



德育

DEYUHUODONG

活动

2 年级

涪陵城区第十小学校





德育 DEYUHUODONG 活动

2 年级

涪陵城区第十小学校



城十校·和谐教育办学理念系统

学校特色定位：和谐教育

办学理念：以和为美

校训：与天地人为友

校风：和雅、求真、尚美

教风：和谐施教 教学相长

政风：民主和谐 开拓进取

学风：合作学习 和而不同

校歌：从这里出发

校报：和谐之星

校刊：和谐教育

学校发展的共同愿景：和谐育人 育和谐人

城十校校园文化

学校文化：共谋、共生、共荣

人际文化：和谐、平等、愉悦

课堂文化：参与、合作、探究

学生文化：自动、主动、能动



和谐育人 和谐发展 (序)

几年来我们致力于和谐教育的研究实践,创设最佳的教学环境,培养最佳的精神状态,优化教学过程,让课堂活跃起来,让学生动起来,真正达到“学习是乐趣,上课是艺术,听课是享受”的境界,使每个学生的天赋、能力、个性得到全面、和谐、主动的发展。

“把城十校办成特色鲜明,开放型的学生喜欢,教师热爱,家长满意,社会认可的品牌学校”是城十校多年来孜孜以求的目标。“和谐育人,和谐发展”是学校发展的核心理念,学校旨在以文化人,以文育人中实现学校的内涵发展。

和谐育人,是以满足社会发展需要和学生个体发展需要的和谐统一为出发点,在满足学生个体发展需要和社会发展需要的交叉地带上下功夫,在遵循学生身心发展规律的基础上,构建德育体系诸要素之间的和谐关系,使之协调相应,配合得当,形成合力,以引导教师、家长掌握育人规律,提高育人能力,从而促进学生思想品德及综合素质和谐发展。

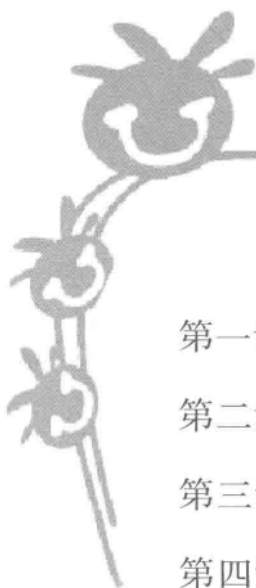
和谐发展,即学生综合素质和谐发展。它包含了学生的全面发展、可持续发展和社会文明和谐发展,其重点都是培养学生的创新精神和实践能力。学生的创新精神和实践能力的形成,是学生的思想道德素质和科学文化素质和谐统一的结果。

为总结和谐教育思想和方法对学生综合素质的影响,学校《德育活动》编写组从学生道德素质、习惯养成、科技创新意识、节庆文化、特长发展等方面,依据年级特点,设计编写此书。由于时间仓促,水平有限,恳请指导。



目 录

第一课	爱学习的孩子	(1)
第二课	保护动物	(5)
第三课	我是文明小观众	(7)
第四课	认识涪陵	(9)
第五课	长辈的节日	(14)
第六课	低碳生活 新型生活	(18)
第七课	我爱我家	(23)
第八课	勇敢地说“不”	(27)
第九课	预防走失	(29)
第十课	学校里的艺术节	(33)





第一课 爱学习的孩子



学习目标 我们爱学习



我知道

刺股悬梁

战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。这就是历史上“刺股悬梁”的故事。

凿壁偷光

晋朝的车胤、孙康、匡衡，家里都很穷，连点灯的油都买不起。夏天的晚上，车胤用纱布做成一个小口袋，捉一些萤火虫装进去，借着萤火虫发出的光亮看书；孙康在严寒的冬夜坐在雪地里，利用白雪的反光苦读；匡衡在墙上凿了个小洞，“偷”邻居家的一点灯光读书。成语“囊萤映雪”和“凿壁偷光”所讲的就是这几个故事。

墨池东晋

大书法家王羲之自幼苦练书法。他每次写完字，都到自家门前的池塘里洗毛笔，时间长了，一池清水变成了一池墨水。后来，人们就把这个池塘称为“墨池”。王羲之通过勤学苦练，终于成为著名的书法家，被人们称为“书圣”。



