

31

鍼灸雜誌

中國近代
中醫藥
期刊彙編

第四輯

上海辭書出版社

31

中國近代

中國史

期刊叢刊

第10卷

中國近代
中醫藥
期刊彙編

第四輯

31

鍼灸雜誌

上海辭書出版社



南京中医药大学图书馆版权所有

目 録

鍼灸雜誌	第三卷第七期		1
鍼灸雜誌	第三卷第八期		73
鍼灸雜誌	第三卷第九期		145
鍼灸雜誌	第三卷第十期		227
鍼灸雜誌	第三卷第十一期		315
鍼灸雜誌	第三卷第十二期		417

國民政府內政部備案特給警字第四五四二號
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
江西清江謝建明主編

鍼灸雜誌

真易中題



招生通告
本社講習所普通班早已開學
上課因增添一班故尚有餘額
現仍繼續招收男女學生凡有
志研究斯術者直接向本社總
務股索取簡章可也

民國二十五年四月十日出版

第九十號 (第三卷第七期)

本社董焦易堂先生



本社董彭養光先生



鍼灸雜誌 第三卷 第七期 目錄

論壇

由患病說到氣化……………衛坦

鍼灸學者所負之使命……………王靜芬

醫當中西兼修說……………王聚璠

鍼灸學術之價值……………任慶鵬

專載

鍼灸穴臚治療歌……………羅兆琚

雜著

海氏帶與鍼灸術之研究……………黃述岐

鍼灸雜誌 目錄

問答

研究簿問答摘錄……………本社研究股

秘術公開

內經合谷刺杉山氏四傍地鍼和楊氏逆氣法爲異途同源論……………費季康

腦膜炎證之原因與治療法……………羅兆琚

灸三里穴可得長壽之研究……………賀耀源

艾之叢談……………閻震中

論小兒驚風之鍼療法……………詹松波

神經與補瀉之關係……………何房君

鍼灸雜誌 目錄

二

用按摩術治療霍亂祕法.....	朱煥南
咽喉症刺手腕中紫絡出血之特效法.....	林福梨
灸齒痛之祕法.....	賀耀源
挑疔祕法(續).....	顧斌
痧症指南便覽表(續).....	胡國鑫

驗案

奇疾與神鍼.....	慧明
鍼灸實驗歌.....	高正民
驗案報告.....	張達
驗案報告五則.....	陸學雲

社訊新聞

中央國醫館聘請本社社長承濟齋氏爲名譽理事
浙江黃巖縣成立分社
通函生許正祥考取首選來函照登
通函社員任九成鍼愈痼疾
本社講習所第一屆速成班學員畢業證書呈請中
央國醫館加蓋關防已批准發還
本社歡宴在京社董



論壇

由患病說到氣化

——並商確於費季康先生——

衛坦 八四七號社員

昔年余負笈北平，肄業大學，以操勞過度，遂患勞傷咯血，當時兼有發熱，困倦，失眠，遺精等症狀。赴德國，協和等西醫院檢查，皆謂是肺勞二期，症象極重，惟長期休養，或能復其原狀。嗣就專治勞傷之某中醫診治，則又謂是心腎素虧，肝木失養，以致相火發動，熱蒸肺金，於是始有咯血，遺精等等症狀。至於治療之道，惟滋陰清熱，即可全愈。當時，余對醫理，門外漢也，亦不知中西理論，皆為何如？惟見西醫束手無策，中醫回生有術，遂欣然從中之說，聽其療治。三月之間，服湯藥五十餘付，丸藥三斤有餘，雖余之病象，已歸停止，但胸腹痠悶，總不適然！

後值寒假，余歸鄉里，不知如何，前病又發，症狀亦同前述。遍請本地中醫治療，有謂是陽衰，有謂是陰虛，有說病在心腎，有說病在脾胃，衆論紛紛，莫衷一是。余以不明醫理，亦不知何者是陽，何者是陰，心腎脾胃，皆在何方；更不知誰說為是，誰說為非，不過惟俯首帖耳，聽從醫者之擺弄而已。二三年中，余病時發時止，時輕時重，共計服湯藥四百餘付，丸藥二三十斤，而其效果，仍然舊慣。由

