

# 佛教初学课本注译白

## 序言

我国信仰佛教的人很多，可惜了解佛教教义者太少，实践所谓「菩萨行」的更少，身为佛教徒，感到这是一项可悲之事。本寺有鉴于此，在拾年前即印行此书数回，共出版壹万多册，有许多人反映看不懂，此次由圆烈阿闍梨再把注解译成白话文，使大家更能看懂含义，使大家能认识佛教的伟大，进而深入经藏，智慧如海，这是佛教的大幸，也是众生的有福啊！

愿各位

学佛成就！

宗长总持寺派

普方金剛阿闍梨于述

67年二月十五日

## 编述者自叙

《佛教三字经》这本书，是依据明朝吹万老人仿效通俗三字经训练启蒙的书本而写的，当时敏修長老並为这本书作了注释，至今已流传二百多年了。

最近经普陀落迦山印光大師重新订正修改，把原文改正了十分之三，注释改正了十分之七。

原来的版本印成上下两排，今改为一排。考据很精详，文辞也比旧本圆润得多了。而题名的地方，並不将重订者名字列入，印光大師可以说是坦然忘我了。

我白忘鄙陋，大胆改作，与新旧两本《佛教三字经》相比很不相同，事迹虽略而法门齐备，言句虽简而义理周详。

有人向我建议换个书名，因此便叫《佛教初学课本》。

光绪三十二年春二月 石埭杨文会仁山自叙

时年七十

## 释教三字经序

印光大师代明代天启时，蜀东忠

州聚云寺吹万老人释广真作

人同此心，心同此理。凡圣不二，生佛一如。由迷悟之或殊，致升沈之迥别。大觉世尊，愍而哀之。示成正觉，转大法轮。本一心以建立，作迷津之宝筏。普欲未来，咸登道岸。故以五时所说，及教外别传之旨，付诸弟子，命广流通。由是列宗诸祖，相继而兴。宏宗演教，代佛扬化。迄今世远年深，事多义广，若非读破大藏，妙悟自心，无由测其端倪，得其纲要。每欲撮略梗概，开示后进，因念宋儒王伯厚先生，作《三字经》，以纪夫伦常日用之道，与历朝治乱之迹，使学者先知其约，后涉其博。幻而学之，壮而行之。立身行道，致君泽民，以复其人性本有之善。遂仿其意，略叙如来降生成道，说法度生，列祖续佛慧命，随机施教，及与古德自利利他，嘉言懿行，题曰《释教三字经》。俾为沙弥时，诵而习之，知佛经之要义，明祖道之纲宗。及其长而遍阅三藏，历参五宗，妙悟自心，冥符佛意，方知山色溪声，咸示第一义谛；鸦鸣鹊噪，共谈无上心宗。非同非异，非有非空，即权即实，即俗即真。博之则尽十虚而莫容，约之则觅一字不可得。然后乘大愿轮，阐扬法化，普令法界众生，归依一体三宝，复本来之面目，传无尽之心灯，是在后进之发心造修焉。予日望之。

# 目 录

## 《课本》全文：

|           |    |
|-----------|----|
| 法界·····   | 七  |
| 释迦佛生····· | 九  |
| 结集三藏····· | 十五 |
| 大法东来····· | 十六 |
| 十宗·····   | 十八 |
| 成实宗·····  | 十八 |
| 俱舍宗·····  | 十八 |
| 禅宗·····   | 十九 |
| 律宗·····   | 三一 |
| 天台宗·····  | 三三 |
| 贤首宗·····  | 三五 |

|          |    |
|----------|----|
| 慈恩宗····· | 三九 |
| 三论宗····· | 四二 |
| 密宗·····  | 四三 |
| 净土宗····· | 四五 |
| 忏法·····  | 五十 |
| 诸法·····  | 五一 |
| 五蕴·····  | 五二 |
| 六根·····  | 五二 |
| 六尘·····  | 五三 |
| 十二处····· | 五四 |
| 十八界····· | 五四 |

