

人间佛教小丛书（二十三）

梅约医疗中心检查记

星云大师主讲

48-49
141



15948-49
20/4/23

港台書

人間佛教小叢書（二十三）

梅約醫療中心檢查記



星云大师主讲

人间佛教小丛书（二十三）

梅约医疗中心检查记

作者：星云大师

封面绘画提供：忠香

发行：宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址：200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话：021-64959237 64959239

传真：021-64959231

网站：<http://www.fgsdj.com>

新浪微博：<http://weibo.com/fgsdj>

E-mail：dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址：214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话：0510-87376181

传真：0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址：225007江苏省扬州市邗江区鉴真路1号

电话：0514-87755311

传真：0514-87755322

扬州滴水坊

地址：225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话：0514-87962987

传真：0514-87962967

无锡滴水坊

地址：214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话：0510-82801861

传真：0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址：215004江苏省苏州市枣市街9号

电话：0512-68362745

传真：0512-68362747

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落实在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

梅约医疗中心检查记

有人说“人生七十古来稀”，我在人生的道路上，已经行走了八十年以上，后一半的岁月里，虽为糖尿病所苦，至今已近四十年。不过我“与病为友”，觉得也蛮自在，并没有带来太大的得失。尤其我不嗜好零食，每日三餐以外，别无所好，虽然患有糖尿病，多年来我米饭照吃、面食照常，当然血糖时高时低，不过因为我不太介意，所以我与糖尿病“君子之交淡如水”，彼此相处，倒也相互尊重、平安无事。

遗憾的是，十余年前我罹患心肌梗塞，做了心脏血管绕道（或冠状动脉）手术，把左腿的静脉借给心脏血管使用，加上糖尿病的关系，造成双腿血管阻塞，现在走路艰难，每天想要走个五千步做为运动，总因双腿不合作而感举步维艰，如此断断续续，也已过了十余年。

近数年来，眼睛随着年岁增长，视力模糊，深感岁月不待人；因为眼疾，经常进出医院，每年少说有两、三次之多。我平时的习惯，并不太关心身体健康，但想到孙运璿先生说：“你要照顾好自己的身体，否则会带给家人麻烦。”为了减少徒众们罣碍，偶尔我也做健康检查，让大家安心。

我的身体，所幸肠胃一向很好，从来不曾找过我的麻烦，但一身的骨头，就不是很听话了。1991年我跌断大腿骨，至今身上还留有四根钢钉，帮我连接断骨。在伤筋断骨的一百个日子里，我曾经坐在轮椅上，应朝日新闻记者吉田实先生之邀请，到日本国会议事厅讲演；也坐着轮椅，在台湾南北举行皈依，以及佛学讲座，一百天就这样忽尔过去了。

2006年4月，不慎跌断三根胸部的肋骨，2007年4月，也因一时不小心，造成手腕骨折断裂。人的身体，最坚硬的部位就是骨头，但我常因硬骨受伤、跌断，吃亏很多。

我自幼出家，没有机会动用剪刀、厨刀，但我的身体上却是刀痕累累，台湾的台北、台中荣总医

院、高雄长庚医院，以及美国的休士顿医学中心，都有我开刀的纪录。很多仁心仁术的医师，如姜必宁、江志桓、张燕、蔡世泽、郭继阳、罗嘉等人，都对我贡献很多。我虽然历经多次手术，但从不以开刀为苦，反而觉得有病，能藉机在医院里休息，也是人生的幸事。有时候我甚至感激病魔，因为他作伴，我可以在医院里自在地休息，别人不会怪我偷懒，想想人生能有这么一段时光，深感“人生有病也幸福，住院休息乐逍遥”。

不过，承蒙一些人关心我的身体健康。旅美企业家赵元修、辜怀箴夫妇，特别为我介绍位于美国明尼苏达州，一个有着四万名医师、护士、员工的梅约医疗中心（Mayo Clinic），因为该中心医疗技术高明，医院管理周全，每年计有三百万以上来自世界各地的人前往检查、医疗，不但闻名世界，尤其赵先生的双亲，年近90高龄，曾在这家医院就诊，从老病而能康复出院，所以他们要我前往一试。

2007年5月，我在江苏宜兴复建祖庭大觉寺，承蒙他们贤夫妇热切函电，并且亲到宜兴，催我前

往美国一行。在如此盛意之下，我于6月初藉到日本，为东京别院主持重建落成开光典礼之后，先到美国洛杉矶，于7月1日转机直抵明尼苏达州的梅约医疗中心。

医疗中心所在的罗彻斯特城是一个小镇，全镇不到五万人口，但全都是为了医院而存在，光是大小饭店、旅馆，就有百余家之多，专门提供给由世界各地来此医疗的人士住宿。小镇上，旅馆与旅馆之间，旅馆与医院之间，除了户外有宽广的大路外，大楼与大楼之间，都有通道相连。据闻，每年风雪交加的季节，他们在医院与旅馆之间来去，一切都如平常。