鍼灸雜誌 論壇

二二一

鍼灸雜誌 論壇

二二二

是，余滿腹疑團，莫能自釋——是余病入膏肓，不可救藥？抑是醫者非人，不得其治？然總決定主義聽天由命，不再服藥。

此後，余病又犯，有友人爲余介紹某醫，善鍼灸，頗有效，余以厭棄藥物久矣；並聞有「一鍼二灸三吃藥」之謠，以爲鍼灸治病，定獲奇效。遂高車駟馬，延請某醫。某醫按余臍之左右，堅硬似鐵，便告余曰：「此卽病根所在！連鍼三次，保可告瘥……。」余聽其談論滔滔，語氣昂昂，以爲草莽之中，真有英雄者在！尙自恨時運多乖，相見之晚，使我沉淪苦海，不能早登樂土。第一次，某醫在余臍之四角，共刺四火鍼，且告余曰：「此四花穴也」（可笑之至，令人噴飯）。二三兩次，又在臍之左右，共刺七鍼。余於某醫每次施鍼之後，卽感洩氣，一次而氣衰，再次而氣竭，三次而余形色大壞，幾乎仰天長眠，淪入鬼錄。

余因飽受醫者擺弄，服藥刺鍼，未見效果，遂發願習醫，自利利人。故每於病況稍輕之時，卽行流覽醫藥書籍。

始讀本章，見本經所載藥品之下，每有「久服輕身益氣」或「益氣輕身」，或「輕身不飢」，或「輕身延年」等等語句。當時不禁懷疑：氣如何行動？如何使人輕身？反觀自己，總覺肢體沉重，心胸氣悶，究不知氣是如何？輕是如何？

嗣讀本章綱目，見黃精藥下，有一段記載——「徐鉉稭神錄云：臨川士家一婢，逃入深山中，久之，見野草枝葉可愛，取根食之，久久不飢。夜息大樹下，聞草中動，以爲虎攫，上樹避之，及曉下地，其身欻然凌空而去。若飛鳥然！數歲，家人采薪見之，捕之不得，臨絕壁下網圍之，俄而騰上山頂。或云，此婢安有仙骨，不過靈藥服食爾。……」更是令人不敢置信！人之體重，至少亦在百磅左右。

以百磅左右之體重，既無天生羽翼，又無人造飛翅，僅餌食藥物，竟能全身輕飄，凌空騰山，和現在飛機，並駕齊驅，豈非咄咄怪事！

雖然余對本經所謂「輕身」，綱目所載「飛騰」，在閱覽當時，懷疑不信！但後看醫書所論，營氣，衛氣，陰氣，陽氣，此氣彼氣，種種之氣，又復轉念，或許人身充滿乎氣，如同氣球內裝置輕氣一樣，能使人「輕身」「騰空」，亦未可知。自是余對氣化，即着着留意！

但考西醫之生理解剖各書，祇有神經系統，血液循環，淋巴循環等等作用，絲毫不見有所謂氣化作用。中醫各書，雖是專論氣化，然時說水火，時論氣血；時又謂水化氣，火化血，時又論氣行血，血載氣，七亂八糟，忽此忽彼，仍令人摸不着頭腦，尋不見系統。