转八识成四智·····五四

三身·····五六

五眼·····五七

六通·····五八

四谛·····五九

十二因缘·····五九

六度·····六十

四无量心·····六二

涅槃四德·····六二

十界·····六二

器世间·····六六

劝学·····七一

叙述古德·····七三

余韵·····七六

# 佛教初学课本

|       |     |     |     |     |     |      |     |      |     |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
| 法界    | 无始终 | 无内外 | 强立名 | 为法界 | 法界性 | 即法身  | 因不觉 | 号无明  | 空色现 |
| 情器分   | 三世间 | 从此生 | 迷则凡 | 悟则圣 | 真如体 | 须亲证。 |     |      |     |
| 释迦佛生  | 证者谁 | 释迦尊 | 大悲愿 | 示诞生 | 处王宫 | 求出离  | 夜逾城 | 人不知  | 入雪  |
| 山 修苦行 | 六年间 | 习寂定 | 从定起 | 出山来 | 坐树下 | 心镜开  | 天龙喜 | 魔胆落  | 睹明  |
| 星 成正觉 | 启大教 | 说华严 | 尘刹海 | 现宝莲 | 愍凡愚 | 不能听  | 隐尊特 | 显劣应  | 说阿  |
| 舍 第二时 | 四谛法 | 接小机 | 证四果 | 出生天 | 演法等 | 破法执  | 第四时 | 谈般若  | 二乘  |
| 转 教菩萨 | 开显圆 | 法华会 | 学无学 | 得授记 | 涅槃经 | 最后说  | 显真常 | 扶戒律  | 五时  |
| 教 如是说 | 亦融通 | 亦分别 | 化道圆 | 归真际 | 双树间 | 吉祥逝  | 荼毗后 | 分舍利  | 阿育  |
| 王 变古制 | 碎宝末 | 造浮图 | 役鬼神 | 遍阎浮 | 优填王 | 始造像  | 令后人 | 修供养。 |     |
| 结集三藏  | 大迦叶 | 命阿难 | 结集经 | 石窟间 | 修多罗 | 是经藏  | 毗奈耶 | 是律藏  | 阿毗  |
| 昙 是论藏 | 正法降 | 外道丧 | 藏分三 | 部十二 | 遇有缘 | 作佛事。 |     |      |     |
| 大法东来  | 汉明帝 | 梦金人 | 求圣教 | 遣蔡愔 | 腾兰来 | 经像至  | 初译经 | 四十二  | 道教  |
| 徒 兴恶念 | 请焚经 | 为试验 | 道经毁 | 佛经全 | 光炽盛 | 耀人天  | 善男女 | 皆生信  | 求出  |

家 期现证 建十寺 安僧尼 三宝备 始于兹。

十宗 溯源流 知宗派 宗有十 分大小。

成实宗 成实宗 六代盛 高僧传 可为证。

俱舍宗 俱舍宗 陈至唐 五代后 渐微茫 此二宗 是小乘 律小大 七大乘。

禅宗 传心印 为禅宗 佛拈花 迦叶通 授阿难 为二祖 次第承 皆可数 第十二

号马鸣 造起信 大乘兴 十四祖 名龙树 入龙宫 华严遇 传世间 法雨润 造诸论

施甘露 廿八祖 达摩尊 来东土 示性真 离文字 要亲证 有慧可 得心印 传僧璨

为三祖 信心铭 超今古 第四祖 名道信 知无缚 解脱竟 五祖忍 居黄梅 东山上

道场恢 第六祖 名慧能 传衣钵 道大行 六祖下 二禅师 南岳让 青原思 南岳下

一马驹 踏杀人 遍寰区 青原下 一石头 石头路 滑似油 分五家 派各别 临济宗

行棒喝 玄要分 宾主别 人与境 夺不夺 为仰宗 示圆相 暗机投 义海畅 曹洞宗

传宝镜 定君臣 行正令 云门宗 顾鉴咦 一字关 透者希 法眼宗 明六相 禅与教

无两样。

律宗 既明宗 须知律 持五戒 本乃立 为沙弥 持十戒 比丘僧 具足戒 戒二百

又五十 尼增百 戒始足 梵网戒 制菩萨 重有十 轻四八 律门祖 优波离 承佛印

肃清规 先束身 次摄心 得圆通 证道深 唐道宣 精毗尼 大小乘 咸总持 宋元昭

继其后 著述多 善分剖 既明律 须研教 辨权实 判大小。

天台宗 北齐朝 有慧文 读中论 得其精 祖龙树 立三观 空假中 归一贯 传弟子  
南岳思 止观法 万世师 第三世 有智者 演教观 判高下 藏与通 别与圆 此四教  
至今传 谈性具 善恶兼 百界如 有三千 此一派 号天台 宗法华 佛慧开。

