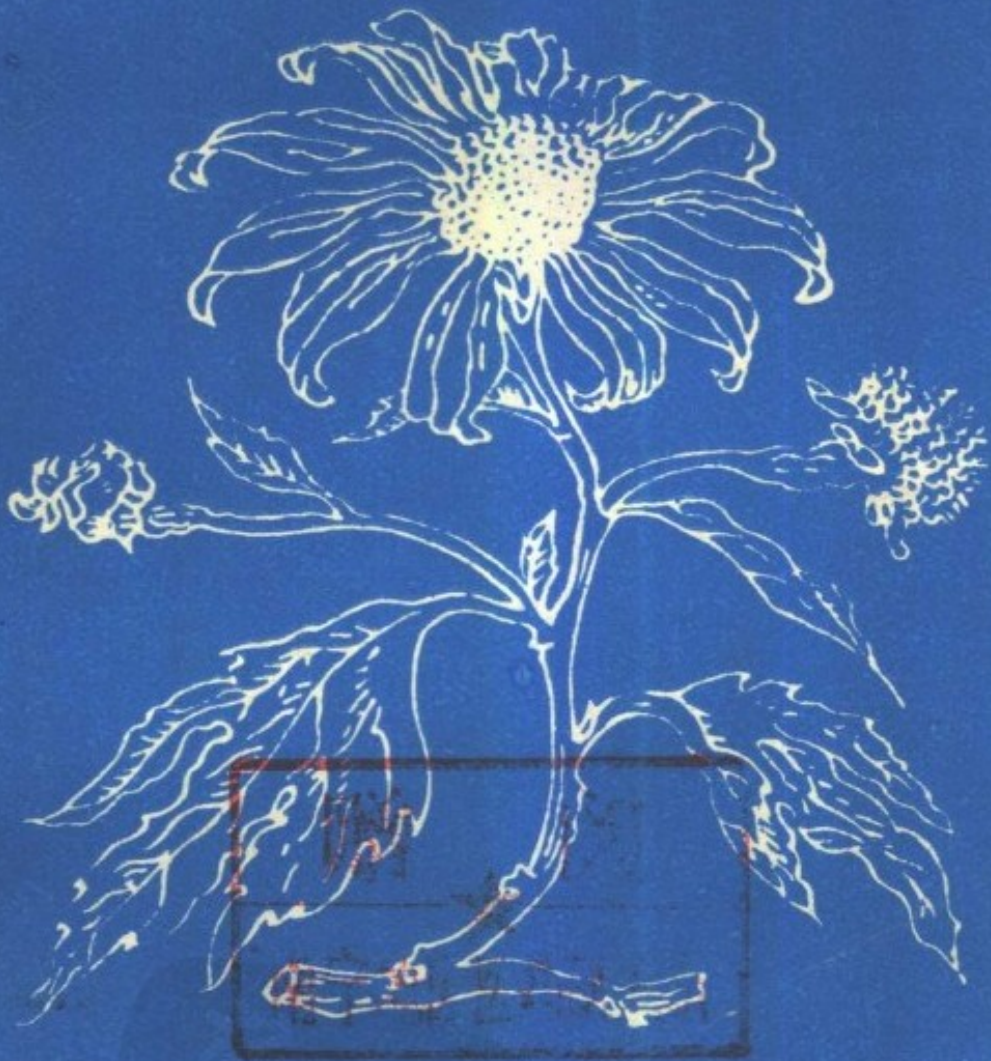


編選方驗



南宁地区
民族医药调查组编印
一九八〇年五月

前 言

为了挖掘和发展民间中草药防治疾病的经验，地区卫生局于一九七八年夏季从地区药检所、医药研究所、医院和各县的医疗机构抽调了中、西医药人员和部分赤脚医生共数十人，组成了“南宁地区民族医药调查组”分赴各县，深入边远山区，访问了当地较有名望的壮、汉、苗、瑶的医药人员，并召开了共有四百多人参加的各种类型座谈会七十多次，收集到验方、秘方共二千多首，对部分验方还追访了病例。现将经过初步筛选和整理的二百八十多首方汇编成册，供大家参考、验证和进一步研究，以促进本地区中西医药结合工作更快地发展。

