

赞戒论浅释

托嘎如意宝著
堪布索达吉译



五台山众弟子敬印



本师释迦牟尼佛



功德光尊者



邬金丹增诺吾略传

堪布索达吉撰

顶礼文殊智慧勇士！

华智仁波切的四大弟子之一讲法最绝的邬金丹增诺吾，公元一八七一年出生于德格县境内，降生后由蒋扬钦哲汪波认定为邬金自生金刚之化身。从小就具足无伪的慈悲心、出离心。洋彭塔意大师将他精心抚养长大。十三岁时便弃俗出家，之后一直犹如眼目般地守护戒律。其先后共依止了二十五位上师，其中有具三恩德的十三位上师、犹如日月般的二大佛子、无与伦比的一位大菩萨、恩德无比的一位金刚持，在其前聆听了印藏如海般的显密教法。尤其是从十七岁至四十七岁期间依止了华智仁波切，在其座下恭听了中观六论、《贤愚经》、《宝篋经》、《福力传》、《经观庄严论》、《现观庄严论》、《宝性论》、《俱舍论》、《戒律根本论》、《大幻化网》、《时轮金刚》、《三戒论》、《四心滴》、《智慧光文集》等显密深法。尊者皆以三喜依止，谨奉师教，获得了所有上师的密意，成为宁玛当代极富胜名的教主。他常对弟众说：“我修行讲法中的许多问题



皆是由华智仁波切予与澄清的，从功德方面而言，我的所有上师均是得地的圣者，无丝毫差别；但从恩德来讲，华智仁波切至高无上，三界之中无有与之相比的。”一边说一边涌出泪水，又说：“我如今无论阅读任何显密经论，知晓全能归纳为上师瑜伽及菩提心之中，这也是华智仁波切的弘恩所致。”

尊者对于所听闻的如海教法专致研学、深入思维，相续中生起了如烈火般的智慧。通过精进实修现见了莲师等众多本尊。在菩提心的基础上，十二年中一心专修大圆满本来清静、任运自成之顶乘妙法，最后完全证悟了诸法实相，与上师的密意成为一趣。因此，对于浩如烟海、博大精深显密经续通达无碍。尽管其证悟已至顶峰，然而在外表行为上却始终如一地严谨持戒。因其名声远播千里，以致弟子信众犹如蜜蜂集于花丛中一般纷纷涌至。当时由于尊者广弘戒律，致使比丘、沙弥遍布各地方隅。

尊者一生尤为热衷于讲经说法，几乎将毕生精力全部倾注于传法利众之事业中。每天至少五堂课，呕心沥血、废寝忘食。为来自拉萨以下汉地以上的乐于闻法者传授法要，喜欢实修者赐



予窍诀，使无数有缘者均沾法益。最为绝妙的是他讲法的数量，据大略统计，总共传讲《入行论》二百余遍、《中论》二十五遍、《入中论》十九遍、《经观庄严论》三十九遍、《现观庄严论》十五遍、《宝性论》三十八遍、《辨中边论》七遍、《辨法法性论》八遍、《律藏根本论》一遍、《三戒论》三十八遍、《俱舍论》五遍、《量理宝藏论》一遍、《如意宝藏论》九遍、《心性休息》十三遍、《大幻化网》二十遍、《功德藏》四十遍，此外《随念三宝经》、《沙弥颂》、《菩萨戒二十颂》、《皈依七十颂》、《极乐愿文》、《三主要道论》、《离四贪论》、《大手印五法》、《赞戒颂》、《摄般若颂》、《亲友书》、《修心七法》、《普贤行愿品》以及生命学、医学、天文、历算、文法等也传讲了多次。另外，为有缘徒众也详细讲解《大圆满前行》、《生圆次第》、《无生智慧》、《普作续释》、《断法引导》等。其弟子中获证无上果位之人不可胜数，弘法事业宛如日光普照大地。

一览上文的数目，不能不令人叹为观止，真不愧为“讲法最绝之人”。而在当今时代，纵然是公认的大法师所讲之法也难达到其 10%，何况是那些形象上的讲法者呢？因此，无论如何应



追循历代高僧大德之足迹，有能力传法之人应悉心竭力讲经说法，无有能力者也应当虚心认真地闻法，总之，我们每位佛教徒都要为佛教尽心献力，使佛法广弘于人间。

尊者一生过着极为平凡的生活，五十八岁之前一直是自己烧茶做饭，随身不带任何侍者，常处卑位，不喜世间八法，平时多劝人戒杀放生，度化了无边的苦难众生。

尊者六十岁时，藏历土鼠年五月十八日，他双目直视虚空，右手契克印，左手定印向东方行进七步，口中念诵：“我是邬金莲花生，无生无死之佛陀，菩提心体无偏袒，沙门八果离虚名。”诵毕住立安祥圆寂，往生于铜色吉祥山刹土。