贤首宗 华严经 最尊胜 初传来 在玉晋 杜顺师 是文殊 闍华严 盘足珠 第一传

得智俨 作搜玄 记十卷 第二传 是贤首 探玄记 世希有 清凉疏 释新经 并作钞

博而精 小与始 终与顿 至于圆 五教振 四法界 十玄门 暨六相 义最纯 因该果

果彻因 摄万法 归一真 圭峰密 流圆觉 大钞详 小钞略 此一派 贤首宗 亦行布

亦圆融。

慈恩宗 (一名法相宗 一名唯识宗) 唐玄奘 游西域 学瑜伽 祖弥勒 依戒贤 大论

师 亲传授 历年时 归长安 传窥基 通因明 善三支 戒唯识 作述记 破邪宗 伸王

义 有现量 有比量 究竟依 圣教量 遍计执 依他性 二者离 圆成证 此一宗 号慈

恩 先谈相 后显真。

三论宗 (一名性宗 一名空宗 一名破相宗) 三论宗 传最古 秦罗什 来兹土 真空

义 为第一 群弟子 竞传习 曰中论 曰百论 十二门 为三论 唐吉藏 施大功 三论

疏 传海东 法藏释 十二门 宗敍记 至今存。

密宗 (一名真言宗, 属天竺灌顶部) 善无畏 至长安 唐一行 受真传 作疏释 大日

经 真言教 始得明 金刚智 及不空 接踵来 广流通 灌顶法 不轻授 非法器 转获

咎 立禁令 自明始 秘密宗 教停止。

净土宗 (一名莲宗) 晋慧远 住匡庐 结莲社 德不孤 魏昙鸾 修妙观 生品高 瑞

相现 唐道绰 暨善导 唱专修 为妙道 此法门 三经说 大经该 小经切 观经语 最

惊人 许五逆 得往生 三藏教 所不摄 佛愿力 诚难测 一称名 众罪灭 临终时 佛

来接 下中上 根不齐 一句佛 同生西 既往生 皆不退 亲见佛 得授记 净土宗 真

简要 协时机 妙中妙。

忏法 上十宗 已说完 忏悔法 更须探 慈悲忏 何人集 志公等 高僧十 梁武帝

心至诚 度故妻 脱蟒形 唐悟达 有夙业 人面疮 生于膝 遇神僧 为洗冤 三昧水

浇即痊 作水忏 后世传 如法行 利无边。

诸法 为学者 须知法 染与净 善分别。

五蕴 色受想 并行识 此五蕴 本空寂。

六根 眼耳鼻 舌身意 此六根 须应记。

六尘 色声香 味触法 此六尘 亦须识。

十二处 前六根 与六尘 十二处 常相亲。

十八界 根尘接 有六识 十八界 从此立。

转八识成四智 末那识 为第七 阿赖耶 第八识 八种识 为心王 转成智 性发光

大圆镜 平等性 妙观察 成所作 此四智 一心圆 八识转 体用全。

三身 曰法身 曰报身 曰应身 是三身 自受用 他受用 一报身 说二用 胎生身

变化身 此二种 皆应身 约为三 开为五 相无定 随机睹。

五眼 有肉眼 有天眼 有慧眼 有法眼 并佛眼 名五眼 见所见 皆无限。

六通 天眼通 天耳通 他心通 宿命通 神境通 漏尽通 圣与凡 各不同。

四谛 曰苦集 曰灭道 四谛法 须寻讨。

十二因缘 自无明 至老死 十二因 为缘起 顺流转 逆还灭 当处空 无分别。

六度 布施度 持戒度 忍辱度 精进度 禅定度 智慧度 自他苦 从此度。

四无量心 慈与悲 喜与舍 四无量 称圣者。

涅槃四德 曰常乐 曰我净 此四德 涅槃证。

十界 有情界 说六凡 三途苦 须先论 曰地狱 曰饿鬼 曰畜生 皆无此 曰天道

曰人道 曰修罗 乐事少 曰声闻 曰缘觉 取灭度 为独乐 曰善学 曰如来 抚众生

如婴童 此四圣 并六凡 为十界 一性舍。

器世间 既论身 须论土 土为依 身为主 四大洲 共铁围 七金山 绕须弥 为大地

风力持 水火山 不相离 水轮含 十方界 性流动 如何载 业力持 得自在 风金摩

火现形 庵摩果 比罔浮 果体圆 圆如球 彼上下 与四周 人与物 如何留 楞严经

秘密说 善会通 不可执 日与月 绕虚空 不堕落 谁之功 有过去 有现在 有未来

三世改 南与北 西与东 并四维 上下通 观十方 人在中 人居地 地居空 数此地

至大千 凡圣居 各有缘 同居土 方便土 实报土 寂光土 分四土 自台教 前二粗  
后二妙 法性土 净化土 染化口 分三土 贤首教 如是说 从本源 生枝节 娑婆界  
极乐界 华藏界 及余界 界非界 非界界 重重涉 各无碍。

劝学 学佛者 首在信 信而解 解而行 由解行 至于证 识次第 辨邪正 宗说通  
理事融 破我执 第一功 四句离 百非遣 妄念消 真性显。

叙述古德 古之人 行履笃 言不逛 心不曲 守清素 如慧开 竭尽施 不积财 自洁

者 如道林 入深山 远女人 尊师者 如道安 服苦役 心自甘 孝亲者 如道丕 为养

母 自忍饥 父捐躯 为报国 丕苦求 骨跃出 高尚者 如道恒 避荣命 入山深 感应

者 如道生 石点头 听讲经 求通经 如灵辨 骨肉穿 妙义显 冲举者 尼净检 凌霄

去 身冉冉 神解者 李通玄 华严论 千古传 机捷者 灵照女 老庞公 徒延仁 举十

德 励初学 依此修 成正觉。

余韵 三字偈 随分说 如风过 万籁歇 非有言 非无言 会此意 是真诠。

# 佛教初学课本注译白

石埭杨文会·仁山述  
圆烈阿闍梨译白

## 法界

无始终 以法界为范围，原没有时劫长短的分别。悟证佛道的人，可以长劫入于短劫，短劫入于长劫，知道法界没有开始的起点，也没有停止的终点，然而由于众生的妄见，才以为时劫的迁流是真实的。

