

民間單方彙編

第六集



張家口市衛生局

張家口市衛生工作者協會 編

民间单方彙编

说 明

為继承和发扬祖国医学遗产，我市全体卫生人员掀起了一个群众性的采风运动。经过十天的大战、苦战，采集到大量民间单方。现按单位彙集成“民间单方彙编”，供临床研究、参考、应用。因时间仓促，没有一一进行审查研究，因此，难免有些遗漏或错误，希及时指出，以便订正。

第六集 宣化镇各医院

共 969 件

張家口市衛生局

張家口市衛生工作者協會

46788

1958年11月

301 此方專治火燙傷，其效甚靈。
鷄子五個，煮熟取黃，用火炒出油汁，再加冰片壹分，共為一貼。

302 此方專治婦女白帶，面黃肌瘦。
鷄子貳個，打一小孔，每個內裝白朮月計粒研末。每日早晨蒸熟
日服一次兩個。

303 此方專治男女手拙，不能握物，其效甚準。
鷄子皮四兩研成末，每天服三次，用黃酒送下。

304 此方專治老傷，咳嗽，痰喘。
鷄子五個，用五味子四兩煮熟，將五味子除去，每天可服鷄子壹
個

305 此方專治腸鳴，瀉肚，其效甚驗。
鷄子壹個，用青鹽一兩炒熟，空心一次服之。

306 此方專治小腸疝氣，腎囊潮濕。
火青鹽一兩，用水炒熟，研細末，再加炒小面壹兩共成餅子。
每早服一餅

307 專治小兒腿渠濕爛，
風蘿土，不多少皆可，隨意。

308 此方治黃水瘡。
大蚕豆皮，用微火炒黑，研成細末和香油擦之。

309 此方專治腎虛、遺精。
蜘蛛六個用微火焙干，研成細末，再加龍骨、牡蠣共六分，布包
去，每天服一餅，

310 此方專治痰喘，哮喘咳。
七厘紅玉料 吳茱萸三升 夏枯草三升 頭斗令三升
煎服。

311 專治刀傷，收口止血，生肌長肉。
紫參研細末

312 此方專治咳嗽，痰喘。
七厘紅玉料 陳黃二升 炒杏仁三升 煨石膏三升
生草二升

313. 此方專治吐血不止，熱血上升。

生柏叶三钱，生毛根三钱，生藕節三钱，生荷叶三钱

314. 此方專治熱鼻血、熱涼血、去火、一服必效。

百合三钱，元參三钱，川貝二钱，桂梗三钱，生地三钱

黃芩三钱，甘草二钱

315. 此方專治婦女血中受風，面黃肌瘦。

川芎三钱，羌活三钱，當歸三钱，白芍三钱

紫草二钱，炙甘草二钱

316. 此方專治斷產。

玉簪花根五钱，鳳仙花子五钱，射干五钱

共研細末，煉蜜為丸，分三次，脫服。

317. 此方能通乳、下乳。

白三子五钱，王不留三钱，漏二五钱

318. 此方專治遠年哮喘一服必效。

甘遂壹兩用酒泡廿四小時晒干，研末，每服一钱。

319. 此方專治腰寒淋症，小便不利。

鯀瓜二錢半黃研細末用黃酒分兩次沖服，晚間睡時可服之

320. 此方專治婦女虧血，瘦弱，不思飲食，勞動怠慢。

此方名歸茸丸

整當歸八錢，鹿茸五錢，共研細末，煉蜜為丸

每服三钱

321. 治暑濕瀉痢偏方。（小便少，大便下如水，此瀉瀉

也可服之）

