

样 本 库

中医基础问答二百题

主 编

张 春 余

编 写

张春余 廖俊华 熊九如

陈尚琦 许明悌 周文云

赠 阅
请指正 请交换

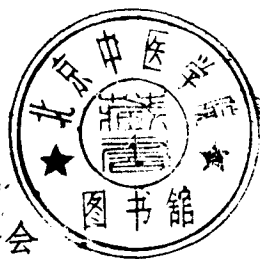
江西省南昌中医分会

中华全国中医学会南昌分会

南昌市医药科普工作委员会

江西省南昌市洪都中医院

一九八一年七月



1068621

编 写 说 明

为了更好地继承和发扬祖国医药学遗产，帮助广大医药人员掌握祖国医学理论基础，提高中医基础理论水平，加快中西医结合步伐，我们在总结西医学习中医提高班教学实践的基础上，参考了一些有关资料，编写出这本《中医基础问答二百题》。

《中医基础问答二百题》是以教学过程中若干思考练习题为基础，并加上了一些较为疑难的问题。内容包括：绪论、阴阳学说、五行学说、经络、脏腑、病因病机、诊法、辨证、预防及治则八个部分二百题问答。在编写中，全文力求内容全面，重点突出，文字通俗，以供西医学习中医和学习中医专业的同志们参改。

由于编写时间比较仓促，书中一定会存在缺点和错误，恳切希望读者批评指正。

在编写工作中，承蒙江西中医学院中医基础教研组热情帮助，给我们提出了许多宝贵意见，特别是中华全国中医学会江西分会付会长、内科学会主任委员、江西中医学院张海峰教授在百忙中审阅，谨此致谢。

中华全国中医学会南昌分会
南昌市医药科普工作委员会
江西省南昌市洪都中医院

一九八一年七月

目 录

一、绪 论

- 1、祖国医学的基本特点是什么? (1)
- 2、《中医学基础》的基本内容包括哪些? (2)

二、阴阳、五行学说

- 3、何谓阴阳? 试举例说明阴阳的实质? (3)
- 4、如何判别事物的阴阳属性? (3)
- 5、何谓阴阳学说? 阴阳学说是怎样形成和发展的? (4)
- 6、阴阳学说对我国医学发展有哪些影响? (5)
- 7、阴阳学说有哪些主要基本内容? (6)
- 8、如何用阴阳学说来解释人体的组织结构? (7)
- 9、如何用阴阳学说来解释人体的生理功能? (7)
- 10、如何用阴阳学说来解释人体的病理变化? (8)
- 11、如何用阴阳学说来解释人体的致病因素? (8)
- 12、如何用阴阳学说来诊断疾病? (9)
- 13、如何用阴阳学说来指导疾病的治疗? (10)
- 14、如何用阴阳学说指导疾病的预防? (11)
- 15、何谓五行学说? 它的基本内容有哪些? (12)
- 16、如何用五行学说来说明脏腑的生理功能及其相互关系? (13)
- 17、如何用五行学说说明脏腑的病理影响? (14)
- 18、如何用五行学说进行诊断和治疗? (14)