其培育了堪布根华、云丹嘉措、洋彭塔瓦、根嘎华丹等众多大成就者，其所著《量理宝藏论释》、《赞戒论》等留世，为佛教作了不可磨灭的卓越贡献。

二000年四月一日



托嘎如意宝简介

土登曲彭仁波切即托嘎如意宝（1886 - 1957），宁玛派著名的传承上师之一。一八八六年诞生于四川省多康巴特地区一牧民家中，天生具足慈悲菩提心、无伪的出离心，自幼对三宝有不共的强烈信心。童年便前往彭措寺学习文字读写及共同文化知识，十九岁时于堪布云单嘉措前受沙弥戒，二十四岁受比丘戒。在赤诚大乐寺广泛地闻思五明、五部大论及金刚乘密续，通达无碍，并精勤修持。于诸多上师前圆满听受前后译如海教法以及大圆满窍诀等，继承并光大了华智仁波切所传下《大幻化网》等大圆满教法，获得了与上师无二无别的境界。

后于江玛（禅定增上洲）创学院广转法轮，以慈悲心摄受了不计其数的有缘弟子，赐予灌顶并传授戒律为主的显宗法要及密宗大圆满等殊胜窍诀，建立了拥有大批僧才的清静道场，同时也为在家信众举行极乐法会、劝念莲师心咒等，使人断恶行善，广利有情。一生尤为注重戒律，以



身作则谨持净戒。不积累财物，不享用信财亡财，始终追随华智仁波切的足迹，过着普通僧人知足少欲的生活，唯一致力于弘法利生事业。因此，人们恭称其为“托嘎如意宝”。

一九五七年藏历六月十九日，以吉祥狮子卧式安详圆寂，尔时空中传出三声悦耳巨响。后遗体火化时，虚空中彩虹萦绕、花雨纷纷，降下无数舍利，出现许多吉兆瑞相。法王如意宝曾说：“我原以为我的至尊根本上师是二地菩萨，他老人家示现圆寂时才知晓他是真正的如来正等觉。”

仁波切精心培育出法王如意宝晋美彭措，顶果钦哲仁波切、堪布曲确、龙多嘉措、陈累嘉措为主众多不可多得的高僧大德，为佛教作出了明彰显著的贡献。为后人所留下的唯一论著即是此《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》，劝诫后学者严谨守持净戒，令戒律的芬芳妙香扑遍整个世间。



