



中医基础理论问答

安徽中医学院 中医系 科研处 编

前 言

为了发展党的中医事业，满足广大医务工作者学习中医理论的需要，我们编写了这本《中医基础理论问答》。

本书以问答形式把中医基础理论各方面的问题，按照概述、阴阳五行、脏腑、经络、病因病理、诊法、辨证、治则与方剂、中药的顺序分门别类进行编写。

本书内容在力求全面、系统的同时，还尽量做到简明、易懂、深入浅出，不仅适于初学中医的同志使用，而且对从事中医临床、教学和研究工作的同志亦有一定的参考价值。

参加本书编写工作的人员是周夕林、胡煌琦、刘中本、芮正祥、汪涛、章树林、宫树成。在编写过程中，承蒙查少农、吴素行、王乐旬、巴坤杰等同志给本书提出了许多宝贵意见，在此表示衷心地感谢。

由于我们水平有限，加之时间仓促，书中难免有些疏漏和不足之处，敬请读者批评指正。

编 者

1980年4月

样 本 库

目 录

一、概述部分

- 1、祖国医学的发展大致可以分为哪几个阶段？ …… (1)
- 2、中医有哪四部经典医籍？其主要内容是什么？ (4)
- 3、金元四大家的学术思想各具什么特点？ …… (7)
- 4、明、清以来著名的温病学家有哪些？其主要贡献及学术思想怎样？ …… (9)
- 5、祖国医学在药理学方面有何成就？代表性专著有哪些？ …… (16)
- 6、在各个不同的历史时期，方剂学有哪些主要成就？ …… (22)

二、阴阳五行部分

- 1、什么是阴阳学说？它是怎样形成的？ …… (27)
- 2、如何理解阴阳之间既是对立，又是互相依存
的？ …… (27)
- 3、什么是阴阳的相互消长？ …… (28)
- 4、什么是阴阳的相互转化？ …… (28)
- 5、为什么说“阴中有阳，阳中有阴”？ …… (29)
- 6、为什么说“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”？ …… (30)
- 7、祖国医学是怎样运用阴阳学说明人体生理功能的？ …… (30)



1024327

1

- 8、祖国医学是怎样运用阴阳学说说明人体病理变化的？…………… (31)
- 9、为什么说“阴胜则阳病，阳胜则阴病；阳胜则热，阴胜则寒”？…………… (32)
- 10、为什么说“重阴必阳，重阳必阴”；“阴损及阳，阳损及阴”？…………… (32)
- 11、祖国医学是怎样运用阴阳学说指导辨证施治的？…………… (32)
- 12、为什么说“善诊者，察色按脉，先别阴阳”？ (33)
- 13、“阳病治阴，阴病治阳”应如何理解？…………… (34)
- 14、什么是五行学说？它是怎样形成的？…………… (34)
- 15、什么是五行相生和五行相克？…………… (35)
- 16、什么叫五行相乘和五行相侮？…………… (35)
- 17、祖国医学是如何应用五行学说来说明脏腑间的相互关系的？…………… (36)
- 18、祖国医学如何用五行学说来指导辨证施治？ (36)

三、脏 腑 部 分

- 1、什么是脏腑学说？它是怎样形成的？…………… (38)
- 2、脏腑学说有哪些特点？…………… (39)
- 3、“心主身之血脉”有什么意义？…………… (40)
- 4、对“心藏神”应如何理解？…………… (40)
- 5、“血汗同源”，“汗为心之液”是什么意思？ (41)
- 6、“心开窍于舌”有何意义？…………… (41)
- 7、“肝主疏泄”有什么意义？…………… (42)
- 8、“肝藏血”的功能对人体各脏器、组织的功能活动有什么影响？…………… (43)