知母前子研成細末

每服二钱，米湯送下。

322

大便秘，結洗腸偏方：

用牛胆汁陰干結晶后，每次用結晶胆汁五分，白開水
用200cc溶化后，用射器注入肛門內。

此方法不但有效，而患者沒有什麼痛苦。

323. 治產后渴痢偏方：

鮮蒼耳子葉搗汁，每服二小，每日服一次有效。

324 治耳內流膿（俗名耳底）

生白矾五小，裝入猪胆內廿余日，將白矾取出
研成細末吹耳內。

325. 治如女血崩不止偏方：

用多年歸蛇袋裡以紫包油透空佳一寸蛇
灰黃酒調服即止。

326. 治產婦如女血崩不止（名曰倒注）

陳阿膠一兩末炒半炒成珠 全當歸一兩

西紅花一兩 冬瓜子二升 水煎服即愈

327 治如女耳久白帶偏方：

用白朮十兩，搗碎猪油一入，用豆腐漿沖
服一月自愈

328 治如女陰痒偏方：

用蛇床子一升 白矾二升

煎湯洗之即效

329. 治孕婦嘔吐偏方：
用竹茹二杯 陈皮不 煎服自愈。

330. 治婦女行經腹痛 腰脹如氣滯血凝也。
归尾、川芎 赤芍 丹皮 香附 元胡各不
生地 红花各五分 桃仁二升
水煎服之

331. 婦女氣流不止偏方：
用炒芡第一升 水煎代茶服之即止。

332. 治月分來足孕婦腹痛如欲產之狀用：
知母二升 研細末 蜜小丸 梧子大 每服廿丸 米湯
送下 自愈

333. 唇腫舌黑痛癢難忍用
銅錢一枚 石上磨碎貼于口邊之上下過數次
便愈

334. 治口臭偏方：
香薷三升 煮取汁 或飲或漱之甚妙。

335. 治舌痛偏方：
耳茶一杯約三升 含口內 越宿即愈

336 預防牙痛 偏方用：

好白硼砂二錢，薄荷油二滴 溶化於六兩，淨開水中作漱口料 可免一切牙痛。

337 治眉毛不生 偏方用：

芥菜子、半夏、各等份 為末生薑汁調茶眉上敷收生。

338. 治眉毛脫落 偏方用。

蔓菁子四兩 炒研和醋塗之

339 治耳內出血 偏方

龍骨末吹之即止，

340. 治耳內流膿 偏方。

雞冠血滴之。石榴花皂與燈檟。研末加水。虎力許吹入耳內三次即愈。

341 治頭失水 疑 偏方

多年老頭失水 研成細末用酒調搽。

342 治癰方。

五倍子五木炒黃黑 輕粉五木 為細末搽

343. 治癰瘡方：

陳皮田、板柳田、樟腦田 用燒酒一斤泡之搽患者之處

344. 治瘰癧方:

花柳丹 清羊夏丹 胆白片 艾为细手
考糊为丸 滑石为丸

345. 治如世调经方:

当归八钱 生地八钱 熟地八钱 青皮八钱
川芎八钱 赤子八钱 茯苓八钱 酒芍八钱
丹皮八钱 元胡八钱 砂仁八钱 红花八钱
苏木八钱 延胡八钱 灵脂八钱 陈皮二钱
枳壳五钱 香附五钱
艾为细手 煮为丸 每服五钱

346. 止血养阴丹

天冬二钱 生地二钱 玄参二钱 川军炭二钱
麦冬二钱 三七二钱 丹皮二钱 冬花二钱
浙贝母三钱 枳壳三钱 荷叶炭三钱
橘红二钱 半夏二钱 知母二钱 杏仁二钱
梔子二钱 艾为细手 煮丸 每服二钱