時至去歲，冬際之末，以家庭多故，事與願違，余之勞病，遂又大犯。言難息窒，飲食少進，鎮日之間，惟瞑目仰臥而已。家人為余延醫，余不信而調治；將欲自治，又無把握，遷延多日，病更沉重。家人見余情況，以為無可挽救，遂安置衾衾棺槨，以便余榮歸幽府。時有余之親戚，勸我服「女兒紅」（即樂書所謂「紅銘」），並謂彼曾經見勞病多人，皆是服此全愈。余意病已至此，何妨沉舟一試！遂差人覓得「女兒紅」半掬（燒灰後半掬），並配以「黃耆」二兩，一次完服。服用之後，身熱大作，小便所出，盡是污濁之物。（回想余過去數年，所出之尿，盡是潔白如水，黃色亦未見到。而且，飲一澀一，尿量甚多。從此，余恍然大悟，始悉余之病根，乃是腎臟積滯，失其機能，此蓋中醫之所謂腎虧也。至於西醫所謂肺癆，蓋是指標而言，未嘗深究此病根之所在也。）此後，余以甘淡之味，靜臥調養，一二日後，身熱即退，小便所出，又成深黃之色。時閱月餘，忽感頭部輕空，若無所有。再十數日，又是兩臂輕空，如頭部然。再十數日，心胸氣暢，亦感空輕。同時，又覺大小腹部，響動不休，以手置諸中腕一帶，

鍼灸雜誌 論壇

二二四

還能感到氣流湧湧，直奔而下。再過二十餘日，腹部兩腿，亦是飄輕。此時，余之體重，輕如鴻毛，不知有我手足，亦不知有我頭身，甚至連我，亦不知其存在。惟覺全身一氣，由下而上，由內而外；復由上而下，由外而內，週身流通，運行不已。若行動起來，則又是飄飄欲飛。由此，始信本經所謂「輕身」，綱目所載「婢飛」，乃是實有可能，決非古人故事荒言，以欺弄後人也。更信中醫所論「氣化」，亦是根據而發，決非西醫之專研形迹，所能窺見也。

余因此次病中經歷，感到「氣流」，感到「輕身」遂又將中西醫書，參照閱讀，以期求得此「氣化」作用之系統理論。研求多日，自覺尚有眉目。今謹述之於下，以供諸師友之討論。

1. 氣之本質

中醫書說：「氣即是水，水即是氣，水能化氣，氣又還原於水」，可知此氣，並不是空洞之物，超乎物質而獨立存在，乃是有源有自，由一種水質變化而成。

中醫又說：「血行脈中，氣行脈外」，氣既是由水而化，「氣行脈外」，則此化氣之水，亦當流行在血脈之外。

閱西醫之解剖學：流行人身組織各部，有血液循環與淋巴循環。淋巴液乃是特種透明體液，由血液分泌而出。淋巴液之循環，則全在血脈之外。

我們將中西兩說，對照起來，則中醫所謂化氣之水，當是西醫之所謂淋巴液；中醫所謂水化之氣，又當是淋巴液之活動力也。

2. 氣之化成

中醫書說：「人身之氣，生於臍下氣海丹田之中，臍下者，水所歸宿之地也。此水不自化氣，必賴

兩腎之中，命門真火，蒸動此水，使化爲氣。此命門真火，謂之水中真陽」。又說：「腎其水火二臟，左腎屬水，右腎屬火。故在脈象，左尺候水，右尺候火。水之化氣，卽是此右腎火之作用，此右腎之火，亦謂之命火」。

命門真火，是在兩腎之中？抑在右腎之中？我們姑且不論，（暫定是在兩腎之中，以下簡稱腎部）；但水之化氣，總是此命火之力也。究竟此命門之火，是何物作用？

西醫之解剖生理學：謂淋巴液由血液分泌出後，工作完畢，或直接歸於血中，或間接由大小各淋巴管，歸到左右淋巴總管，然後入於心臟附近之靜脈血中。又說，小腸消化力最強，飲食入於腸胃，大部份消化後之營養物，皆是經小腸之乳糜管（又謂腸淋巴管）入左淋巴幹，與幹內之淋巴液合，以歸於心臟。至左右淋巴總管之部位，則是起自臍下，終於心臟。

淋巴液總歸到淋巴總管；與小腸消化後之營養物，亦歸至淋巴總管，此與中醫所謂——臍下氣海丹田，爲水所歸宿之地，其理正同。

西理又說，神經系統，主宰人身一切活動，舉凡腸胃之消化飲食，心臟之運行血液，以及其他臟腑肢節之種種作用，無不繫乎神經。如此說來，則中醫之所謂命火，當是專指腎部神經之活動力，而所謂命火化氣，又當是指腎部神經之活動力，活動歸聚臍下之淋巴液，使發生上行之運動也。