我会想

1、你在学习时遇到过受干扰的情况吗？

2、你是怎么排除干扰的？

3、今后你会怎么去做？



我会做

实践活动一



认真学习应该做好哪几件事？

1、先想一想，再写一写。





2、一起来总结一下吧：

课前要_____

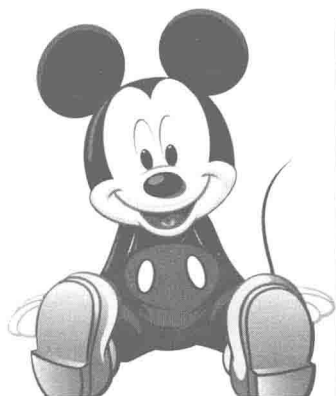
上课要_____

课后要_____

实践活动二



收集有关学习的小故事，儿歌，歌曲等，一起交流。



实践活动三



记一记自己这一周的学习情况：你做到了吗？做到了的，给画上一个“√”，再请家长签字。

	认真预习	专心听讲	课后复习	认真作业
星期一				
星期二				
星期三				
星期四				
星期五				

家长签字_____

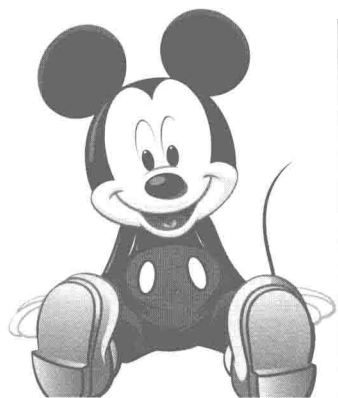


实践活动四



讨论：老师布置了家庭作业，小红回到家就坐在书桌前认真地做，只花了二十分钟就做好了；小明一边做作业，一边玩，一会儿上厕所，一会儿吃个苹果，过了几分钟，又去看电视，直到晚上九点半了，他的作业还没有做好。

请说一说：他们谁做得对？你平时回家后是怎么做作业的？制定一个学习计划吧！





第二课 保护动物

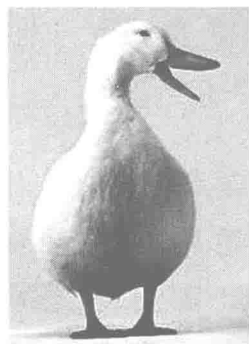
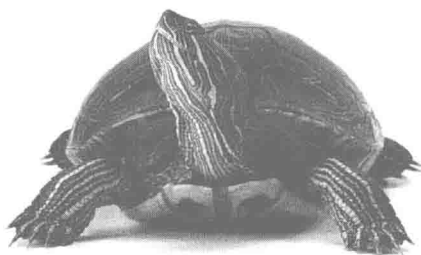


学习目标 认识动物，保护动物



我知道

●认识常见的动物



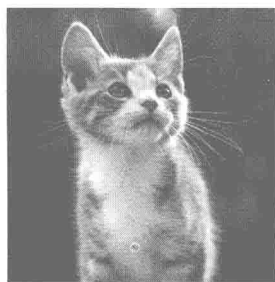
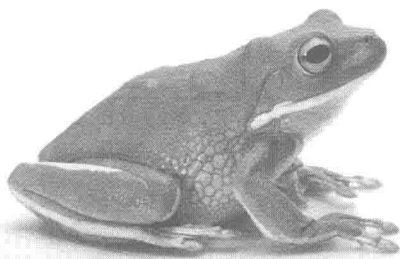
我们还制定哪些常见的动物？同学之间互相说一说。并记录



我会想

●猜动物

用语言或动作描述一种动物的特征，让其他同学猜一猜，这是什么动物？想一想，怎么样才能让同学很快地猜到答案？



我会做

●研究一种常见动物的特性

题目 1：它是什么样子的？

题目 2：它生活在怎样的环境里？

题目 3：它喜欢吃什么食物？

选择一种合适的动物，开始我们的研究吧！把我们的研究成果写下来，并进行交流。

变色龙是真的会变色吗？它是怎么变色的？自然界还有很多很多的奥秘等待我们去探索……



第三课 我是文明小观众



学习目标 学会升旗、观看演出的礼仪



我知道

升旗仪式

升国旗，手敬礼，帽摘下，眼望旗；
唱国歌，声响亮，爱祖国，记心中。

观众礼仪

看演出，提前到，找座号，快坐好；
静静看，不吵闹，吃东西，没礼貌；
结束时，要鼓掌，离会场，有秩序。



我会想

自由说说，自己在升旗或者看演出时是怎么做的？



我会做

实践活动一



文明情境演练厅

请和小伙伴一起演一演，升旗及看演出时的情境。可要记得自己是文明小观众哦。



实践活动二



文明礼仪大阅兵

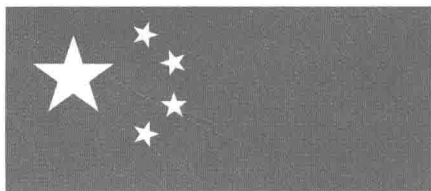
请给自己做到的行为画上“☆”

