

方	中
彙	國
編	名
之	醫
一	驗

咳嗽哮喘驗方

陳存仁



中國名醫驗方彙編之一

咳嗽
百日咳
哮喘
兼喘

驗方

震旦圖書公司出版

版權所有
翻印必究

中國名醫驗方彙編之一

哮喘咳嗽百日咳
驗方

編校者：余符初

出版者：

震旦圖書公司

AURORA BOOK CO.,

香港九龍佐敦碼頭文裕街（文裕樓）廿四號十一樓

24, MAN WAI STREET, 10TH FLOOR,

YAU MATI, KOWLOON,

HONG KONG

印刷者：精華印刷公司

九龍紅磡新柳街一七
電話：八二四五

中國人口衆多，幾千年來不知創造了多少十分珍貴的驗方與秘方，可惜這些驗方，流傳雖多，很少有文字紀錄，即間有此類書籍出版，也只限於個別人士或個別地區之龐雜與籠統的記載，仍嫌未能博採周備，分類編印成書，以期無所不有，按類應用。

本公司特聘請專家，將中國古今的名醫驗方與民間秘方，加以搜集整理，編為中國名醫驗方彙編，（民間秘方因多為名醫所運用，故均稱之為名醫驗方。）彙編中把各種疾病的驗方，分門別類編為各種專冊，即將各種疾病的各種驗方數十條或數百條，集合起來，排隊列出。所搜集的驗方，均係從千千萬萬個驗方中揀選而來，篇首並說明病源及症狀種類，這不僅對於病者能提供全面的多種的與可靠而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部很好的與很廣濶的參考資料。

震旦圖書公司謹啟

凡 例

一、本書爲中國名醫驗方彙編之一部份，特分類出版，以應個別讀者之需要，如將各類驗方合而爲一，則爲醫學上兼收並蓄、包羅萬有之巨帙，應用至便。

二、本書本爲咳嗽哮喘驗方，共收集驗方五百八十七個，爲了便利讀者閱覽起見，特分爲咳嗽、百日咳、哮喘、咳嗽兼哮喘四大類驗方。

三、四大類驗方又分爲若干目，計咳嗽驗方十六種，二百八十二方；百日咳驗方六種，一百一十方；哮喘驗方五種，八十五方；咳嗽兼哮喘驗方九種，

一百一十方。

四、本書收集的驗方雖只有五百八十七個，但是這個數字，是從千萬個驗方中揀選出來的。

五、既然是驗方，依理說就不必要這樣多，但是因爲便利讀者好就各種氣候、病情、體質以及容易搜購藥物起見，所以擴大了收集的範圍，使讀者一篇在手，便可肆應無窮；如以之綜合治療，更能快速地把病治好。提供較多驗方，是有百利而無一弊的。此點對於醫護人員，似覺尤有參考價值。

六、本書不僅驗方多，還搜集有若干醫療報告。這是科學醫療的憑證，也是頂好的參考資料。

七、各驗方所用的藥物，本書也作了統計

，以便讀者了解何種藥物用得最多；何種藥物用得次多；何種藥物用得不多；這個統計也是很有參考價值的。

八、這些驗方的分類分目，有的也許分得太細，有時也不十分嚴格，病名藥名，治驗舉例，或未加以統一，或不够全面。因係就原文照錄，以存其真，

讀者綜合觀之，當無妨碍。

九、本書因係中國名醫驗方彙編之一部份，各部門驗方中容許有少數驗方彼此互見的，這是因為便利讀者的靈活單獨應用，是以不得不如此贅列。

十、本書編纂時，陳太義中醫師聞訊自動送下其平日所搜集之驗方不少；此種忠於學術之精神，附此鳴謝。

咳嗽百日咳
哮喘咳嗽兼喘

驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、咳嗽是怎麼一回事·····	一
二、咳嗽的種類和原因（不包括百日咳）·····	三
1 傷風咳嗽·····	三
2 肺咳·····	六
3 其他各種咳嗽·····	六
三、百日咳·····	八
四、哮喘·····	九
五、咳嗽兼哮喘·····	一〇
六、咳嗽的好處和壞處·····	一一

七、怎樣才能不咳不喘	一二
八、咳喘期中的療養	一三
九、咳嗽驗方	一四
1 咳嗽通用驗方	一五
2 久咳驗方	三一
3 小兒咳嗽驗方（不包括百日咳）	四三
4 老年咳嗽驗方	四七
5 產前產後咳嗽驗方	四九
6 季節性咳嗽驗方	五一
7 傷力傷酒咳嗽驗方	五二
8 因咳致腫驗方	五四
9 因咳致失音驗方	五六
10 早晚夜間咳嗽驗方	五八
11 咳嗽氣短驗方	五九
12 肺癆咳嗽驗方	六〇
13 咳嗽而又發熱驗方	六八
14 咳嗽帶血吐血驗方	八〇