3. 氣之運行

按中理說：氣海丹田，爲生氣之根。氣既生，上交於肺，謂之呼吸。由肺而行於表，謂之太陽之氣，行於半表半裏，謂之少陽之氣，行於內臟，謂之太陰之氣。然此氣之所以通行上下，布達內外，又究是何力作用？

鍼灸雜誌 論壇

鍼灸雜誌 論壇

二二六

再按中理說來：肝主條達，脾主運輸，心主宣布，肺主節制，苟有一臟不和，必致氣之運行，發生阻障。據此，則氣之運行，又是肝脾心肺各臟之作用也。

看西醫之生理學：謂淋巴液運動之原動力：有充服淋巴液之組織；有淋巴液之壓力；有因骨骼筋之運動，起淋巴管之壓迫；有呼吸之際，胸腔內起陰壓之吸引作用等等。西醫此論，固屬不錯；惜其僅說到一部在標之原動力；而其根本主要之原動力，則當以中理所謂肝脾心肺各臟之作用爲是。設謂不然，如果各內臟之作用，失其常態，不能運氣上升外達，試問西理所謂淋巴液運動之等等原動力，能否獨立存在？

我們既肯定氣之運行——即淋巴液之活動，是肝脾心肺各臟之作用。然此各臟之作用，又是神經之活動，爲其根本之動力，因爲生理學說，交感神經系統，專司內臟之作用。說到此際，可謂氣之運行，即淋巴液之活動，又原於神經之活動力也。

4. 氣對神經之關係

前兩節我說氣之化成，與氣之運行——即淋巴液之總活動，皆是神經之活動力，茲將氣對神經之關係，亦爲說明，俾其兩面作用，相得益彰。

西醫謂神經系統，有腦髓脊髓及神經。腦神經之大部分，分佈於頭部，面部，而司其知覺及運動；脊髓神經則分佈於人體各部，而司其知覺及運動；至交感神經系統，則專司內臟一切之作用。總而言之，人身之一切作用，皆是神經系統之活動力也。

然神經系統之活動，又是藉着何種之作用，始能發揮其活動？

西理說：神經系統，固爲人身活動之主宰；然其榮養，又端賴血液以供給之。又說：血液循環，專

織之間。由血流之中，取出養料，送於各組織內；復由各組織內，取出廢料，還送於血液之中。由此說來，則直接榮養神經，發育人生，乃淋巴液之活動力也，換言之，即神經之活動力，乃氣之作用也。

今將2.3.4.節所說，暫作一個結論——即，神經之活動力，化氣運氣——即活動淋巴液，此氣運行——即淋巴液活動，又作用神經，使發生活動力。兩者交相活動，而又交相利用，所謂人生過程，即在其互相作用之中，表演而出。

曾閱東方鍼灸社所出醫書，載有日本醫者，指定神經即是中醫所謂之氣，其說是否？當時我無定見。惟據我病中經歷，感得氣之流行，由下而上，由內而外，始知神經即氣之說，大不可靠！果真神經是氣，神經豈能上下內外，流通全身？雖神經密佈全身，無處不到；但總是固着人體，決不是流行無定。

5. 神經氣與血液之關係

中理說，「中焦受氣取汁，上奉於心，心火得之，變化為赤，是之謂血」。西理說，「飲食入於腸胃，經消化後，入於血液，歸到心臟」。一說血之來，中焦取汁，心火化之；一說血液乃腸胃消化之營養物。我們且不論血液是兼由心火而化，抑是專由腸胃而化；但總括一句，仍是由於神經之活動力也。因為前節已說，內臟作用，是神經活動主宰之也。

說到血液之運行，亦無論西理說，心臟是血液循環之原動力，能將血液，運送全身；亦無論中理說，肝主條達，脾主運輸，心主宣布，肺主節制……，再總括一句，亦是由於神經之活動力也。

