

灸法自療學 目次

一 灸法論理

灸法原始

灸炳概要

灸炳能直接助復元真陽氣

俞穴與神經血管

灼艾勝於藥石

虛勞病急須早灸

大病宜灸

不可刺者宜灸

傷寒論宜灸脉證

灸法與鍼術同功

鍼灸之捷效與信行

鍼灸類電療而效力過之

鍼灸不當以時令拘

灸法不問虛實寒熱

灸之功能與便利

現代灸法之誤謬

灸法對於諸疾患之適應範圍

二 灸法實施

普通灸法

黃帝灸法

扁鵲灸法

寶材灸法

灸之種類

隔蒜灸法

黃蠟灸法

附子餅灸法

隔豉餅灸與螻蛄灸法

灸膏肓穴法

灸一切冷氣法

灸痔漏法

灸目疣法

灸法自療學 目錄

四

灸慢性胃加答兒法

灸急性腎臟炎法

灸陰寒霍亂法

施灸之場所

新保健法之三里灸

點穴法

灸時宜忌

禁灸諸穴

艾之功用

艾炷大小

壯數多少

三 灸法驗案

炷火先後
灸後調攝
艾灸之善後
熨引法

中風二

半身不遂

足不能行

指攣

產後暈厥二

尸厥

灸法自療學 目錄

腫 四

瀉痢 六

瘡 二

身黃 二

脚疾 五

牙痛 二

喉痺 四

少食 四

食減形瘦體重肢寒

瘰

暴瘡

喘二

咳三

衄

下血不止

吐

汗出二

涕泣不禁

鼻乾有冷氣

腦冷鼻衄

腦疼

頭風

灸法自療學 目錄

身頭搖動

脹悶欲死

消渴

赤白帶

睪丸痛

小腹急痛

厥逆脉伏

昏睡妄語

神昏肢倦呃逆

悲啼不食如醉

發搐

妄言妄動

癰

疔二

瘰癧五

毒瘰

股毒

牙疳

瘤

痔

瘡色黯硬神思昏憤

背瘡紅腫痒甚

淵疽

惡蛇虺螫三

瘋伏咬四

四 部位參考

禁灸部分

現代名醫驗案

四集售洋二角 材料充實方法新穎在在可法可師

中藥問題

售洋二角 研究藥學者必讀之書也

中醫基礎學

售洋三角 欲探中醫之奧秘非此不可

經售處

四馬路作者書局
雲南路幸福書局
白克路西祥康里七七號中國醫藥書局

灸法自療學

葉勁秋編

一 灸法論理

灸法原始

北方者。天地所閉藏之域也。其地高陵居。風寒冰冽。其民樂野處而乳食。藏寒生滿病。其治宜灸炳。故灸炳者。亦從北方來——素問異法方宜論

黃帝云。灸不過三分。是謂徒冤。此言作艾柱欲令根下闊三分也。若減此則不覆孔穴。不中經脉。火氣不行。不能治病也。

今人灼艾注薑片。按孔穴灸之。以治痺疾多驗。

古者蓄艾。本以療疾。孟子云。求三年之艾。論衡布一丸之艾於血脉之蹊。是灼

艾卽灸之證

後世又有熨法。意近於灸。今醫家燙藥承以絹布。熨體上下。得氣則舒。說文熨曰。從上按下也。扁鵲傳言毒熨。索隱謂毒病之處。以藥熨貼。扁鵲又云。疾在腠理。燙熨所及。在血脉。鍼石所及。其論皆謂異方療治。今之外科。亦有斯術。

曹炳章

灸炳概要

灸炳有科學之理。取其燒灼戟刺。血液流通。能致赤白血球與血色素增加。若完全不痛。則失去灸之作用矣。於初灸之人。稍感火熱。卽去之。再加一壯。至微痛時去之。胆怯畏痛之人。至數次後。始可令艾火滅於肉上。若胆壯之人。初灸時卽能滅於肉上。至第二日多起水泡。以消毒之剪刀刺破。將泡水放出。仍於

