

欽定四庫全書

子部

景岳全書卷三十三



南京中医药大学图书馆版权所有

景岳全書

氣血

脚氣

經義

陽虛

陰虛

陽虛

陰虛

陽虛

陰虛

明 張介賓 撰

濕氣○傷于風者上先
用濕襲虛則病起于下

邪氣臟腑病形篇曰身半已上者邪中之也身半已下者濕中之也

陰陽應象大論曰地之濕氣感則害人皮肉筋脉

通評虛實論曰蹠跛寒風濕之病也

臟氣法時論曰脾苦濕急食苦以燥之禁濕地濡衣

調經論曰寒濕之中人也皮膚不收肌肉堅緊營血泣衛氣去故曰虛虛者聶辟氣不足按之則氣足以溫之故快然而不痛

五常政大論曰太陰司天濕氣下臨

六元正紀大論曰太陽司天之政民病寒濕發肌肉萎
足萎不收○太陰司天之政民病寒濕腹滿身臃憤
肘腫○太陰所致為重肘腫

生氣通天論曰因于氣為腫四維相代陽氣乃竭

經脉篇曰胃病則大腹水腫膝臃腫痛○足陽明實則
狂顛虛則足不收脛枯

平人氣象論曰足脛腫曰水

論證 共五條

脚氣之說古所無也自晉蘇敬始有此名然其腫痛麻
頑即經之所謂痺也其縱緩不收即經之所謂痿也
其甚而上衝即經之所謂厥逆也逮夫後世則有類
傷寒四證而以脚氣居其一謂凡頭痛發熱身痛便
閉而但見膝脚屈弱無力者便是脚氣此說太混予
不然之夫脚氣本水濕下壅之病而實非陽邪外感
證也若諸證之兼見者則或有之若以外感之脚軟

者便認作脚氣則淆亂意見大不通也茲予刪諸繁
瑣述其節要法既無遺庶便理會

一脚氣之證其初甚微飲食動作無不如故或無他疾而
忽得之或因病後而漸得之及其病也則自膝至足或
見麻痺或見冷痛或見痿弱或見攣急或腫或不腫或
日漸枯細或蒸蒸惡熱或洒洒惡寒或如冰冷或如火
熱或到底能食或不能食或有物如指發自踰腸而氣
上衝心是皆脚氣之正病也其有為發熱頭痛寒熱往來

或腹內作痛或見飲食則嘔吐或惡聞食氣或不欲見明或語言錯亂精神昏憤是皆脚氣之兼證也大抵此證有緩急緩者其來漸或二三月而日甚急者其來速或一二日而即起治之若緩恐其氣上衝心亦能殺人一脚氣之因有二一則自外而感一則自內而致也自外而感者以陰寒水濕雨霧之氣或坐卧濕地致令濕邪襲人皮內筋脉而凡清濕襲虛則病始于下致為腿足之病此外因也自內而致者以肥甘過度酒

醴無節或多食乳酪濕熱等物致令熱壅下焦走注
足脛而日漸腫痛或上連手節者此內因也然在古
人謂南方卑濕病多外因北方嗜酒酪病多內因此
固一說然北方亦有寒濕南方豈少酒濕此固不必
分南北其或內或外凡受邪氣有病始於足而漸致
他證者即脚氣之謂也必察其因而治之則自無失矣
一方書以腫為濕脚氣不腫者為乾脚氣濕者宜除濕
乾者宜行氣

陳無擇曰脚氣不專主一氣亦不專在一經兼有雜生諸病未易分別須尋經絡之陰陽再察脉息之虛實以為治也凡自汗走注者為風勝無汗攣急掣痛者為寒勝腫滿重者為濕勝煩渴燥熱為暑勝若四氣兼中者但察其多者為勝分其表裏以施治也

論治 共八條

脚氣之病實三氣之所為也然亦有虛實之異又脚氣本為壅疾古云忌用補劑然必下元不足及陽明之

氣有虧者而後邪氣得以犯之此其中亦有虛證總之凡治此者只因證施治則萬全也但察其因於表者以發散為主因於裏者以踈利為主外因者多寒濕宜用溫熱內因者多濕熱宜用清涼若元氣本虛及病久致虛者必當培補下元不得以忌補之說為拘也

