... 2
- 三 针灸处方书写的基本要求..... 3

第二章 针灸处方的依据

- 第一节 明确辨证为前提..... 7
 - 一、八纲证治..... 8
 - 二、脏腑经络证治..... 13
- 第二节 治则治法为指导..... 23
 - 一、补虚与泻实..... 24
 - 二、清热与温寒..... 28
 - 三、治标与治本..... 31
 - 四、同病异治与异病同治..... 33
 - 五、局部与整体..... 34
 - 六、因时、因地、因人制宜..... 35
- 第三节 针灸处方以经络学说为核心..... 37

第四节 腧穴主治作用为基础	40
一、近治作用	40
二、远治作用	42
三、特殊作用	43

第三章 针灸处方的组成

第一节 针灸处方组成的基本规律	45
一、近部取穴	45
二、远部取穴	46
三、随证取穴	47
第二节 针灸处方的变化规律	49
一、补与泻的作用不同	49
二、针刺深浅，效果有异	50
三、取穴有主次，施术有先后	50
四、针所不为，灸之所宜	51
五、处方中的腧穴加减	51
第三节 常用的配穴方法	52
一、本经配穴法	52
二、表里配穴法	53
三、远近配穴法	53
四、前后配穴法	55
五、上下配穴法	55
六、左右配穴法	56
七、俞募配穴法	56
八、五输配穴法	58
九、原络配穴法	61
十、八脉交会八穴配穴法	63

第四章 内科病症针灸处方

第一节 感冒	64
一、解表散寒方	64
二、解表清热方	65
第二节 咳嗽	66
一、宣肺解表方	67
二、宣肺清热方	69
三、宣肺化痰方	70
四、清肝润肺方	71
第三节 哮喘	73
一、疏风散寒平喘方	73
二、疏风清热平喘方	74
三、化痰平喘方	75
四、益肺补肾定喘方	76
第四节 失音	78
一、宣肺利咽方	78
二、养阴固金方	80
第五节 胃脘痛	81
一、温中理气和胃方	81
二、疏肝和胃方	82
三、健脾和胃方	83
第六节 腹痛	85
一、温中散寒理气方	85
二、消食导滞和中方	86
三、舒肝解郁止痛方	87
四、温补脾肾健运方	88

第七节 呕 吐	90
一、解表和中止呕方	90
二、导滞和胃止呕方	91
三、疏肝和胃止呕方	92
四、健脾化饮止呕方	93
第八节 呃 逆	94
和胃降逆方	94
第九节 泄 泻	96
一、疏调肠胃止泻方	96
二、抑肝扶脾止泻方	98
三、温补脾肾止泻方	99
第十节 痢 疾	101
一、清热化湿方	101
二、温中化湿方	102
三、养阴清热方	103
四、温补脾肾方	104
第十一节 便 秘	106
一、清热润肠通腑方	106
二、顺气导滞通便方	107
三、益气养血通便方	108
四、温通开结通便方	109
第十二节 脱 肛	110
一、益气升提固脱方	110
二、清肠利湿提肛方	112
第十三节 胁 痛	113
一、疏肝解郁定痛方	113
二、活血通络止痛方	114

三、清热化湿利胆方	115
四、养阴和络缓痛方	116
第十四节 黄 疸	117
一、清热利湿祛黄方	117
二、温寒化湿退黄方	119
第十五节、消 渴	121
一、清肺润燥方	121
二、清胃养阴方	122
三、滋阴益肾方	123
第十六节 胸 痹	125
一、温阳散寒开痹方	125
二、通阳豁痰宣痹方	127
三、活血化瘀止痛方	128
第十七节 惊 悸	130
一、益气养血宁心方	130
二、清心化痰定悸方	131
三、活血强心定悸方	132
第十八节 不 寐	134
一、健脾养心安神方	134
二、滋阴降火安神方	135
三、化痰和胃安神方	136
第十九节 癲 狂 痫	138
一、理气化痰开窍方	138
二、清心化痰醒脑方	139
三、熄风豁痰定痫方	140
第二十节 郁 症	144
一、化痰利气解郁方	144

二、疏肝理气解郁方	145
三、滋阴养心安神方	146
第二十一节 头痛	148
一、疏风通络方	148
二、平肝潜阳方	150
三、化痰降浊方	151
四、活血通络方	152
五、养血和络方	152
第二十二节 眩晕	154
一、滋阴潜阳方	154
二、化痰和胃止晕方	155
三、培补气血方	157
第二十三节 中风	159
一、启闭开窍方	159
二、回阳固脱方	160
三、通经活络方	162
第二十四节 面瘫	164
祛风通络方	164
第二十五节 痹症	167
一、祛风宣痹方	167
二、清热蠲痹方	169
第二十六节 痿症	172
疏调气血起痿方	172
第二十七节 腰痛	174
一、活血化瘀和络方	174
二、祛湿散寒健腰方	175
三、补肾益精强腰方	176

