

蘇沈良方

原序

予嘗論治病有五難辨疾治疾飲藥處方別藥此五也
今之視疾者惟候氣口六脈而已古之人視疾必管其
聲音顏色舉動膚理情性嗜好問其所爲攷其所行已
得其大半而又徧診人迎氣口十二動脈疾發于五藏
則五色爲之應五聲爲之變五味爲之偏十二脈爲之
動求之如此其詳然而猶懼失之此辨疾之難一也今
之治疾者以一二藥書其服餌之節授之而已古以治
疾者先知陰陽運歷之變故山林川澤之竅發而又視

其人老少肥瘠貴賤居養性術好惡憂喜勞逸順其所
宜違其所不宜或藥或火或刺或砭或湯或液矯易其
故常捫摩其性理擣而索之投幾順變間不容髮而又
調其衣服理其飲食異其居處因其情變或治以天或
治以人五運六氣冬寒夏暑暘雨電雹鬼靈厭蠱甘苦
寒溫之節後先勝復之用此天理也盛衰強弱五臟異
稟循其所同管其所偏不以此形彼亦不以一人例衆
人此人事也言不能傳之于書亦不能喻之于口其精
過于承蜩其察甚于刻棘目不捨色耳不捨聲不釋

脈猶懼其差也授藥遂去而希其十全不其難哉此治
疾之難二也古之飲藥者煮煉有節飲啜有宜藥有可
以久煮者不可以久煮者有宜熾火有宜溫火者此煮
煉之節也宜溫宜寒或緩或速或乘飲食喜怒而飲食
喜怒爲用者有違飲食喜怒而飲食喜怒爲敵者此飲
啜之宜也而水泉有美惡操藥之人有勤惰如此而責
藥之不效者非藥之罪也此服藥之難三也藥之單用
爲易知藥之複用爲難知世之處方者以一藥爲不足
又以衆藥益之殊不知藥之有相使者相反者有相合

而性易者方書雖有使佐畏惡之性而古人所未言人情所不測者庸可盡哉如酒于人有飲之踰石而不亂者有濡吻則顛眩者漆之于人有終日搏漉而無害者有觸之則瘡爛者焉知藥之于人無似此之異者此稟賦之異也南人食猪魚以生北人食猪魚以病此風氣之異也水銀得硫黃而赤如丹得礬石而白如雪人之欲酸者無過于醋矣以醋爲未足又益之以橙二酸相濟宜其甚酸而反甘巴荳善利也以巴荳之利爲未足而又益之以大黃則其利反折蟹與柿嘗食之而無害

也二物相遇不旋踵而嘔此色爲易見味爲易知而嘔
利爲大變故人人知之至于相合而知他藏致他疾者
庸可易知耶如乳石之忌參朮觸者多死至于五石散
則皆用參朮此古人處方之妙而世或未喻也此處方
之難四也醫誠藝也方誠善也用之中節也而藥或非
良奈何哉橘過江而爲枳麥得濕而爲蛾雞踰嶺而黑
鸚鵡踰嶺而白月虧而蚌蛤消露下而蚊喙坼此形器
之易知者也性豈獨不然乎子觀越人藝茶畦稻一溝
一隴之異遠不能數步則色味頓殊況藥之所生秦越

燕楚之相遠而又有山澤膏肓燥濕之異稟豈能物物盡其所宜又素問說陽明在天則花實戕氣少陽在泉則金石失理如此之論採掇者固未嘗晰也抑又取之有早晚藏之有焙煨風雨燥濕動有槁暴今之處藥或有惡火者必日之而後咀然安知採藏之家不常烘燂哉又不能必此辨藥之難五也此五者大概而已其微不至于言不能宣其詳至于書不能載豈庸庸之人而可以易言醫哉予治方最久有方之良者輒爲疏之世之爲方者稱其治效常喜過實千金肘後之類尤多溢言

使人不復敢信予所謂良方者必目覩其驗始著予篇
聞不預也然人之疾如向所謂五難者方豈能必良哉
一覩其驗卽謂之良殆不異乎刻舟以求遺劍者予所
以詳著其狀于方尾疾有相似者庶幾偶值云爾篇無
次序隨得隨註隨以與人拯道貴速故不暇待完也沈
括序

蘇沈良方目錄

武英殿聚珍版

卷一

鍊丹砂法

穀子煎法

服茯苓說

陽丹訣

陰丹訣

秋石方

記松丹砂說

卷二

治風氣四神丹

四味天麻煎方

木香散

左經丸

燒肝散

伊祁丸

烏荊丸

天麻煎丸

服威靈仙法

煮肝散

烏頭煎丸

二方

通關散

辰砂散

諸風上攻頭痛方

測子散

四生散

卷三

聖散子方

小柴胡湯

麻黃丸

治暑暈悶絕方

木香丸

枳殼湯

加減理中丸

五積散

順元散

紫金丹

七棗散

葱熨法

金液丹

卷四

治消渴方

木香散

礞砂煎丸附桂圓方

黑神丸

神保丸

小建中湯

進食散

壓氣散

訶子丸

椒朴丸

無礙丸

陰陽二聖散

烏頭散

茱萸丸

治噎方

槐花散

紫粉丸

軟紅丸

酒磨丸

卷五

桂香散

引氣丹

沈麝丸

礞石丸

褐丸

神聖香薷散

治腹中氣塊方

梔子湯

蘇合香丸

明月丹

火角法

九寶散

何首烏散

經效阿膠方

灸咳逆法

羌活散

治肺喘方

硃砂膏

藥珠丹

至寶丹

卷六

四神散

二續湯

白雪丸

龍膽丸

治內障眼方

還睛神明酒

治諸目疾法

點眼熊膽膏

棘實散

治眼齒論

狸鳩丸

偏頭痛方

硫黃丸

葫蘆巴散

治鼻衄

刺薊散

治鼻衄不止欲絕方

三

綠雲膏

灸牙疼法

服松脂法

木氣腫滿法

逐氣散

二薑散

川楝散

倉卒散

斷弓弦散

治小便數方

治小便不通方

茯苓散

香薑散

暴下方

治瀉痢方

四神散

芍藥散

療痢血方

樗根散

健脾散

瀉痢腹痛方

治腸痔下血法

療寸白蟲方

卷七

小還丹

柞葉湯

附傳藥方

療腫毒癰疽法

白膏

治癰疽方

治癰疽久不合方

雲母膏

治疽發背方

小硃散

附塗藥方

治瘡瘻不遠方

柴胡湯方二

祛風丸

地骨散

治癩方

治遠年臙瘡方

火府丹

療久瘡方

治瘡疥方

治陰瘡方二

治癰方

繫痛法

治甲疽方

續骨丸

神授散

筋斷須續法

治骨鯁簽刺喉中法

治諸鯁方

火燒瘡方

毒蛇傷方

卷八