
净空法师

法语一百句

净空法师小档案

1927 年生

籍贯：安徽虞江

学历：从章嘉呼图克图

方东美教授

李炳南老居士

修学哲学、佛法十三年

经历：曾任中国佛教会大专学生

佛学讲座总主讲

大学教授等职

讲经弘法 30 几年，现并常于美、加、台湾、大陆、东南亚等地区弘法，专修专弘净土法门，不遗余力。

现任：财团法人

佛陀教育基金会董事长

华藏净宗学会会长

美国达拉斯净宗学会导师

提倡：

2014/12

◎佛教非宗教，非哲学。佛教是佛陀对九法界众生至善圆满的教育。

◎释迦四十九年所说的一切经，内容就是说明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我们的生活环境。

◎知觉名佛菩萨，不觉名凡夫。

◎修行就是将我们对宇宙人生错误的看法，想法、说法、做法加以修正。

◎佛教修行纲领是觉正净，觉而不迷，正而不邪，净而不染，并依戒定慧三学，以求达到此目标。

◎修学的基础是三福，待人依六和，处世修六度，忠普贤愿，归心净土，佛之教化能事毕矣！

(一)谈念佛往生问题

1. 佛法太难了,学小乘也要先做到无我,谈何容易! 若想成佛,就要经过三大阿僧祇劫,设佛不说净土法门,吾人对于佛法只有徒生仰慕之心,不过种种善根而已,很难达到究竟的目的。佛大慈悲开示净土法门,可以带业往生,当生就能成就。但不可误解,以为造业之人念佛均可往生。祖师说随缘消旧业,切莫造新殃,是指学佛之后要诸恶莫作,众善奉行,不可再造新业。在日常生活当中,平常只以阿弥陀佛一句名号念在心中,无论遇到什么境界现前,即以一句圣号对付之,过去现在未来,一切不要思量,老老实实守着一句阿弥陀佛名号,此一句圣号与一切法均不相应,自与六道均不相应,故可脱离六道,超出轮回。

2. 念佛是了不起的法门,善财童子五十三参,第一位老师教其念佛,最后普贤菩萨十大愿

王导归极乐。心常念佛，心就变成佛心，心佛众生，三无差别，言其心力平等，外道念大自在天，大自在天就来，应观法界性，一切唯心造，一切境界均是自己心中变现出来的。念佛佛现前也不要欢喜，见如不见，你作得了主宰就行，禅家说魔来斩，佛来也斩，就是这个道理。禅与密均不容易，现在有不少地方建立禅堂，很多人喜欢坐禅，学的人很多，但是找老师不容易。今日禅家如虚云老和尚者，几无其人。密宗持咒亦属于加行，三密相应，神通现前，能役鬼神，亦於了生死毫不相干。印光祖复姚维一书曰：

“近来人每好高务胜，稍聪明便学禅宗、相宗、密宗，多多将念佛看得无用。彼只知禅家机语之玄妙，相宗法相之精微，密宗威神之广大，而不知禅宗到大彻大悟地位，若烦恼未净，则依旧生死不了；相宗不破净我法二执，则纵明白种种名相，如说食数宝，究有何益；密宗虽云现身

可以成佛，然能成者，决非薄地凡夫之事，凡夫妄生此想，则着魔发狂者，十有八九也是以必须专志于念佛一门，为千稳万当之无上法门也。”

所以学禅学密均非易事，吃力不讨好，还是念佛可靠。若能专心念佛，是天下最聪明的人。

3. 般若与净土同修，关系非常重要，净土是一切法的归宿，任何法门均与净土脱不了关系，研习兴趣专于那一宗尽可由之，而舍弃净土则其所学不过世间学问而已。

4. 念佛是清净念，修念佛法门与三善道三恶道均不相应，只与西方极乐世界阿弥陀佛相应，可以生净土。所以念佛之念，念念不已，能至无念，故曰胜方便。从初住到等觉都修念佛法门，近代祖师大德无论研究那一宗的无不提倡念佛法门。江味农居士提倡般若与净土同修六法是理念，理一心不乱若是未能达到，还可以保

持事一心，品位亦高。一般学佛的人不知此项要义，以为能带业往生就算不错了，如万一修得不到家，则转眼又受生死轮回之苦。

5. 修道是修通在涅槃之路，修成佛之道。成佛之道是大定，心中有定就是在道。修净土，念念之中有阿弥陀佛，若心中一时无阿弥陀佛，即离了道。阿弥陀佛即是信号，心中无即失了航线。

6. 念佛就是止观，止一切境界，都要放下，息一切妄念，就是定。观是帮助止。观一个法门。持六字洪门，清清楚楚就是止观，就是静虑，就是参禅。初学要有一个清静地方，不被外界环境所牵走。

