

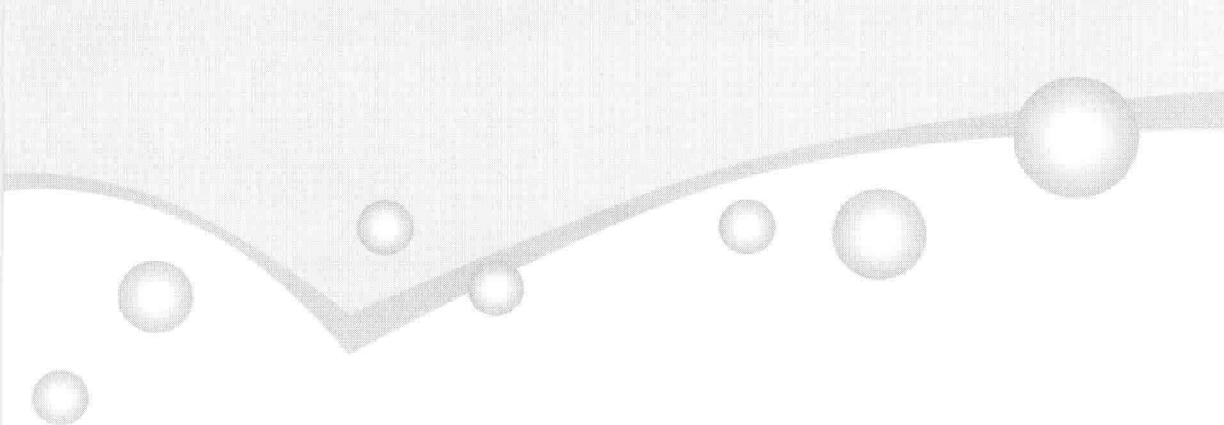
郭琪琪 郑 宪 著

# 孩子，你已经长大

## ——家庭教子方略行动实录

20年前的苗，20年后的果  
有关你我瞻前梦想，伴随几代人时空穿越……

上海大学出版社



# 孩子，你已经长大

——家庭教子方略行动实录

郭琪琪 郑 宪 著

上海大学出版社  
· 上海 ·

### 图书在版编目(CIP)数据

孩子,你已经长大:家庭教子方略行动实录/郭琪琪,郑宪著. —上海: 上海大学出版社, 2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5671 - 1329 - 9

I. ①孩… II. ①郭… ②郑… III. ①家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 126774 号

责任编辑 傅玉芳

封面设计 柯国富

技术编辑 章斐

### 孩子,你已经长大

——家庭教子方略行动实录

郭琪琪 郑 宪 著

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 021—66135112)

出版人: 郭纯生

\*

南京展望文化发展有限公司排版

上海市印刷四厂印刷 各地新华书店经销

开本 787×960 1/16 印张 11.5 字数 170 千字

2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1~3100

ISBN 978 - 7 - 5671 - 1329 - 9/G · 1627 定价: 25.00 元



2014年春节前,我们被一件事情所惊呆:上海大学出版社副总编傅玉芳寻来,手里拿着一个厚厚的牛皮文件袋,我们问是什么宝贝?她说:“是你们20多年前写的书稿啊。”

20多年前我们写过一本书?!

我们几乎遗忘殆尽。

牛皮文件袋里拿出的书稿,全部是手写的。是啊,20世纪90年代初,电脑计算机写作还孕育未出呢。除了手写,只会手写。

泛黄的手稿,文稿纸方格子里一个个蓝色圆珠笔的文字,删改增添的红笔记号,这一切,犹如见到久别重逢的孩子,让我们激动不已。

历史沧桑,沧桑历史。

看着这些文字,于是我们慢慢记起来:20多年前,我们夫妇俩均在上海的新闻媒体工作,一次偶然的亲子郊游活动,让我们有了写一本实录各个家庭对子女教育的冲动。当时,我们自己也有一个可爱的女儿,也在经历着孩子教育及成长的酸甜苦辣。采访过程是有趣的,艰辛的,宽泛的,有一定时间长度的。采访的家庭,有的是有一定社会影响的名人,但更多的是很普通的家庭和普通的人,比如环卫工人和他们的女儿、农民夫妇和他们的儿子。前后,我们共“切入式”地访谈了30多个家庭,历一年多时间写作。

完稿,我们交给了一家出版社。被评价:“形象生动,真实感人。是实录,



又似故事,虽然观点不一,但读来引人入胜,给人启迪。”

