

前 言

耳穴贴压疗法,简称“耳压疗法”,亦叫“耳穴埋丸法”。是在耳针基础上发展起来的一种新的治疗方法。它既有耳穴贴药疗法,药物被耳穴吸收的作用,又有通过药籽、药丸对耳穴的机械性刺激,起到类似耳针刺刺激穴位的作用。是一种无创伤性的治疗方法。

耳压疗法的优点是医生操作简便,患者容易接受,治疗效果好,无痛苦,无副作用。治疗过程中耳穴得到的良性感应维持时间长,且具有重复性,延续性。深受患者,特别是惧针者的欢迎。

随着耳穴贴压疗法的研究和进展,它的治疗适应范围也在扩大。这种疗法不仅可以治疗常见病、多发病,而且对一些疑难病也有一定的治疗效果。据南京医学院的研究资料分析,认为“耳压疗法”对内科、外科等多种类型疾病的治疗效果均可与耳针疗法相媲美,在某些疾病的治疗上,耳压法则更具有优越性。该院用耳压疗法共收治206例患者,其中内科病113例,占64.56%;痊愈63例,占47.37%;显效37例,占27.82%;有效25例,占

18.80%；无效 8 例，占 6.02%，总有效率 93.98%。与上海耳针协作组治疗内科病总有效率 90.79% 的资料相比，耳压疗法较耳针疗法还高出 3% 左右，他们还用耳压疗法治疗外科病 42 例，痊愈 13 例，显效 12 例，有效 16 例，无效 1 例，总有效率 97.62%。其它疾患如：皮肤病、眼科病、耳鼻喉科病、妇科病的总有效率亦达 97.77%。

笔者根据自己多年从事耳压疗法研究的经验体会，并收集国内有关资料，汇集成册，希望能对从事医疗工作的同行有所裨益。由于水平有限，错误在所难免，敬希批评指正。

编著者

1990 年于西安

凡 例

一、本书分总论（上篇）、各论（下篇）两大部分，前者系基础理论部分，后者是临床各科疾病的耳压疗法。

二、总论中主要介绍耳廓的形成、表面结构，即表面解剖名称、现代解剖知识（包括神经、血管、淋巴），耳廓与全身经络的联系，耳廓本身的经络分布，耳穴的命名、分类、定位（包括耳穴的探测方法）、应用以及耳穴的诊断、治疗、预防保健等作用，并就耳压的常用器具、操作方法、各种压丸、压籽、药压丸的性能作了简要论述。

三、各论叙述了临床各科病的耳压治疗（包括内科、外科、妇科、儿科、五官科），以及每种病分概说、临床表现、治疗、方义、疗效评定、按语等六部分。

四、在疾病的概说中，首先介绍中、西医对病名的称谓，以作对照，其次是病因分析，其中有现代医学对疾病的认识，也有中医对病因病机的分析。

六、在耳压治疗中有主穴、也有配穴，有中医的辨证配穴，又有现代医学的对证选穴。

七、每种疾病的治疗方案之后，附有统计学的疗效分析、典型病历，以验证疗效的可靠性、可信性，并在其后加有必要的按语。

八、为了便于研究交流，本书所选耳穴是根据中国针灸学会，受世界卫生组织西太平洋办事处委托，所制定的耳穴标准化方案向读者介绍。并在书后附有国内传统耳穴定位及适应范围，供研究、对照和应用时参考。

目 录

总 论

(上 篇)

- 第一章 耳廓的形成与表面结构**…… (2)
 - 一 耳廓的形成…………… (2)
 - 二 耳廓的表面解剖名称…………… (2)
 - (一) 耳廓前面各部位名称… (2)
 - (二) 耳廓后面各部位名称… (5)
 - 三 耳廓表面解剖与人体及耳穴…………… (7)
- 第二章 耳廓的现代解剖**…………… (10)
 - 一 耳廓的神经分布…………… (10)
 - 二 耳廓的血管分布…………… (12)
 - 三 耳廓的淋巴分布…………… (13)
- 第三章 耳廓与脏腑、经络**…………… (14)
 - 一 耳与脏腑…………… (14)
 - 二 耳廓与全身的经络联系… (14)
 - 三 耳廓上的经络分布…………… (15)
- 第四章 耳 穴**…………… (17)
 - 第一节 耳穴的命名、分类与

诊断	(17)
一 耳穴的命名	(17)
二 耳穴的分类	(19)
(一) 反应病变部位的耳穴	(19)
(二) 反应病变性质的耳穴	(20)
(三) 敏感度不同的耳穴	(20)
三 耳穴的诊断	(21)
(一) 耳廓信息群的采集方法	(21)
(二) 耳穴诊断中信息群的分类	(22)
(三) 耳穴的定位诊断	(23)
第二节 耳穴的适应范围	(24)
一 耳穴诊疗的适应范围	(24)
(一) 耳穴的治疗作用	(24)
(二) 耳穴的诊断作用	(24)
(三) 耳穴的预防保健作用	(25)
(四) 耳穴的镇痛麻醉作用	(25)
二 各系统的常用耳穴	(25)
第三节 耳穴的探测与选穴	(27)
一 耳穴的探测方法	(27)
(一) 压痛法	(27)
(二) 良导法	(28)
(三) 视诊法	(29)
二 选穴原则	(31)
第四节 常用耳穴	(33)
一 常用耳穴的定位与主治	(33)
(一) 耳轮部	(33)