7. 一个人能接受佛的教训，是多生多劫的福德善根所致。印光祖师说，能够死心蹋地的念阿弥陀佛，求生极乐世界，是世界上最聪明的人，是第一等聪明人。佛说末法时期净土成就，所

以今世修行人应以修净土为正行。

8. 发了大心之后，欲绍隆佛种，度脱一切众生尽成佛道，生生世世不舍众生，但是人事环境太复杂了，若不离一切相，便畏生死流转，而退了道心，前功尽弃，如舍利弗发大心，因人乞眼，示现难行之法，以及阿难想学大菩萨，平等乞食，而遭摩登伽女之难，均是给学人之警惕。悟达国师十世为高僧，冤家无机可乘，俟为国师，皇帝赐沉香座，生得意想，冤家乃得其便，遂有人面疮之厄。由是可知发大心修大行实在不容易，然而有胜方便在，即念佛求生西方，难而不难，须知念佛法门正为发大心者说，幸勿轻视，否则实在大误大痴。

9. 往生极乐世界，除本师阿弥陀佛外，并可亲近诸佛如来，此系四地菩萨的境界。如肯老实念佛生到极乐世界，等于四地菩萨的地位，我们修净土法门已经是如此占了便宜，却不肯死心

蹋地的念佛，还要取巧还要再贪便宜，实在是自暴自弃。

10. 念佛法门本为至圆至顿之无上妙法，若仅为自了，以欣厌心情希求，则最上乘大法，竟变为小乘，只能下品往生，多劫不能花开见佛，因与佛之悲愿相违；若不称性起修，甚至往生下品亦不够资格，只能生到疑域，经长时间方能生安养，岂不可惜？所以学佛先要开智慧，多读大经大论，体会经论中之真实义理，并非研究佛经文学及其词藻，必须屏除外缘，收摄身心，令心摄在一外而不驰散，乃能起观。

11. 学佛，菩提心太重要了！ 下品下生，生凡圣同居土也要发菩提心，西方是大乘人的境界，不是二乘人的境界，所以学佛必须是大乘法器。牺牲自己为了利益一切众生，受苦受难也情愿。幼稚园的菩萨也要以度此地球上的众生为己任，但此心还是发得太小了。十方无量无边世界

的众生都要度，虽一时办不到，但不能无此愿，有此愿，终有达到之一日。如果处处为自己打算，连二乘人都不如。

12. 修净土不能离开般若。真正能老实念佛，可以不必听经研教，念佛时心里还打妄想就不老实，千万人中难得有两三个老实的。欲想在净土门中有成就，即不能不留心般若。般若即离相，无论着我相，着法相，稍有分别计较，便是住尘生心；心有尘染，那得清静？修行要在日常生活当中把一切事看淡，心里不执着；一有分别计较即是烦恼起现行，有烦恼有染污即不是菩提心。千万不要以为净土法门不谈般若，无论什么法门，离开般若就不是佛法。

13. 内息妄念，外息攀缘，一切放下，净心念佛，三五天内即可往生。佛出现于世，即为此一大事因缘而来。尤其在末法时期，五浊恶世，必须作此功夫。此一功夫有成就，愿走就走，要多

住上几年亦可，不是留恋这个世界，而是要多劝几个人往生。所以念佛求生净土，必须认真，不可放逸。

14. 智慧之火焰能消灭烦恼；修行讲开智慧，智慧能断烦恼。修净土可以带业往生，其余任何法门无此方便。净土是二力法门，佛力加被我们，但我们自己现前也要有一念清静心，否则不能去。现前一念清静，是伏惑而不是断惑，是用石头压草的办法；断作不到，伏可以作到，以理智克服感情。世间事要看破，名闻利养决定不能牵挂，临命终时才把握；但须家人也懂佛理，不要恼害，才能往生。

15. 学佛多年，虽遇善知识教导，却仍攸攸泛泛，毫无进步，病在信心不足，不肯精进。常说的净土法门，认真念佛，念一二年往生的，真有其人，确有其事，不见得他们学问好，佛法比我们懂得多，就是认真去作而已。把世缘放下，认

为念佛，是一件大事短时间内就有成就。

16. 如来三昧与菩萨，二乘、人天所修之定均不同。佛之行住坐卧均在定中，是为楞严大定；而念佛所修的定则与佛的定相应，所以佛在各种经典中提到念佛法门，极称赞其殊胜功德。

17. 求生西方极乐世界，不是为自了，原为度众生，方与弥陀本愿相合。修净土法门正为满此大愿，若仅仅念佛求生，恐品位不高，不能满愿。

18. 欲报父母恩亦得先往极乐世界，到那时就有天眼通，可以看到过去父母现在在那一道中，再去救度他们，不生极乐世界没有办法。往生极乐世界之后，其地位可与大菩萨相比，一刹那顷游行无量世界。所以现在要死心蹋地的老实念佛，不但世缘要放下，佛法的缘，也要放下，其他的经典不要念了，要专修净土，历代祖师均如此说，宾主要分清，念佛是主行。