患處灸之。由此卽成灸瘡矣。此瘡之潰。係淡黃液體。非瘡瘍濃厚之膿也。灸至數日。卽成瘡痂。仍於痂上灸之。痂落卽灸於紅肉之上。稍感火熱卽去之。（手術須要靈敏。否則經此痛苦。不令復灸者有之。）由此愈灸愈能忍其痛苦。卽胆怯之人。久之亦不畏矣。灸後並有一種興奮之快感。實由神經活潑。血液運化使然也。然此種之快活。非局外人所能信。無病之三里灸。日人原志免太郎稱之爲健身保命法。亦卽孫思邈所云「人要時時安。三里永不乾」之謂也。在麻痺之症。有灸之不知疼苦者。若灸之漸知痛苦。爲神經血液活潑。恢復生理之感覺。亦爲病愈之先兆也。甲乙經云「欲令灸發者。灸履韞熨之。三日卽發」。外台大成皆錄其說。此古人不明菌毒傳染所致。蓋灸炳灼於肉上。必成灸瘡。但無紅腫延蔓流膿之患。若以熱履熨之令發。此被履底之毒。由灸處傳染。故紅腫流膿。此於病理大有妨害。實大誤矣。惟灸後十餘時。須戒房事。否則恐有

紅腫微膿之弊。灸療術今日盛興於日本。原志免太郎云。「無灸瘡之人。不可同旅行。」由此觀之。卽知日本以灸炳爲健身預防之保命法也。吾輩同仁。須急速研究。至於灸病之壯數。多寡不同。如背腹之處。每次五至七七壯。肱臂股脛。由三壯至二七壯。頭部及手足。由三壯至七壯。此不過言其大概而已。學者不可膠柱。須診其病之輕重加減可也。惟年青於面部。宜用鍼術。不宜灸炳。因灸後易留疤痕也。——楊華亭

灸炳能直接助復元真陽氣

黃維翰曰。灸炳能直接以助復元真之陽氣。且無刀圭之費。而有應急之便。故特立爲專科。內經謂灸炳者。從北方來。原爲藏寒生滿病而設。仲景於三陽症皆禁灸。而列灸法於少陰厥陰者。所以戒其亢陽致悔。且見艾火之氣純陽。能

直達於血脉。以助其運行。激發其神經。以啓其壅塞之意。是灸炳之專爲助復元真陽氣。以治夫少陰厥陰寒盛之病者也。——鍼灸經穴圖攷

俞穴與神經血管

鍼灸之俞穴。據日本三浦氏研究。約十分之二三與其下之神經相值。又十分之二三與血管相當。強半以上。則毫無所值。鍼與神經相值。故知痠知麻。鍼後之神經。多成麻痺。甚或變性。故能止痛。又以藥理學所得。知麻醉藥有抑止炎症之效。鍼能麻痺神經。故與麻醉藥同效。俞穴有強半以上毫無意義。——余雲岫

灸治之於經穴。非不可思議也。由予之實驗研究。未曾發見經穴之理由。——原志免太郎

灼艾勝於藥石

舉凡胸腹中有疾有飲。有積有痞。或脹或痛。或酸或饒。或吐或瀉。一二證時止時作。經年不瘥者。急須猛意以圖全愈。毋俟他日別病相加。掣肘莫措。然其所治之法。則灼艾先而藥石次。蓋灼艾治病。與藥石不同。藥石固能治病。久之必動腸胃。妨飲食而壞元氣。灼艾則不唯能治病。并不動腸胃。妨飲食。以致壞元氣耳。嗟嗟世之人。喜藥石而惡灼艾者多矣。而抑知灼艾之爲功。遠踰草根木皮萬萬也。——裴兆期

虛勞病急須早灸

虛勞病。惟於初起時。急急早灸膏肓等穴爲上策。外此則絕房室。息妄想。戒惱

怒。慎起居。節飲食。以助火攻之不逮。一或稍遲。脉旋增數。雖有良工。勿克爲已。
——裴兆期

大病宜灸

醫之治病用灸。如做飯需薪。今人不能治大病。良由不知鍼艾故也。世有百餘種大病。不用灸艾丹藥。如何救得性命。却得病回。如傷寒。疽瘡。勞瘵。中風。腫脹。洩瀉。久痢。喉痺。小兒急慢驚風。痘疹黑陷等症。若灸遲。真氣已脫。雖灸亦無用矣。若能早灸。自然陽氣不絕。性命堅牢。又世俗用灸。不過三五十壯。殊不知去小疾則愈。駐命根則難。故銅人鍼灸圖經云。凡大病宜灸臍下五百壯。補接真氣。卽此法也。若去風邪四肢小疾。不過三五七壯而已。仲景毀灸法云。火氣雖微。內攻有力。焦骨傷筋。血難復也。余觀亘古迄今。何嘗有灸傷筋骨而死者。彼