- 9、“脾主运化”有几方面含义？…………… (43)
- 10、“脾统血”有何临床意义？…………… (44)
- 11、“肺主气”的含义是指什么？…………… (44)
- 12、“肺主宣发”和“肺主肃降”应如何理解？… (45)
- 13、“肾藏精”对人体有何重要意义？…………… (45)
- 14、肾在人体水液代谢过程中所起的作用如何？… (46)
- 15、关于“命门”，历代主要有哪些不同认识？… (47)
- 16、中医对脑是如何认识的？…………… (47)
- 17、什么是“奇恒之腑”？…………… (48)
- 18、心与肺在生理、病理上有何联系？…………… (49)
- 19、心与肝在生理、病理上有什么关系？…………… (49)
- 20、心与脾在生理、病理上有何联系？…………… (50)
- 21、什么是“心肾相交”和“心肾不交”？…………… (50)
- 22、为什么说“脾为生气之源，肺为主气之枢”、“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”？…………… (51)
- 23、什么是“木火刑金”？…………… (51)
- 24、为什么说“肺为气之主，肾为气之根”？…………… (52)
- 25、为什么称“脾为后天之本”，“肾为先天之本”？…………… (52)
- 26、肝与脾在生理病理上有何联系？…………… (53)
- 27、为什么称“肝肾同源”？…………… (53)
- 28、为什么称胃为“水谷之海”？什么是胃气？… (54)
- 29、为什么称大肠为“传导之官”？…………… (54)
- 30、为什么肝“体阴而用阳”？…………… (55)
- 31、“五脏所藏”、“五脏化液”、“五脏所恶”是指什么？…………… (55)
- 32、为什么说“六腑以通为用”？…………… (56)

- 33、君火、相火、真火、少火、壮火有什么不同？（56）
- 34、怎样理解“腑输精于脏，脏行气于腑”？……（57）
- 35、如何理解“五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。”？……（58）
- 36、为什么称精、气、神为入身“三宝”？……（58）
- 37、什么是精？为什么有“精血同源”之说？……（59）
- 38、什么是津液？为什么称“津血同源”？……（59）
- 39、什么是气？为何气有元气、宗气、卫气、营气等不同名称？……（60）
- 40、为什么称“气为血帅”、“血为气母”？……（62）

四、经络部分

- 1、什么叫经络？什么叫经络学说？……（63）
- 2、经络的作用有哪些？在临床运用上有何意义？（64）
- 3、经络系统是由哪些部分组成的？……（67）
- 4、什么叫“经气”？它在针灸临床上有何意义？（69）
- 5、什么叫十二正经？十四经脉？……（69）
- 6、十二经脉循行有何规律？……（70）
- 7、手太阴肺经的循行途径和所主病候如何？……（70）
- 8、手阳明大肠经的循行途径和所主病候如何？…（71）
- 9、足阳明胃经的循行途径和所主病候如何？……（71）
- 10、足太阴脾经的循行途径和所主病候如何？……（74）
- 11、手少阴心经的循行途径和所主病候如何？……（76）
- 12、手太阳小肠经的循行途径和所主病候如何？…（76）
- 13、足太阳膀胱经的循行途径和所主病候如何？…（79）
- 14、足少阴肾经的循行途径和所主病候如何？……（82）

- 15、手厥阴心包经的循行途径和所主病候如何？… (82)
- 16、手少阳三焦经的循行途径和所主病候如何？… (85)
- 17、足少阳胆经的循行途径和所主病候如何？…… (85)
- 18、足厥阴肝经的循行途径和所主病候如何？…… (87)
- 19、何谓奇经八脉？它们有什么作用？…………… (90)
- 20、督脉的循行途径和所主病候如何？…………… (91)
- 21、任脉的循行途径和所主病候如何？…………… (91)
- 22、冲脉的循行途径和所主病候如何？…………… (91)
- 23、带脉的循行途径和所主病候如何？…………… (91)
- 24、阴跷脉、阳跷脉的循行途径和所主病候如何？ (95)
- 25、阴维脉、阳维脉的循行途径和所主病候如何？ (95)
- 26、何谓十二经别？它有什么作用？…………… (101)
- 27、何谓十二经筋？它有什么作用？…………… (102)
- 28、何谓十二皮部？在临床运用上有何意义？… (102)
- 29、络脉的组成如何？有何作用？…………… (103)
- 30、十五络脉的分布途径和所主病候如何？…… (103)
- 31、为什么说“任主胞胎”又为“阴脉之海”？ (106)
- 32、为什么说督脉为“诸阳之海”？…………… (106)
- 33、为什么说冲脉为“十二经脉之海”，又为“血海”？…………… (106)