15 咳嗽吐血又發熱驗方	九七
16 咳嗽驗方用藥統計	一〇九

九、百日咳驗方

1 百日咳通用驗方	一一
2 百日咳初期驗方	一二
3 百日咳後期驗方	一三〇
4 百日咳兼發其他各種疾病驗方	一三一
5 預防百日咳驗方	一三六
6 百日咳治療報告	一三七
7 百日咳驗方用藥統計	一三九

十、哮喘驗方

1 哮喘通用驗方	一四〇
2 慢性哮喘驗方	一七二
3 老年哮喘驗方	一七三
4 小兒哮喘驗方	一七三
5 哮喘驗方用藥統計	一七七

十一、咳嗽哮喘驗方.....一七八

1 咳嗽哮喘通用驗方.....	一七八
2 慢性咳嗽哮喘驗方.....	一九七
3 小兒咳嗽哮喘驗方.....	二〇四
4 老年咳嗽哮喘驗方.....	二〇六
5 咳嗽哮喘氣短驗方.....	二一〇
6 咳嗽哮喘不能平臥驗方.....	二一一
7 季節性咳嗽哮喘驗方.....	二一七
8 結核性咳嗽哮喘驗方.....	二二一
9 哮喘而痰塞驗方.....	二二二
10 咳嗽哮喘醫療報告.....	二二三
11 咳嗽兼哮喘驗方用藥統計.....	二三三

中國名醫驗方彙編之一

咳嗽 百日咳
哮喘 咳嗽兼哮喘
驗方

一、咳嗽是怎麼一回事

凡屬具有一套呼吸器官的動物，都是會咳嗽的，人當然咳得最多。究竟咳嗽是怎樣的一回事呢？

因爲人的喉嚨構造，它有兩個管子，一個是氣管，它是肺部呼吸空氣進出的道路；一個是食管，它是把食物輸送到胃裏的孔道。

在喉嚨裏有一塊軟骨頭的東西叫「會厭」，它是一扇隨時可以開關的活門，在平時、它是向上豎起來的，使空氣可以由氣管吸到肺裏去，又使肺裏的空氣經過氣管呼出來

，這是「會厭」正常作用。

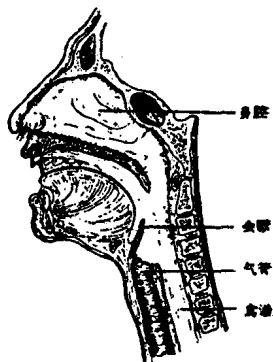
可是在吃飯或喝水的時候，「會厭」便要做一件保護氣管的工作，它需要倒在氣管口的上邊，把氣管遮蓋起來，讓食物全部乾淨地進入食管，不落到氣管裏去，等食物一進入食管，「會厭」便又豎立起來。（附圖）

當吃飯或喝水的時候，如果人們笑了一聲，或是說話急了一點，以致「會厭」沒有把氣管口全部遮蓋好，

不幸而使食物或茶水落了一點點到氣管裏去，這時，氣管就不能讓它攔在那裏，非把它排除出去不可，於是用咳嗽的辦法要把這些食物或茶水排除出來，以解除氣管爲此事所受的障礙與刺激。

咳嗽是怎樣的才能把這些錯誤落到氣管的食物或茶水排除出來呢？

咳嗽的動作，是人們在官能上自然而然地先吸入一口較多的空氣到肺裏去，也可以說是大腦神經中樞所發的命令，叫吸入的空氣把肺部擴張起來，然後用力趕快地壓縮一下，使肺裏的空氣又很快地有力地從氣管噴射出來，這樣用肺裏壓縮的空氣直沖出氣管，就可以把誤入氣管的食物或茶水，由衝出的空氣把它帶了出來（當然還有不能完全帶



出來的東西），肺裏衝出的空氣經過氣管發出來的一種聲音，這就叫做咳嗽。

對於濃烟也是一樣，當濃烟吸到氣管的時候，氣管也是不願接受它的刺激，爲了保護自己排除濃烟，於是也用上述同樣的辦法，把壓縮在肺裏的較多空氣，用對抗的方式，把空氣衝到氣管，壓迫濃烟不准它存留在那兒，也就是形成咳嗽的動作。

這是說由外邊侵入氣管的東西所引起的咳嗽。還有由身體內部滋生的東西在氣管上或影響到氣管引起咳嗽的原因。

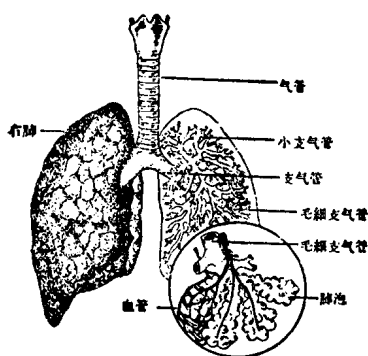
簡單地說明咳嗽，就是這麼一回事。人們呼吸器官是一套十分清潔和嬌嫩而敏感的東西，不能受刺激，也不能存留空氣以外的亂七八糟的東西，不管是由外面進去的或是由內部自己生長起來的，如果有了這些，它便會自動發出抵抗作用就咳嗽起來。