19、阴阳学说与五行学说之间有何联系？

如何对待这一学说？……………（15）

三、经络学说

20、何谓经络？……………（16）

21、经络在生理病理上有何作用？……………（16）

22、经络学说对诊断、治疗有何作用？……………（17）

23、十二正经的名称及循行规律怎样？（走向、
交接、表里关系及流注次序）……………（18）

24、试述十二正经的特点及其作用各如何？……………（20）

25、试述奇经八脉的循行路线及功能特点？……………（20）

26、何谓十二经别、十二经筋，其特点各如何？……………（21）

27、十五络脉的名称及其主要作用是什么？……………（22）

四、脏 腑

28、何谓脏腑学说？其主要内容包括哪些？……………（23）

29、五脏六腑与奇恒之府在功能上有何异同？……………（23）

30、为什么说中医学的脏腑不仅是一个解剖学的概念，更重要的是一个生理、病理学概念？……………（23）

31、脏腑学说为什么是祖国医学的理论核心部分？……………（24）

32、精的概念和含义如何？其来源和功能怎样？……………（24）

33、气的概念和含义是什么？……………（25）

34、元气、宗气、营气、卫气的生成和功能各如何？……………（25）

35、血的来源和功能怎样？……………（25）

36、津液的生成和功能怎样？……………（26）

37、何谓神？神的生成和作用怎样？……………（26）

- 38、精、气、神、血、津液等之间有什么关系? (25)
- 39、为什么说“心主血脉，其华在面”? (27)
- 40、怎样理解“汗血同源”? 试举例说明之。 (28)
- 41、如何理解“肺主气”的功能? (28)
- 42、如何理解“肺主呼气、肾主纳气”? (28)
- 43、怎样理解“肾为先天之本，脾为后天之本”? (29)
- 44、如何理解“肝藏血”的功能? (29)
- 45、怎样理解“肾主骨、生髓、通于脑、其华在发”? (29)
- 46、肾阴虚与肾阳虚之间有什么内在联系? (30)
- 47、为什么脾主升，胃主降? 试从生理方面说明之。 (30)
- 48、食物的消化输布与哪些脏腑有关? 其生化过程怎样? (30)
- 49、水液代谢主要与哪些脏腑有关? 其生化过程怎样? (31)
- 50、血液的生成与哪些脏腑有关? 其生化过程怎样? (31)
- 51、心与肺、心与肝、心与脾、心与肾等之间的关系怎样? (32)
- 52、肝与脾、肝与肾、脾与肾等之间的关系怎样? (33)
- 53、脾与肾、肾与肺等之间的关系怎样? (34)
- 54、心与小肠、肝与胆、脾与胃、肺与大肠、肾与膀胱等之间的关系怎样? (35)
- 55、学习脏腑学说后，怎样体会人是一个统一的有机整体? (36)

五、病因、病机

- 56、中医的致病因素包括哪些？并简述其致病原理。(37)
- 57、祖国医学是怎样认识疾病发生、变化的？(38)
- 58、何谓“辨证求因”？(39)
- 59、什么叫六气？什么叫六淫？(40)
- 60、风邪的性质和特点怎样？(40)
- 61、如何理解“诸风掉眩，皆属于肝”？(40)
- 62、寒邪的性质和特点怎样？(41)
- 63、如何理解“诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒”？(41)
- 64、暑邪的性质和特点怎样？(41)
- 65、试述暑病的发病机理？(42)
- 66、湿邪的性质和特点怎样？(42)
- 67、如何理解“诸湿肿满，皆属于脾”？(43)
- 68、燥邪的性质和特点怎样？(43)
- 69、内燥的形成与哪些脏腑有关？为什么？(43)
- 70、火邪的性质和致病特点怎样？(44)
- 71、怎样理解实火与虚火？(44)
- 72、疫病的性质和特点怎样？(45)
- 73、七情致病特点及其病理机制是怎样的？(45)
- 74、饮食劳倦致病的特点是什么？(46)
- 75、痰饮的形成与哪些脏腑有关？为什么？(46)
- 76、痰饮的证候特点是什么？(47)
- 77、常见的饮症有哪些？如何鉴别？(47)
- 78、瘀血形成的原因是什么？其症候及特点怎样？(48)

六、诊 法

- 79、什么叫诊法？中医的诊法包括哪些内容？
 什么叫四诊合参？ (49)
- 80、什么叫神？其临床意义如何？ (50)
- 81、何谓得神？ (50)
- 82、何谓失神？ (50)
- 83、何谓假神？ (50)
- 84、色与神的关系怎样？ (51)
- 85、望色的主要内容有哪些？ (51)
- 86、如何辨别五色善恶顺逆？ (51)
- 87、试述脏腑在面部的分属如何？ (51)
- 88、试述五种病色各主何病？ (52)
- 89、望目有何临床意义？ (52)
- 90、望身体形态有何临床意义？ (53)
- 91、舌诊的临床意义怎样？ (53)
- 92、望舌的方法和注意事项是什么？ (53)
- 93、舌体上如何分属脏腑？ (53)
- 94、舌诊包括哪些内容？ (54)
- 95、舌质有哪些变化？其成因及临床意义各如何？ (54)
- 96、舌形变化有哪几种？其临床意义各怎样？ (55)
- 97、苔色和苔质的变化有何临床意义？ (56)
- 98、如何察看小儿指纹？指纹变化有何临床意义？ (57)
- 99、闻诊包括哪些主要内容？ (57)
- 100、试述闻声音的临床意义？ (57)
- 101、试述闻气味的临床意义？ (58)
- 102、问现在证包括哪些主要内容？ (58)
- 103、问既往史和家族史有何临床意义？ (59)

- 104、试述问寒热的床意临义? (59)
- 105、问头身疼痛的临床意义如何? (59)
- 106、口渴有何临床意义? (60)
- 107、大便异常有何临床意义? (60)
- 108、小便异常有何临床意义? (61)
- 109、怎样理解脉证关系? 如何从舍? (61)
- 110、诊脉有何临床意义? (61)
- 111、诊脉为什么独取寸口? (61)
- 112、如何诊脉? (62)
- 113、二十八脉鉴别及其主病各如何? (62)