赞戒明辨取舍论

邬金丹增诺吾著

堪布索达吉 译

慈悲主尊一切上师知，愿速救脱非理作意途。
唉自无始熏习邪道者，如我法人之行心生厌。

具相师前已受利乐源，如同珍宝璎珞美饰戒，
然换如一碗豆粉骤乐，如此严重愚昧诚可笑。

一切希有增上定胜因，无垢律藏之别解脱戒，
佛说此乃佛陀与佛法，世尊悲悯此戒留人间。

若有欲学净戒善缘者，则定欢喜闻思佛教义，
以欢喜心引出妙功德，无勤之中获得三学德。

贪著恶劣女人恶痴仆，其心遭遇天魔求财物，
以贪漂泊大地如饿狗，多数不成反而冻饿死。

自续以法调伏持律士，如大圣者美名遍世故，
种种财富无穷恶聚集，未寻即获少许不受缚。

染上破戒过患无心者，一切圣者护法亦远离，



前有财富耗尽如水泡，精勤无义却日渐衰损。

广闻具戒大士如宝藏，无勤获得世间诸众赞，
名符其实具有善缘者，衰老之时亦增欢喜心。

恒时不具净戒年青者，染上破戒过患佛亦贵，
世间诸众宣种种恶言，老死之时生起大追悔。

无误解舍因果持戒士，死时勇士空行作迎接，
称说善来趣入此善道，往生极乐刹土增安乐。

未能如理取舍犯戒者，死时恐惧狰狞狱卒说，
恶劣有情趣入此劣道，杀叫声中身拖铁刺原。

虽无出离发心所摄戒，然以清净善愿守戒者，
将成天子围绕诸天女，享受圆满五欲生极喜，

虽未二身接触犯淫戒，然以贪心眼看少女行，
恐怖阎罗用以燃烧沙，反复涂入眼中真痛苦。

若有何人受持清净戒，虽无一分闻思修功德，
死时必定往生清净刹，行善无欺缘起之特法。

若无净戒守护自相续，外表装作广行闻思修，
无利漂泊轮回恶趣处，具贪愚者满业受痛苦。

具戒将生广大莲花中，具足相好殊胜庄严身，



享用佛法无漏甘露味，严饰种种珠宝真欢喜。

呜呼破戒燃烧大地上，虎大柔嫩劣身侧戟行，
饮用难忍沸腾铜水液，各种兵器砍割真痛苦。

具戒大士庄严无量宫，十万幻化天女赞供养，
与诸佛子勇士众会中，相互研讨佛法真欢喜。

破戒童子燃烧铁室中，业力所现悉劣罗刹食，
恐怖狱卒猛呼打杀声，如此天头之苦有何感。

具戒善士如意树园中，仅以意念享受饮食饰，
具足受用如化乐天财，听闻美鸟善说悦耳歌。

破戒劣人身穿利戈上，凶恶女人拥抱烧内脏，
乌鸦鹰鹫昆虫食脑髓，感受难忍苦时有何法？

具缘净戒大士等流果，行善增上殊胜诸如来，
梵音赞叹右手置其顶，授记现前成佛真欢喜。

失毁戒律业重之众生，恒受毛骨悚然地狱苦，
人寿无法衡量解脱时，闻到如此怖声更忧愁。

具戒大士来世生何处，美味饮食衣饰等财物，
无勤之中自然会聚集，瞻洲受饥苦亦不成劣。

破戒恶者恐怖饿鬼中，身居许多凶恶阎罗众，



具四倒识饥饿之众生，必受烧焦内脏无量苦。

希求善道有缘童子者，生生世世熏染戒妙香，
一切合成俱生之香气，扑鼻乐受胜过天人香。

失毁身精明点劣缘士，许多世中沉溺不净泥，
感受浓烈臭气所逼迫，种种昆虫食身真痛苦。

以贪失毁身精一明点，聚集数亿弱小中阴身，
无法投生感受死亡苦，大悲佛子为何不舍彼。

若有欲学捷道善缘者，为命亦须守第五堕罪，
若毁堕入金刚地狱中，解脱时亦绝无仅有矣。

若失所依甘露月明点，则失能依双运智慧故，
障碍证悟产生众罪业，金刚持众亦应舍弃彼。

精进修持智慧密道时，若失细微明点芝麻许，
则毁众多身界空行城，并其丧命具有极大罪。

何时通达实相大净等，具足无念无漏之戒律，
五轮之风明点自在时，尚需解开脉结之助缘。

自现觉性萨垛事业者，无贪不变法性大乐源，
清静分别喻义光明智，捷径密宗善巧希有道。

贪执自净双运义光明，非为作意圣道之正行，



解开脉结等德若无有，空乐觉受模糊乃伺察。

吾虽无有证悟顶乘智，成就师前聆听胜密法，
纵知辨法非法之密要，泄露教言因故不欲说。

呜呼我与如我浊众生，诚心向法少如昼星故，
不作无聊当行利他众，反复内观审察极重要。

内心唯求今生之美名，外表虽现善妙乃希疑。

虽与美女朝夕共相处，若思无欺因果不束缚，
否则外相虽装守持戒，然被时境外缘所转变。

故当再三思维来世业，坚定誓言不为外缘害。

然亦会遭恶魔之危害，恒以恭敬清静之信心，
猛励祈祷上师莲花生，决定不为违缘所转变。

若于殊胜佛法起信心，仅剃头发披红黄僧依，
果报今来善因得增长，经说种种善聚妙功德。

往昔受持如海圆满戒，浊世一日受持一分戒，
佛说此德较前更殊胜，欲善之人何为不勤戒。

具戒之士足下践踏尘，梵天帝释为供亦顶戴，
有智之士为何不应令，美名飞幡飘扬三有界。



嗚呼多數如我隨魔轉，佛法作證虽说善妙法，
不喜視敵于此生厭离，故我欢喜独自居靜处。

然而如心慈愛二軌友，為守誓言勸我說破戒，
過惠以及持戒之功德，是故隨意略言寫此理。

然如我等往昔業所感，縱未造犯圓支根本罪，
未守令聖欢喜之淨戒，放逸貪心生世之惡習。

嗚呼佛法珍寶善聚本，圓滿淨戒大聖之行為，
福德者得淨戒如意寶，發愿生生世世守淨戒。

阿吽請听忠誠可愛友，上有無人寂靜之神山，
前輩祖師大德修習处，向往独自喜处常修行。

此处无諸惡人之騷擾，何况強烈貪嗔之劣境，
禪定自增胜境森林中，發愿何時能住此靜处。

虽获暇滿难得珍寶身，刹那无常死主來迎接，
当斷种种散乱財束縛，何時住于悦意寂靜处。

世间散漫显现暫時乐，黑白因果乃为无欺理，
见此三有六城皆痛苦，何時能生无伪出离心。

无始以恩养育諸有情，皆为大慈大悲之对境，
意行圓滿珍寶菩提心，其以恆敬生心真欢喜。



独自安住无人寂静处，以无偏心供施轮涅客，
一心修持无实幻化义，以无贪作供施真想望。

恩德胜佛具相上师尊，了知三宝总集之本体，
当以坚信诚心作祈祷，获得意传证悟乃特法。

近道密宗入门即灌顶，受持彼者之根誓言故，
纵遇命难亦应诚守护，则生证相德芽不困难。

对治分别执著生圆道，无贪觉空无别佛密意，
证悟自解之信解道顶，若具此等必定最后有。

如今六道众生五毒山，其余之法难以毁灭之，
若持证悟大圆金刚钻，即能摧毁世间诸大山。

如是造论种种语善说，我以清静之心随意写，
愿成汝心闻思修助缘，并度老母有情至商主。

译于色达喇荣五明佛学院

2000年3月25日