无内外 一点微尘可以包含法界，法界也可入于一点微尘，原没有大小内外的分别。

强立名 本来没有法界这一个名称，为了度化众生，暂且把它定了一个名称。

为法界 这个名称叫做「法界」。这法界即有的空，是一法不立的，即空的有，是万法全彰的。

法界性 这法界的真性，是真妄平等，同一体性的。

即法身 佛法界、菩萨法界、缘觉法界、声闻法界、天法界、人法界、阿修罗法界、饿鬼

法界、畜生法界、地狱法界等十界，都同时具备一体无二，如如不动的法身，本来无有

差别的。

因不觉 由于迷而不觉，未能了达此法界体性。

号无明 忽然随境起念，就叫无明。

空色现 《大佛顶首楞严经》记载：「晦昧为空，空晦暗中，结暗为色。」又说：「空生

大觉中，如海一沤发，有漏微尘国，皆依空所生。」就是有情众生无明一起，就现出了

种种世界。

情器分 有情世间和有形象的器世间，便由此建立出现。

三世间 再加上正觉世间，就称为三世间。

从此生 由如如不动、不生不灭的如来藏，变成了阿赖耶识，又由阿赖耶识，变现了根尘

世界的一切虚相。如果通过修行，转变阿赖耶识，那如来藏就会显现出来，便成了正觉

世间。所以说：无不从此法界流出，无还不归入此法界。

速则凡 因此一直迷误下去，终是六道轮回中的凡夫。（天、人、阿修罗、地狱、畜生、

饿鬼都是要受轮回的，所以又叫六凡。）

悟则圣 若是能够觉悟修行，便可以成为四圣。（十法界中佛、菩萨、缘觉、声闻就是四

圣，不受轮回了。）

真如体 这个真如体性，真实不妄，常住不变，故叫真如。

须求证 只有修证才能了知，若以凡夫思惟心去推求，将好比拿萤火去烧烘须弥山，终究

不能成功。

## 释迦佛生

证者谁 在这世界上，已经修证得真如体的人，是谁呢？

释迦尊 有一位叫做释迦牟尼的人，他是欲界、色界、无色界三界中的大导师，是已亲证

佛性的人。他是贤劫一千位佛中来这世界教化众生的第四位佛。

大悲愿 释迦牟尼佛，未成佛前，是以菩萨的大悲愿力来降世的。

示诞生 释迦牟尼佛从兜率天降到人世来，诞生于古印度一个叫迦维罗卫国的国家，他的

父亲是该国国王名净饭王，母亲是摩耶夫人。他在母胎中十个月后，从摩耶夫人的右肋出生，取名叫萨婆悉达多。这期间相当于我国古代周昭王二十四年的四月八日。应化世间的佛是以八种因缘示现成道的：一、从兜率天降下。二、入胎。三、住胎。四、出胎。上面已讲四相，其余四相在下文会详细解说。大乘经典记载佛在母胎中，住大宝楼阁，度化无量众生，所以有住胎相，但在小乘经典中没记载。

处王宫。求出离

悉达多太子在王宫中，学得种种技艺，十分高明，一般人都无法胜过他，并且生活在荣华富贵的环境中，不感到贫困缺乏。但是长到十九岁时，他到四个城门去巡逻，发现了老病死三种痛苦，而产生了厌离世间想去修行的心。又突然有一个机