這是用極淺顯的事例來說明咳嗽是怎麼一回事，下面就談到咳嗽的種類及其原因。

二、咳嗽的種類和原因（不包括百日咳）

咳嗽的種類是很多的，中醫西醫所說的名詞雖然有些不同，但其致病原因，極易了悉，茲分述如下：

1. 傷風咳嗽：這是人類咳嗽最多的一種。人的氣管下端，在喉嚨下邊分成兩支氣管



，分別進入到左右兩邊肺裏，這便叫做支氣管。支氣管在肺裏又分開一些管子，這就叫做小支氣管。小的氣管又分出一些更小的氣管，這就叫做毛細支氣管。這些毛細支氣管的末端接連於肺的部份，就叫做肺泡。許多肺泡集合在一起，像一串葡萄一樣，這就叫做肺小葉。許多肺小葉連成一塊，就叫做肺大葉。右肺有上中下三肺大葉，左肺只有上下兩肺大葉。每一個肺泡是一層薄膜所做成的小袋，上面有許多細小的血管，（附圖）在吸氣的時候，從毛細支氣管吸進到肺泡的空氣中的氧氣，就被肺泡小血管吸入血裏，同時由身體各部門所產生出來的廢料，即二氧化碳氣體，被血液帶到肺泡的小血管時，

就被放散出來，經過各級氣管逐管排出體外，這是氣管與肺部在呼吸上所發生的良好作用。相反地如果氣管在呼吸中帶進了有毛病的東西，氣管就容易發生毛病，引起咳嗽。

氣管最大的敵人是「傷風病毒」。「傷風」的人是到處都有的。這些人是散佈「傷風病毒」的發散台，他們從鼻子和口腔裏所散發出來的唾液，鼻涕和細小的痰珠痰花，像霧一樣飄浮在空氣中，有的不久便

落在地面；有的老是飄浮在人們熙熙攘攘的空氣中；健康的人吸了進去，就會在他的氣管上潛伏和蔓延起來，等到身體受涼或是穿了濕衣服；或是穿得太少；或是因穿得太多出汗，汗出後沒有把汗揩乾；以致受風侵襲，病情便從表面上暴露出來，這就叫做「傷風」。所謂「傷風」，基本上並不是因風而病，只是因風而帶出來很早潛伏在身上的「病毒」的表面化而已。

有的人常被「傷風病毒」所侵襲，但是他不「傷風」。因為這種人，或是因為濕潤的鼻腔把「傷風病毒」粘住或殺死；或是因為健康的扁桃腺將「傷風病毒」抗拒於喉嚨之外；或是因為氣管所生長的那些不為人眼所能看見的很細的「纖毛」，它本能的會把侵入的細小有害的刺激物向氣管上端推，等到推到可以被咳出的地方被咳嗽推出；或是因為身體健康、很少有疲勞現象，雖遭遇到風寒雨濕燥火的環境，但是他的身體仍可以抵抗得來，仍能壓迫「傷風病毒」不讓它抬起頭來。

可是「傷風」的人，就容易使氣管發炎。氣管發了炎，甚至擴大，就會因發炎所產生的分泌物而變成痰。痰在氣管上粘住，便阻塞了氣管的暢通；同時氣管的管壁，有大部分是十分敏感的，它既不能讓痰涎阻塞氣流的通路；也不能讓痰附着在管壁上使敏感的管壁搔搔作癢，於是咳嗽起來了。這就是西醫所叫做的氣管炎、支氣管炎；也就是中

醫所說的「疫咳」，（指因時疫而咳）「風咳」、「外感咳嗽」等。

2. **肺咳**：結核菌的傳播一如「傷風病毒」。如果牛有肺病，其結核菌還可以因空氣或牛奶的被吸食而傳播到人。人的肺上有了結核菌，就容易造成長期的或嚴重的發炎以致於咳嗽，而且多半咳出痰來或是因為咳破了肺部的血管而咳出帶血的痰和咳出滿口的血來。

肺的另一種咳嗽是肺炎，大葉肺因為「傷風病毒」的發展而發炎，由發炎而咳，有時咳嗽得使胸部刺痛，有的病人在咳時把一手按住肺葉位置以期減輕痛感，就是因為這個原因。肺炎咳嗽時，病人常常吐出帶有鐵銹顏色的痰。

3. **其他各種的咳嗽**：人體在兩肺中間的稍微偏左的地方是心臟，心臟有時也是有病的，心臟如果擴大或有其他的毛病，就會擠壓肺葉，肺葉或支氣管受了索累的刺激，就會引起咳嗽。此中醫之所謂「心咳」。

胸膜炎也是能引起咳嗽的。肺是一個海綿體，外邊包它的是胸膜，胸膜如果發生了毛病，就可能刺激到肺和支氣管，它們受到了刺激，於是咳嗽便發生了。這種咳嗽時，每每胸部感到疼痛，有時因為痛而不敢咳。

寄生蟲病也能引起咳嗽。因為寄生蟲是由外界侵入人體的，它侵入人體以後，經常經過肺部和氣管而往它的寄生地的血管和大腸小腸，當它經過氣管或肺葉時，也能刺激