五、病因病理部分

- 1、疾病是如何发生与传变的？…………… (108)
- 2、什么叫病因？中医是如何认识病因的？…… (109)
- 3、何谓“六淫”？“六淫”致病有何特点？… (110)
- 4、风邪致病有哪些特点？…………… (111)
- 5、寒邪致病有哪些特点？…………… (112)

- 6、暑邪致病有哪些特点? (113)
- 7、湿邪致病有哪些特点? (114)
- 8、燥邪致病有哪些特点? (115)
- 9、火邪致病有哪些特点? (116)
- 10、外风与内风有何不同? (117)
- 11、外寒与内寒有何不同? (118)
- 12、外湿与内湿有何不同? (119)
- 13、湿邪伤人为什么常有寒化或热化之别? (120)
- 14、温燥与凉燥有何不同? (121)
- 15、外燥与内燥究竟有何不同? (121)
- 16、实火与虚火有何不同? (122)
- 17、风寒与风湿致病的临床表现有何不同? (123)
- 18、寒湿致病有哪些临床表现? (124)
- 19、什么叫阴暑、阳暑? (125)
- 20 什么叫伤暑、中暑、伏暑? (126)
- 21、暑湿证有哪些具体表现? (126)
- 22、何谓“五气化火”? (127)
- 23、何谓“气有余便是火”? (127)
- 24、为什么说“百病生于气”? (128)
- 25、什么是“少火生气”、“壮火食气”? (128)
- 26、什么叫“气肿”? (129)
- 27、什么叫做气化? (129)
- 28、什么叫疫疠之气? 它有哪些致病特点? (130)
- 29、什么叫七情? 有哪些致病特点? (130)
- 30、什么是饮食失调? 它有哪些具体表现? (131)
- 31、为什么说“劳倦过度”是一种致病因素? ... (132)
- 32、何谓痰饮? 它与湿邪有何联系与区别? (133)

- 33、痰饮是怎样形成的?(134)
- 34、痰饮与水气有何异同? (135)
- 35、瘀血的成因有哪些? (136)
- 36、瘀血的常见病理表现有哪些? (137)
- 37、何谓病机? (138)
- 38、什么叫邪正消长? (139)
- 39、什么叫阴阳失调? (139)
- 40、阴阳失调有哪些具体表现? (140)
- 41、阳盛阴伤与阴虚阳亢有何区别? (141)
- 42、升降失常有哪些表现? 为什么说: 脾为气机升降
之枢纽? (142)
- 43、何谓气血失调? (143)
- 44、什么叫血随气陷、气随血脱? (143)
- 45、何谓气郁血崩? (144)
- 46、如理何解“诸热瞀瘛”与“诸躁狂越”皆属于
火? (144)
- 47、如何理解“诸转反戾, 水液浑浊”与“诸呕吐
酸, 暴注下迫”, 皆属于热? (145)
- 48、如何理解“诸病水液, 澄沏清冷, 皆属于
寒”? (146)
- 49、如何理解“诸暴强直, 皆属于风”? (146)
- 50、如何理解“诸痉项强, 皆属于湿”? (147)
- 51、如何理解“诸风掉眩, 皆属于肝”? (147)
- 52、如何理解“诸寒收引, 皆属于肾”? (148)
- 53、如何理解“诸气贲郁, 皆属于肺”? (148)
- 54、如何理解“诸湿肿满, 皆属于脾”? (149)
- 55、如何理解“诸痛痒疮, 皆属于心”? (149)

- 56、如何理解“诸厥固泄，皆属于下”？ …… (150)
- 57、如何理解“诸逆喘呕，皆属于上”？ …… (151)
- 58、如何理解“诸禁鼓慄，如良神守，皆属于火”？ (151)
- 59、如何理解“诸过冲上，皆属于火”？ …… (152)
- 60、如何理解“诸胀腹大，皆属于热”？ …… (152)
- 61、如何理解“诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热”？ (153)
- 62、如何理解“诸病跗肿，疼酸惊骇，皆属于火”？ (153)
- 63、如何理解与掌握病机十九条的精神实质？ … (154)