- 1、我已经了解升旗的礼仪。()
- 2、看演出时，我能遵守秩序，不乱走动，不大声喧哗。()

知识拓展

新中国国旗的诞生

新中国成立前夕，1949年6月16日，全国政协筹备会议首次会议上，决定成立拟定国旗、国徽、国歌方案小组，并向全国发出征稿启事。一个月内就收到国内外应征稿件1920件，图案1992幅。



应征的国旗方案也各具特色，如陈嘉庚设计的国旗是镰刀斧头旗；郭沫若设计的国旗是两个长条，象征中华民族的发祥地长江和黄河；朱德设计的国旗左上角为蓝色长方形，嵌有红五角星，象征晴朗的天空。这些图案经过认真挑选，选出38幅图案印发给政协委员，让大家评议。最后确定其中的复字第32号图案，经毛泽东审查通过并在9月27日的全国政协第一届全体会议上正式通过作中华人民共和国国旗。

这面国旗的设计者曾联松，是上海一名普通的经济工作者。国旗的寓意是：一颗大星引导在前，几颗小星环绕其后，形成众星拱北斗之势，大星即为中国共产党，小星代表中国人民，党和人民团结战斗，从胜利走向胜利。在确定小星的数目时，他联想到毛主席在《论人民民主专政》一文中说：“人民包括四个阶级，即工人阶级、农民阶级、小资产阶级和民族资产阶级。”所以他决定以四颗小星代表广大人民。

1949年10月1日，中华人民共和国政府成立，第一面五星红旗在北京天安门广场升起，标志着五星红旗成为中华人民共和国国旗。



第四课 认识涪陵



学习目标 认识美丽的家乡——涪陵



涪陵江景



涪陵夜景



我知道

伴随着我们成长的涪陵童谣

1、城门城门鸡蛋糕，挑起锣鼓敲一敲，骑白马戴红花，走进城门挨一刀。

2、胖儿胖嘟嘟，骑马上成都，成都又好耍，胖儿骑白马，白马骑得高，胖儿耍关刀，关刀耍得圆，胖儿吃汤圆，汤圆吃得多，窝屎窝坨坨。

3、一走易家坝，二走二炮台，三走三清观，四走泗王庙，五走五马石，六走六廊杆，七走七星坎，八走八角井，九走酒店么，十走十字街。

4、鸡公叫，鸭公叫，各人找到各人要。

5、推磨，摇磨，推个粑，吃不够，隔壁大娘来讨火，拉倒拉





倒吃几个。

6、胡萝卜儿，咪咪甜，看到看到要过年。

喜欢吗？把你喜欢的童谣唱给爸爸妈妈听！



我会做

同学们，回家搜集涪陵本土的童谣吧，我们一起来交流！

知识拓展

涪陵的资源

涪陵区幅员面积 2941.46 平方公里，域内资源富集，开发前景广阔。最能代表涪陵资源优势：

一、水、电资源丰富。

全区水资源理论蕴藏量大，达 9.3 万千瓦，极具开发潜力；涪陵地方电网自成体系，截至 2011 年止，已成为全国最大的三大地方小电网之一。二是矿产资源品种多，储量大。区境主要矿产有煤、天然气、铁、铝土矿、石灰石等，但最具优势的是石灰石资源，表内储量 4 亿吨以上，含氧化钙 52% 以上，适宜建设大型水泥厂和生产高标号水泥。三是农产品独具特色。除水稻、玉米、小麦、红苕、柑桔、蚕茧、生猪等大宗农产品外，涪陵榨菜和红心萝卜、时鲜蔬菜等，逐渐形成特色和规模，拓展重庆市场。四是旅游资源得天独厚。国家一级保护文物涪陵白鹤梁，有石刻 163 段，记载了 1200 多年以来长江水文资料和历代文人墨客丰富多彩的诗画题刻，被誉为“水下碑林”，国家文物局筹划建设“水下博物馆”予以保护。古代巴王故里小田溪，理学圣地点易洞，唐长孙无忌墓等，具有重要的科学价值和历史文化价值。



全区土地面积共 2941.46 平方公里，其中：2007 年末耕地总资源 10.53 万公顷，比上年下降 0.2%，其中常用耕地 6.70 万公顷，下降 0.4%。森林面积达到 1037 平方公里，森林覆盖率达到 35.3%。