一脚氣初起無非濕滯如無他證兼見而身體重著者單宜治濕以分利為主○凡腳膝中濕或腰腿痠疼

重著腫痛者宜除濕湯不問久近乾濕並可用○若
脚膝痠軟重著而胃氣不清或見噫氣吞酸脹滿者
平胃散○若脚氣浮腫而兼泄瀉者宜五苓散或胃
苓湯

寒濕外侵致成脚氣者十居六七其證疼痛拘攣惡
寒清厥脉多弦細治宜以溫經除濕為主是以古人
治此之法大抵熱藥多寒藥少故每用麻黃川烏桂
附乾薑之屬內經曰濕淫於內治以苦熱正以烏附

麻黃走而不守故能通行經絡乾薑官桂辛甘大熱
故能助陽退陰清濕既除病無不愈○凡感寒濕雨
水或四氣流注致成脚氣腫痛不可忍者宜鷄鳴散
如神○若寒濕內侵陽虛陰盛胃氣不強經氣不行
頑木浮腫或疼痛不用者獨活湯○若寒邪入腹喘
急疼痛或筋急上衝悶亂危急欲絕者茱萸丸或茱
萸木瓜湯○若寒濕在經血脉不和腰脚筋骨痠軟
無力或拘攣疼痛脉弱而瀉者酒浸牛膝丸○若寒

濕壅腫氣滯不行或冷或痛者立效散○若寒濕兼風者如五積散小續命湯皆宜用詳具後條

一濕熱內蒸致成脚氣者多因酒食不節其證必煩熱多渴脉見滑數二便或多不利治宜利濕清火為主○若濕熱下壅足脛腫痛不消者防已飲加減治之或蒼朮黃柏丸或二妙散或加味二妙丸俱妙○若濕熱氣壅上衝胸腹煩渴悶亂頭痛口乾者活人犀角散○若濕熱流注經絡肢節煩疼肩背沉重手足

偏身疼痛熱腫者當歸拈痛湯○若感冒暑濕肢節
疼痛身熱口渴小便赤澀氣虛氣促者清暑益氣湯
○若肝腎陰虛血熱脚脛疼痛行止艱難小水不利
者續斷丸

一脚氣有壅滯氣逆者其證必喘滿氣急上攻心腹甚
至危急可畏治宜行滯降氣為主○凡脚氣上衝心
腹喘急不得眠卧者紫蘇散枳榔湯或加減枳榔湯
甚者四磨飲○若脚氣喘急腹滿脚腫者桑白皮散

或木通散○若脚氣臍下氣升衝心煩悶者木香散
或栝榔散○若脚氣心胸壅悶嘔逆多痰不食者半
夏散或紫蘓湯○若浮腫心腹痞悶小水不利大腹
皮散

一風濕合邪而為脚氣者其證必兼外感而或為寒熱
往來或為喘欬氣急或流走無常或筋骨疼痛治宜
以散風除濕通行經絡為主○若感四時風疫風濕
或處陰濕之地致為脚氣痿弱筋骨疼痛或寒熱往

來者敗毒散○若寒熱如瘧赤腫疼痛者加味敗毒散○若脚氣以風寒濕邪客於經絡而骨髓酸痛不可忍或遍身疼痛惡寒嘔逆者五積散一法加全蝎三個入酒煎服○若脚氣以風濕留滯而陰寒外閉表邪不解或欬嗽喘滿寒熱者小青龍湯○若風濕留滯肢節煩疼心神壅悶者大腹子散○千金云若脚氣脉大而緩宜服小續命湯二劑立瘥活人云脚氣屬冷者以小續命湯煎成入生薑自然汁服之最

快○若脚氣風濕勝而兼發熱欬嗽肢體疼痛者芎
芷香蘇散○若脚氣風濕流注憎寒發熱無汗惡寒
者麻黃左經湯

一脚氣有虛證凡脾胃肝腎之脉皆出於足邪之易入
多有乘虛故肝虛則筋病腎虛則骨病脾虛則肌肉
病胃虛則宗筋病或以勞慾不節或以酒濕大過或
以病後失調凡內有虧損而外有脚氣者無非虛證
此當以調補為主而兼察四氣以治之○若肝腎陰