六、诊法部分

- 1、什么是四诊？四诊之间的关系如何？ …… (155)
- 2、掌握运用四诊的要点是什么？ …… (156)
- 3、什么叫望诊？望诊基本的内容有哪些？ …… (157)
- 4、什么叫“神”？如何判断“有神”、“失神”与“假神”？ …… (157)
- 5、癫、狂、痫的神态有何异同？ …… (158)
- 6、望色、泽有何临床意义？如何区别“常色”与“主色”、“客色”、“病色”？ …… (158)
- 7、怎样理解五色与五脏的关系？ …… (159)
- 8、望形体对诊断疾病有何帮助？ …… (160)
- 9、怎样从病人的动态异常来判断病情的阴阳、寒热、虚实？ …… (161)
- 10、头发、眼睛、鼻子、咽喉及口齿的望诊应注意些什么？ …… (162)
- 11、如何从斑疹的形色来判断病情？ …… (163)
- 12、中医为什么非常重视舌诊？ …… (163)
- 13、望舌时要注意哪些问题？ …… (164)

- 14、什么叫舌质？什么叫舌苔？观察舌质、舌苔的变化各有何诊断价值？…………… (165)
- 15、舌面部位的划分及其与五脏的关系如何？… (165)
- 16、正常舌象是什么样子？…………… (166)
- 17、常见的异常舌质颜色有哪些？各有什么诊断价值？…………… (167)
- 18、常见的异常舌质形状有哪些？各有什么诊断价值？…………… (167)
- 19、舌体有哪些常见的异常动态？与辨证的关系如何？…………… (168)
- 20、常见的舌苔颜色有哪些？各有什么诊断价值？(168)
- 21、为什么要观察舌苔的厚薄、润燥、腐腻、花剥、有无及偏全？各有什么诊断价值？…………… (170)
- 22、举例说明舌色与苔色综合考虑的诊断意义。(170)
- 23、痰涎、呕吐物、大小便在色、形、质方面的变化各有什么临床意义？…………… (171)
- 24、如何观察小儿指纹？…………… (172)
- 25、听声音的诊断要点是什么？…………… (172)
- 26、为什么要进行问诊？问诊时要注意哪些问题？(173)
- 27、问诊通常包括哪些项目？…………… (174)
- 28、如何从寒热的情况来判断病情？…………… (174)
- 29、如何从汗液的情况判断病情？…………… (175)
- 30、如何从疼痛的性质和部位来判断病情？…… (175)
- 31、口渴与饮水的情况在诊断上能给我们哪些启示？…………… (176)
- 32、食欲与口味的异常能反映哪些问题？…………… (176)
- 33、询问病人的睡眠情况有何诊断价值？…………… (177)

- 34、询问大小便时，要注意哪些方面的改变？ … (177)
- 35、询问月经情况有哪些内容？月经异常与寒热虚实的关系如何？ …… (178)
- 36、对于带下多的病人，应询问哪些内容？ …… (179)
- 37、小儿问诊有哪些特殊内容？ …… (179)
- 38、什么是切诊？切诊有哪些内容？ …… (180)
- 39、脉诊的临床价值如何？ …… (180)
- 40、何谓遍诊法？何谓三部诊法？“独取寸口”的理
论根据何在？ …… (180)
- 41、什么叫三部九候？为什么要分三部九候？ … (182)
- 42、什么是平人脉象？平人脉象可有有哪些变化？ (183)
- 43、什么是廿八脉？如何执简驭繁逐步掌握？ … (184)
- 44、浮、沉、迟、数、虚、实、滑、涩等八种脉的脉
象与主病如何？ …… (184)
- 45、洪、滑、数三种脉象应如何鉴别？ …… (186)
- 46、虚、细、微、濡、弱等脉应如何鉴别？ …… (187)
- 47、紧脉和弦脉有何异同点？ …… (187)
- 48、促、结、代三脉有哪些相同和不同的地方？ (187)
- 49、什么叫相兼脉？相兼脉的主病如何？ …… (188)
- 50、如何判断脉证顺逆？ …… (189)
- 51、为什么要“舍证从脉”？为什么要“舍脉从
证”？ …… (189)
- 52、何为“七怪脉”？何为“十怪脉”？何为“真脏
脉”？何为“五邪脉”？ …… (190)
- 53、如何体会脉诊中的“胃”、“神”、“根”？ (190)
- 54、妊娠脉象有何特点？什么叫“阴搏阳别”？ (191)
- 55、小儿诊脉方法与成人有什么不同？ …… (192)

