

内部参考

样

本

册

快速针刺疗法

资料介绍



空译沈... 印
北京市... 翻印



救死扶傷，寧死
革命的人道主義
白求恩

追悼白求恩題字（1939年12月）

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作

高揚剛

沈澤東

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

.....

我们大家要学习他毫无自私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

毛泽东

《纪念白求恩》1939年12月21日

最高指示

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

前 言

毛主席教导我们说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

针灸疗法是我们伟大祖国医学的宝贵遗产之一，它具有治病广泛，操作简便，疗效明显，经济适用等许多特点。深为我国广大劳动人民所欢迎。遵循毛主席“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”的教导，

我們通过医疗实践，在傳統針灸疗法的基礎上，初步摸索出“快速針刺療法”的体会。其主要特点是取穴少，用針少，进針快，不留針，針刺反应强，进針基本不疼。因此，患者易于接受治疗，学习易于掌握。

实践证明，这一針刺療法符合广大劳动人民的需要，符合部队广大指战員的需要，符合战备的需要。

在伟大領袖毛主席亲自发动和领导的史无前例的无产阶级文化大革命运动即将取得全面胜利的大好形势下，我們为了坚决贯彻执行毛主席《六、二六》对卫生工作的伟大指示，坚决响应毛主席关于“抓革命、促生产、促工作、促战备”的伟大号召和全心全意为人民服务的伟大教导，使針灸技术更好地为广大工农兵服务，为部队健康服务，有效地配合部队开展針灸

治疗。现将“快速针刺疗法”的一些体会重新加以整理，供同志们参考。由于我们水平经验有限，错误在所难免，希望同志们批评指正。让我们更高地举起毛泽东思想伟大红旗，按照毛主席的指示：“实践、认识、再实践、再认识，……”来继续探讨，进一步总结，使伟大的祖国医学得到不断地丰富和提高。

最后让我们共同敬祝我们心中最红最红的红太阳，我们最最敬爱的伟大导师、伟大领袖、伟大统帅、伟大舵手毛主席万寿无疆！万寿无疆！万寿无疆！。

空军沈阳医院

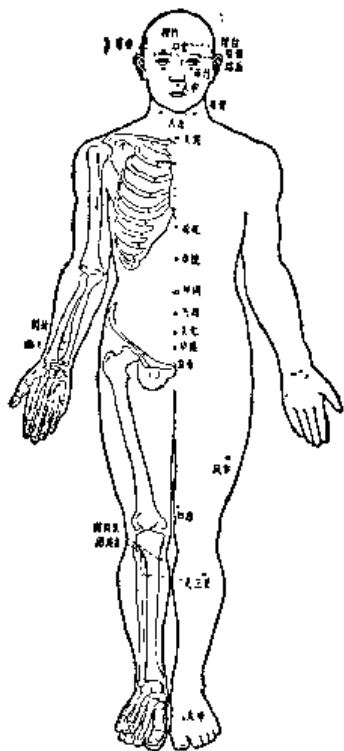
一九六八年四月二十八日

我們能夠学会我們原来不懂的东西。

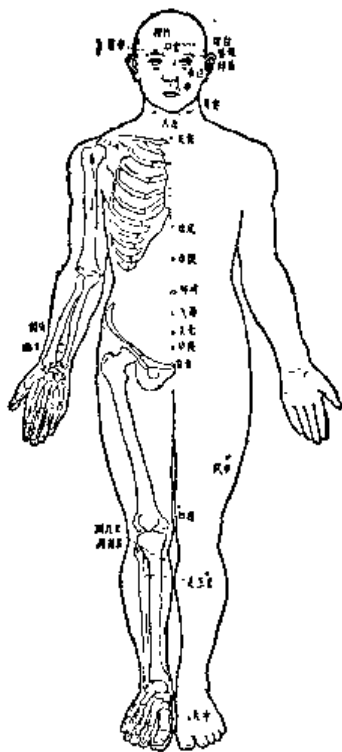
我們不但善于破坏一个旧世界，我們还将善于建設一个新世界。

毛 泽 东

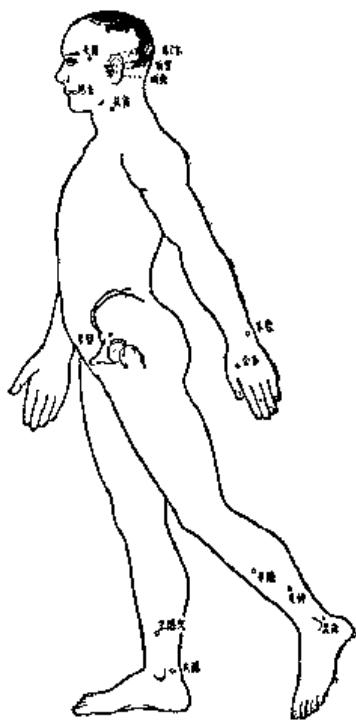
《在中国共产党第七屆中央委员会第二次全体會議上的报告》



正面常用穴位图



正面常用穴位图



側面常用穴位圖

目 录

一、分区取穴：.....	1
上肢部.....	1
1. 合谷.....	1
2. 中渚.....	2
3. 后溪.....	3
4. 养老.....	3
5. 内关.....	4
6. 外关.....	5
7. 列缺.....	6
8. 支沟.....	6
9. 四渎.....	7
10. 曲池.....	7
下肢部.....	8
1. 足三里.....	8
2. 阳陵泉.....	9

3. 阴陵泉	9
4. 承山	10
5. 太冲	11
6. 崑崙	12
7. 三阴交	13
8. 悬钟	13
9. 血海	14
10. 殷门	15
头部	15
1. 人中	15
2. 印堂	16
3. 阳白	17
4. 睛明	17
5. 球后	18
6. 承泣	19
7. 眉中	20
8. 眉梢	20
9. 太阳	20

10. 地倉	21
11. 耳門	22
12. 翳風	22
13. 翳明	22
14. 風池	24
15. 啞門	25
頸 部	26
1. 天突	26
2. 人迎	27
3. 大椎	27
4. 定喘	28
腹 部	29
1. 中脘	29
2. 天樞	30
3. 關元	31
4. 中極	31
腰 部	32
1. 腎脊	32

2. 关元俞	33
3. 环跳	33
4. 居了	35
5. 长强	35
二、五要穴；十要穴	37
三、针刺手法	38
四、取穴方法	40
1. 折量法	40
2. 中指同身寸法	42
3. 利用自然标志法	43
五、取穴原则	44
六、配穴法	45
七、适应症	46
八、禁忌症	47
九、针刺的时间与间隔	47
十、扎针前的准备工作和注意事项	48
十一、针刺意外情况的处理	49
1. 晕针	49

2. 弯针	49
3. 滞针	50
4. 折针	50
十二、针的保藏法	51
十三、针的修理法	52
十四、治疗各论	57
1. 感冒	57
2. 头痛	57
3. 牙痛	59
4. 扁桃腺炎，咽炎	60
5. 胸胁痛	61
6. 上腹痛	61
7. 下腹痛	62
8. 关节痛	63
9. 咳嗽	65
10. 支气管哮喘	66
11. 腹泻，腹胀	67
12. 便秘	67