

四肢脊柱 手术显露图解

SIZHIJIZHUSHOUSHUXIANLUTUJIE



赠阅
中国人民解放军
中国人民解放军

中国人民解放军

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。
指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。



前 言

骨与关节的损伤及疾病是平时和战时多发疾病，尤其在战时四肢损伤更为多见。在部队、农村、工矿，骨与关节的疾患如骨折、结核、骨髓炎也是比较常见的疾病。

遵照毛主席关于“**备战、备荒、为人民**”和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大战略思想指引下，结合我院临床教学需要、以及近年来我们在农村巡回医疗的体会，很需要一本比较适合实际工作的骨与关节的手术图谱。因此，我们参考国内外有关手术图谱、结合我们的临床经验和体会，编绘了本书。

本书共分 15 章，156 个手术步骤图解。共有 650 幅图，约 10 万字。重点介绍了四肢及脊柱各类手术的适应症、手术途径及注意事项。适合部队及广大初中级医务工作者学习之用。对骨科专业医生也有参考价值。书中难免有不少错误和不当之处，希读者提出宝贵意见。

中国人民解放军总医院骨科

一九七五年五月十日

于北京

目 录

第一章 肩胛带	1
经肩胛岗上横行直线切口, 显露肩胛岗.....	2
经肩胛岗上横行直线切口, 显露岗上窝.....	4
经肩胛岗和肩胛脊柱侧缘的曲线切口, 显露岗下窝.....	6
经曲线形切口, 翻开岗上、下肌, 显露岗上、下窝.....	8
经肩胛的脊柱侧缘切口, 显露肩胛下窝.....	12
经肩胛脊柱缘切口, 显露岗上、岗下和肩胛下窝.....	14
显露肩胛腋窝缘的下半部.....	16
显露肩胛腋窝缘上半部, 包括肩关节.....	18
经冠状切口, 显露肩锁关节.....	20
经冠状切口, 向下翻开三角肌、显露肩锁关节和喙锁韧带.....	22
经前切口, 显露锁骨的中间部位.....	24
经前胸锁切口, 显露胸锁关节.....	26
第二章 肩关节	29
经三角肌前切口, 显露肩关节.....	30
经三角肌前切口, 显露肱二头肌的长短头.....	34
经三角肌前切口, 显露肩胛下肌和腱.....	38
经三角肌前切口, 并切除喙突, 显露肩关节和关节孟窝.....	42
经三角肌前切口, 截断喙突, 显露肩胛的腋面.....	46
经三角肌后切口, 显露肩关节.....	48
经肩外侧切口, 分离三角肌的近侧部, 显露三角肌下窝.....	48

和肱骨大结节·····	52
经肩部横行及三角肌前切口, 分离三角肌的起端, 显露三	
角肌下滑囊和岗上肌腱·····	54
显露腋动脉的第一部分·····	56
经上臂近侧切口, 显露肱动脉·····	58
第三章 上臂 ·····	61
经肩前切口, 显露肱骨干上 1/4 部分及肩关节·····	62
经三角肌前切口, 显露肱骨外侧上 1/3 部分·····	64
经三角肌前及肱二头肌外侧的联合切口, 显露肱骨上中	
1/3 部分·····	66
经外侧切口, 显露肱骨中 1/3 部分·····	68
经前外侧切口, 显露肱骨中下 1/3 骨干部·····	70
经外上髁切口, 显露肱骨干下段·····	72
经外上髁切口, 显露肱骨的髁上部分·····	74
经中线切开肱三头肌的切口, 显露肱骨后侧中 2/3 部分·····	76
经纵行切口并切断肱三头肌腱, 显露肱骨后面下 1/3 部分·····	80
经后内侧纵切口, 显露肱骨骨干·····	84
经前内纵切口, 显露上臂部的正中神经·····	88
经后方曲线切口, 显露在肱骨后方的桡神经·····	90
经后内侧纵切口, 显露臂部尺神经·····	94
经肘前曲线切口, 显露肱二头肌腱·····	96
第四章 肘关节 ·····	99
经前外侧切口, 显露肘关节和肱骨髁上部的前面·····	100
经前外侧切口, 显露肘关节和桡骨上 1/3 的前方·····	104
经肘内侧切口, 显露肘关节及肱骨内上髁·····	108