第二十八节 遗精	178
一、交通心肾方	178
二、补肾固精方	180
第二十九节 阳痿	182
一、补肾益气壮阳方	182
二、清利下焦湿热方	182
第三十节 水肿	185
一、解表利水方	185
二、温阳利水方	186
第三十一节 淋症	188
利尿通淋方	188
第三十二节 癃闭(尿闭)	191
一、补肾益气启闭方	191
二、清热利湿通闭方	192
三、疏肝理气开闭方	193

第五章 妇、儿科病症针灸处方

第一节 月经不调	196
一、通调冲任清热方	196
二、温经散寒通经方	197
三、培本固元调经方	198
第二节 痛经	200
一、温经行瘀止痛方	200
二、调补气血止痛方	201
第三节 闭经(经闭)	204
一、补益脾肾通经方	204
二、祛瘀生新通经方	205

第四节 崩漏	207
一、清热凉血固经方	207
二、活血祛瘀止漏方	208
三、补气摄血固经方	209
第五节 带下	212
一、清利湿热止带方	212
二、健脾渗湿止带方	213
第六节 阴挺(子宫脱垂)	215
益气固摄胞宫方	215
第七节 胎位不正	217
矫正胎位方	217
第八节 滞产	219
一、补益气血催产方	219
二、调气活血催产方	220
第九节 恶露不下	222
行气逐瘀排秽方	222
第十节 产后少乳	224
一、补益气血通乳方	224
二、疏肝解郁下乳方	225
第十一节 急惊风	227
清热熄风镇惊方	227
第十二节 疳积	229
健脾化滞消积方	229
第十三节 小儿遗尿	231
调补脾肾固脬方	231

第六章 外科病症针灸处方

第一节 风疹(荨麻疹).....	234
清热祛风透疹方.....	234
第二节 疔腮.....	236
清热消肿方.....	236
第三节 乳痈.....	238
清热散结消痈方.....	238
第四节 蛇丹(带状疱疹).....	240
祛风清热利湿方.....	240
第五节 落枕.....	243
舒筋活络方.....	243
第六节 扭伤.....	245
舒筋活血止痛方.....	245

第七章 五官科病症针灸处方

第一节 目赤肿痛.....	247
疏风泄热消肿方.....	247
第二节 耳鸣、耳聋.....	249
一、通气复聪方.....	249
二、补肾复聪方.....	250
第三节 鼻渊.....	252
清热宣肺通窍方.....	252
第四节 牙痛.....	254
一、清热泻火止痛方.....	254
二、养阴清火止痛方.....	255
第五节 咽喉肿痛.....	257

一、清热利咽消肿方.....	257
二、滋阴降火利咽方.....	258

附录

附一常用腧穴主治提要表	261
附二常用针灸歌赋	283
(一)四总穴歌	283
(二)马丹阳天星十二穴歌	283
(三)席弘赋	285
(四)通玄指要赋	286
(五)玉龙赋	287
(六)百症赋	288
(七)标幽赋	289
主要参考书目	292

第一章 针灸处方概述

一、针灸处方的意义

针灸处方配穴如同中药处方的药物配伍，是在辨证论治思想指导下，根据疾病的性质、病位的深浅、正气的盛衰，以及疾病的发展与转归等情况，从全身腧穴中选取一般是两个以上的对本病症有效的穴位，组成最佳的腧穴配伍。

针灸处方是由腧穴组成的，但它的功用并不仅仅是几个穴位功能的总和。因为腧穴的作用同中药的作用不尽相同，腧穴除具有双向的调整作用外，还与机体的机能状态和针刺手法（补泻手法）有关。因疾病的性质（寒热）、正气的强弱（虚实）等不同情况，在同一处方中的腧穴，可能都用毫针补法或泻法；也可能有的腧穴用补法，另有的腧穴用泻法，另有的腧穴需用灸法，有的腧穴需用刺络放血等。因此，针灸处方的作用，在治疗大法的指导下，运用恰当的刺灸方法，使处方中的腧穴相互配合，相互促进与制约，以发挥更大的协同专一的治疗作用，消除或减缓对人体无关或不利的作用，达到预期的补虚或泻实、温寒或清热的治疗目的。

针灸处方是针灸基础理论与针灸临床治疗之间的桥梁，也可以说是针灸基础学科在治疗方面的具体体现和针灸临床治疗学的基础。掌握了常用的针灸处方以及针灸处方组成的