

生草药与盆栽

黄怀得编撰



生草药与盆栽

黄怀得编撰



生草药与盆栽

编撰：黄怀得

出版：黄怀得

Blk 201, Hougang St 21,
#01-11, Singapore 1953.

发行 新华文化事业（新）有限公司

承印 人人印务工业私人有限公司

日期：1990年6月

版权所有·翻印必究

\$16.00

北京中医学院图书馆惠存



黄怀得敬赠



序一

岁次庚午，阳春三月，予应新加坡中医师公会之邀，于新加坡大巴窰会址，欣晤黄怀得先生。

先生执教于新加坡中医学院，对仲景之学颇多创见。其言谈有名士风，亦庄亦谐，令人为之倾倒。

观其所著《生草药与盆栽》一书，收药共一百种，而民间生草药竟占40%以上。

本书体例，设有药名、别名、科属、栽培、性味、功效、主治、剂量、用法等项目，自成体系，层次分明，重点突出，使人一目了然，达到易记易懂目的。

对于“盆栽”，则为全书核心问题。作者对繁殖、土壤、气温、培育等法，深入浅出，都作了详细说明。它的贡献，既能扩大药源补充临床治疗，又能美化生活而使庭院为之生辉。况且，由于交通方便，医学交流随日俱增，南方生产的中草药，早被广大医家所重视，不断引进组方用药之范畴。所以，此书问世之后，必将推动中医药学之发展。为了友谊之情，不揣肤浅，愿为之序，以告读者，实为中、新医学交流之一大胜事也。

北京中医学院教授
刘渡舟时年七十三岁

1990年3月25日



序二

本书编撰者黄怀得医师，行医多年，临床经验丰富。现任新加坡中医师公会主办新加坡中医学院院长。年达62岁。几十岁月，潜心于生草药的研究，颇具心得。

实践出真知，乃本书之精髓，得之不易矣。

本地生草药专著，可曰凤毛麟角，能将之汇集成书，绝无仅有；经验之谈者，难能可贵。

盆栽，优雅之象；赏心乐事之道。美化家园，何其可缺乎！《生草药与盆栽》一书，足以借鉴。

既为盆栽，又为治病，不识者当心，乃发于善心；识者共为研讨，乃出于学术。为黄怀得医师撰写本书之意旨。美哉！

阅览本地中医药著书，撰写之专，学术之强，至今非《生草药与盆栽》莫属。

谨此数言，以为序，不尽之处见谅。

梁世海

14-4-90于新加坡



FOREWORD 3

Ng Whay Teck began preparation of "Medicinal Herbs and Bonsai" more than ten years ago; the work has been an exhausting labour of love.

His love affair with traditional Chinese medicinal herbs began during his childhood in China and provided the motivation for study of traditional Chinese medicine. Ever since he has qualified as a Chinese physician, he has been using medicinal herbs not only for their healing virtue, but also as ornaments to his potted landscape, that is, bonsai. Whay Teck's work which includes a collection of a hundred medicinal plants suitable for bonsai is just timely and most welcome, as there are many people taking up bonsai as a hobby nowadays.

For each plant, a brief botanical description, the natural habitat, botanical synonyms, if any, and the pharmaceutical description of the plant, including taste, odour and toxicity are given in the book. Bonsai lovers should also find the information about soil moisture, aeration and cultivating methods for each medicinal plant most valuable and useful.

Chng Lak-Seng
Vice-Principal
Singapore Chinese Physicians'
Training College



自序

余幼之出生地，在潮之东，一小山村，四面环山，中为盆地之田园，村后小溪，水清见底，鱼虾可数，虽非世外桃源，也算山光明媚，鱼米之乡。自幼就喜接触大自然，兼受先严颇知医事之影响，从小就喜各种植物，在六岁时，见先严用生薄荷，炖螃蟹，治婆婆之堂嫂水肿病。据先严言：如无螃蟹，则可用鲤鱼代，或用赤小豆，炖鲤鱼，同样也能利水消肿，故此在课堂上，敢告诉学生薄荷久煮，则无辛散作用，反而有利尿消肿的功效，实所言有据。

谈到我对生草药的兴趣，大概可分为三个时期，八岁至十二岁，只注意生草药的名称及特征，最兴趣的还是那类的花朵有蜜，可吮食，如龙船花，香蕉花，其花蜜很清甜，那类的果实，可以吃，如酸味果，茅莓，紫玉盘等的果实，香甜可口，这个时期，可说是与蜜蜂争花蜜，与蜗牛及小鸟争食粮的时期。

