

804

祖国医学验方汇编

第一輯

上海市徐汇区卫生局編印

9.5

前



祖国医学是数千年来劳动人民与疾病斗争的经验结果，党号召整理发扬祖国医学遗产以来，本区在区委领导下于1958年11月下旬开展采风工作，至本年四月止共收集验方、秘方、单方共22600余张，邀请有关中医医师组织成立整理工作组，进行分科整理研究，兹完成第一批整理工作计518方，汇编为第一辑。

整理步骤是按内、妇、儿、外、五官等科分类，每科按病研究，择简便易行者介绍试用，针灸治疗是随病归科，不另立一门。

汇编的目的是供临床治疗参考，希望通过实践加以研究提高，请将试用结果函告，期能及时总结疗效。

我们采风的面尚不够广泛，整理的力量也发动得不够，这都是以后须改进的，由于缺乏经验，时间短促，缺点必定很多，并希加以批评指正。同时对参加此次汇编工作的中医医师、生和有关同志，认真协作，表示谢意。

上海市徐汇区卫生局

1959年5月

目 录

内 科

一	高血压(13方).....	1
二	头痛(5方).....	5
三	头晕(3方).....	6
四	健忘、心悸、不眠(9方).....	8
五	脑炎(2方).....	10
六	癫痫类(12方).....	11
七	肺病、吐血类(28方).....	15
八	胸胁病(3方).....	26
九	哮喘类(7方).....	27
十	感冒(3方).....	29
十一	咳嗽类(8方).....	30
十二	食道癌(1方).....	32
十三	胃病类(17方).....	33
十四	癥瘕、痞块、肿胀类(22方).....	38
十五	黄疸病类(12方).....	45
十六	疟疾类(8方).....	50
十七	痢疾类(12方).....	53
十八	便血类(5方).....	57
十九	泄泻、便秘类(7方).....	58
二十	肠虫类(2方).....	60
二十一	肾炎类(3方).....	61
二十二	三消病类(9方).....	62

二十三	小便病类(13方).....	65
二十四	腰痛类(7方).....	68
二十五	痛风类(8方).....	70
二十六	針灸急救法(3方).....	73
二十七	其他(5方).....	74

(共 227 方)

妇 科

一	調經(7方).....	78
二	崩帶(10方).....	80
三	胎产类(13方).....	83
四	通乳(4方).....	87
五	避孕(1方).....	88
六	其他(4方).....	88

(共 39 方)

儿 科

一	麻疹类(10方).....	90
二	百日咳(11方).....	93
三	惊风类(11方).....	96
四	小儿麻痺症推拿疗法(1方).....	100
五	儿科杂病(25方).....	101

(共 58 方)

外 科

一	疔瘡(11方).....	109
二	破伤风(5方).....	113
三	瘋狗、毒蛇咬伤类(12方).....	114

四	瘰癧(14方).....	118
五	疔腮(3方).....	123
六	乳病类(16方).....	124
七	瘡、癰杂病(32方).....	128
八	痔瘡(19方).....	137
九	疝气(5方).....	143
十	綉球瘋(5方).....	144
十一	指、趾病(3方).....	146
十二	瘋疹块(6方).....	147
十三	外伤类(20方).....	149

(共 151 方)

五 官 科

一	眼耳鼻咽喉齿口舌病(43方).....	155
---	---------------------	-----

(共 43 方)

总計 518 方

內 科

高 血 压

(一)

名称 高血压綜合治疗方

主治 胸膜炎、心胞炎、高血压合併症。

藥物 白薏仁八分(打)，茅朮一錢半(米泔炒)，制半夏二錢，煨石決六錢，決明子八錢(打)，炒杭菊一錢半，鉤藤三錢(后下)，煨代赭石四錢，酒炒黃芩一錢半，水炙桑叶一錢半，枳實一錢半拌炒竹茹二錢，瓜蒌壳四錢(炒)，生姜一片，煨草薢八分，半貝丸二錢(包)，當歸龍薈丸二錢(包)。

用法 煎服一星期，每日一劑。

驗介 李女，四十歲。

體丰苔白厚膩，脈弦滑，頭痛日夜不止，入暮形寒，繼即嘔吐痰水，大腑秘結，痰濁中阻，肝陽偏盛，治以上開平肝宣化，苦降通腑方加減，約一星期而愈。

来源 赵云龍

(二)

名称 高血压单方

主治 头痛暈眩、面赤、脚下輕軟。
藥物 凉粉草（此草在广东葯店买）三錢。
用法 煎湯常服。
来源 袁百川

(三)

名称 高血压单方
主治 高血压。
藥物 明矾七粒(米粒大)。
用法 晨起溫水吞服，連服三日，头昏即愈。
禁忌 体虛无湿痰者忌用。
来源 淮海医院姜志厚

(四)