之后,我们接到了即将出版的通知。

但时隔一段较长的时间,被告知,出书会延后。

再之后,书稿“完璧归赵”——回到我们手中。

我们把这件事看得很正常,当然,有些遗憾。甚至,我们比较尴尬地向被访谈的家庭致意:对不起,打扰了,书最后没有出来。

也是一个极偶然的机会,我们将此书交给我们的好朋友傅玉芳,当时她在另一家出版单位工作。她阅后,表达了这样的想法:很喜欢,书会出的。

以后,这本书的音讯便杳然。

一开始我们还是有期待的,但之后便渐渐淡忘。想书出不来,总有原因。再之后就是遗忘,彻底遗忘。毕竟,岁月的河水流得太长,冲刷去了一条条坚硬的痕迹。

但这一次,我们的朋友再次寻到我们,说:“书,现在可以出版了。”

傅玉芳告诉我们,20多年来,她一直惦记着这本书。她一直认为这是一本能够引起社会反响的好书。只是,作为一个严肃的出版人,她总感到这本书的最佳出版时间没有到。她也和周围的同事屡次商谈这本书的最佳出版时间点。她一次次地“拖延着”,及至她这次的“出手”:“我们认为,20多年前的‘教子方略’的苗,今天应该可以看到它们是不是结出甜蜜的或是酸辣的果实了。”

竟然是这样一个“美妙的延宕”。

所以,20多年后,我们拿着泛黄的书稿,再去找寻一个个当年被采写的家庭和人。我们听到了激动人心的故事,我们看到了当年教子方略的果实。有趣的是,一如我们开始对这本书遗忘的情景,那些被访谈的家庭和主人公最初的反应也是基本遗忘了这件事,那些找寻到的家庭,见到这20多年前的文稿,也是和我们一样慢慢地回忆,然后心潮澎湃不已。当然,不少的家庭,不少人,我们一时无法找到。找寻的故事,我们今天也在书中有所描述。我们对此也不把它们当成缺憾。因为寻不到而产生的怀念、思恋、想象,也让我们思绪波荡。而那些寻找到的,读者自可直接品味其纯美甘甜苦辣。

毕竟,时间走到了2014年——这本书稿主体内容的20多年后,所以,我

们还是以今天的认知和角度，在每篇访谈家庭内容前加上“作者今天的话”。多位我们寻找到的家庭，我们请他们发来 20 多年前的孩子和今天已成人的两张照片，以及一些文字。

感慨岁月。

感恩父母。

孩子，你们已经长大。

作　者

2014 年 5 月 1 日

于上海四季晶园

# 找寻的故事

找寻，有时会很难，有时会很易，有时很惊喜，有时很感慨。

20 年后的今天，我们找寻 20 年前的人、事、物。

很自然的找寻，我们说，我们保持一种平静和自然的心态，顺其自然吧。

但有些人，我们寻找得蛮艰苦。

最多的一句话是：“你是谁？打错了。”然后电话挂断。

还有：“你怎么知道这个电话的？”也“咔哒”挂断。

还有移动电信那里传来的：“对方已经关机……我们将尽快通知对方……”

找到曾经是上海水上环卫工人的孩子刘欢庆，是电话打了两次才确认的。

第一次打过去显示的竟然是“北京移动”。咦，刘欢庆怎么在北京了？感谢刘欢庆，很有耐心地听我们的说明，但她还是没听懂发生了什么事，一口京腔地问：“到底是什么事？”我们只好问：“你曾经在上海住过吗，上海曾经有过你的家吗？”对方的回答很含糊，也许在想“我有必要和陌生人说那么多吗？”电话挂断。不甘心，再打过去。这次作了一点准备，问：“你爸爸叫刘辉是吧？你妈妈叫夏红梅？”“是的！”那就是了。但那边的刘欢庆还是没明白过来，反而更紧张：“你怎么我爸妈也知道啊？”一直说到“郭琪琪老师你认识吧？”对方才叫起来：“啊！我知道了，我知道了！上海人民广播电台的郭老师啊！我记起来啦。我在电台做节目的。”原来，刘欢庆去北京了，在北京找了个“京娃”，结婚了，前不久她给爸爸妈妈在北京买了一套房子！

找那个叫达人的女孩，找了许久，终于有人告知：达人和她的爸爸达世平



在永康路建成了一个对社会开放的家庭石库门文化博物馆。我们去博物馆的那天正好上海入梅下着暴雨,周六。没有直接见到达人和她的爸爸,只有一个志愿者在工作。是这个志愿者告诉了我们达人的电话号码。有点激动,直接在那个博物馆里拨通女孩达人的电话,说:“记得 20 年前什么人什么事吗?”“知道的,知道的,你是郭老师啊,你怎么找到我这个电话的呢?”但惊奇的达人同时告知我们:“爸爸正好前些时发生状况了,车祸,躺在床上……”20 年后的今天,当达人已经长大,达人雄心而渊博儒雅的爸爸却突遭意外之祸——祝他快快好起来吧!

