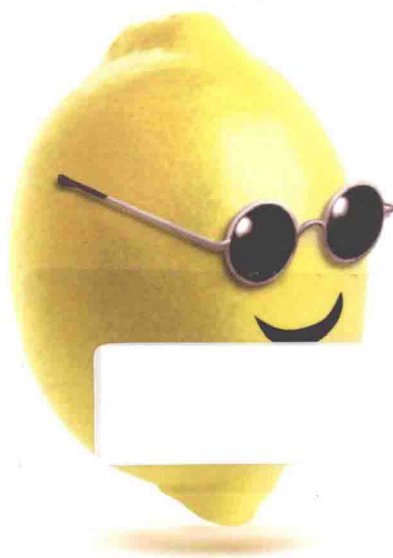


女人的心理， 男人的思维

玩得转的社交心理学

绛妖精/著



最受大众 认可的女PUA
《妖精教你谈恋爱》制作人
《男人装》特约
撰稿

玩得转的社交心理学

Social Tips From a Top Pick-up Artist

女人的心理，
男人的思维

绛妖精 著
(Vivian)

图书在版编目 (C I P) 数据

女人的心理, 男人的思维 / 绛妖精著. -- 北京:
中国友谊出版公司, 2014.9
ISBN 978-7-5057-3423-4

I. ①女… II. ①绛… III. ①心理交往 - 社会心理学
- 通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第207429号

书名 女人的心理, 男人的思维
作者 绛妖精
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231
印刷 三河市宏图印务有限公司
规格 880 × 1230毫米 32开
10印张 236千字
版次 2014年10月第1版
印次 2014年10月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-3423-4
定价 39.80元
地址 北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676

自序

绛妖精

我写这本书的初衷是改变中国人的生活方式，也许你们会觉得我可笑。但是这件事情如果没有人做，中国人的生活方式就会停滞不前。

每个中国人都像是钉在木板上的螺丝钉，不敢跳出来跟另外一根螺丝钉打招呼，即便他觉得那根螺丝钉有多么的美好，他都不敢付诸行动。最多是跟距离自己最近的螺丝钉说上一句话，还要遭受周围的白眼。我们就在这种环境下长大，导致我们根本不敢起来看看离我们五米远的另一根螺丝钉长什么样。我们有的时候需要走出那个我们所认为的舒适区。

我们为什么要认识其他的螺丝钉？

通过了解你不难发现，很多人身边的朋友大多由同事和同学组成，总在一起的也就是五个人左右。忙碌了一周相约过周末，一个要陪女/男朋友、一个要陪父母、一个说要加班、还有一个出差了。一圈电话打下来，发现自己还是只能抱着电脑唉声叹气地度过周末的美好时光。

试想你有五个圈子，一个圈子有三个朋友，这就有很多朋友了。虽然大家都很忙，但总会有人和你一起度过一个愉快的周末。

举个例子，小柯，男，大学刚毕业在中关村找到了一个合适的工作，去工作之前小柯的大学同学就说，当你推开办公室门发现全是男人的时候你就得哭了。女朋友想都不用想了。小柯无奈，只能硬着头皮前往新的工作环境。

转眼三年过去了，眼看周围都已成双成对，自己却是孤身一人。朋友笑他眼光高，小柯说：“我怎么高了啊，上大学的时候班里女生就少，好不容易有几个还都有男朋友。工作以后更别提，全公司上下总共十个女的，有六个35岁以上而且已婚，两个有男朋友，还有一个就见过两次，还有一个，实在是不敢恭维。我眼光怎么高了？”

这个也是中国剩男剩女越来越多的主要原因。

还有一个重要的原因是，很多中国人不善于跟异性交流。

在中国的聚会，尽管有很多男人女人，但是在你眼里永远分两堆，一堆男人，一堆女人。如果有一个女人去男人堆里，那么女人堆里所有的女人都会说，看，这个女人多风骚，哪有男人她去哪。试问有哪个女人愿意承受这样的社交压力。

男人堆里的男人相对好些，那也很少有男人主动在聚会中走到一个陌生女人面前说，我想认识你。

有些人不相信男人女人之间是有友情的，所以我们从小到大身边都是同性。那么问题就出现了，大部分人不善于跟异性交流。

当你偶然认识一个让你心动的异性时，你想让她喜欢你，于是就试图讨好。因为我们不会其他方式，在学校没有人教我们怎样谈恋爱，在家里父母更不会说，问朋友？他跟你懂的差不多。我们只能用小时候妈妈对我们的方式来对待异性，给她买东西，带她吃好吃的，有好东西第一时间跟她分享。这样做了之后，有一天异性跟你说，你很好，但是我不喜欢你！！