名称 高血压方
主治 高血压慢性便閉。
藥物 黑芝麻一两，蜂蜜一两。
用法 先将芝麻蒸熟搗如泥，拌入蜂蜜，用开水一碗、冲化，分二次服。
来源 湯翠玲

(五)

名称 高血压方
主治 头痛、暈眩。
藥物 杜仲，桑寄生各三錢，生苡仁，夏枯草，黄芩各二錢。
用法 煎服。
来源 邵靜波

(六)

名称 高血压驗方
主治 高血压。
藥物 生杜仲六錢，桑寄生四錢，夏枯草三錢，粉丹皮三錢，云苓三錢，怀牛膝三錢，生牡蠣(打)一两。
用法 煎服。
来源 徐寿康

(七)

名称 高血压方
主治 高血压、头晕、脚軟、眼花。
藥物 甘菊花三錢、白糖适量。
用法 泡茶飲服。
驗介 献方人之媳患高血压症，血压达二百三十度汞柱，用此方五剂而愈。
来源 刘少华

(八)

名称 高血压方
主治 高血压。
藥物 生石决明六錢(先煎)，紫貝齿六錢(先煎)，淡海藻四錢，淡昆布三錢，臭梧桐六錢，川杜仲四錢，粉丹皮三錢，淡黄芩二錢，桑寄生四錢，夏枯草三錢。
用法 煎服。
来源 淮海医院孔保寅。

(九)

名称 高血压单方

主治 高血压。
藥物 香蕉梗八寸。
用法 切断煎湯。日服一次，五天到十天見效。
驗介 在節約的原則下，本人常介紹此方服用，已有十余人向我說明，很有效驗。
来源 程惠貞

(十)

名称 风湿性高血压方
主治 头晕、心悸、肢麻、不渴、舌質淡紅。
藥物 臭梧桐一两，稀签草五錢。
用法 煎湯代茶。
禁忌 苦不由风湿所致者慎用。
驗介 試治三例皆有效。
来源 丁筱珊

(十一)

名称 老人血管硬化方
主治 老人气血衰弱，血管硬化，兼有腰痠背痛等症。
藥物 鸡血藤六錢，杜仲五錢，五加皮三錢，生地五錢。
用法 水五百毫升，煎成二百毫升，一日三次分服。
来源 唐君謀

(十二)

名称 口眼歪斜外用方。
主治 口眼歪斜。
藥物 麻黃一两，桂枝五錢，細辛五錢，附片一两。
用法 煎汁热敷患处。

驗介 凌某年六十，口眼歪斜，照此方蘸敷四次而愈。
来源 楊鎮華方 楊晴碧收集

(十三)

名称 中风失音方
主治 中风之后，舌紅失音。
藥物 太子参一錢半（先煎），凤凰衣一錢，玉蝴蝶二对，蟬衣七分。
用法 水煎，服时加冲生梨汁一匙。
来源 赵再鈞

头 痛

(一)

名称 卒头痛方
主治 此症起于仓卒，为外风所襲。
藥物 白僵蚕。
用法 去絲研末，白湯送服二錢。
来源 毛明侯 徐寿康

(二)

名称 头痛方
主治 头痛不止，暈眩腦鳴，舌苔薄白。
藥物 川芎，菊花，白僵蚕各三錢，蔓荊子二錢，白芷一錢。
用法 煎服。
来源 水煒

(三)

名称 头痛偏右方
主治 头痛偏右，乃热痰内扰。
藥物 蒼、白朮，川貝，川芎，桔紅各一錢半，竹瀝，半夏，括蕁仁各二錢，甘菊花，洗僵蚕，生石羔，甜杏仁各三錢，桔梗，炒子芩各八分。
用法 煎服，連服三帖。
来源 吳少樵

(四)

名称 剧烈头痛方
主治 风热相搏，头痛連睛，口渴泛恶。
藥物 牛蒡子三錢，石膏四錢，茶叶二錢。
用法 煎服。
来源 何菊影

(五)

名称 头痛方
主治 产后普通头痛。
藥物 天台烏藥皮，大川芎，白芍各二錢。
用法 煎服，連服数次即愈。
来源 黃銀珍

头 暈

(一)

名称 头脑暈眩方

主治 气逆便艰，头脑暈眩。
藥物 白果二个。
用法 去壳搗烂，加蜂蜜五錢，开水冲服，三至五服即安，老年更效。
来源 湯祥麟

(二)

名称 头晕方。
主治 血亏头晕，面黄失眠，心悸，健忘，眼花。
藥物 生、熟地各五錢，甘菊三錢，甘杞子三錢，女貞子三錢，制首烏四錢，炙甘草一錢。
用法 煎服。
驗介 方子敏，張兰珍，患血亏头痛，均服此方告痊。
来源 殷天一

(三)

名称 头目暈眩驗方
主治 头目暈眩。
藥物 煨天麻三錢，鮮猪肉六两。
制法 先将猪肉去肥留精，斬成一薄餅，鋪在菜碗內，再加酱油、葱、姜少許，然后将天麻鋪在肉餅上，置飯鍋上或隔水蒸透。
用法 食时冲滾开水成湯，連肉食之，味頗鮮美，連食五、六次即愈。
驗介 此方已有多人試过，有效。
来源 廖慕韓