找到现在的上海市新闻工作者协会主席宋超,告诉他 20 多年前有过这样一件事情:我们曾经记录下一段他在《解放日报》当一个部主任时的教子故事,他的第一反应是:“怎么会有这件事情?! 不可能吧。”泛黄的书稿递上去,读着读着,一手拿稿,一手频频拍打沙发靠垫,一连串的笑,一番番的回忆:“是有这件事,是有这件事的,很真实。”“嗯,这段写得传神的!”“哎呀呀,有点不对啊,你们把教子的功劳全算在我头上,其实我太太秦乐平功劳比我大,办法比我好,付出比我多。”

原来以为找不到了,准备放弃了,因为时间隔得太久远,但努力地去回忆,去抠出哪一个角落的关系,然后迂回曲折地终于找到,那才是喜悦无比。书里“自力更生”的小女孩孙文佳,那个曾经很艰难困苦的家庭,那个读书很要强的懂事娃,我们太想找到她。终于在书稿完全交付之日的前几天喜从天降,那天电话里传来的声音甜蜜而安静:“我是文佳。”艰辛的付出得到才更珍贵。那天,我们特意约在上海南方商城星巴克见面,还有孙文佳的父亲,还有一位当年介绍我们认识孙文佳一家的中间人——已经 70 岁出头的原在上海精神卫生中心工作的周自强医生。其乐融融,其情深深。孙文佳为我们奉上绿茶,奉上冰奶咖,已经结婚的她,长大,还是依着父亲坐,甜甜地笑,款款地说,说她带着妈妈去欧洲、带着爸爸去日本游玩,父亲孙天淦说:“我满意的,现在的生活。我开心的,她这个孩子一个星期都要回来看我们的。”感恩和知足加亲情,20 年前如此,20 年后依然。变化的环境,不变的教育。

寻找那个在上海滩出了名的“小茅屋花店”的老板娘朱道静和她的女儿朱

沙沙，是累人的。我们一开始觉得这个标志性的人物会是得来全不费工夫的，但就是一个月没有任何进展，我们和出版社提供的线索都告失效，好像此人及家庭在上海蒸发了，那小茅屋花店留下的几处踪迹也无迹可寻了。终于那天有人寻到朱道静的手机，一打，朱道静沙哑的欢快的声音立马浮现，且即刻在 20 年后听出我们的声音及想起我们过去的身份：“你们还在《解放日报》和广播电台伐？”再不久又发来短信：“请 6 月 30 日晚 6 点半在石门一路（靠近威海路）宝燕一号二楼大堂。敬请光临。”那晚吃饭，家庭气氛浓烈，原来是朱道静的生日，原来他们现在的家就在小茅屋花店拆迁后的原地，只是住进了煌煌的高楼。再问：“小茅屋花店呢？”关了。还有，他们的事业，早已转移到朱道静的老公曹卫东的“中医治疗”上去也。而那朱沙沙，已经在为奔赴“海外战场”做前期准备了。

当然，也有人拒绝我们的回访，拒绝在 20 年后的今天再把自己的形象展示出来，无论是 20 年前的形象，还是 20 年后的形象。有些人，找到了，确认了，再联系，音讯没有了，电话不接了。有的父母亲说，我们是尊重已经长大的孩子啊，孩子没有这个意愿，不能勉强的。是的，在这个早已多元化的时代，任何不想出镜的原因，都不必深究。

还是有很深的穿越历史的感觉。当你看到一张张发来的 20 年前 20 年后的对比照片，看着那几百字的或已经长大孩子自己的叙述或父母亲的叙述，你不得不承认岁月变化后带给长大孩子的变化。当然也有不变的东西……