目 录

经后内侧切口, 显露肘关节	112
经后外侧切口, 显露肘关节的后外侧面	114
经肘肌和尺侧腕伸肌之间的切口, 显露肘关节和桡骨头	116
经肘肌和尺侧腕伸肌之间的外侧切口, 并行肱骨外上髁嵴 的骨膜下剥离, 显露肘关节和桡骨头	118
经肘肌和尺侧腕伸肌之间的外侧切口, 并行外上髁嵴以及 其邻近肱骨骨膜下剥离, 显露肘关节	122
经后纵行切口, 鹰嘴切骨术, 显露肘关节	126
经后尺侧切口, 并向外侧翻开肘肌和旋后肌, 显露肘关节	128
经后尺侧切口, 显露桡骨上端, 包括肘关节和尺骨上 1/3 部分	130
经前外侧切口, 显露在肘关节部位的桡神经	132
显露位于肘关节前和前臂近端的正中神经	134
经后内侧切口, 显露肘关节部位的尺神经	138
显露肘前窝的部分肱动脉	140
第五章 前臂	143
经前外侧切口, 显露桡骨的近端和中间 1/3 部	144
经前外侧切口, 显露桡骨远端 1/3 部	146
经前侧切口, 显露尺骨近端 1/3 部	150
经前内侧切口, 显露尺骨中间 1/3 部	154
经后切口, 显露尺骨中间 1/3 部的前内侧面	156
经后切口, 显露桡骨近端 1/3 部的后侧面	158
经后切口, 显露桡骨远端 1/2 部的后侧面	160
经后切口, 显露桡骨远端 1/4 的后侧面	162
经后切口, 显露尺骨鹰嘴及其邻近部分尺骨	164

经后切口, 显露尺骨上半部	166
经后切口, 显露尺骨下半部	168
经纵切口, 显露前臂内尺神经	170
经桡侧腕短伸肌和指总伸肌之间的后切口, 显露旋后肌内 的骨间背侧神经	172
经前外侧切口, 显露前臂内拇长屈肌	176
第六章 腕部及手部	179
经背侧纵切口, 显露腕关节	180
经背侧横切口, 显露腕关节	182
经腕关节外侧切口, 显露舟骨	184
经手掌弧形切口、腕部横切口和前臂内侧切口, 显露前臂 部、腕部及掌部的尺神经	186
经手掌弧形切口、腕关节外侧切口和前臂切口, 显露前臂 远侧部、腕关节和掌部的正中神经	188
经手掌弧形切口、腕部横切口及前臂尺侧切口, 显露前臂 远侧段、腕部和手掌内的组织	192
经手掌弧形切口和前臂外侧切口, 显露在前臂和手部的拇 长屈肌	196
经手掌切口, 显露手掌桡侧一半的正中神经	198
经手掌弧形切口, 显露手掌内部	200
经第一背侧骨间肌上直切口, 显露手掌鱼际间隙	204
经弧形切口, 显露第一掌骨和掌骨大多角骨关节	206
经背侧直切口, 显露第二掌骨	208
经背侧外侧切口, 显露第五掌骨	210
第七章 髁关节	213

目 录

经股前切口, 显露髌关节	214
经股前切口, 横切阔筋膜张肌暴露髌关节和股骨粗隆下部	216
经前髂股切口, 显露髌关节	220
经前髂股切口, 横切阔筋膜张肌显露髌关节及股骨粗隆下部	224
经前髂股切口, 把股直肌翻向下方显露髌关节及髌臼上的 骨盆部	228
经髌关节及大腿外侧切口, 显露髌关节及股骨粗隆下部位	232
经外侧切口, 把大粗隆翻向上方显露髌关节	234
经后侧弯曲的臀切口, 翻开臀大肌及进行梨状、闭孔内及 孖肌的腱切断术显露髌关节	238
经后面弯曲臀切口, 并翻开臀大肌肌, 切断臀中、臀小肌 及梨状肌的肌腱显露髌关节	242
经后面弯曲臀切口, 显露坐骨结节及股骨粗隆下部位	246
第八章 大腿部	551
经大腿外侧切口, 显露股骨颈基底及粗隆下	252
经后外侧切口, 显露股骨干近侧 1/3	256
经前侧切口, 显露股骨干中 2/3	258
经外侧切口, 把股外肌翻向前面显露股骨远侧 1/2	260
经前内侧切口, 显露股骨中 2/3	262
经前内侧切口, 显露股骨中 1/3	261
经前内侧切口, 显露股骨干远侧 1/3	266
经内侧切口, 把股内肌翻向前方显露股骨远侧 1/3	270
经后外侧切口, 翻开臀大肌显露股骨小粗隆部位	272
经后纵切口, 把股二头肌长头翻向内侧显露股骨干	