亲，我还要怎样做你才能喜欢我呢？

于是你开始天天缠着她，给她打电话，发短信。她就算没有任何回应，我们也继续努力着。没有人告诉我们应该怎样去爱，没有人告诉我们应该怎样做才能跟她在一起。最后我们进入了黑名单。于是开始疑惑我到底哪错了，她为什么不喜欢我？

本书就是告诉你，怎样让异性喜欢你，在社交场合中如何变得健谈，让周围人都喜欢你。这本书会教你一些真正实用的方法，让你变得受欢迎。

目录

第一章 关于社交，别人没告诉你的心理秘笈

- 002 搭讪时，请给对方一个继续联系你的理由！
- 005 最让人放下戒备心的搭讪卡位
- 008 当你想接近“女神”时，“女神”也在想如何接近你
- 013 少说话，反倒让人对你有好感
- 015 在爱情中必须走在前面
- 017 这样相亲就能遇到好对象

第二章 详细到发丝的量化指标

- 022 兴趣指标告诉你谁喜欢你
- 025 越怕犯错，越只能收到好人卡
- 031 其实你不懂Ta的心
- 033 Ta对你有没有兴趣，一张表格全看透
- 035 这样做，就会有人和你搭讪了
- 037 让暧昧的感觉在你们中间流淌
- 044 如果你声音好听，就在睡前打个电话给Ta
- 046 直接微信对话，比回复朋友圈有效多了

第三章 初次约会的心理准备及战术方略

- 050 对方拒绝不了的约会理由
- 056 美女都喜欢强势霸气的男人
- 062 约会伏笔：如何在第一次约会中确定第二次约会
- 064 约会不要戴眼镜
- 068 柠檬味是最适合约会的气味
- 070 人人都是外貌控
- 073 约会设计：要能展示自己优秀的一面
- 076 私人定制你们的约会
- 078 好的餐厅是约会成功的一半
- 081 十个常见约会地点的优劣PK

第四章 初次约会如何展示自我形象

- 086 约会话题：会聊天的人有魅力
- 089 吃饭该AA制，还是男人买单？
- 093 冷场惯例：怎样巧妙缓解尴尬气氛？
- 096 几个小游戏，拉近你我距离
- 100 爱情不是你对人家好，人家就对你好
- 104 Ta对你微笑，不等于你有机会
- 108 女人不敢在男人面前喝酒，代表她没有安全感
- 110 男人注重繁殖价值，女人注重生存价值

- 115 如何巧妙展示工作中的高价值
- 117 如何巧妙展示成长经历
- 119 要根据对方缺少的部分展示高价值
- 122 你有未来，你们的关系才会有未来
- 124 如果没有财富，你可以展示你的才智
- 126 网络头像决定你的成败
- 129 如何运用网络展示自己
- 133 如何借他人之口展示自己

第五章 怎么说，Ta才会听；如何听，Ta才会说

- 138 调动五感，快速建立吸引
- 141 多引导，少问为什么
- 144 同频率对话：如何走到对方心里
- 147 强制拉升Ta对你的兴趣指数
- 151 推拉，一种高级吸引力技巧
- 153 推拉的进阶形式，打压
- 161 爱情需要不可得性
- 165 暗恋怎么破，失踪一段再出现
- 169 共谋，制造共同话题是一种能力

第六章 社交的关键：节奏感和安全感

- 174 女性情感上升三角与恋爱节奏
- 177 恋爱节奏过快导致的后果
- 178 恋爱节奏过慢导致的后果
- 181 恋爱中的“需求感”与“乘胜追击”
- 183 表白就是一种想要拒绝的行为
- 188 追求不是勾搭和纠缠
- 192 爱情中的互惠原则
- 197 利用心理落差，播种爱的种子
- 199 喜欢的人给你介绍对象，怎么办？
- 202 Ta其实不在乎答案，只在乎你回答问题的态度
- 204 爱情中的“破釜沉舟”

第七章 如何从牵手发展到KISS

- 212 营造暧昧氛围，成为强势一方
- 213 所有的恋情都始于牵小手
- 216 Ta是拒绝你，还是假矫情？
- 219 顺利KISS的咒语
- 221 在电影院KISS要坐在前三排
- 223 那么大口臭，你下得去嘴吗？
- 225 KISS之后的联系与第二次邀约
- 227 高富帅和矮穷矬的思想差异
- 231 不会失败的吃“豆腐”方式