往事如烟。

往事并非如烟。

让我们把找寻的故事留下一些空白。

空白的故事也许更精彩。

作 者

2014 年 7 月 4 日晚

# 目 录

找寻的故事 .....	1
一 春雨随风最可人 .....	1
二 蝴蝶梦 .....	10
三 摄影之家 .....	15
四 迷上星星和月亮的男孩 .....	23
五 优秀从勤奋而起 .....	28
六 生活需要勇气和奋斗精神 .....	35
七 江南小镇“辣妹子” .....	40
八 温和谦让的“强者” .....	45
九 “穷人”的孩子有“出息” .....	51
十 一个很有爱心的女孩 .....	57
十一 “粗放”教育法 .....	62
十二 在缺陷中寻找美满 .....	67
十三 缺少“中间层楼”的三口之家 .....	74
十四 富有系统理论指导的家教 .....	80



十五	孩子在沿街的花店中成长	86
十六	一分耕耘,半分收获	92
十七	充满欢乐的童年	99
十八	努力于现在,憧憬于未来	104
十九	无为而治 苦乐咸有	110
二十	生活,永远需要爱心调适	116
二十一	双重的爱	120
二十二	几多辛苦为明朝	125
二十三	难得的父爱	130
二十四	培养孩子当个科学家	135
二十五	女孩说:我的知识很多的!	141
二十六	草窝里要飞出金凤凰	146
二十七	每一分钟都要努力	152
二十八	让孩子自我发展	156
后记	郑天然	162

# 一 春雨随风最可人

## 作者今天的话——

20 多年前采访宋超家庭，当年还是《解放日报》部主任的宋超，之后担任过《解放日报》党委书记、总编辑、中共上海市委宣传部副部长、上海市委对外宣传办公室主任、上海市人民政府新闻办公室主任、复旦大学新闻学院院长、上海市新闻工作者协会主席。20 多年后的今天，宋超说起女儿宋亦青，自然而然怀着一种挚爱、一种欣赏、一种自豪、一种甜蜜，还会补充一个又一个情感的、励志的故事。

真的羡慕这样的父亲、女儿及家庭。

听说，在我们下面这个家庭中的女孩，有着极好的弹钢琴的天赋。但因为种种原因，她没有认真用手去触摸过琴键。这曾使女儿的父母亲都感到遗憾，甚至内疚。然而不会弹琴的女儿依然很自信、很健康地成长起来，甚至在某种意义上更显得“出类拔萃”。

由此启迪我们：弹琴是一种美，是一种高尚的修养，然而我们其实还有许多使孩子聪明和健康成长的途径和方法。

宋超给我们讲了这么一件事：那一天，他的爱人秦乐平陪女儿宋亦青逛南京路，12 岁的女儿步履轻盈，女儿长得好看又灵气。迎面走来一位穿着非常



入时约莫 50 岁的女人。她看到了女儿,她在女儿面前停下脚步,她欣喜地盯着女儿。一切发生得突然而短暂,女儿被注视得略微不好意思。



女人对母亲秦乐平说:“她(指宋亦青)是你女儿? 噢,原谅我的不礼貌,你女儿长得真好看,真特别!”

听到一个陌生女人对女儿的如此褒评,做母亲的自有一番陶醉与自豪心理。

“请把你的手伸给我看,好吗?”陌生女人对女儿说。

女儿伸出了手。

“噢,这是一双弹钢琴的手呀!”

可惜了,女儿没学弹钢琴。

“真可惜,真可惜!”那女人连连地说,连连地摇头。

后来秦乐平回家,把此事讲给宋超听。宋超听得,无言无语了很久。

他内疚。

他家里有多种让孩子学弹钢琴的条件,他曾经非常希望女儿学弹钢琴——那是一种极高尚的艺术修养,他有上海音乐学院当教师的挚友。说女儿有弹琴的天然条件(主要指手指和灵气)的人不少,劝他给女儿买架钢琴的人自然也不在不少。但他没有买。

女儿读小学前没学钢琴,责任在谁? 宋超现在想来只能是自己。

他在报社工作,女儿出生后的最初三年,他只身一人在上海;妻子大学毕业后分派到崇明中心医院,母亲、孩子都在长江那一边的崇明岛。他那时的雄心壮志不仅要成为一名记者,还要同时成为一个优秀名作家。他一人住在报社集体宿舍里,春夏秋冬,寒往暑来,日夜笔耕不辍:消息、通讯、报告文学、散文……一篇篇文章得奖了,不止一篇文章引起过“轰动效应”,产生过一次次心潮涨起、踌躇满志的喜悦。那时他想家吗? 很想。但他实在无法去顾及。他