347. 治燥裂失眠

归尾三钱 胆矾三钱 甘草三钱 菊花三钱
防风一钱 元明粉一钱 薄荷一钱 川连一钱
川椒一钱 用水熬凉凉后加冰片一分洗之

348 治吐瀉效方：

茯苓二兩 澤瀉兩 猪苓兩 甘草兩 於朮兩
 法夏兩 焦榔兩 枳皮兩 厚朴五兩 木通兩
 伏皮兩 蒼朮五兩 白芍兩
 共為細末，蜜丸一兩重。

349 治口瘡：清胃散

硃砂一兩 丁炭二兩 月石一兩 冰片一兩
 共為細面擦之。

350 治咽喉痛：

青黛炭三兩 人中白一兩 牛黃一分 鳳凰衣三兩
 月石二兩 冰片二兩
 共為細末吹之。

351 治五淋白濁：

扁蓄二兩 川軍二兩 滑石二兩 瞿麥二兩
 甘草二兩 梔子二兩 銀花五兩 薄荷二兩
 共為細末，蜜丸二兩重。

352 治耳聾

當歸二兩 川芎二兩 熟軍二兩 黃芩二兩
 枝子二兩 薄荷二兩 胆汁二兩 芦荟二兩
 黃連二兩 青黛二兩 射香二兩 木香二兩
 共為細末，蜜丸二兩重。

353. 治瘡腫毒方

冰片二木 蜈蚣三條 山甲三木 綠豆粉八兩 助造
加生肌散三木 共研細末 女酒調和
權布貼患處。

354. 痢疾藥方：

明玄黃一木 鮮薑一木 天虫二木 金虫二木
硃砂三木 一雙三木 共研細末 大人每服一湯

355. 接骨丸藥方：

乳香二兩 沒藥二兩 麻黃二兩 杜仲二兩
炒土元八木 川牛夕二兩 桂枝二兩
木別子去油二兩 馬前子二兩 蜜三木丸每服一丸

356. 治痔瘡藥方：

槐花二木 淨硝二木 五倍子一木 蜂房三木
荷葉二兩 朴艾四木 石灰二兩 葱平七個
花椒一木

357. 專治耳鳴耳聾 神經衰弱 安神鎮靜方：

煅礞石二兩 硃砂二兩
將糊丸 每日早晚服二木重。

358 此方能治耳内流脓有瘻。
蛭二十个，以大煨乾，和米壳一升，共为细末，以葱杆吹之，即有特效。

359 此方能治样腮特效方。
鲜蒲公英，苗连根带叶，木性对石性，捣烂抹，即有功效。

360 吃奶不饱，肚子微凸，此方有特效。
东三棱 莪术 二丑 枳实 川芎 红硝 牙皂 炒
木香 各五钱 水煎服

361 此方治红白痢疾，特效良方。
焦三仙用将红白痢二两 炒石... 成羔於碗在壺中
喝當茶叶水喝。

362 此方專治胸膈膨悶 肚腹脹硬，大便乾燥。
枳实二升 芩实二升 广木二升 乳香二升 没药二升
诃子二升 作丸最宜

363 此方治水膨症很有特效。
木香三升 木通二升 乌药三升 甘遂五升 共为细末，
分八包，每日吃一包，色白一色。
嚴忌鹹味食物。

364 專治小兒腿渠子漏瘡，最有特效。
滑石一撮又凉又光立刻見效。

365 此方能治偏正頭疼很有特效。
川芎二升 了细辛二升 不食草二升 冰片二升
共为细末，以鼻闻之。

366. 此方專治小腸疝氣，下寒偏墜特殊。
附子 木通 木小茴 干姜二木 良姜二木
切青皮各五 水煎服

367. 專治下寒腰疼，很有持方。
鐵砂子研拌，以布行火炒燒，裝二袋放在腰節
骨熨之。

368. 此方治瀉肚痢疾。
歸尾 白芍 黃連 黃芩 黃柏 白朮 木香
枳殼 滑石 川椒 甘草 各二木 水煎服

369. 肺火咳嗽，有痰，百發百中。
川貝母一木 杏仁三木 桑白皮 水煎服

370. 此方專治咳嗽，氣喘，痰多，痰黃。
大黑豆內有黃色 核桃 松子 新鮮姜 共成一處
另加 降香 和白糖各等，以水共成一處喝。

371. 此方專治黃水瘡，濕氣。
密粉三木 澤丹三木 松子三木 糯米三木
以細布香油調之。

372. 專治淋症，很有特效。
車前子三木 木通三木 豆麥三木 扁蓄三木
滑石粉三木 甘草木
水煎服。

373. 專治燒心，噯心，飯後作嘔。
麥冬三木 杏仁三木 丁香三木
共為細末，每次一木，開水送下。

朱氏方四例：

374. 專治暴發火眼方：

荆芥 防风 薄荷 赤紅 照視 照視 紅花 杏仁 甘草
以上各等份 共一服 以開水熬。

375. 撥風濕神效方：

介穗 防风 苦參 萍草叶 灰黃 大楓子

蛇床子 地膚子 洋浮 以上各三味 共為細末
裝布口袋 隨時撥之。

376 專治淋症方：

一 桂皮 蓮魚 川芎 木香 瞿麥 扁蓄 蓮子
蓮須 以上共八味 共為細末 每服二茶匙 酒送下。

377. 專治氣補麻木腰腿痛良方：

鉤谷 吳茱 山藥 百病尖 木耳 各三味 細末。

378 贊克方

378. 主治男子血虛渴之病 亦乾嘔 凡^二兼治女子
白帶 或作只用

硫黃細末一木 為小丸如桐子大 每服二丸 每
日服二三次 開水送下 二日後就可頓止 頗效。
禁忌刺激性。

379. 主治男婦小便溺血症 係膀胱之火熱急行
只用辰砂益元散五木一次沖服 即愈 小便
立即清淨 如各其血頓止。

380. 專治鼠瘻 疔疔 疔疔 亦疔 瘰癧 瘰癧 瘰癧 亦有
用藥 貓眼草 1斤 切碎 熬膏 攤布貼 瘰癧子項

上消癰散源 大有奇功 效驗過故人。

(接上板) ↑

381. 專治 10—20 歲未婚男子遺尿 (遺尿床尿炕)

只用有脚汗的人穿的布底鞋、匠稼人穿的脚汗
鞋底鞋更好要破的不能穿的舊鞋一雙用刀
切掉即熬煮成仁、碗水澄清喝3碗熱、叫他當
多哈哈笑這仁碗水就可止住尿床
此舊鞋我認為能補先天之正氣不足也。