目 录

近侧 1/2	276
经后纵切口, 把股二头肌推向内侧显露股骨干中 2/3	278
大腿部股神经的显露	280
经垂直后切口, 在大腿部显露坐骨神经	282
股动脉及静脉显露	284
在内收管(Hunter 氏)显露股浅动脉	286
经前中线切口, 显露股直肌腱	288
第九章 膝关节	291
经前外侧切口, 显露股骨干远侧 1/4, 包括膝关节	292
经前内侧切口, 显露股骨干远端 1/4, 包括膝关节	294
经内侧髌旁切口, 向外翻开髌骨, 显露膝关节	296
经内侧皮肤切口及两侧髌骨旁关节囊切开, 显露膝关节	298
经外侧髌骨旁切口, 显露膝关节	302
经“U”形切口, 切断髌韧带, 显露膝关节	304
经后内侧切口, 显露膝关节	306
经后外侧切口, 显露膝关节后外侧部	308
经后腘窝切口, 显露膝关节	310
腘窝部腓总神经的显露	312
腘动脉的显露	314
第十章 小腿部	317
经膝外侧、胫骨前方切口, 显露膝关节、外髌及胫骨内侧 的邻近部分	318
经膝及胫骨内侧切口, 显露膝关节及胫骨内髌	320
显露胫骨外髌	322
经曲线切口, 显露胫骨近端的内侧(皮下)面	324

经外侧切口, 显露胫骨远端前外侧面	326
经直线切口, 显露腓骨近端三分之一	328
经直线切口, 显露腓骨远端三分之一	330
经横过腓窝及小腿内侧的切口, 显露胫骨近端四分之一段 的后面	332
经内侧纵行切口, 显露胫骨的后面	334
经跟腱外侧的直线切口, 显露胫骨远端的后面	336
经腓窝及小腿内侧切口, 显露胫后神经	338
显露胫前动脉	340
显露胫后动脉	342
第十一章 踝关节及足部	345
经前外侧切口, 显露踝关节	346
经小腿及足前外侧切口, 显露胫距、距舟、距下和跟骰 关节	348
经外侧胫骨上切口, 显露踝关节	350
经小腿和足部外侧切口, 并行腓骨截骨, 显露胫距、距舟、 跟骰和跟距关节	352
经内侧切口并行内踝截骨术, 显露踝关节内侧和附近部分 的距骨体	356
经胫前、内踝切口, 显露胫骨远端的前面、踝关节和内踝	358
经内侧切口, 显露胫骨内踝和踝关节	360
经距骨外斜切口, 显露距舟, 跟骰和跟距关节	362
经后外侧切口, 向前拉开腓骨肌腱显露跟距关节	364
经距骨外侧斜切口, 显露跟距关节	368
经外侧切口, 显露跟骰关节	370