我们一行七人，觉念、妙香法师本是护理人员，再加上赵夫人、觉泉法师，分别从休士顿和北卡飞来，对于语言的翻译、生活的照顾，以及各种联络，真是方便不少。

赵先生夫妇本是这家医院的功德主，在医院里甚受重视，因此我们到来后，开发部主任和他的秘书，不断地出来招呼，让我们因而沾光，获得医院给予的种种方便。

此次为我检查的总医师Dr. Ross Tucker和他的团队，因为在医疗上有杰出的成就与贡献，曾经荣获诺贝尔奖。他本来有意退休，但为了医师救人的天职，仍然在医疗岗位上，孜孜不息地为病患服务。

此行整个检查从2日开始。当天一早，我们由开发部主任的秘书，引至总医师的医疗室，他即刻提出许多问题问我，大概不到十分钟，他已问了不下一百个问题。所提的问题并不需要我解释，只要回答YES或NO就可以了。这些问题包括：

- 1.你有每天洗澡的习惯吗？
- 2.你每日是否都到深夜才睡觉？
- 3.你每晚入睡后经常醒来吗？
- 4.你每日大小便通畅吗？
- 5.你每日三餐都要人伺候吗？
- 6.你上下两层楼梯会气喘吗？
- 7.你听到病况会惊慌吗？
- 8.你看到别的病患会生起同情心吗？

医师的提问，有的与医疗有关，有的只是生活上的细节，甚至生活起居冷暖等，问题涉猎很广，

几乎包括全面。他给我的一个感觉是，人所以会生病，必定有许多外在的原因，要先把这许多原因搞清楚，才好对症下药。

问题问过以后，紧接着他为我检查眼睛、耳朵、口腔、皮肤，甚至举手、抬脚。大约一个小时以后，又再跟我谈起身体的状况，以及过去的病历，可以说非常仔细。

一阵忙碌以后，他请我们坐下来，然后即刻在他的位置上，就着电脑一面敲打键盘输入资料，一面用英文叙述刚才检查的结果及意见。他的英语极为流畅，说话十分快速，主要是说明我需要在哪些部门检查，应该检查些什么？大约花了十分钟。这时候是上午9点多钟，但是到了中午我们回到饭店，他的报告以及我们一周的检查行程，即刻送到旅馆给我们，上面一一详细列明，包括：

一、上午简单测验的结果：

1.走路平衡测验：直走（很好），直线行走（无法完成），脚跟走（可以），脚尖走（可以）。

2.手指平举，然后点自己的鼻尖测验（良

好），拍手背，开门把，弹钢琴等动作（都好）。

3. 摄护腺检查（良好）。

4. 胸腔、腹腔、手脚反应等（正常）。

5. 体重过重近15磅。

二、接下来需要看的科目：

1. 眼科

2. 心脏科

3. 血糖专家（新陈代谢科）

4. 睡眠测验

5. 左手X光（骨科）

6. 脚动脉扩张科（血管专科）

7. 服用药品顾问

三、今后必须注意的事项：

1. 血糖控制

2. 体重控制

3. 固定运动

4. 定期检查

至于整个检查行程，本来预计一个星期的时间，因为扣除7月4日美国国庆日休假，以及周六、日的假期，因此必须顺延到11日才能结束。虽然多

出四天，我也只有抱着“既来之，则安之”的心情，再说，这一生能在一个饭店长住十天，也是创下一项纪录。

我们住宿的旅馆楼高二十六层，里面每个单位都是家庭式的格局，包括两间双人套房，一间餐厅，以及会客室、会议室、厨房、橱柜等，设备一应俱全。我们订了两间，我在此居住十天期间，从来没有一个饭店人员前来询问、打扰，所有资料登记都在住宿以前办妥，所谓“以设备代替人工服务”，诚为现代管理学的最佳方法。

在旅馆匆匆忙忙吃过午餐以后，又再赶到医院做了核子心血管扫描。加上早上的抽血、验尿、胸部、左手X光、脑部和心脏核磁共振扫描、颈动脉血管超音波摄影等，算算第一天就做了七、八项的检查，直到晚上才又回到旅馆休息。

吃过晚餐后，和赵元修先生通了电话，感谢他的安排，并且问他有关这家医院的历史，以及当初成立的因缘。赵先生非常欢喜，兴奋地跟我说，这是1883年，一位22岁的修女Sister Maria Catherine Moes，从纽约到了波士顿，辗转来到罗彻斯特城这

个小镇。因为当年小镇遭龙卷风袭击，很多病患亟待救助，修女即刻将她的小教堂改成临时医疗站，提供给民众做医疗服务。后来又请来威廉·梅约医师，他带着两位公子，父子三人和修女合作，展开了筹建医院的工作。经过一百多年的发展，现在已经成为全世界最大、最好的医疗机构，这可能是他们当初所意想不到的事。

Sister Maria Catherine Moes修女在天主教系统里，是属于“圣·方济各”的派下，这一派以苦修出名，她在当时能募集巨款，筹设圣玛丽丝医院，主要也是由于她属于苦修型的，因为她的清苦淡泊，以及慈悲博爱的精神，因此更容易让人感动。