第八章 让女人永远心动的沟通技巧

- 236 夸人夸到心里去，赞美人的技巧
- 238 情感救赎，激发对方的母性光辉或者英雄主义
- 240 被发好人卡，如何开始下一段恋情
- 244 情人节如何约人？
- 250 如何让人怦然心动
- 256 超级美女都会嫁给所谓“好人”
- 260 有时未必一见钟情，我们都是慢热的人
- 264 想要朝朝暮暮，就得懂得让步

第九章 男女的长久相处之道

- 268 骑驴找马是不现实的
- 270 如何拴住Ta的心
- 273 长期关系中为什么一般女人先提分手？
- 276 要对另一半抱着感恩的心
- 278 恋人之间要多为对方着想
- 281 工作、爱人与喜好的三位一体
- 286 分手之后，让Ta再次爱上你

- 303 附章

第一章

关于社交，
别人没告诉你的心理秘笈

搭讪时，请给对方一个继续联系你的理由！

心理便签：搭讪的时候需要一个很强大的理由，就算女人对你没有好感，也会因为这个理由给你留电话，你要知道理由的强大性！

很多坐地铁的朋友在地铁上看到美女，想上去认识却又不敢，姑娘就在你这样纠结的过程当中下了地铁，你能做的只是看着这个姑娘的背影无尽地悔恨啊，怎么就不能上去说个话呢？说一句话又不能损失什么，于是就告诫自己下次再遇到喜欢的一定上去说句话，哪怕是一句“你好”也行！

我有个朋友特别的滑稽，我都怀疑他说他有女朋友这件事情的真实性，于是我就让他讲讲怎么跟女朋友认识的。他说事情是这样发生的：

那天，我上地铁前买了一本周刊，心想这个店家挺会做生意的，还送了一包纸巾，上了地铁后，就随便找了个座位，却没有像以往一样闻到地铁独有的浑浊空气，取而代之是一股淡淡的清香——旁边坐着个女人，正在窃喜之际，却听见这个女人老是咳嗽，还流鼻涕，那声音特别烦。我想不会是得了流感吧？还是离远点好。我向她瞥了一眼，准备后撤。正当这时，她恰好抬头向我这边看了一眼，好漂亮，四目相对，瞬间心跳加速，这不就是

我的菜吗？可是要怎么搭讪呢？要过去吗？迟疑了两分钟，我决定一定要认识她。大脑立刻以每秒7200转的速度思考对策。有了，看到她还在不停地咳，我强装镇定，礼貌地把纸巾递过去，真的是特别害怕她不用啊，那样我就不能认识她了。“你用吧。”她有点迟疑，不过还是接了过去说：“谢谢。”

我见她接过纸巾，心中狂喜，但瞬间我就把这种感觉压制住了。微笑地调侃了一句：“我说怎么今天买周刊送纸巾呢？原来上天早有安排啊！”我觉得这句话说得特别高端，因为这样就避免了我用这个方法认识其他女人的可能性，也证明了她和我很有缘分。她听到这句话，竟然没有反应。我又鼓起勇气问了句废话：“你感冒了？”说完这句话我就后悔了，难道咳嗽、流鼻涕还能是其他病症？那女人说：“嗯。”好在这个女人貌似没有在意的废话。

我下意识地关心了一句：“这个季节挺容易感冒的，以后多注意点身体哈。我好像在上地铁的地方见过你，你也是住这一块儿吗？”我觉得这句话我说得特别好，又能体现出我的体贴，又能跟她建立一个联系，谁知道，世事难料啊，她竟然没理我的这句话，难道是经常有人这样跟她搭讪？

马上大脑里又迅速产生一计，我微笑地说：“这包纸巾哪天还我呀？”这充分证明人类的潜能是无限的。我要是想不出这个计策，很可能女人下站下车就走了。

她说：“那我怎么还你呢？”虽然我觉得女人有点不情愿给我电话，但我还是顺利地要了女人的电话。下次见面的借口有了。

特别巧的是他刚跟我说完这个事，他女朋友就给他打电话了，然

后他就让她过来。女人过来之后我当然不会放过这样的机会，于是我就问她跟他是怎么认识的。然后女人就看着男人笑，说，你让他讲吧。我说，他讲的我听过了，我想听你讲。女人说，那多不好意思啊，一旦对不上咋办啊。我转身跟我朋友说，你去那边自己玩会儿，我朋友知道我最近在写书，就自己玩去了。