- 56、什么是按诊？什么是尺肤诊？……………（193）
 57、怎样从肌表的冷暖情况来判断疾病的表里寒热虚实？……………（193）
 58、触按肌肤在外科临床上有何作用？……………（194）
 59、腕腹按诊应注意哪些方面？为什么？……………（194）
 60、怎样书写中医病案？……………（195）

七、辨证部分

（一）、八纲辨证

- 1、什么叫证？什么叫辨证？……………（198）
 2、什么叫八纲辨证？为什么说八纲是辨证的总纲？（198）
 3、表证和里证有何区别？……………（199）
 4、寒证和热证有何区别？……………（200）
 5、虚证和实证有何区别？……………（201）
 6、阴证和阳证有何区别？……………（202）
 7、阴虚和阳虚、亡阴和亡阳有什么区别？……………（203）
 8、八纲之间有何相互关系？……………（204）
 9、表证的寒热虚实有何区别？……………（204）
 10、里证的寒热虚实有何区别？……………（205）
 11、表热里寒与表寒里热应如何鉴别？……………（206）
 12、表实里虚与表虚里实应如何鉴别？……………（206）
 13、上热下寒与上寒下热应如何鉴别？……………（207）
 14、真寒假热与真热假寒应如何鉴别？……………（207）
 15、什么是“五虚”？什么是“五实”？……………（209）

（二）气血津液辨证

- 1、什么叫气血津液辨证？它与脏腑辨证有什么关

系?	(210)
2、气虚有哪些临床表现?	(211)
3、气滞有哪些临床表现?	(212)
4、气逆有哪些临床表现?	(212)
5、血虚有哪些临床表现?	(213)
6、血瘀证在临床上如何辨证?	(214)
7、血热有哪些临床表现?	(215)
8、出血有哪几种? 其病因病机有何不同?	(215)

(三) 脏腑辨证

1、什么叫脏腑辨证? 怎样进行脏腑辨证?	(217)
2、八纲辨证与脏腑辨证有何联系?	(218)
3、心气虚与心阳虚有什么不同?	(218)
4、心阴虚与心血虚有何区别?	(219)
5、心火亢盛有哪些临床表现?	(219)
6、痰迷心窍与痰火扰心有什么不同?	(219)
7、肺气虚与肺阴虚有何不同?	(220)
8、风寒犯肺、风热犯肺、燥邪犯肺有何不同?	(220)
9、痰湿阻肺与水寒射肺有何不同?	(221)
10、“金实不鸣”与“金破不鸣”有何不同? ...	(222)
11、脾气虚弱与中气下陷有什么不同?	(223)
12、脾阳虚有哪些临床表现?	(223)
13、脾不统血的病机和临床表现怎样?	(224)
14、寒湿困脾与脾胃湿热有何区别?	(224)
15、肝气郁结有什么临床表现?	(225)
16、肝阳上亢和肝火上炎有什么不同?	(225)
17、肝经湿热有哪些临床表现?	(225)

- 18、肝风内动有哪几种类型？临床表现有何不同？（226）
- 19、寒滞肝脉的临床表现怎样？……………（227）
- 20、为什么说“肝阳肝气常有余，肝阴肝血常不足”？……………（227）
- 21、肾阳虚与肾阴虚有何区别？……………（227）
- 22、肾气不固和肾不纳气有何不同？……………（228）
- 23、肾虚水泛有哪些临床表现？……………（229）
- 24、肾精不足与肝血不足有何不同见证？……………（230）
- 25、胃寒与胃热如何辨别？……………（230）
- 26、胃阳虚与胃阴虚有什么不同？……………（230）
- 27、食滞胃脘有什么表现？……………（231）
- 28、大肠湿热与大肠液亏各有哪些表现？……………（231）
- 29、膀胱湿热有哪些临床表现？……………（232）
- 30、心肾不交是怎样形成的？有何临床表现？…（232）
- 31、心脾两虚的病机和临床表现怎样？……………（233）
- 32、肝气犯胃与肝脾不和有什么区别？……………（233）
- 33、肝火犯肺的病机及临床表现怎样？……………（234）
- 34、脾湿犯肺与脾虚及肺有什么区别？……………（234）
- 35、肺肾气虚是怎样形成的？有什么表现？……（235）
- 36、肺肾阴虚是怎样形成的？有什么表现？……（235）
- 37、脾肾阳虚是怎样形成的？有什么表现？……（235）
- 38、肝肾阴虚有什么表现？……………（236）