19. 世间万事皆是相对而有，虚幻不实。修行人不在世间一切对待事理名相上认真，心中存有渐渐摆脱之意，勿令间断。复于此际提起一句阿弥陀佛名号，一心专念，亦不分别谁是念，谁是佛，但会念即是佛、佛外无念，上与十方如来心心相印，下与法界众生息息相通，念到念而无念，无念而念，此种念法与实相相应，与一真法界相应，与心净土净之义相应。果能如此，何愁不往生？

20. 起念即妄，真如本性中并无念故。凡夫染念不停，不得不借用念佛之念，治其住尘之念。盖念佛之念，无非真如之本体，却是趋向真如之妙用。真如是清净心，佛念是清净念，同是清净，得以相应，所以念佛之念，绵绵密密，能至念而无念，故曰胜方便。

21. 念佛求往生不要说再等几年，再等几年就来不及了，果能对四谛法(苦、集、灭、道)有深

切的了解，一定可以放下了，如果说已经看破，而仍然放不下，实在未看破，所谓知难行易，真实不虚。

22. 人生短暂，一晃就过，如真能念佛往生极乐世界是最有福报之人，若欲往生必须求解，除非二六时中只有一句阿弥陀佛名号可以不要求解，否则必须听经，以免盲修瞎练，一定要懂理，否则不能成就。

23. 世间人前世行善乃闻得阿弥陀佛名号，是多生多劫来的善根。目前人类有四十亿，有几人能闻到佛法；闻法之中，又有几人闻到净土法门；其有能闻而起修者，更是少之又少。我们今日能有机缘闻到净土法门，闻而起修，应当为自己深自庆幸。人身难得已得，佛法难闻已闻，若不于今生度脱此身，更待何时？

24. 即心是佛，何必持名念佛？此乃学佛人之邪知邪见。所谓“自性弥陀，唯心净土”是理，

不可执理废事。众生迷惑颠倒，不攀佛缘即攀缘六道，念头是刹那不停的。与其攀缘俗念，不如攀缘净念。烦恼未断，生死未了，很想成佛，念佛即成佛的增上缘，岂可轻视持名念佛法门？

25. 往生极乐世界是活着的时候去的，不是死了之后去的，死后就作不了主。现前不能开智慧，尔后即不能往生，学佛是白学了，未免冤枉。过去人能往生，主要是世俗之事放得下，一切不操心，事情来了就办，办完就了，过去不想，未来亦不想。修净土用此种心情去修，一句有一句的用处，以此方法劝化他人，送他成佛，将来他要度多少众生！

26. 修净土者以阿弥陀佛为所缘的名号。古德开示念佛要念“阿弥陀佛”四字；有称六字名号者，加‘南无’二字，即恭敬归依礼拜之意。昔莲池大师说：教他人念应念六字，而大师自己则念四字。何以故？大师说：念四字者是一心一意

的求生净土，表示决心。四字比六字方便简单，容易念到一心。教人念可念六字，因其未必有决心，先令其种植善根，此祖师教人之苦心也。

27. 持名念佛，不必观想，如要观想亦未尝不可，须知色相已包括在一句号之中，名必有相，先有福而后有名，名相皆不离一心，应观法界性，一切唯心造，相与心有密切之关系，一句名号功德无量无边。

28. 一念不生为正智正见，如念佛，在二六时中念念有阿弥陀佛在心中，谓之正见。如念妄想则为邪念，一动念即非正见。

29. 一切放下，一声佛号念到一心不乱，即可往生极乐世界，在此乱世更应速求出离；一切放下即是大彻大悟，执着决定出不了三界，舍的利益太大了。

30. 修行要常想六字洪名，口念不关重要，心中要常念，一个字一个字清清楚楚，相续不

断。初学通常要用念珠，每晨念三串珠，念三声号拨一珠，一直念下去，绝不中断；以后再五句拨一珠，或十句拨一珠。在念佛时任何闲事都不要管，行也念，坐也念，句句分明，不清净场所及睡时不必出声，心中仍念，久而久之，即得念佛三昧。

31. 阿弥陀佛在因地中曾发四十八愿，我们的愿力若与四十八愿相同，可说是与阿弥陀佛志同道合。以阿弥陀佛之四十八愿，作为我们自己的四十八愿，就容易往生西方极乐世界了。

32. 念佛心不动是得一心，得一心即可见佛，得理一心生实报庄严土，得事一心生方便有余土；二六时中常有阿弥陀佛，即能带业往生，生凡圣同居土。现在念佛人多，往生人少，是打妄想的时间多，念佛的时间少。故经云：“若能念佛心不动，则常睹见无量佛。”

33. 二六时中念念均有佛号谓之执持，断掉