有一个个性极强、极能干的母亲。母亲对他说：“你干你的事业，家里有我，孩子有我。”他有一个专业能力也很强、也很理解他的妻子，那时妻子就在崇明县中心医院当医生。1983年，按照政策总算一家人全部横渡长江到上海。但他依然好几年常住报社，且是这样“辩解”：“我一下不能适应这种天天回家的家庭生活。”采访，写作，依然是他人生的最高使命，他依然无暇顾及女儿。记得有一年的夏天，酷热，他在宿舍里“赤膊大战”，秦乐平给他送来一只西瓜。电话从传达室打上来，为了不中断“汹涌如潮”的写作思路，他异常简洁地在电话中对妻子说：“西瓜放在传达室，你先回家。”此事被一报社领导得悉，慨叹曰：“太过分了，太过分了！”

现在想来，他说，他内心深处在感谢的同时，总有一种无法消退的不安，那段时光真是艰难，全凭仗用女性柔弱的肩膀在苦苦支撑着这个家的母亲和妻子，他对不起女儿读书前的那段时光，他完全应该作出更好的安排。

于是，他想过“补偿”。

补偿不应该是抽象的，而是具体的。

那一年，女儿7岁，要读书了。那天晚上他依然在报社，妻子“急吼吼”打来一个电话：“你还在写稿呀？你该好好动脑筋管管你女儿的事了！你女儿重点小学读不进啦！”

宋超的心里确实一慌：他家住在田林新村，田林新村东面有所上海教科所办的学校——上海市实验学校。这所学校在全市中小学里是数一数二的，不要说住在田林新村的家长个个想把自己的孩子塞进这所学校，就是田林新村以外地区的人，即使破费钱财也千方百计地想让孩子挤进校门去。当年在田林新村，孩子考进这所学校，是每个家庭的荣耀。宋超原本不这样想，因为孩子一旦踏进这所学校，学业就十分紧张——这所学校整个中小学的学制时间比一般中小学缩短二年。学业紧张了，孩子的许多快乐就没有了；过早地让孩子投入“竞争”，其负面影响肯定不少。然而妻子不同意，母亲不同意，周围的环境舆论更是“不允许”……不久前，母亲就神色有些不安地报告“街坊楼道消息”：学校的老师已经到幼儿园里招生过了，人家都在打招呼，你们一动不



动,孙女可能“落选”。于是,家里人紧张兮兮地问女儿:“学校老师来考过吗?”宋亦青心不在焉地答:好像考过的,问过不少问题,她自己觉得有的回答得对,但有的回答得不一定有把握……坏了!

宋超一面在心里诅咒这种“畸形”的招生,一面不得不为“形势”所迫,硬着头皮去找相关部门,只要求在招生时一定要有透明度,公平、公正办事。他认为实验学校上级领导部门的一位干部,要求代为打听一下情况。“打听”的结果是:“你女儿入学考试的成绩很好的嘛,早就定下来啦——入学没一点问题。”

虚惊一场,皆大欢喜。

对女儿做的这件“补偿”的事,宋超说起来、想起来就有种说不上来的味道。

宋超最关心女儿的事情是什么?

宋超答:“睡觉。”

报社的工作,常常使他晚归。前几年开始他又有了个“主任”官衔,他做“夜猫子”的时间越来越多。晚上,在报社写稿或改稿,晚八时三刻,必不忘打个电话回家:“宋亦青应该停手,准备睡觉了。”得到肯定的答复,他便放心地挂断电话,放心地再继续干自己的活。

睡觉很重要?

宋超认为非常重要。女儿正读五年级,功课多,但他和秦乐平定出一个法定的女儿停止做作业的时间:晚上8:40。功课实在做不完,第二天早上再做。这样做有什么好处?一是让女儿有充分的时间休息,生活有规律;二是给女儿一定的压力,考验她的能力与效率。于是就出现如下“可喜”的现象:女儿下午放学回家,喝一杯牛奶稍事休息后,即“猛虎下山”般(宋超形容)地做功课,到吃晚饭时,功课已完成一大半;饭后再用一个多小时完成作业和预习明天的功课,大功成矣。这几乎成为规律。

一切成为规律,一切有条不紊地进行,是否意味着一切都很轻松?

其实不。宋超和秦乐平常听到女儿无奈地叹息:“哎,我的负担太重了!”

