

人间佛教小丛书（六）

佛教的生命学

星云大师主讲

8-49
41

S940-49
20141
6

人间佛教小丛书(六)

港台书

佛教的生命学



星云大师主讲

人间佛教小丛书（六）

佛教的生命学

作者：星云大师

发行：宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址：200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话：021-64959237 64959239

传真：021-64959231

网站：<http://www.fgsdj.com>

新浪微博：<http://weibo.com/fgsdj>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址：214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话：0510-87376181

传真：0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址：225007江苏省扬州市邗江区鉴真路1号

电话：0514-87755311

传真：0514-87755322

扬州滴水坊

地址：225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话：0514-87962987

传真：0514-87962967

无锡滴水坊

地址：214000无锡市北塘区运河公园16号滴水坊

电话：0510-82801861

传真：0510-82801862

苏州嘉应会馆

地址：215004江苏省苏州市枣市街9号

电话：0512-68362745

传真：0512-68362747



星云大师简介

星云大师，江苏江都人，曾参学金焦、栖霞等禅净律学诸大丛林。

1949年春至台湾，主编《人生杂志》等刊物。1952年住宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创

建近二百所道场，如美洲西来寺、澳洲南天寺、非洲南华寺等，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、人间福报、云水医院，兴办佛教学院十六所、普通中学三所，以及佛光、南华、西来等大学。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人及从事急难救济等福利社会。1977年编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》，并出版《中国佛教经典宝藏白话版》、《迷悟之间典藏版》、《人间佛教系列》等。

大师弘扬“人间佛教”，以“地球人”自居，对于“欢喜与融和”、“同体与共生”、“尊重与包容”、“平等与和平”等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落实在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

佛教的生命学

——2004年12月24日台北国父纪念馆

《大乘起信论》说，我们的心有“体大”、“相大”、“用大”，这个心，其大无比。心的“体大”，大如虚空，甚至比虚空还要大，所以佛经里说“心包太虚”、“量周沙界”。一个人如果有容纳宇宙虚空的心量，必定能做大事。心的“体大”就是生命，如果万物没有生命，就没有作用了。心除了体大之外，还有相大，心的“相大”就是生死，是生命的阶段性变化。而心的“用大”，就是生活。我们活在世间上，有所谓的“三界唯心，万法唯识”，这都是心的种种作用。

生命是人间的体，生死是人间的相，生活是人间的用，体、相、用要俱全，这是佛教对人间的看法。所以我以体大的生命、相大的生死、用大的生活，做为这三天的讲座主题，今天是讲座的第

一天，我先讲“佛教的生命学”。

每个人都有生命，如果没有生命就没有意义，世间上最有价值、最贵重的就是生命。生命是一种活着的、会动的、会生长的、有生机的、有用的东西，假如没有“用”，就没有生命力了。人有生命，所以才能活着，才会动、会笑、有喜怒哀乐。从广义上推想，空中的飞鸟、水里的游鱼、山中的虎豹，甚至家里养的猫狗都有生命；世间的日月星辰，乃至我们居住的地球也有生命；就是花草树木、桌子、椅子、房子、衣服，一切都有生命。我们爱护所穿的衣服，它就可以穿五年、十年；若不爱惜，几个月就坏了，所以爱惜它，它的生命就能活得久。爱惜生命，必须尊重我们的所有，因为它们，才得以维持我们的生命。

以人类的生命而言，人不是单独存在，而是同体共生的，整个宇宙世界，就是一个大我的生命。所以，我在2005年写了“共生吉祥”的春联向大家贺年，因为生命不是只有一期，必须共同生存，好比没有父亲、母亲，就没有我，没有别人的帮助，我也无法生存下去，所以要“共生”，人类若能和

平、共存、“共生”，才是最“吉祥”，世界也才会延续下去。

关于生命的问题，以下请慈惠法师就八个问题来提问。

一、大师提到，世间上最宝贵的就是生命，如果没有生命的话，一切都没有意义、没有价值。所以就这个观点请问大师，为什么生命是最重要的？如果生命是最重要的，我们要如何为这个生命下定定义？

答：生命不是单独存在的，必须仰赖众多因缘才能生存。就如我们出生后，需要父母的照顾；日常生活，要有士农工商供应平日所需，没有他们，我们的生命就没有办法维持。生命是彼此相互关联的，一粒种子，若把它丢在桌上或地板上，它无法发芽生长，必须有土壤、水份、阳光、空气等因缘，才能开花结果，结出丰硕的果实。就如人不是凭空从天上掉下来，也不会从地上蹦出来，而是仰赖爱的关系，就是父母的因缘结合，才得以出生。地、水、火、风都有生命，没有阳光，则树木花草不能成熟；没有水的滋润，万物也不能成长。所以