南渡后，听先严说：昭南时代医药缺乏，生草药则大显身手，他用桤柳合红色广狼毒的茎，削去表皮，煮服治愈好多湿温初起病例，更使我注意生草药的性能。1964年中医专毕业至今，则对生草药的兴趣没有停过，不仅生草药的性能、科属、别名、产地、形态等等，作深度的了解，故喜收集资料，及拍幻灯片，作为对证、研究之用途，日积月累，收集了300多种，生草药的幻灯片，惜乎！对摄影属于门外汉的我，不知怎样，老是与菲林过意不去！拍到自认为差强人意，已不知浪费多少菲林，从那售

菲林的老板，一见到我，就眉开眼笑，你就可想而知！故兹次刊出的照片，请你多包涵一点，虽然不美，但面目口鼻还在，明知这些是不能参加什么“沙龙”奖的作品，再请你包涵一二！

多年来发现好多家庭，都喜栽种盆种，来美化庭院，好多花卉很美丽，但毒性很强，他们也照种，可能是不懂，本来栽种花木，陶情悦性，能松弛紧张的都市生活，是一件有益的事，但若不管毒不毒，都照种，这样极有可能，易发生意外；有鉴于此，故在1988年应中医学院之邀，举办校外讲座班，讲解这方面的知识，使更多人能了解植物的特性，好多朋友都鼓励我，把它编成单行本，以广流传，但想到古人说：“述而不作”我岂敢舞文弄墨耶！？但又闻“文以记事”又似乎应该把它记下来，朋友们鼓励再三，只好先把一百种记下来，取名《生草药与盆栽》希望藉此册子，能给大家提供一点意见，但不希望你用本册子，真的去治疗疾病，假如你有意中医学，就应该对中医学理、法、方、药去作全面地研究才好。此次能得刊出，应感谢好多的朋友，给我多方面的支持及帮助，在此向他们致万分谢意并感谢北京中医学院，刘渡舟教授、新加坡聘任中医师公会会长，现任中医师公会，会务执行顾问梁世海先生，中医师公会主办之中医学院副院长庄或勋先生诸位，亲为本书作序文，使之增光不少，条件许可的话，我希望能把余下的二百多种，整理刊出，成为本书之姐妹篇，以供同好参阅，希多多指教。

黄怀得

1-5-90于新加坡医寓

目 录

虎耳草	1	苏铁	26	七叶莲	51	地 葱	76
芦荟	2	七指蕨	27	落得打	52	花叶假杜鹃	77
三七草	3	土半夏	28	辣蓼	53	山 柰	78
满天星	4	龙胆叶	29	赤胫散	54	虎尾兰	79
朱蕉	5	蜀葵花	30	夜来香	55	美人蕉	80
罗汉松	6	大红花	31	暴仗竹	56	茉莉花	81
小薜荔	7	芙蓉花	32	吊 兰	57	射干	82
使君子	8	叶下珠	33	朝天罐	58	紫茉莉	83
凤尾草	9	大还魂	34	侧柏叶	59	叶子花	84
蓬菜蕉	10	铁海棠	35	莲花	60	痰火草	85
水金凤	11	蔓荆子	36	茑萝	61	县花	86
紫万年青	12	过江藤	37	落葵	62	伽蓝菜	87
紫苏	13	走马箭	38	凤眼果	63	水蕨	88
芸香	14	金银花	39	蒲葵	64	竹叶兰	89
六月雪	15	穿心莲	40	秋葵	65	文竹	90
天胡荽	16	狗肝菜	41	九里香	66	狐尾天门冬	91
小槐花	17	红泽兰	42	米仔兰	67	文殊兰	92
石上柏	18	土人參	43	夜合花	68	玉帘	93
金边桑	19	草胡椒	44	大驳骨丹	69	赛番红花	94
铁线蕨	20	鱼腥草	45	半支莲	70	金边龙舌兰	95
假天冬	21	石刷把	46	千日红	71	九节茶	96
水竹草	22	罗勒	47	白常山	72	马缨丹	97
赖桐	23	天文草	48	夹竹桃	73	香花菜	98
蜈蚣草	24	珍珠花菜	49	长春花	74	佛肚树	99
草龙	25	广万年青	50	石榴	75	竹芋	100