好笑吗？女儿的“负担”是什么？

“负担”包括功课，还有就是她从参加少先队就担任了中队长，以后是竞选来的大队长。

女儿做中队长，做了好几年，做中队长意味着什么？意味着你的功课要保持在全班第一、第二名，中队长是各方面的表率。这在其他同学看来是件永远正常的事，老师对她的要求也是如此，她对自己的要求也只能如此。除了各门功课，还要做许多的“社会工作”，比如出黑板报，比如帮助同学，比如开会布置活动，比如……低年级的时候干这些事情尚可，因为功课的压力相对小些，还图个新鲜。但做到四年级的时候，女儿的抱怨声越来越多：“烦死啦，我要辞职啦！”做父母亲的也想过，女儿实在觉得累，就求老师给免了中队长算了。未想到五年级时，学校偏偏想出一个“怪招”：自由竞选大队长。而宋亦青当时是什么心态？既想“辞职”，又想竞选大队长，“辞职”是因为工作太累人了，想竞选大队长是这“竞选”太新鲜、太刺激人了——她想通过竞选成功，证明自己的能力、实力、在同学中的号召力。“你想想啊，这大队长不是老师指定的，是同学们自己选出来的。被选人和选举人都有劲呢！”再说，有许多同学和老师都怂恿女儿去竞争。她经不起这种刺激和诱惑。从前到后，她心中的天平开始向“竞选”倾斜。在这件事上，父母亲先一丝不介入，尔后看到女儿的思想变化，宋超才对女儿说：“一，你真的要去竞选，就要努力，力争成功；二，如果竞选成功，以后就不能再抱怨，不要动不动就说：‘我要辞职啦！’”

于是，用了两个晚上的时间，女儿在家里认认真真、劲头十足地撰写她的“竞选演说稿”，然后去参加了竞选。然后嘛，女儿手臂上的“两画头”（中队长）变成了“三画头”（大队长）。

“女儿现在还叫‘辞职’吗？”我们问。

“小孩子嘛，苦了，累了，总会叫两声的嘛。”宋超这次答得倒有点宽容。

在对待女儿的教育上，宋超自有几桩得意的事情，其中最典型的，是为女儿代做功课。

一般的认识是：为子女代做功课绝不可取，对子女有害无益。宋超则认



为：不能一概而论。

譬如一次女儿做作文。老师的题目是：记寒假中有意义的一件事。这题目实在太老掉了牙，无一丝新意。胡乱涂一篇，容易，但真要写出“有意义”，实在让宋亦青苦恼，因为在那一个寒假，她确实过得平平淡淡，找不出一件“有意义”的事。宋超见状，便对女儿说：“让我们一起真真假假写件有意义的事情怎么样？”

真实的事情女儿说了一件：那是春节前的一天，街道居委会热热闹闹敲锣打鼓到隔壁的军烈属家送慰问信。送慰问信的时候，隔壁的军烈属家有一个老奶奶，有一个小女孩。送信的人和老奶奶说了几句话，就走了。真实的事情就这样。

宋超说，我们就在真实的事情后面编下去：送慰问信的人前脚刚走，那小女孩就哭起来，对奶奶说：“奶奶，我要爸爸回家，过春节了，别人家的爸爸都回家了，我也要爸爸回家！”老奶奶的儿子、也就是小女孩的爸爸不能回家，他在部队里，在很远很远的地方。听到小女孩的哭声，我（宋亦青）心里好难过。正巧，我的身上有三粒喔喔奶糖，忙掏出来给了小妹妹：“小妹妹，别哭了，快吃糖。”小妹妹接过糖，破涕为笑了……

“哎呀，爸爸，你真会编故事呀！”女儿的眼眶里还竟然有泪，“和真的一样呢，编得我的眼泪也要流出来了！”

到此，他便开始和女儿谈点做文章的“道道”：什么准确把握题目呀，记叙的风格呀，环境气氛的渲染呀，通过细节引出感情呀。这样，本来叫人头痛的一篇作文过程，成为一件本身就有意义的事情。当然，女儿最后写出的文章没有完全按照他编的内容“杜撰”，而是自己又“挖空心思”真真假假地写出一个。

不单和女儿一起写作文。有一次女儿做一道几何题，那道几何题确实很难，做得女儿“怨声载道”，情绪极坏。在晚上八时三刻打电话获悉后，他关照女儿不要苦熬了，必须按时睡觉，攻不下的“几何”难题，由老爸代做，但要把中学所有学过的几何教科书放在书房内。晚上十时，宋超回到家中，关起书房门，用两个小时认认真真通读了这几本几何教科书，把当年学过的平面几何知识复活。宋超在中小学时期担任过多种职务，但学习委员和数学课代表是他