姑娘说事情是这样的：

那几天好像有点感冒了，坐地铁的时候竟然流了鼻涕，身上又没带纸巾，只能努力把它吸回去，流出来的话，好尴尬的，这时面前出现了一只男人的手，比较黑，一看到这黑爪子我就没有太多好感，但是他给了我需要的纸巾，我看了他一眼，不像个坏人，我接下纸巾说了声“谢谢”。

他说：“我说怎么今天买周刊送纸巾呢？原来上天早有安排啊！”听到这话忽然感觉他的爪子更黑了，我最讨厌油嘴滑舌的男人了。

于是，我就没搭理他。“你感冒了？”听到这话的时候我很想说，不感冒会像我这样吗？但我忍住了，只是回应了一下“嗯”。

“这个季节挺容易感冒的，以后多注意点身体哈。我好像在上地铁的地方见过你，你也是住这一块儿吗？”其实我比较讨厌话多的男人，他要是不说后半句话也许我对他的好感还会多些。

“这包纸巾哪天还我呀？”听到这句话的时候有些气愤，不就一包纸巾嘛，真是的，我又不好说“谁说要还你了”，这样太没淑女气质了，于是我没好气地说：“那我怎么还你呢？”

黑爪子终于得偿所愿要到了我的电话。

听姑娘说到这儿，我就问她，既然你对他那么没有好感，为什么要留电话啊。她说：“我用了他的纸巾啊，他不要就还好，要了，我不还，感觉很奇怪的。自己道德上过不去，小时候就被教育借的东西是要还的。”

从姑娘的这句话可以看出，我们在搭讪的时候需要一个很强大的理由，就算女人对你没有好感，也会因为这个理由给你留电话，当然，我们不可能总会遇到感冒没带纸巾的姑娘，但是这个案例让我们知道了理由的强大性！与此同时，理由可以在两个人之间建立起一定的联系。并不是每个女人在看到男人第一眼时就知道彼此是否会有故事，有的女人看到男人第一眼的时候会讨厌，但这都并不影响他们之后发展成情侣，主要就是你是否有一个理由保持着联系。给女人一个跟你保持联系的理由，这很重要。

最让人放下戒备心的搭讪卡位

心理便笺：左斜前方45°角，距离：1.5米~2米之间。这是最好的卡位，可以令对方放下戒备心理的最佳位置。

街搭，就是走在街上看到一个女人很漂亮，很想上去认识她。这种搭讪成功率其实并不高，因为你并不知道这个女人走在路上，她是否有急事需要赶路或是现在是不是心情很郁闷。这些因素都会使你的搭讪失败，因为街搭会让女人非常没有安全感，谁知道你是不是骗子呢？

如果你长得很帅，你可以直接大胆地跟女人说，我想认识你，那边朋友在等我，可以给我留个联系方式吗？我不想以后自己后悔。通常女人会给电话的，就像你不会拒绝美女管你要电话是一个道理。

如果你长得一般但是路上看到了美女，不去搭讪就浑身难受的话，可以试试这个方法。

左斜前方45°角，距离：1.5米~2米之间。不要离女人太近（如果你离她很近，她会很自然地身体向后靠，这样的姿态就会产生心理防线，对你是非常不好的），面带微笑。注意自己的亲和力，女人认为微笑说话的男人就是带有亲和力的男人，请记住。说话声音不要太大，你们两个能听到就可以了，不要让这条街的人都知道，你们是陌生人。可以跟着目标移动，也可以在旁边站定。

男：你好，我觉得你这个手镯非常漂亮（可以是她身上的任何一个物品），我的妹妹下周过生日，我正在为她挑选一个礼物，挑了很久都没有什么特别的。我很喜欢你的这个手镯，能告诉我你是在哪儿买的吗？

女：我这个是在淘宝买的/在XX商场买的（无论是什么地方）。

男：你能给我一个联系方式吗？我怕到时候我找不到。我真的很喜欢这个手镯。

女：电话XXXX

搭讪的时候就算你说话结巴这个都没关系，因为这样会让女人觉得你是初犯而不是惯犯，如果你说得很流利，女人一定会问，你通过这个方法认识过很多女人吗？如果你结巴，还可以说，不好意思，我第一次