电话里，赵先生还建议我，如果检查期间有空档，可以到距离医院不远的一间阿西西修道院参观。这话引起我的兴趣，我想有时间真的很希望前往访问、参观。还记得1995年，我曾到义大利访问过圣·方济各修会，参观过他们的阿西西修道院。

记忆中，他们的修道院里藏书很多，里面一些长老主教、修士们，也过着类似佛教寺院的生活。我们到访的那一天中午，他们各自拿着碗筷到

餐厅聚餐。感谢主持的神父，特地找来几位修女，煮了素菜跟我们结缘，后来我也到他们的教堂做过讲演。两年后，义大利发生大地震，圣·方济各修会的教堂受损，我请弟子慧开法师藉着前往开会之便，携带一万美元，表达我祝福他们早日修复的心意。

经过白天的一番检查后，这一晚我无睡意，觉得人生真是如同飞禽孤雁一样，时而东方，时而西方。想我这一生，我对生死并不太关心，也不很计较，因为生老病死都有因缘，我觉得有缘就活下去，无缘就随他去；有缘则来，缘尽则去，人生本来就是来来去去，永无休息。只是想到这么多年来，我在世界各地，经常有机会和各国人士聚会，可惜没有各种语言的能力可以和他们直接沟通，像这一次的体检，就得仰赖赵夫人、觉泉法师，以及医院里的专业人员帮忙翻译，让他们辛苦，真是无比感谢。

隔天，也就是3日当天的检查，一早就由一位年轻的女医师为我检查眼睛，结果她说我的眼底老化，视网膜不健康，尤其曾因血糖过高，引起眼底

出血，已经留下太多疤痕，可能无法恢复视力，不过她还是介绍我再看另一位专科医师Dr. Siemsen。结果，这位医师看过以后，还是一样的结论，他认为要让老化的视神经恢复视力，是不太可能的事，只有靠外力帮助。我当即问他：“什么是外力？”他说：“例如放大镜或读书机。”说完即刻拿出几种机器让我测试，其中有一部读书机，我试用后觉得蛮适合，因此问他：“哪里可以买得到？”他当时并不知道，但马上就去调阅资料，然后告诉我：“出产地在台湾，目前医院使用的这一部是从香港买进来的。”我一听，心想台湾的医疗其实是相当进步的，只是生产医疗器材的公司，和医疗机构未能密切配合，所以病患不容易知道。

Dr. Siemsen看到我能借助机器阅读，他也很高兴，为我忙前忙后，好像恨不得立刻飞到台湾，亲自为我购买一部读书机。在一旁的赵夫人则是听到这样的结果后，觉得很遗憾，因为这次检查主要的目的之一，就是希望眼睛能恢复视力。赵夫人于是立即电告她的夫婿赵元修，赵先生马上又再打电话给医院，说他从医学杂志得知现在有一种新药方，

可能对我的眼睛会有帮助。医院于是又再指派另一位医师Dr. Pach再为我做检查，结果医师说，赵先生所提的那种药物，只适用于另外一种眼疾，对我的眼睛并没有多大帮助。他以抱歉的口吻告诉我，目前没有更好的科技可以帮得上忙，不过将来如果有突破性的发现，会告诉我们。

听到这样的结果，我并没有感到失望，倒是看到医师一脸抱歉，无可奈何的表情，我反过来安慰他说：“没有关系，不看的世界也很美丽。”我说不能看清世间真相，这是意料中的事，请他不要着急。他听了我的话，如释重负一般，回给我一个苦笑，表示无可奈何。其实我心中一点也不在意，觉得本来就无所谓，一个看了世间八十年的老人，难道还没有看够？还要再看，那岂不是太贪心了吗？

俗语说“眼睛是灵魂之窗”，眼睛对人生确实很重要，但是中国人有“闭目养神”之道，有“闭眼静思”的禅修。有时候眼睛也不光只是用来看外面的世间，不妨看看自己内心的世界；你研究内心的世界，会更有趣。想当初佛陀的弟子阿那律，有一次听经闻法时打瞌睡，遭佛陀呵斥，阿那律因此

发愤精进修道，导致眼睛失明，后来又经过佛陀的指示，终于修成天眼通。

不过，我想即使有了天眼通，也不见得很好，因为世间的大自然固然美好，但是多少生命遭到残杀，多少生命活在“弱肉强食”的恐惧不安中，如果这一切凄苦、残暴的场面都让你的天眼看到，不见得会自在。所以人生在世，有时候不看也不见得是坏事。

4日这一天是美国的国庆日，也是美国的独立纪念日。早在两百多年前，一批英国新教徒受到迫害，逃到美国。这批新移民在美国立国，直到1776年7月4日大陆会议在费城通过“独立宣言”，正式宣告美利坚合众国脱离英国而独立，因此这一天成为美国人民永远纪念的节日，定为美国独立纪念日。每逢这一天，全美大大小小的教堂钟声齐鸣，首先敲响的就是费城的自由钟。

罗彻斯特城是个纯朴的乡间小镇，平日就给人宁静祥和的感觉，尤其国庆假日，更是寂静无声。大白天，除了路上有少数行人走动，从大楼远远望去，很多车辆都静静地停在停车场里，好像大家都