七、辨 证

- 114、什么叫辨证? (66)
- 115、什么叫八纲辨证? 为什么说阴阳二纲又是八纲中的总纲? (66)
- 116、什么叫表证? 表证有哪些主要临床表现? (67)
- 117、什么叫里证? 里证有哪些主要临床表现? (67)
- 118、什么叫半表半里证? 其临床表现及其机理是怎样? (68)
- 119、什么叫寒证? 寒证有哪些主要临床表现? (68)
- 120、什么叫热证? 热证有哪些主要临床表现? (68)
- 121、什么叫虚证? 虚证有哪些主要临床表现? ... (68)
- 122、什么叫实证? 实证有哪些临床表现? (69)
- 123、阴证与阳证形成的原因及临床表现各如何? (69)
- 124、阴虚与阳虚、亡阴与亡阳如何从脉证上进行鉴别? (69)
- 125、表寒、表热、表实、表虚其临床脉证各如何? ... (70)

- 126、里寒、里热、里虚、里实其临床脉证各如何？…（70）
- 127、表里错杂有哪些类型？其临床脉证各如何？（71）
- 128、寒热错杂有哪些类型？其临床脉证各如何？（71）
- 129、虚实错杂有哪些类型？其临床证状各如何？（72）
- 130、什么叫真热假寒？其临床表现及机理怎样？（72）
- 131、什么叫真寒假热？其临床表现及机理怎样？（73）
- 132、寒热的真假如何从临床表现进行鉴别？……（73）
- 133、真虚假实与真实假虚各有哪些主要临床表现？……………（74）
- 134、气虚、气滞与气逆其临床表现各如何？……（74）
- 135、血虚、血瘀、血热与出血其临床表现各如何？……………（75）
- 136、津液不足与水液内停其临床表现各如何？…（75）
- 137、什么叫脏腑辨证？其主要理论依据是什么？（76）
- 138、为什么说八纲辨证要与脏腑辨证相结合？…（76）
- 139、脏腑病变的原因有哪些？……………（76）
- 140、心气虚、心阳虚与心阳虚脱如何鉴别？……（77）
- 141、心血虚与心阴虚如何鉴别？……………（78）
- 142、心病的实证有哪些？其主要临床表现及病机如何？……………（78）
- 143、肺气虚的主要临床表现及病机各如何？……（79）
- 144、肺津虚与肺阴虚的主要临床表现及病机各如何？……………（79）
- 145、肺脏病的实证有哪些？各有何临床表现？…（79）
- 146、脾气虚临床可见到哪几个证型？其病因及主要临床表现如何？……………（80）
- 147、脾阳虚的病因及临床表现如何？……………（80）

- 148、寒湿困脾形成的原因及临床表现如何？ (81)
- 149、肝气郁结、肝火上炎、肝阳上亢的病因及主要临床表现各如何？ (81)
- 150、肝风内动可分为哪几个证型？其病因及临床表现各如何？ (81)
- 151、肾阳虚可分为哪几个种类型？其主要临床表现各如何？ (82)
- 152、肝胆湿热与脾胃湿热在临床上如何区别？ ... (83)
- 153、肾阴虚的病因及其临床表现如何？ (83)
- 154、常见的胃病有哪些证型？其主要临床表现各如何？ (83)
- 155、大肠湿热与大肠液亏各有哪些临床表现？ ... (83)
- 156、膀胱湿热有哪些临床表现？ (84)
- 157、心肺气虚、心脾两虚与心肾不交各有哪些临床表现？ (84)
- 158、肝火犯肺、肝脾不调与肝肾阴虚各有哪些临床表现？ (84)
- 159、肺脾两虚、肺肾阴虚与肺肾阳虚各有哪些临床表现？ (85)
- 160、伤寒论是一部什么样的著作？ (85)
- 161、《伤寒论》的“六经”概念与《内经》的六经分证关系如何？两者有何不同？为什么？ ... (85)
- 162、《伤寒论》的六经与《内经》的六经关系如何？两者有何不同？为什么？ (86)
- 163、伤寒与温病的关系如何？ (86)
- 164、什么叫传经？传经的方式有哪几种？它的意义是什么？ (87)