生命的意义，它需要前面加持的因缘，让我们继续生长；也需要后面推动的因缘，让每个人的生命在无限的大我里，互相增进彼此生命的福祉。

人生在世，是多少人给了我存在的因缘，所以我们也要给人家一些因缘，让他们的生命也能存在、活下去。日常生活中，要经常做一些给人感动的事情，也要能感动别人所做的努力。如果生命能在爱里成长、在感动里活着，会很有意义。

生命就像是一串念珠，一期一期的生命不会散失，尽管有生死，它还是连在一起的，生了要死，死了要生，生生死死、死死生生，没有止尽。生命虽有无常，但是无常并不可怕，无常是一种蜕变，好比时钟的行走，最终还是会回到原点。

我们这一期的生命，在无限、无量阿僧祇劫的生命长河里，只是循环中的其中一站，因此不能把这一期的生命视为全部的生命。活得好，不要太得意，因为它会变化；活得不好，也不要难过，因为它可以改变。所以生命的意义，就是要创造生命，就是要给人一些因缘，让别人的生命存在，我们也将在这个大我的生命里，得到很多的好处和利益。

二、如果生命的意义是生存、是活着，能不能请大师再讲解一下，活着对生命的意义究竟是什么？生存的现象又是如何？

答：生命界的现象有很多种，有男人、女人，聪明、愚痴，漂亮、不漂亮，强壮、瘦弱。常有人问我，为什么要自杀，结束自己的生命呢？我想最主要的就是过去的人，从小生活艰难，在成长过程中，养成了奋斗的精神，练就了抗压力，所以长大后，碰到困难就有应变的力量。现在的社会太富有，一些年轻人没有抗压的力量，生命力不够，遇到一点困难就不想活了，所以要能维持生命，就必须历经千生万死、千锤百炼。

要了解生命的现象，就要了解过去、未来，“欲知前世因，今生受者是”。从这一世的果报，可以知道过去所造的因，好比花开得漂亮、不漂亮，与它的肥料、种子都有关系。“欲知未来果，今生做者是”，今世所做的因，可以决定你未来的果报。

佛教讲人生有三世的生命，从过去到现在，从现在到未来。常有人问：“人的生命是从哪里来

的？”生命不能说从哪里来，佛教讲生命是圆形的，不是直线的，不是从这里到那里的，因为有开始、有结束，就不是生命。

好比季节有春夏秋冬，冬天来了，春天还会远吗？人有生老病死，死了又会再生。所以看到生，不一定要欢喜，有一天还是会死；看到死，也不一定要悲伤，就像是老朽的车子报废，人死了，换一个新的身体，又再生了；又如这个世界，有成住坏空。一栋新的房子，经过多年就会毁坏，必须撤掉重建。而我们的心念，有生住异灭，念念不停，生了又灭，灭了又生。

佛教用“十二因缘”，即无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死的循环相续，来解释生死的由来。十二因缘就像是一条链子，把过去、现在、未来三世的生命紧紧串连在一起。人从哪里来？从无明来，无明就是不明白、不懂生命的原理。人，从前世到今生有隔阴之迷，换了一个身体就迷失了，所以我们不知道过去生是什么情况；到了来生，又换一个身体，一样会再迷惑。

虽然有无明，毕竟它还有一个循环的理路。有情众生因为一念的“无明”，而造作各种好与不好的“行”为。有了过去生造作的行为，进而产生识。识是精神作用，也就是认识。好比眼有眼识，能分辨红、黄、蓝、白、黑各种颜色，耳能认识各种声音，身体能感受到冷热，识是生命的根本，是生命的依靠，随着业识投胎而有“名色”。“名”是心的精神作用，“色”是物质体。母亲怀胎后，精神和物质就结合了，然后生长出眼、耳、鼻、舌、身、意六根。出生后，对于世间的苦乐有了感受“受”；有了感受之后，就生起“爱”染欲望。我喜欢的，我就要得到，我不喜欢的，我就排斥，于是又造作出很多的“业”，成为未来的“因”，再度感得生老病死，这就叫做“三世十二因缘”。

过去到现在、现在到未来的生命过程，简单说就是因、缘、果。生命靠着因缘果报而轮回，无论什么东西都有因果，但是因果之间会有个缘，如果有因没有缘就不能成果，好比只有父亲没有母亲，或者只有母亲没有父亲，都不会有我们的产生，所以父母就是成就我们的缘。

人都有欲望，欲望为我们带来生命的力量，除此之外，变化的现象，也让我们的生命得以延续、扩大、有力量。如何了解生命的变化现象？好比一个小女孩刚出生的时候叫做“女婴”，婴儿慢慢长大就称“女童”，上学了就是“女学生”，再大一点就叫“小姐”，往后就是“妈妈”，慢慢的就成了“老太婆”。究竟哪一个阶段才是我呢？是婴儿、女学生，还是老太婆呢？其实这都是生命的蜕变，在蜕变的生命里会有生老病死，但也不要太过执著，顺其自然就好，只要你有信心，生命是不死的。