经背侧直线切口, 显露距舟关节	372
经外侧曲线切口, 暴露跟骨外侧面	374
经足底内侧切口, 显露跟骨结节部的下面	376
经环绕跟骨切口, 显露跟骨	378
第十二章 颈椎部	381
经枕颈后切口, 显露枕骨及颈上段椎板	382
颈椎后切口, 显露颈椎椎板	384
经颈椎前切口, 显露颈椎椎体	388
经颈前外切口, 显露颈椎椎体	396
第十三章 胸椎及胸腰椎部	405
经后外侧切口, 显露胸椎椎体前外侧	406
经胸腔途径, 显露胸椎	414
胸腰段后切口, 显露椎板及椎板切除显露椎管	418
胸腰段后外切口, 显露下胸椎及上腰椎体	432
第十四章 腰椎及腰骶椎	435
腰后外侧弧形切口, 显露腰椎外侧	436
经后中线切口, 显露下腰椎一侧椎板及椎间盘	440
腹部外侧斜切口, 经腹膜外暴露腰椎 3—5 前外侧及骶 前部	446
腹正中旁切口, 经腹膜外途径显露腰 3—5 及骶椎前部	450
腹正中切口, 经腹腔内途径显露腰椎及骶前	460
腰骶部后切口, 显露腰骶椎椎板	464
第十五章 骶髂关节	467
经后切口, 显露骶髂关节	468
经髂嵴切口, 显露髂骨翼及骶髂关节	470

第一章 肩胛带

经肩胛岗上行横直线切口, 显露肩胛岗	2
经肩胛岗上横行直线切口, 显露岗上窝	4
经肩胛岗和肩胛脊柱侧缘的曲线切口, 显露岗下窝	6
经曲线形切口, 翻开岗上、下肌, 显露岗上、下窝	8
经肩胛的脊柱侧缘切口, 显露肩胛下窝	12
经肩胛脊柱缘切口, 显露岗上、岗下和肩胛下窝	14
显露肩胛腋窝缘的下半部	16
显露肩胛腋窝缘的上半部, 包括肩关节	18
经冠状切口, 显露肩锁关节	20
经冠状切口, 向下翻开三角肌, 显露肩锁关节和喙锁韧带	22
经前切口, 显露锁骨的中间部位	24
经前胸锁切口, 显露胸锁关节	26

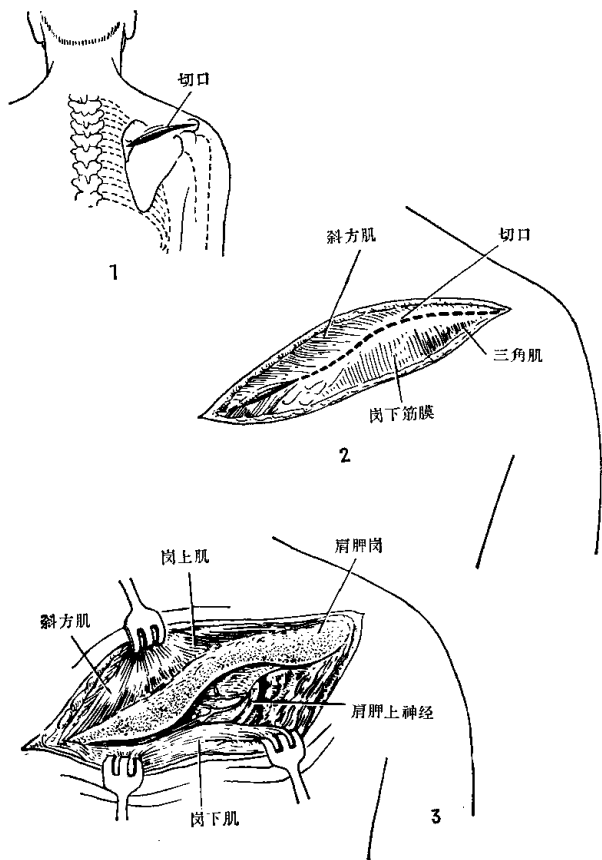
经肩胛岗上横行直线切口，显露肩胛岗

- 适应症：**（1）良性肿瘤切除术。
（2）恶性肿瘤局部切除术。
（3）骨髓炎病灶清除术。

图1 手术图解说

1. 切口从肩峰开始，沿肩胛岗向后延长至需要达到的部位。
2. 游离切口边缘的皮肤，切开深筋膜，并在切口深部辨明斜方肌的止点，可将此肌顺着切口的方向切断，或将它的边缘游离之后向中线牵开。在切口的外侧，三角肌后部附着于肩胛岗之远侧，而岗下肌则在该肌的内侧。
3. 在切口内，切开筋膜及在肩胛岗上的骨膜，利用骨膜下剥离法，将斜方肌和岗上肌从肩胛岗的近侧端剥离，而三角肌及岗下肌向远侧端剥离，即能显露所要显露的肩胛岗。