- 165、什么叫直中？它的意义是什么？ (88)
- 166、伤寒论中的治疗原则是什么？ (88)
- 167、“伤寒汗不厌早，下不厌迟”的意义如何？ ... (89)
- 168、六经病的主证主方及病机是怎样的？ (89)
- 169、试解太阳病提纲？ (90)
- 170、试述太阳中风表虚证与太阳伤寒表实证的脉
证、病理及鉴别？ (91)
- 171、怎样认识汗下先后顺逆问题？ (91)
- 172、太阳病的病机怎样？ (91)
- 173、试解阳明病提纲？ (92)
- 174、阳明病的病机怎样？ (92)
- 175、试解少阳病提纲？ (93)
- 176、少阳病的病机怎样？ (93)
- 177、少阳病的主证主方是什么？ (94)
- 178、试解太阴病提纲？ (94)
- 179、太阴病的病机怎样？ (94)
- 180、试解少阴病提纲？ (95)
- 181、少阴病的病机怎样？ (95)
- 182、怎样辨治寒厥和热厥？ (96)
- 183、少阴病的主证主方是什么？为什么？ (96)
- 184、试述阴盛格阳证治？ (97)
- 185、试解厥阴病提纲？ (98)
- 186、厥阴病的病机怎样？ (98)
- 187、厥阴头痛有什么特点？为什么要用吴茱萸汤治
疗？ (100)
- 188、什么是温病？温病的特点怎样？ (100)
- 189、卫气营血的含义是什么？ (100)

(190) 卫气营血的主要病位、病机及临床表现各如何?	101
(191) 卫气营血的治疗原则各是什么?	102
(192) 邪热犯肺、气分热盛、热伤营阴、血热妄行与	
阴虚风动的临床脉证各如何?	102
193、什么叫三焦辨证? 试述湿热之邪的特性?	103
(194) 试述上、中、下三焦湿热病的病位、病机及临	
床表现各如何?	103
八、预防与治则	
(195) 预防为主有什么重要意义? 怎样做?	104
(196) 祖国医学有哪些主要治疗原则?	105
(197) 在治疗中为什么要强调发挥医生与患者两个积极	
性?	105
(198) 治标治本、正治反治、补虚泻实、扶正祛邪的	
含义及其相互关系是什么?	106
(199) 什么叫同病异治、异病同治? 试举例说明之。	107
200、治疗疾病为什么要因时、因地、因人制宜?	107
(201) 试述“治未病”的含义及其意义。	108
(202) 试述“辨证论治”的含义及其意义。	108
(203) 试述“整体观念”的含义及其意义。	108
(204) 试述“预防为主”的含义及其意义。	108
(205) 试述“扶正祛邪”的含义及其意义。	108
(206) 试述“补虚泻实”的含义及其意义。	108
(207) 试述“正治反治”的含义及其意义。	108
(208) 试述“治标治本”的含义及其意义。	108
(209) 试述“同病异治、异病同治”的含义及其意义。	108
(210) 试述“因时、因地、因人制宜”的含义及其意义。	108

一、绪 论

1. 祖国医学的基本特点是什么？

答：基本特点主要体现在两个方面：一是整体观念，二是辨证施治。

一、整体观念表现：(1) 人体是一个有机整体，(2) 人与自然环境的统一性。

(1) 祖国医学把人体的各个器官和人体的各部分结构都看成是一个有机的整体。这个整体是通过以脏腑为中心，以经络为通道的紧密地联系在一起。如生理结构和生理功能方面：心与小肠相合，主血脉，开窍于舌；肺与大肠相合，主皮毛，开窍于鼻；脾与胃相合，主肌肉，四肢，开窍于口；肝与胆相合，主筋，开窍于目；肾与膀胱相合，主骨，开窍于耳及二阴等等。它们之间都是通过经络相连的。在病理方面：一脏有病，可以转变到它脏；五脏有病，可以影响六腑；六腑有病，又可以累及五脏；由于脏腑、体表有密切的关系，故脏腑的功能失常，可以通过经络反映于体表；体表组织器官有病，也可以通过经络内传至所属脏腑。所以在诊治疾病时，常常不是孤立地机械地看待一脏一腑或体表的疾病，而是全面地，从人的整体角度来看待和分析每一个症候。

(2) 重视人与自然的关系。祖国医学认为，人与自然是统一的。如《灵枢·邪客篇》说：“人与天地相应也”，就明确地指出了这点。这种统一的关系，具体贯穿在生理、病理、诊断、治疗等各个方面。如自然界对生理上的影响：四时的变化，春温、夏热、秋凉、冬寒，人的气、血、阴、阳，即随之产生适应性的变化，春夏阳气发泄，气血易趋向于表，秋冬阳气收藏，气血易趋向于里。前者表现皮肤松弛、多汗；后者表现