我常讲，基督教有一句话“信就能永生”，永生是对的，信的人当然能够永生，不过不信的人也不会死。死的只是躯壳，躯壳死了，等于是车子开不动了，再换个引擎，或者是重新装修，因此对于生命的变化现象不要太罣碍，该罣碍的是你要爱惜生命，顺服自然，可以接受各种变化、各种压力。

我常常自许，人是一个、命是一条、心是一点，我尽我的一点心、尽我的一条命，把生命扩大到全世界。就好像一滴水到了大海，随着大海的

水，慢慢就能扩大成无限；又好比是一滴水浇在花草上，让花草的生命得以多采多姿的发展，所以一点点，其实就是无限，把个人的生命融入国家、民族、宇宙之间，共生、共存、同体共生，成为“生命共同体”，这是很重要的。

三、生命有各种的形态，好比动物有生命，植物也有生命。请问大师，这些不同种类的生命，是靠什么来维持呢？

答：讲到维持生命，大家很容易就懂。好比我们吃饭，是为了维持生命、为了活下去；我们穿衣服，是为了保持身体健康，不致着凉；我们维持居住环境的优雅、卫生，是为了避免病菌滋生；坐车、坐船、坐飞机，是为了争取时间，因为时间就是生命；感情、娱乐、运动、医疗等，也都是为了维持生命、延续生命。

宇宙之间有很多维护生命的因缘，如信仰也能维持我们的生命。有人说：“信仰宗教还不是会死！”当然不信宗教也是会死，但是情况会不一样。有的人惊恐而死，有的人含笑而归；有的人禁

不起一点挫折而不想活，有的人学会了忍耐的力量；有的人懂得，活着不光是为了自己，还要为父母、家人着想。

日本有一座自杀森林，常常有一些想不开的人，独自走到森林里结束自己的生命。因此，在森林的入口立了一个牌子，上面写着：“请为家里的父母、孩子想一想，不要进去吧！世间上还有很多因缘，你能不管吗？请再回头想一想。”所以信仰能让我们有理想，让我们除了为自己，也能为别人着想，想到我有慈悲、智慧、生命的动力，我能做义工，能为大家服务，把生命里的欢喜力量散播出去。如果能有这种思维，就不会轻易结束自己的生命。

我们的生命能延续，是大家共同维护的，因此不能随便浪费生命。信仰的力量，就好比有了事情，可以问问父母；夫妻之间，可以问另一方；甚至有儿女、朋友，也可以问问他们的意见，因为他们都与我有关系。信仰会增加生命的力量，让我对未来充满希望，让我相信艰难困苦，总有一天会改变。有了信仰，纵使遇到困难、挫折，或者老病，会有信心改变现实。有了信仰，可以靠我的努力，

靠我的生命力，让生命更好。

所以我觉得除了肉体的生命、感情的生命，及家庭、朋友、种族伦理的生命以外，还要增加信仰的生命。有人说：“我什么都不信。”如果你什么都不信，就什么都没有了！假如你有信仰，就好像过河有桥、有渡船，便可以安然抵达对岸，即使苦恼来了也不怕，因为我有信仰的桥、信仰的渡船，可以帮助我克服困难。或许你会说“人生靠自己”，但是人老了、走不动了，要靠拐杖；有病了，要靠医师、护士治疗，所以彼此的生命是相依相助的，大家靠我，我也靠大家。

四、社会上，有很多人希望知道自己的生命从哪里来。

有人说生命是神明创造的，有人说是天赐的，对于这个问题，佛教又是如何看待呢？请大师为我们谈谈佛教如何来看待生命的来源。

答：生命从哪里来的？人类学家说，生命是父母生养的；父母从哪里来？祖父母；祖父母从哪里来？曾祖父母……真正的远祖究竟是谁？有人说，人是从猿猴变化而来的；猿猴从哪里来？从爬虫类

进化来的；那爬虫又从哪里来？到最后还是说不通的。又例如印度教说，人是从梵天生的。从梵天的眼睛里，或者嘴里、肚脐里等等，从不同的地方出来，就有阶级之分。但是再问梵天从哪里来的？依旧得不到答案。基督教说人是上帝创造的，那上帝又从哪里来的？还是不能解决问题。道教则说“两仪生万相”，但是两仪万相又是怎么来的？因此不管是进化论，或是其他的解释，还是无法回答“人从哪里来”的问题。

人是彼此互为因缘而来的，即经典所说的“此有故彼有，此无故彼无”。如果要问先有鸡或是先有蛋，是找不出答案的。若说先有鸡，没有蛋，那么鸡从哪里来？若说先有蛋，没有鸡，蛋又从哪里来？

在佛经里有个故事：

有一个人去旅行，晚上找不到旅店，就在荒郊野外的一座小神庙借住一宿。

到了半夜，他在神龛下面睡觉，忽然一个小鬼背了一具尸体走了进来，把这个旅人给吓醒了。

这时候，又进来了一个大鬼。