神經之活動力，化生血液，運行血液；血液運行，又分泌淋巴液於血管之外，各組織之內。同時，淋巴液亦藉神經之活動力，活動起來，變而為氣，以行其新陳代謝之作用。此蓋中醫所謂血以載氣也。

鍼灸雜誌 論壇

二二八

司人身營養；然血液對各部組織，並不直接作用。其直接營養者，乃淋巴液也。淋巴液居於血液與組織液連動起來，變而為氣，以榮養神經，發育人生；同時，神經系統，又藉淋巴液之活動力——即氣力，大顯其活動之力，復行製造血液，運行血液。此又蓋中醫所謂氣以導血也。

且淋巴液循環，開始出於血液，繼由大小各淋巴管，漸次歸於左右淋巴總管，然後復入於心臟附近之靜脈管中。明乎淋巴液之出入，則氣與血之關係，亦可想見其密切矣。

根據以上所說，可知神經系統，是關連在氣血兩面。關乎血，能化血，運血；關乎氣，能化氣，行氣。我們人身百病，不外血分氣分，然不論血病氣病，而神經之力，皆可達到。然則，則鍼灸之利用神經，以療百病之原理，亦可不言而喻矣！

我所欲言，已言之矣！現在順便與費季康先生，再商確幾句話。費先生在十五號鍼灸雜誌，發表氣論一篇，根據「近賢香港盧覺愚先生之言曰：『生物學家，於動物之構成，由於精卵二原子，實則此二者，俱係物質動物，何以能『動』？此動的力量，不能不歸功於超物質之以太（假定名詞），此以太屬於『氣』的方面，與物質方面之血肉，實處于相對地位』——見英國青年俱樂部——此謂物質之『動』，乃被動的；屬於『氣』的方面之以太，方是原動力。』特在篇末，說『鍼治即利用其原動力的氣而效宏』。

無疑！費先生認定『氣』，是『超物質』而存在，與人之『血肉』，『實處於相對地位』。『血肉』活動，乃是『原動力的氣』之作用。

現在哲學界，最佔據優勢者，是辯證法唯物論。其基本原理：即是「存在決定思維，不是思維決定存在」。我們若將此哲理，換話來說，即是「先有物質存在，然後才發生現象；決不是先有現象，然後才發生物質」，此物質與現象，兩者實處在「連屬地位」——即因果地位，不是立於「相對地位」。若要說是

兩者相對，必須再加條件說明，才可成立。果費先生承認「氣」與「血肉」，「處於相對地位」，「原動力的氣」，以「動」肉身，則此哲理，勢必被其打碎，宣告破產。然而，現在一切自然科學，社會科學，仍在此哲理勢力之中，未聞出其範圍之外。（我對哲學，一竅不通，實不敢掛此招牌，貽笑同志，此不過借其原理，以作討論之資料而已。幸祈諸位師友，加以原諒。）

盧先生引生物學家的話，我未窺見全豹，不敢妄談。僅就費先生根據盧先生所謂「以太，方是原動力」，而說「原動力的氣」，再作進一步之商榷。

「原動力的氣」，究竟超乎物質，存何在處？如何又附着「血肉」，以「動」血肉？其「動」血肉，又是依何方式？

每見中醫書說，「陰虛則無氣」，「血脫則氣脫」，「血以載氣」等等論法。果如費先生所謂「原動力的氣」，則中書此等說法，又將如何解釋？

費先生既承認「原動力的氣」，何以又對「近賢陸淵富釋營衛之義曰：『營爲血漿，衛爲血漿所營之活動力。』」加以許可，謂「此義似屬不謬」？

深望費先生稍抽餘暇，賜以說明，俾我茅塞大開，愚昏盡啓，則不勝感禱之至！

我對醫學，不過開始進門，升堂入奧，尙差甚遠。以上所說，亦不過信口雌黃，錯誤之處，當然不少！特請各位師友，賜以指正，加以討論，俾吾中醫氣化之理論，有一正確系統之說明，則幸甚矣！最後，謹先奉囑一句——萬勿熱罵冷嘲，側擊旁敲，致失研究之態度，而傷我們之好感！

一九三五、十二、二日