(二) 耳轮脚部·····	(35)
(三) 耳舟部·····	(35)
(四) 对耳轮上脚部·····	(36)
(五) 对耳轮下脚部·····	(37)
(六) 对耳轮部·····	(38)
(七) 三角窝部·····	(39)
(八) 耳屏部·····	(41)
(九) 对耳屏部·····	(42)
(十) 耳甲腔部·····	(43)
(十一) 耳甲艇部·····	(46)
(十二) 耳垂部·····	(49)
(十三) 耳背部·····	(51)
二 耳廓新耳穴的定位与应用·····	(55)
第五章 耳压的器具、操作及压丸·····	(65)
第一节 耳压治疗的器具·····	(65)
一 一般备用品·····	(65)
二 耳压疗法的专用工具·····	(66)
第二节 耳穴贴压的操作方法及压丸·····	(67)
一 指压法·····	(68)
二 贴压法·····	(68)
第三节 常用的压籽、压丸、药丸·····	(69)
一 王不留行·····	(69)
二 白芥籽·····	(69)
三 莱菔籽·····	(70)
四 酸枣仁·····	(70)
五 云苔籽·····	(70)

六	防风通圣丸	(71)
七	咽喉丸	(71)
八	牛黄消炎丸	(72)
九	复方王不留行药丸	(72)
十	穴贴宁	(73)
十一	复方明目压丸	(73)
十二	磁片	(74)
十三	冰片	(74)
十四	其它	(74)

各 论

(下 篇)

第一章	内科病	(76)
一	头痛	(76)
二	眩晕	(79)
三	失眠	(81)
四	慢性支气管炎	(84)
五	高血压	(86)
六	心肌炎	(89)
七	慢性胃炎	(92)
八	膈肌痉挛	(94)
九	胆石症 (胁痛)	(96)
十	面部神经麻痹	(99)
十一	三叉神经痛	(101)
十二	便秘	(102)
十三	肥胖症	(105)

第二章	外科病	(109)
一	急性腰扭伤.....	(109)
二	尿石症.....	(111)
三	颈椎病.....	(113)
四	带状疱疹.....	(116)
五	扁平疣.....	(118)
六	痔疮.....	(120)
七	落枕.....	(122)
八	疝肿.....	(123)
九	白癜风.....	(126)
十	荨麻疹.....	(127)
十一	接触性皮炎.....	(129)
十二	黄褐斑.....	(132)
十三	紫癜.....	(135)
第三章	妇科病	(139)
一	月经不调.....	(139)
二	痛经.....	(140)
三	功能性子宫出血.....	(142)
四	胎位不正.....	(144)
五	乳腺增生.....	(146)
六	更年期综合征.....	(149)
第四章	儿科病	(152)
一	小儿发热.....	(152)
二	小儿气管炎.....	(155)
三	小儿厌食症.....	(158)
四	小儿蛔虫症.....	(160)

五	小儿遗尿症	(162)
六	儿童多动症	(164)
七	小儿智能发育不全	(167)
八	流行性腮腺炎	(170)
九	小儿肠痉挛	(171)
第五章	五官科	(175)
一	近视眼	(175)
二	色盲	(177)
三	睑缘炎	(179)
四	麦粒肿	(181)
五	眼结膜炎	(183)
六	眶上神经痛	(184)
七	过敏性鼻炎	(187)
八	慢性鼻炎	(189)
九	慢性咽炎	(191)
十	耳鸣、耳聋	(192)
十一	耳源性眩晕	(194)
十二	牙痛	(196)
十三	声带麻痹	(198)
十四	鼻出血	(200)
十五	颞颌关节功能紊乱综合征	(203)
	附：传统耳穴名称、定位图	

上

篇

总 论

第一章 耳廓的形成与表面结构

一、耳廓的形成

在胚胎第3周末即体节时期就出现耳原基、第1腮沟（舌颌裂）和第1及第2腮弓为外耳的原基。原基外胚层演化成耳廓的表皮，其中胚层演化成耳廓的结缔组织和软骨。外耳道由第1腮沟演化而成。在胚胎第2个月末，第1腮沟深陷成漏斗状窝，形成外耳道的软骨部；胚胎第6周时，第1腮沟头端的第1腮弓发育成3个呈圆突隆起状的耳壳结节，在第1腮沟尾端的第2腮弓又发育成3个耳壳结节，共有6个耳壳结节，这些结节经过发育，联合即形成耳廓的始基，前者形成耳廓的前1/3，后者形成耳廓的后2/3。胎长15毫米时，已出现耳廓的雏形（见图1）。