注意：肩胛上神经是绕过肩胛岗的底边进入岗下窝，进入它所支配的岗下肌的深部。伴同此神经的还有肩胛横动脉。在手术中，应注意避免损伤。



经肩胛岗上横行直线切口，显露岗上窝

适应症：(1) 良性肿瘤切除术。

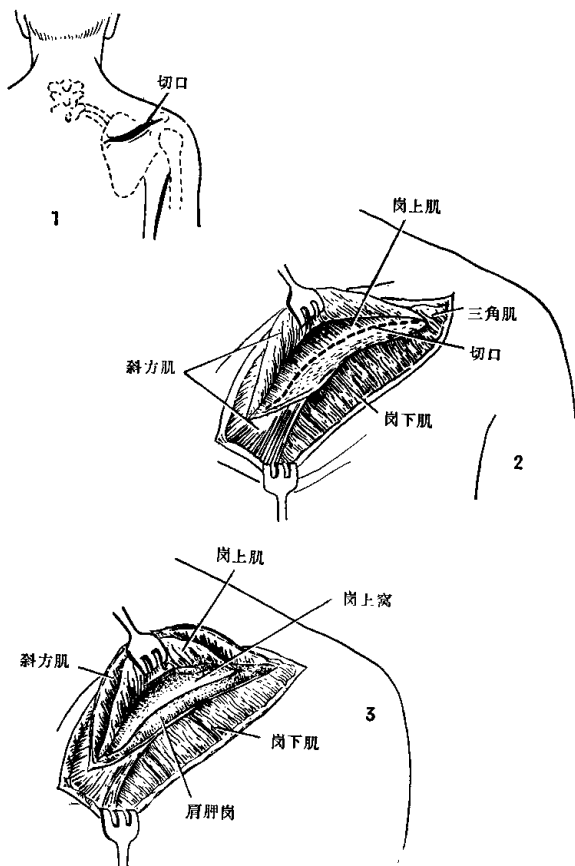
(2) 慢性骨髓炎病灶清除术。

图2 手术图解说明

1. 在肩胛岗上作手术切口，切口从肩峰后边开始，直达肩胛骨的脊柱侧缘。再将切口皮肤潜行剥离，向两侧拉开。

2. 加深切口，经筋膜和骨膜而达肩胛岗。掀起斜方肌的边缘，从而显露了在它深处的岗上肌。在切口的内侧将斜方肌横行切开，即能将肩胛岗的底边显露出来。若无其它要求，就不需要将三角肌和岗下肌从肩胛岗的下缘分离。

3. 用骨膜下剥离法将岗上肌掀开后，即能显露肩胛骨的上侧面和岗上窝。在切口外侧的肩胛上神经和肩胛横动脉是支配供应岗上肌的神经和血管，不要将它切断。



经肩胛岗和肩胛脊柱侧缘的 曲线切口，显露岗下窝

- 适应症：**（1）良性肿瘤切除术。
（2）新鲜骨折的处理。
（3）骨髓炎病灶清除术。

图3 手术图解说明

1. 如图中所示，在打出肩胛岗和肩胛脊柱缘下2/3部位后，即沿着这些结构作皮肤切口。拉开切口的边缘，辨清三角肌的后1/3部分及位于肩胛岗远侧缘和肩胛的脊柱侧缘处的岗下肌。大菱形肌则位于肩胛脊柱侧缘的内侧。

2. 切开肩胛岗上的筋膜和骨膜直达肩胛岗，并在肩胛脊柱侧缘，沿菱形肌和岗下肌之间继续进行剥离。

3. 在骨膜下剥离后，将岗下肌掀起，即可显露岗下窝。将三角肌的起点，从肩胛岗分离，连同岗下肌一起向下外侧拉开。来自肩胛切迹、进入岗下窝的肩胛上神经和肩胛横动脉。应妥加保护，以免损伤。