健忘、心悸、不眠

(一)

名称 健忘方
主治 健忘。
藥物 龙骨三錢，炙远志三錢。
用法 研細末，日服二次，每次一錢，飯后溫開水送下。
禁忌 健忘而兼痰症者忌服。
来源 徐一联司徒光兴

(二)

名称 惊悸善忘方
主治 痰浊阻滞，心神不安，苔白膩，脉弦滑。
藥物 制半夏，茯神，赤苓，陈皮，麦冬各三錢，枳榔，沉香，炙草各一錢。
用法 煎服。
来源 黄銀珍

(三)

名称 虛怯方
主治 常多恐惧，夜臥不安。
藥物 党参、陈皮、五味子、桂心、甘菊花、茯神、山萸、枸杞各七錢半，柏子仁、熟地各一两。
制法 共研細末，蜜丸如梧子大。
用法 每服二錢，開水送下有效。
来源 天平仪器厂保健站施作均

(四)

名称 心跳方
主治 心悸不宁，怔忡惊悸。
藥物 龙眼肉七枚，每粒包硃砂少許(約一分)。
用法 蒸熟，每夜临睡时服二、三粒(本方治心跳初起者有效)。
来源 徐寿康

(五)

名称 心气不足方
主治 心悸恐惧。
藥物 菖蒲一錢，远志二錢，茯神(硃砂拌)三錢。
用法 煎服。
来源 翁振华

(六)

名称 怔忡不寐方
主治 肝脾虛損，营虛血亏。
藥物 当归二錢，鸡血屯四錢，炙甘草一錢，芍药(酒炒)二錢，党参二錢。
用法 煎服，連服五帖。
来源 經乾夫

(七)

名称 气虛不寐方
主治 气虛脉弱，不眠。
藥物 党参、白术、茯苓、酸枣仁、益智仁、桔紅、半

夏、甘草各三錢。

用法 煎服，三、五劑愈。

来源 姜偉方

(八)

名称 滯积不眠方

主治 飲食留滯腸胃。

藥物 陈皮、枳实、砂仁、山楂、麦芽各二錢，厚朴、泽泻各錢半。

用法 煎服，連服三帖。

来源 徐一联司徒光兴

(九)

名称 失眠安神方

主治 失眠心煩。

藥物 灯芯草六分，鈎藤二錢(后下)。

用法 煎湯代茶。

来源 庄坤榮 徐一联

脑 炎

(一)

名称 脑膜炎方

主治 流行性脑膜炎、头痛剧烈、高热、恶寒等症。

藥物 龙胆草五分，鮮生地四錢，归身四錢，黃連四分，菊花三錢，羚羊角三分(研末冲)，烏犀角三分(研末冲)。

用法 煎服。

驗介 业师陶苞生治愈多人，我亦治愈数人。

来源 徐八联王耀夫

附註 中医师孙伯年亦献此方，不用羚、犀二角，加回天丸半粒吞服。如神昏譫語，目上視，或如癲如狂者，始加犀角、羚羊角。必要时，六小时内可連服两剂。

(二)

名称 乙型脑炎方

主治 发热寒战，头痛欲裂，神志昏迷，角弓反張等症。

藥物 鮮蚕豆叶二两。

用法 搗汁飲服。

来源 袁百川

癲 癇 类

(一)

名称 文武痴癲

主治 言語錯乱，弃衣登高，或跌扑不知，痰涎稠粘。

藥物 皂矾（煨）一两，鱧魚胶一两，辰砂（飞）四錢。

制法 共研細末。

用法 每服二錢，日一次。或分作二次，早晚服。

禁忌 体虛，非实痰腸热者忌用。

驗介 猷方人之兄患癩症，发作頗剧，服此方后即見減輕，至今十数年未发。

来源 徐三联唐蔭先，赵家讓亦猷与此类似之方

(二)

名称 武痴方

主治 躁妄狂越，精神反常，言語錯乱，行动失常。

藥物 礞石七分，芦薈二錢半，沈香七分，寒水石一两，制軍一两，川連五錢，黃芩一两，桃仁一两。

制法 将药研末，制軍打烂为丸，辰砂为衣。

用法 每服三錢，灯草湯送下。

来源 徐国药区店

(三)

名称 痴病单方

主治 痴癲。

藥物 絲棉一两(燒灰)。

用法 开水送下，如加陈酒少許冲服更佳。

来源 郑梦熊

(四)

名称 癲狂方

主治 登高狂奔，哭笑无常(文武痴)。

藥物 鮮地龙(即活蚯蚓，产在韭菜田中者佳)。

制法 剖开洗淨，狂者服十七条，癲者服十四条，切碎和肉包成餛飩，或做成其他食物，不讓病人知道。