耳壳结节1演化成耳屏；耳壳结节2、3演化成耳轮前半部；耳壳结节2、3的分界线大致与对耳轮上脚同一水平的耳轮部；耳壳结4演化成三角窝，对耳轮下脚、耳甲艇和耳甲腔的大部分；耳壳结节5、6演化成耳壳的其它部分，其中耳壳结节6演化成耳垂，耳壳结节5、6的分界线在对耳屏水平。（见图2）

二、耳廓的表面解剖名称

（一）耳廓前面各部位名称

1. 前凸面各部

第一鳃弓的3个隆起
形成耳廓的前1/3

第一鳃沟

第二鳃弓的3个隆起
形成耳廓的后2/3



(1) 11毫米时期

耳壳结节3

耳壳结节4

耳壳结节2

耳壳结节5

耳壳结节1

耳壳结节6



(2) 13.5毫米时期



(3) 15毫米时期



(4) 成年期

图1 人胚耳廓的形成

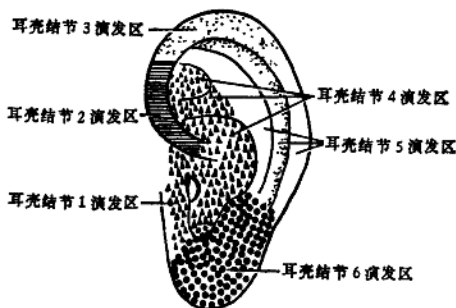


图2 耳廓发育分区

(1) 外耳轮：耳廓外侧边缘的卷曲部分。

(2) 耳轮脚：外耳轮前上端向前下弯曲并伸入耳腔内的横行的堤状隆起。

(3) 耳轮结节：外耳轮后上方，内缘的一个结节状突起。

(4) 耳轮尾：外耳轮后下方与耳垂相接的无软骨部分。

(5) 对耳轮：位于外耳轮内侧，与其对应，并平行卷曲的部分。

(6) 对耳轮上脚：对耳轮上端向上的分支。

(7) 对耳轮下脚：对耳轮上端分叉向下之分支。

(8) 耳屏：耳廓前缘的瓣状突起，犹如外耳道之屏障，也叫耳珠。

(9) 对耳屏：外耳轮后下部向前方的隆起处，因其与耳屏相对应，称对耳屏。

(10) 屏间切迹：耳屏与对耳屏下方的结合部形成的槽

状缺损。

(11) 屏上切迹：耳屏与外耳轮脚结合部形成的孤状缺损。

(12) 轮屏切迹：对耳轮与对耳屏之间的孤状弯曲部。

(13) 耳垂：耳廓下端无软骨结构的皮垂。

2. 前凹面各部

(1) 耳舟：耳轮与对耳轮之间的舟状凹沟。

(2) 三角窝：对耳轮上、下脚与部分外耳轮共同构成的三角形凹陷窝。

(3) 耳甲艇：为耳轮下脚与对耳轮及对耳轮下脚之间凹陷耳腔。

(4) 耳甲腔：耳轮脚与耳屏、对耳屏及部分对耳轮所围成的凹陷性耳腔。

(5) 外耳道口：外耳道在耳廓表面的通道口。（详见图3）。

(二) 耳廓后面各部位名称

1. 后凸面各部：

(1) 耳舟后隆起：耳舟背面的隆起部分。

(2) 耳甲艇后隆起：耳甲艇背面的隆起部分。

(3) 耳甲腔后隆起：耳甲腔背面的隆起部分。

(4) 三角窝后隆起：三角窝后面的隆起部分。

(5) 珠形隆起：耳轮脚后沟上、下支之间的隆起部分。

(6) 耳垂背面：耳垂的背面部分。

(7) 耳轮尾背面：耳舟后隆突与耳垂背面之间隆起部分。

2. 后凹面各部



图 3 耳廓正面

- (1) 对耳轮后沟：与对耳轮相对应的背面凹沟。
- (2) 耳后上沟：耳轮下脚背面，耳甲艇后隆起、三角窝后隆起之间的凹沟。
- (3) 耳轮脚后沟：耳甲艇与耳甲腔后隆起之间凹沟。
- (4) 对耳屏后沟：对耳轮后沟与屏间切迹后窝之间的凹沟。
- (5) 耳轮脚后沟上支：耳轮脚后沟分叉的上凹沟。
- (6) 耳轮脚后沟下支：耳轮脚后沟分叉的下凹沟。
- (7) 屏间切迹后窝：耳垂背面之上方与屏间切迹后窝之间的凹沟。（详见图 4）



图 4 耳廓背面

三、耳廓表面解剖与人体及耳穴

耳穴在耳廓上有一定的分布区域，也称为耳区，耳区的分布是有一定的规律性的，一般地说，耳廓好象一个在子宫内倒置的胎儿，头部朝下，臀及下肢朝上，胸腹躯干在中间，其分布规律如下：

1. 耳垂相当于面部；包括上颌、下颌、上颚、下颚、眼、内耳、扁桃体、舌等区。

2. 对耳屏相当于大部；包括皮质下、额、枕、平喘、腮腺等区。