在此，我们表示向所有的献方者的无私精神学习，对在这次调查整理工作中给予大力支持和热情帮助的各县卫生局、各医药机构和自治区药检所技师黄燮才表示衷心的感谢！

由于我们的专业水平有限，谬误之处在所难免，诚望批评指正。

南宁地区民族医药调查组

一九八〇年五月

说 明

(1) 本册验方的适应病症，部分根据病者接受验方治疗前当地医院的诊断，部分是调查组根据医者或当时的病者提供的症状而定，故采用了中医或现代医学二种病名。

(2) 草药名称均采用《广西本草选编》和广西医药研究所药用植物园一九七四年编印的《药用植物名录》所记载的正名或别名，其后括号内者为地方土名，编末附有拉丁学名对照。

(3) 药物后不注明使用部位者均用全草（常用中药除外）。

(4) 药物的计量均采用米制。十六进位旧制的1钱约等于米制的3.125克。

(5) 本册内服方药除注明小儿用量外，其余均为成人用量。

(6) 献方者栏内的“赤医”表示赤脚医生；“壮、汉、苗、瑶”表示所属民族。

(7) 有的验方所治疗的病例虽很少，但为了体现地方特色和用药特点，故也收入编中。

(8) 执笔者：南宁地区医学情报所蒙贵清。

目 录

内 儿 科

风湿性、贫血性心脏病.....	(1)
慢性支气管炎、支气管哮喘.....	(2)
咯血.....	(3)
胃、十二指肠溃疡.....	(4)
胃下垂.....	(6)
急性胃肠炎.....	(6)
急、慢性肠炎.....	(8)
中寒腹痛、蛔虫性肠梗阻.....	(8)
慢性胆囊炎.....	(8)
肝硬化腹水.....	(9)
肾炎.....	(11)
急性尿路感染.....	(13)
痹证.....	(14)
高血压危象.....	(18)
慢性粒细胞性白血病.....	(20)
盗汗症.....	(20)
红汗症.....	(21)
消渴证.....	(21)
肾亏遗尿、多尿.....	(22)
阳痿.....	(22)

癫痫.....	(23)
误食毒蕈、有机磷农药中毒.....	(23)
误食火柴头火药中毒.....	(23)
小儿腹泻.....	(24)
疳积.....	(25)
小儿高热抽风.....	(27)
新生儿黄疸.....	(28)
小儿吐乳.....	(28)

传 染 病

流行性感冒、感冒.....	(30)
肺结核.....	(32)
细菌性痢疾.....	(33)
病毒性肝炎.....	(34)
流行性腮腺炎.....	(36)

外 伤 科

阑尾炎.....	(37)
腹腔肿瘤.....	(38)
痔漏.....	(38)
脱肛.....	(39)
尿道结石.....	(39)
疝气.....	(40)
新生儿破伤风.....	(40)
慢性骨髓炎.....	(41)
淋巴结炎、淋巴结核.....	(42)

附睾炎	(43)
疮毒	(43)
急性乳腺炎	(47)
烧烫伤	(47)
跌打骨折、瘀肿	(48)
外伤出血	(52)
外伤局麻、消毒	(52)
蛇虫咬伤	(53)
鼠咬寒热证	(56)

皮 肤 科

湿疹	(57)
癣疾	(59)
荨麻疹	(60)
接触性皮炎	(60)
带状疱疹	(60)
疥疮	(61)
癩头疮	(62)
斑秃	(62)
酒糟鼻	(63)

妇 产 科

月经病	(64)
崩漏证	(64)
慢性附件炎	(65)
带下病	(65)

流产、妊娠呕吐.....	(67)
滞产.....	(68)
胎盘不下.....	(68)
产后流血不止.....	(69)
产后恶露不尽.....	(70)
产后腹痛.....	(70)
瘵劳.....	(70)
子宫脱垂.....	(71)
不孕症.....	(74)
绝育.....	(74)

五 官 科

风火眼痛.....	(76)
角膜溃疡.....	(78)
创伤性角膜云翳.....	(78)
麦粒肿.....	(78)
砂尘入眼滞留不出.....	(78)
化脓性中耳炎.....	(79)
急、慢性鼻炎.....	(79)
鼻衄.....	(80)
口腔粘膜溃疡.....	(81)
牙龈炎.....	(81)
龋齿疼痛.....	(81)
咽炎、扁桃体炎.....	(82)
骨卡咽喉.....	(83)
草药拉丁学名对照表.....	(84)