1. 虎耳草 *Saxifraga Stolonifera* (L) Meerb

科属：本品为虎耳草科。

别名：金线吊芙蓉，老虎耳，狮子耳，丝线吊金钟。

[栽培]用分株繁殖，喜阴凉潮湿，土壤要求肥沃，以阴凉潮湿的坎壁上较好，或用吊盆种植，它的赤紫色丝状枝条，尾端长幼苗，可作苗用，幼苗如花朵，所以它的别名，才有“金线吊芙蓉”的名称。本品有小毒，不作为内服。它在药用方面，只外用，作为治中耳炎，用它的叶洗净，合“冰片”捣烂绞汁过滤，滴入耳内，每次要滴药，必先用洗耳的药水洗耳朵，才滴药，如捣汁多，可贮藏冰箱里备用。（按同属大字草与本品形极似，不作药用）。



2. 芦荟 Aloe Vera L.



3.三七草 *Gynura Segetum*(lour) Merr.

科属：菊科。

别名：天青地红，叶下红，散血草，菊三七……等。

[栽培]分株繁殖，喜阴凉潮湿，泥土以肥沃含沙质更好，它终年叶面青色，宿根肥大，是多年生草本植物，种于室内，不仅可作药用，也是很好的观赏植物。

[性味]甘、平。

[功效]活血，止血，消肿解毒。

[主治]跌打损伤，喉痛，乳痈，疮疖。

[用量与用法]干品5钱~1两，煎服。外用适量。



4.满天星 *Malpighia Coccigera* (英文名 Singapore Holly)

科属：金虎尾科。

别名：鸡网。

栽培用种子或插枝繁殖，对土壤要求不高，不宜栽种室内。本品是一种最适合“盆栽”的植物，喜园艺者可把它扎成各类动物的造形。

性味甘，凉。

功效利湿退黄疸。

主治湿热黄疸。

用量与用法鲜品嫩枝连叶1~2两，煎服或加红枣。本品退黄疸的功效就我的经验比中药“茵陈”更好。



5. 朱蕉 *Cordyline Fruticosa*(L)Cheval.

科属：龙舌兰科。

别名：红叶铁树，红竹叶，宋竹。

[栽培]一般用插枝繁殖，对土壤要求不高，很易生长，同属还有“剑叶朱蕉”，“镶边朱蕉”，“小叶朱蕉”，“亮叶朱蕉”，都可用水栽法，供放书桌或供放客厅，别具一格。

[性味]甘，淡，凉。

[功效]清热，止血，凉血，止泻止痢。

[主治]腹痛腹泻，痔出血。

[用量与用法]鲜叶1~2两，干根5钱~1两，合冬瓜糖煎服。



6. 罗汉松 (一) 短叶土杉 *Podocarpus Macrophyllus*(thunb.)D.Don Var Maki(Sieb.) Endi.

(二) 土杉 *Podocarpus Macrophyllus* (Thunb.)D.Don.

科属： 竹柏科。

按罗汉松有以上二种，1.短叶土杉，一名短青，叶子较密较美观；2土杉一名长青，叶子较长较疏，不甚美观，如要栽种作为盆栽，还是选短叶的美。

[栽培]插枝繁殖用水插法，等根赤色，才移植于花盆。对土壤要求不高，火烧土或含砂质泥土都可，如种子庭园高可达20米。

[性味]淡，平。

[功效]活血，止血，消肿。

[主治]咳血，跌打伤。

[用量与用法]鲜叶1两，合蜜枣煮服，治咳血。

罗汉松根皮，合苦参根研细，调酒敷跌打伤青肿。



7. 小薜荔 *Ficus Pumila* L.

科属：桑科植物薜荔的不育枝。

别名：爬墙虎，薜荔络石藤，约35个别名不尽录。

[栽培]用分株繁殖，种于小花盆或作为住宅外墙的美化。

[性味]酸，平。

[功效]通络，却风湿，止痒。

[主治]腰痛，手足痹痛，湿疹。

[用量与用法]藤1~2两，水酒各半，煎服。治腰痛，手足痹痛。

鲜叶合米泔水煮，洗湿疹。也有人用小薜荔藤炖鸡或猪瘦肉作为补益剂。