会见到修行的沙门，生了欣慕的想法，终于打动念头要出家，可是被父王知道了，父王便叫臣子们防卫保护他，注意悉达多太子，不使他出家。

夜逾城。人不知。幸好天上的天人帮助，天人们使卫士及宫女们都昏睡不醒。半夜时，悉达多太子便乘了马，由四大天王捧了马足，飞越城墙离去。终于如愿剃去发须，换了衣服成为沙门。（这就是第五、出家相。）

入雪山。修苦行。悉达多太子出家后，经过五年的游历，访遍了所有仙人，但是种种议论不齐，都不是正道。最后进入雪山，每天只吃一麻一麦，勤修苦行。

六年间。习寂定。在雪山中打坐，先学不用处定，经过三年知道不对又舍去，又学非想定三年，知道不对也舍去不修。

从定起。出山来。于是出了雪山到尼连河，在河中洗了身体，並吃了牧女供养的牛乳。这时悉达多太子年岁已经三十了。

坐树下。心境开。悉达多太子也如同贤劫千佛，找到了菩提树下的金刚座，在那里入定，使得心境明照，而开悟成佛。

天龙喜。诸天龙王知道了悉达多太子将要成佛，便非常欢喜赞叹，赶快准备了许多礼物要供养佛。

魔胆落。这同时，魔王波旬忽然看到自己的宫殿无故崩裂，知道有佛要成就了，便派遣魔女去迷惑悉达多太子，又再派遣魔军去恐吓，但悉达多太子的心，一点也不动摇，魔王

吓坏了不敢再骚扰，並领了所有魔鬼降服。在大乘经典中有住胎而没有降魔的记载，但在小乘经典中是有降魔却没有住胎的记载，这是大小二乘所见八相成道的差别。

睹明星·成正觉 忽然悉达多太子见到了天空一颗明亮的星，豁然大悟，便成就了无上正觉，然后叹说：「奇怪呀！一切众生本就具有如来智慧德相，但因为妄想执着，却不能证悟，若能离却妄想，一切智、无师智、自然智便马上现前。」（这就是第六、成道相。）

启大教·说华严

佛陀世尊初成道后，首先演说《华严》大法，就称为第一时教。

尘刹海·现宝莲

华严会上演说教法时，佛陀世尊化现出法界无尽身云，住华藏庄严世界海，並有佛刹微尘数那么多的大宝莲华一时出现，身刹互融，显得重重无尽，但只有成就法身的大菩萨才可以见到。

慈凡愚·不能听

佛陀慈念凡夫根机不够，看不见又听不懂，只好演说小法。

隐尊特·显劣应

刹尘相好的身为尊特，佛非隐现，只是随机应化。劣应身是丈六之身。

在色究竟天所现的高大身叫做胜应身，是教化菩萨时所现。佛居鹿野苑所现丈六身，为教化凡夫二乘所现。若是圆顿根机，虽见这丈六身，也能同时见到无尽相好之身。

说阿含·第二时

所以在第二时佛陀演说《阿含经》，后来人们结集成四部，分为『增一阿含』、『中阿含』、『长阿含』、『杂阿含』。在每一部内，便有许多经。

四谛法·接小机

主要的是演说苦、集、灭、道四圣谛，是为接引小乘根机的人修行而