内 儿 科

慢性风湿性心脏病合并慢性心力衰竭

方 一：万年青根茎 6 克，黄荆子（美潘）10 克，石菖蒲（吸结天）10 克，食盐约 0.25 克，米酒约 15 克。猪心 1 只。

制 法：草药烘脆，研末，与盐、酒拌匀置猪心内，以水数十毫升蒸炖一小时左右。

功 效：益气强心，活血宁神，去风除湿。

用 法：每晚睡前顿服猪心和药汁，连用一个月左右。

疗 效：曾治三例经 × × 医院诊断为慢性风湿性心瓣膜病合并慢性心衰的成年患者，均经用药一月余诸症基本好转，恢复了一般体力劳动。

献方者：大新县硕龙公社硕龙大队赤医黄日亮，苗。

编 注：万年青、黄荆子含强心甙，若长期服用需注意积蓄性中毒。

方 二：

（1）山羊肝一只。

（2）蔓荆子 30 克，仙鹤草 20 克，鸡血藤 15 克，丹参 12 克，柏子仁 12 克，酸枣仁 10 克，石菖蒲 10 克，水肿者加赤小豆、防己各 10 克；腹胀者加白术、莱菔子各 15 克；咳嗽者加杏仁 10 克。

功 效：去风除湿，养血活血，安神定悸。

用法：（1）山羊肝烘干，研末备用。（2）中药每日一剂，水煎分二次各冲羊肝粉3至6克服。

功效：曾治慢性风湿性心脏病合并慢性心衰和贫血性心脏病共二十余例，均收明显缓解效果。

献方者：上林县大丰公社皇周大队医疗站李先成，壮。

慢性支气管炎、支气管哮喘

主治：慢性哮喘性支气管炎。

方药：石瓜子鲜品90克，猪瘦肉60克。

功效：清肺化痰，定喘。

用法：每日一剂，水煎，汤、肉分二次服。

疗效：曾治多例，均收良效。

献方者：扶绥县柳桥公社西长大队赤医莫绍团，壮。

主治：慢性支气管炎、支气管哮喘。

*方一：假蒺藜根、石油菜、枫寄生各30克。

献方者：去风宣肺，降气平喘。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

献方者：武鸣县城厢公社卫生院黄祥光。

*方二：三十六荡根15克，软豆腐（水豆腐）30克。

功效：宣肺化痰，止咳定喘，清热。

用法：每日一剂，慢火久煎，以适量白糖调匀分二次服。

疗效：曾治愈六例。

献方者：龙州县八角公社四平大队赤医游凯崇，壮。

方三：仙人掌茎、百部、鱼腥草、一箭球各10克。

功效：化痰止咳，平喘。

用法：每日一剂，煎水分二次服。

疗 效：本方有较好的缓解疗效。
献方者：扶绥县中东公社百域大队赤医杨汉森，壮。

支 气 管 哮 喘

方 一：鲜鸡蛋10只，杂草木灰半斤，人尿6至7斤。

制 法：将蛋浸于尿灰液内40至60天，使蛋白颜色变青或蓝为度。

用 法：取蛋1只去壳水煎熟，服蛋、汤，每日一次。

疗 效：曾治九例，痊愈五例，近期控制四例。如：许××女性，9岁。支气管哮喘反复发作已二年半，经多方治疗无好转，后服尿蛋10只而愈，三年无复发。

献方者：大新县榄圩公社正隆大队第一生产队民间医生许汉春，壮。

主 治：小儿哮喘。

方 药：三十六荡根 适量。

制 法：晒干，研末备用。

用 法：每取2.5克与等量大米粉水煎服，每天二次。

疗 效：治三十例，痊愈二例，基本好转二十例，余八例未能作观察。

献方者：龙州县八角公社四平大队赤医游凯崇，壮。

编 注：三十六荡根有小毒。成人常用量8至10克，服过量能致呕吐。

咯 血

方 一：仙鹤草、假地蓝、刘寄奴、路边青各15至30克，项鸡肉或猪瘦肉60克。

功效：凉血，活血，止血，降肺气。

用法：每日一剂，水煎，汤、肉分二次服。

献方者：扶绥县中东公社平山大队赤医李荣书，汉。

胃、十二指肠溃疡

方一：红蓖麻子10克，糯米150克。

制法：蓖麻子去壳取仁，与糯米捣烂，加水少许，蒸炖2至3小时。

功效：润肠和胃，通滞去积。

用法：每日一剂，分二次服。

禁忌：孕妇忌用。