二、矿产资源丰富

1、燃料矿

(一) 煤 区境的煤产开二迭系和三迭系的上统地层，多为零星分布。现已发现小型矿床（点）20 余处，煤层大多比较薄且厚度不稳定。累计探明原煤储量 3071 万吨，而可采储量比较有限，故区境煤炭资源相对贫乏。

(二) 天然气 产于蔺市盆地的三迭系地层中。1984 年于四合乡首次钻通一井，日产气可达 24 万立方米，预测储量 17 亿立方米。每立方米发热量 8500 千卡，含硫 46 毫克。

2、金属矿

铁矿 区境铁矿藏于侏罗系下、中统地层，累计探明储量 2249 余万吨。其品种有菱铁矿和赤铁矿两类。菱铁矿主要分布于大柏、荔枝、清溪、永义等乡境，主产于侏罗系下统自流井组地层，含铁量 26-31%；累计探明储量 2200 余万吨。其中以清溪河嘴储量最丰，近 1000 万吨。

三、森林资源丰富

涪陵区境在动物地理区划上属东洋界中印亚界华中区盆地东部平行岭谷带农田动物群和盆地南缘中低山地带亚热带森林农田动物群的过渡地区，其特点是：南（中低山区）北（岭谷区）方种类均有，以南方为多，但稀有珍贵种少，有不少有代表性的亚种；兽类方面有穴居、生活在岩石上的多种蝠类。

区境植物种类繁多，不少种类经过长期的自然选择，人工培育和开发利用，形成了一些特有的品种，成为发展地方经济的优势。

四、农作物品种资源

粮食作物有水稻、玉米、小麦、红苕、洋芋、豌豆、胡豆等十多种，计 300 多个品种。经济作物有油料类、蔬菜类、药材类、其



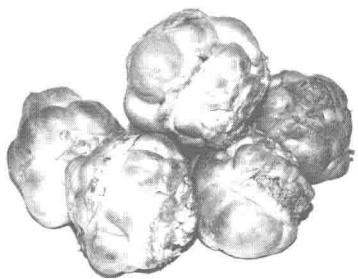
它类等数百个品种；茎瘤芥（青菜头）、红心萝卜等为涪陵著名特产。

用材林有马尾松、杉木、柏木等乔木树种资源 42 科 78 属 104 种，其中有香樟、楠木、红豆等珍贵树种，水杉、秃杉、银杏、鹅掌楸等珍稀树种。经济林木中有柑、橘、苹果、梨、李、桃、龙眼等果树资源 30100 多个品种，还有油桐、桑、茶、漆、乌桕、木瓜、黄栀子、杜仲、厚朴、吴茱萸以及竹类、青藤、马桑等数百个品种。

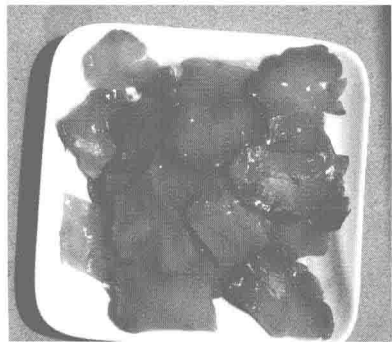
涪陵特产

榨菜

在中国名目繁多、品味各异的酱腌菜制品中，涪陵榨菜可算得佼佼者。它以表似碧玉、红如玛瑙的外观形态，鲜、香、嫩、脆的特殊风味，以及营养丰富、方便可口和耐储存耐烹调等许多优点，佐餐、侑茶调味等多种用途而驰名中外，与欧洲的酸黄瓜、甜酸甘蓝并称世界三大名腌菜。也是中国对外出口的三大名菜（榨菜、薇菜、竹笋）之一。因涪陵区是榨菜的发源地和集中产地，故被誉为中国的榨菜之乡。



榨菜是利用一种名叫茎瘤芥的蔬菜栽培植物的瘤茎（俗名青菜头）作原料，经过专门加工腌制而成的腌菜食品。四川东部的土壤、气候条件最适宜茎瘤芥生长，所形成的瘤茎部分尤为肥嫩；其加工时的自然环境也得天独厚，可以在自然风的微微吹拂下进行露天风脱水，在适宜的气温条件下进行腌制加工；加上长期积累起来的一整套独特的加工工艺，使瘤茎丰富的营养成分得以保持和合理转化，并显示出独特的品味。



18 世纪初叶，涪陵长江沿岸已有茎瘤芥的栽培，将它制成榨菜则始于清光绪二十四年（1898）。次年，涪陵人邱寿安开始进行批