382. 主治多年体弱或久病者以及癱瘓、半月不隨着大便、
得89都是5天或7天解不下大乎非常困難生的要
命成份只用猪苦胆一个再用竹管折入膽內、用線繩
捆好納入肚內、徐々將猪苦胆汁輸送肚門極危
刻之間大便自然而然將乾壺潤下有特效。

383. 主治大便乾燥、成份只用二丑各二兩再用生猪牙
兒二兩、搗的極碎熬去渣熬成膏、作黃豆大
的丸每服五丸大便燥壺能潤澤而下常吃每
日二次潤便甚效

384. 洗暴發火眼方、

元明粉一兩用一茶匙開水沖洗立即輕鬆異常
見效、禁忌酒類、生葱、生蒜、刺激性

385. 主治肺病吐血奇方

鴨梨四兩、去核切片用白粉二兩放在碗內、蒸
熟就吃 吃兩次或三次甚效、 禁忌味辛。

386. ~~牛血~~ 牛血效方成份、

鮮槐用成熟為5兩=斤重槐葉整成羔每次
(未完)

(接386) 服槐角五錢 每天吃二次 三日後見效。
禁葷腥油膩。

387 主治咳嗽吐血效方

乾薑三錢 搗碎 天花粉二錢 大寸冬三錢 明白礬
一錢 用法清煎為引或沖烟當茶飲更好 喝數
次無色無味可以另再重喝 新的煎劑三四劑即見
功效 禁忌味重 可以味輕才好。

388 主治小兒或大人亦有之寸白虫 咸方係：

砒霜半錢 蜂蜜和製錠 納入肚內 寸白虫完全
毀滅甚效。

389 治小兒百日咳方：

川芎三錢 二活一錢 久丁三錢 藿香三錢 丁木三錢
細辛三錢 白芷三錢 焦芽三錢 三葉三錢 半夏三錢
大黃三錢 全虫三錢 硃砂半錢
共為細末 每服一錢

390 治筋骨麻木方。

灰八紙三張 燒灰 黃酒沖服

391 洗漏瘡秘方：

青草五錢 升麻五錢 附子五錢 肉桂三錢
木通三錢 吳子三錢 生艾一兩 瓦松兩
當歸三錢 二活三錢 銀硝三錢 防風五錢
裝布袋內煮爛洗。

393 以後至424 是張壽甫方 (601至611) 后再另板

392. 治大便秘結方:

川軍兩 礞石兩 粉草三錢
共為細末, 蜜丸每服三錢

393. 治禁口痢方:

奎脫香半 黃連半 蓮肉半
水煎服 黃酒為引

394. 治產血暈方:

川芎三錢 當歸二錢 黑薑二錢 蘇仁不 受草外
荆芥二錢 大棗三枚 水煎服之

395. 產后血暈方:

大元黑豆七兩 無灰酒一盞 水煎溫服

396. 治婦女血流不止方:

草紙燒灰三張 開水沖服在加重便一中

397. 治婦女白帶秘方:

海蝶蛸二兩 火煨研末 黃酒沖服

398. 治婦女乳癰秘方:

甲珠三錢 皂刺三錢 沉香二錢 防風二錢 歸尾三錢
銀花三錢 大活二錢 連召三錢 石決二錢 白芷二錢
乳香二錢 花粉二錢 大黃三錢 紅花二錢 甘草二錢
水煎服黃酒一盞

393. 治眼疼属秘方:

胆草一钱 生地一钱半 归尾一钱 淫羊二钱 车前二钱
 麦冬一钱 黄芩一钱半 枳实一钱 通草一钱 忍军一钱
 玄参一钱 紫柏一钱 寸通三钱 木贼二钱 玄地二钱
 龙衣一钱 石决三钱 红花二钱 朱砂三钱
 灯心 竹叶引

400. 治大血虚，不得觉方

云母二钱 磁斗一两 远志五钱 菖蒲五钱 茯神三钱
 人参五钱 杏仁五钱 当归三钱 生地三钱 川连三钱
 知母一钱 茯苓二钱 牛黄二钱
 共为细末，重朴金，压为衣。

601. 治脾湿胀满秘方:

白鲜皮一两 桔红五钱 荆芥穗一两 元明粉五钱
 古杏仁一两 共为细末，装白布袋，擦患处。

602. 治偏头痛秘方 (偏头痛疼)

川芎三钱 不食草二钱 羌活三钱 白丁香三钱
 共为细末，闻鼻中。

603. 治瘡秘方 (陰瘡)

木皂二两 甘草一两 乳没一两
 共为细末，猪油扶患处。

604. 治肺热咳嗽良方

大生地一两 寸冬二钱 小荷三钱 元参三钱
 川贝母三钱 丹皮一钱 杭芍一钱 干草二钱
 水煎温服

張書碑方