疗效：曾治二例，均诸症消除。

献方者：扶绥县东门公社六头大队赤医黄福明，壮。

编注：蓖麻子有毒。久煮可减其毒性。

方二：磨盘草（勒磨）15克，紫花茄（小育也）根6克，甘草6克，水田七块茎10克，灯笼泡（扣连）10克，山乌龟（文王）根块10克。

功效：健胃，散瘀止痛。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

疗效：曾治八十余例，临床症状消除者达90%。

献方者：大新县硕龙公社硕龙大队医疗站黄日亮，苗。

方三：旱莲草、凤凰衣、九龙藤、海螵蛸各15克，两面针根、土田七根茎各10克，野甘草、白金古榄块根各7克。

功效：健胃制酸、清肝胆热、止痛。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

疗 效：曾治十余例，均诸症消除。

献方者：扶绥县东门公社东门大队医疗站周秉力，壮。

方 四：毛漆树（黄漆木）根皮30克，项鸡肉30至60克。

功 效：行气散瘀，止痛止血。

用 法：将表层之粗皮刮去，与鸡肉水煎，汤、肉分二次服，每日一剂。

注 意：孕妇忌服。

疗 效：曾治二例，均愈。

献方者：大新县榄圩公社榄圩大队赤医裴自来，汉。

编 注：此药有毒。有人接触后可发生皮肤过敏反应。

*方五：大钻根、老藤、杉树种子各30克，猪脚1只。

功 效：活血散瘀，行气止痛。

用 法：每日一剂，煲汤分二次服。

疗 效：曾治十余例，其中慢性胃炎者数例，均临床症状消除。

献方者：扶绥县渠黎公社草药店潘学海，壮。

*方六：水杨梅 60克，项鸡肉250克。

用 法：每日一剂，慢火久煎，汤、肉分二次服。

疗 效：曾治十余例，其中慢性胃炎者数例，均诸症消除。

献方者：见上方。

主 治：胃溃疡。

方 一：小金花草30克，猪肋骨60克。

功 效：生新埋口，止血定痛。

用 法：每日一剂，煲汤分二次服。

疗 效：曾治五例，均诸症消除。

献方者：马山县永州公社台山大队赤医李凤仙，壮。

方 二：山乌龟块茎、珠仔树（猪肚木）根各30克，水田七块茎15克。

功效：健胃行气，去瘀通络。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

献方者：龙州县八角公社四平大队赤医游凯崇，壮。

方 三：煅石螺、水田七（屈头鸡）块根各取等量。

制 法：研极细末备用。

功效：散瘀止痛，制酸收敛。

用法：取7克以开水冲服，每日三次。

注意：孕妇慎用。

疗效：曾治数十例，均症状消除。

献方者：马山县周鹿公社中医联诊所罗建邦。

胃 下 垂

方 一：毛杜仲（杜仲藤）藤茎、假烟叶根各10克，紫背金牛15克，甘草3克。

功效：活血通经，升陷止痛。

用法：每日一剂，水煎分二次服，连用一个月左右。

疗效：曾治四十余例，均诸症基本消除。

献方者：龙州县金龙公社联合诊所农桂芬，壮。

方 二、方三见治子宫脱垂章节*方。

急 性 胃 肠 炎

方 一：古羊藤、金银袋、岩黄连注：可用等量土黄连代。各等量。

制 法：晒干，研极细末备用。

功效：清热燥湿，行气止痛。

用法：取6至10克，开水冲服，每日一至二次。

献方者：上林县塘红公社石逢大队北历生产队何春秀，
壮。

方二：粪箕簕、秤钩风茎、根各30克。

功效：清热利湿，解毒。

用法：每天一剂，水煎分二次服。

献方者：龙州县龙州公社东风大队赤医龚云义，壮。

方三：山芝麻鲜嫩叶10至15张。

用法：洗净，嚼烂咽汁，每天数次。

疗效：曾治十例，均愈。

献方者：龙州县上金公社上金大队赤医黄景峰，壮。

方四：鸡矢藤（狗屁藤）、南蛇勒（昏猫）茎、叶各取鲜
品30克。

功效：驱风辟秽，行气止痛。