（四）六经辨证

- 1、什么是六经辨证？六经辨证在临床上有何意义？（238）
- 2、六经与脏腑、经络的关系怎样？……………（238）
- 3、六经与八纲有何关系？……………（239）

- 4、伤寒传经有哪几种? (240)
- 5、“合病”与“并病”有何不同? (241)
- 6、什么叫“两感”? 什么叫“直中”? (241)
- 7、“病发于阳”和“病发于阴的含义是什么? (242)
- 8、太阳病是怎样发生的? 性质怎样? 有何主要脉证? (243)
- 9、什么是太阳经证? 它包括哪些内容? (244)
- 10、什么是太阳腑证? 蓄水证和蓄血证有何区别? (245)
- 11、太阳病有那些主要兼证? (245)
- 12、大、小青龙汤证有何异同? (246)
- 13、太阳病有哪些主要变证? (247)
- 14、阳明病的性质怎样? 有何主要脉证? (248)
- 15、阳明经证与腑证的病机和临床表现有何不同? (248)
- 16、阳明病发黄与阴黄有什么区别? (249)
- 17、少阳病的性质怎样? 有哪些主证和兼证? ... (250)
- 18、太阴病的性质及临床表现怎样? 如何治疗? ... (251)
- 19、“实则阳明, 虚则太阴”应如何理解? (252)
- 20、少阴病是怎样形成的? 性质怎样? 为什么有寒化和热化两种证型? (253)
- 21、少阴寒化证有哪些表现? 如何治疗? (254)
- 22、少阴热化证有何表现? 怎样治疗? (255)
- 23、厥阴病的性质和病机怎样? (256)
- 24、寒厥和热厥如何辨别和治疗? (258)
- 25、蛔厥证有何临床表现? 怎样治疗? (258)

(五)、卫气营血辨证和三焦辨证

- 1、什么是卫气营血辨证? 什么是三焦辨证? ... (260)

- 2、什么是卫分证？它有哪些临床表现？ …… (261)
- 3、什么是气分证？它有哪些临床表现？ …… (262)
- 4、气分证有哪些常见的类型？ …… (263)
- 5、温热在肺有哪些临床表现？ …… (263)
- 6、热郁胸膈有哪些临床表现？ …… (264)
- 7、热蒸阳明有哪些临床表现？它是如何形成的？ (264)
- 8、温病热结肠腑有哪些临床表现？ …… (265)
- 9、在湿热病中，如何区别湿重型与热重型两种不同的证候？ …… (265)
- 10、什么叫湿热留连三焦？它有哪些临床表现？ …… (266)
- 11、什么叫邪伏募原？它有哪些临床表现？ …… (267)
- 12、什么是营分证？它是怎样形成的？有哪些主要证候？ …… (267)
- 13、热入心包有哪些主要证候？ …… (268)
- 14、血分证是怎样形成的？它有哪些主要证候？ …… (269)
- 15、温病热盛动风与虚风内动有何不同？ …… (270)
- 16、为什么说“温邪上受，首先犯肺”？ …… (270)
- 17、卫气同病有哪些临床表现？ …… (271)
- 18、气营两燔是怎样形成的？有何主要脉证？ …… (271)
- 19、温毒和瘟疫各有哪些特点？ …… (272)
- 20、为什么说“救阴不在血，而在津与汗，通阳不在温，而在利小便。”？ …… (272)

八、治法与方剂部分

(一)、治 则

- 1、何谓“扶正祛邪”？何谓“治病求本”？ …… (275)