用法：每次一剂，捣烂绞汁或水煎服，每日二至三次。

疗效：曾治愈十多例。

献方者：上林县塘红公社马里大队吊雷生产队蓝花香，
瑶。

方五：青蒿鲜茎、叶30至60克。

功效：清热解暑，辟秽，止痛。

用法：每次一剂，捣烂绞汁服，每天二次。

疗效：曾治愈十余例。编者曾用治数例，均收良效。

献方者：上林县塘红公社弄陈大队医疗站罗国珍，瑶。

方六：野芋头（蒙虎）鲜根茎50克；三姐妹（大沙麻）鲜
品30克。

功效：清热解毒，辟秽。

用法：每日一剂，将野芋切薄片，置铁锅内炒至色黑，再与后者水煎半小时以上，取液入皿，置地面约十分钟后分二次温服。

疗效：曾治愈数十例。有病者用方五无效时，每用本方而愈。

献方者：见上方。

急、慢性肠炎

见治痢疾*方。

中寒腹痛（因腹部受凉或过食寒凉而引起的腹部疼痛），不完全性蛔虫性肠梗阻。

方一：灰毛浆果楝（美尔渣）鲜叶、茶辣鲜叶各30克，食盐0.5克。

功效：去风散寒，行气止痛，安蛔。

用法：捣烂敷腹部疼痛点。

献方者：大新县宝圩公社景阳大队闭振所，壮。

编注：蛔虫性肠梗阻者，应加服驱虫药驱蛔。

慢性胆囊炎

方药：阔叶十大功劳叶、古羊藤、豆豉姜皮、小田基黄各10克，白花蛇舌草、钟乳石、两面针根各15克。

功效：清热利湿，解毒，散结止痛。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

献方者：扶绥县中东公社平山大队赤医李荣书，汉。

肝 硬 化 腹 水

方 一：

(1) 虎杖根、竹节黄、金樱根、绒毛鸭脚木根皮、土杜仲根皮、奶汁藤藤茎、红蓖麻根、三叉苦、钩藤各10克。

功 效：活血去瘀，通络除湿。

用 法：每日一剂，水煎分二次服。

(2) 炮山甲、一匹绸叶各等量。

用 法：捣烂敷臌部，每日一次。

疗 效：曾治十二例，均诸症消除，恢复劳动。

献方者：崇左县新和公社那颜大队医疗站凌大富，壮。

方 二：红乌柏根、了哥王根皮、白花丹叶、马缨丹、纱纸树叶、阴地蕨各15克，柚子皮、半枝莲各10克，三十六荡根 8克。

功 效：解毒散瘀，破结利湿。

用 法：每日一剂，先将三十六荡根炒黄，再与诸药水煎，分二次服。

注 意：本方以破散为主，故用至腹水消除，即加用适当的健脾补益药为宜。

疗 效：曾治芦××，男，56岁。患肝硬化合并腹水，经××医院治疗近一月无好转，服本方十五剂后，腹水基本消除，食欲增进，续服二个半月乃诸症全除，恢复劳动已六年。

献方者：扶绥县中东公社百城大队赤医周家忠，壮。

方 三：败酱、桃金娘根、木贼茎、鹰不扑、牛大力根、上莲下柳、鸡血藤_{老藤}各10至15克。

功 效：活血散瘀，解毒，益气利水。

用 法：每日一剂，水煎分二次服。

疗 效：曾治陆××，男性，64岁。经××医院诊断患肝硬化腹水，并接受中西医结合治疗数月无好转。后服本方二个月，乃诸症消除，恢复劳动已六年。

献方者：扶绥县邑盆公社弄方大队凌以同，壮。

方 四：鸡内金、金果榄_{块根}各30克，白花蛇舌草180克，蒲公英（葵扇）子、香附_{块茎}、半枝莲、玉叶金花、车前草各120克。

制 法：晒干，研末，炼蜜为丸，每丸重10克。

功 效：破利痞气，解毒利水。

用 法：每服一丸，每日三次。

疗 效：曾治黄××，男性，25岁。患肝硬化合并腹水，经××医院治疗一月无好转，改服本方月余乃腹水渐消，续服二月余诸症全除，恢复劳动。

献方者：扶绥县渠黎公社东罗大队黄娥，壮。

方 五：半枝莲、白花蛇舌草、细叶金不换、竹叶柴胡、刺芋各15克，排钱草、大叶石仙桃、假菠萝、车前草各10克，野甘草6克。

功 效：活血去瘀，疏肝，利水。

用 法：每日一剂，水煎分三次服。

疗 效：曾治一例，痊愈。

献方者：扶绥县东门公社东门大队医疗站周秉力，壮。