皮肤致密、少汗等。一旦人的生理功能失常或外界气候变化超过了机体的调节机能，则出现疾病，并产生相应的病理变化。

辨证施治，这是祖国医学的另一特点。因为它既不同于一般的“对症治疗”，也不同于现代医学的“辨病治疗”，因为这个“辨证”的“证”并非代表一个或几个症状，更确切地指某一个“病”，而是疾病的原因、部位、性质以及致病因素和抗病能力相互斗争情况的概括。如辨证为“脾肾阳虚”，临床出现腹满、便溏，水肿，腰酸膝软，食欲不振，畏寒肢冷等。这一系列的症象，就可能包含现代医学所称肠炎、胃炎、肾炎病。而按中医治法却基本相同，这就是中医独特的“异病同治”法。又如同一个痢疾病，却在疾病发生、发展过程中，又可分为气分、血分的不同，以及属寒、属热、属湿之异，故病虽同，但治法却不同，即“同病异治”法。这都和现代医学的诊治方法上有着很大的差异，从而更加体现了祖国医学辨证施治的独特之处。

2. 《中医学基础》的基本内容包括哪些？

答：《中医学基础》的基本内容，主要包括：阴阳五行、脏腑、经络、病因病理、诊法、辨证、预防与治则几个部份。

其中阴阳五行学说，是用来研究人体结构、生理现象和病理变化的相互对立统一关系，用以说明对诊断和治疗疾病的一般规律。

脏腑学说是研究人体各脏腑、组织器官的生理功能、病理变化及其相互关系。

经络学说是研究经络的实质、作用以及经络病变的特点。

病因病理是研究各种致病因素，如六淫七情、饮食劳倦等的性质特点以及致病的临床表现。

诊法是包括四诊的检查方法，如何收集临床第一手资料等。

辨证是研究中医传统的辨证方法，如八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证与三焦辨证等，用以探求疾病的根源和病变的本质。

予防与治则是防病与治疗原则和方法。

二、阴阳、五行学说

3、何谓阴阳？试举例说明阴阳的实质？

答：阴阳就是从无数事物和现象中抽出来的具有对立而又相互联系的属性和变化的二种概念。如：《素问·阴阳别论》说：“所谓阴阳者，去者为阴，至者为阳，静者为阴，动者为阳，迟者为阴，数者为阳。”又如：《素问·阴阳离合论》说：“天为阳，地为阴，日为阳，月为阴……”。所以阴阳并不是一种局限的，不变的东西。正如《灵枢》指出：“阴阳者，有名而无形”，所谓“有名”，就是对自然界一切相对事物的属性和现象的概括；所谓“无形”，就是指没有具体的大小形质。也就是说，不能具体的指“阴是什么”？“阳是什么”？否则，如上所述：“静、动、迟、数”，就根本代表不了什么有形有质的东西。它们只是一种动态，用阴阳表示其相互对立、相互联系的概念。

阴阳是一种符号，一种代名词，一种说理工具。因为只有在一一定的条件和范围内，结合具体的事物和现象，才能赋予它的含义，指出什么属阴，什么属阳。事实上阴阳是无所指，而又无所不指的概念。只要两个事物之间，或者同一个事物内部，具有相互对立、相互联系和变化，并且遵循着一定的规律，均可用阴阳表示。

4、如何判别事物的阴阳属性？

答：根据古代划分阴阳的理论和表现来看，一般的说，凡

是活动的、明显的、向上的、向左的、炎热的、积极的、机能亢进的……等属阳。凡是沉静的、阴晦的、向下的、向右的、寒冷的、消极的、机能衰退的……等属阴。这都是通过相对的比较而言。其中有的是根据动态，如动与静；有的是根据方向，如左与右，上与下；有的是根据外表，如明与暗。在观察事物方法上，有的从直观现象，如水为阴，火为阳。相对而言，因为水质重而多下降，火质轻而上炎；水寒冷，火炽热，故将水划为阴，火归为阳。有的则从间接推理，如《素问·阴阳应象大论》说：“味厚者为阴，薄为阴中之阳，气厚者为阳，薄为阳中之阴。”古人说味属阴，气属阳，推其理，味薄必含阴的成分少，气薄含阳气则不足，故味薄为阴中之阳，气薄为阳中之阴。又如“五脏为阴，六腑为阳”根据它们的功能推理：五脏是“藏而不泻”，它是主静、主水，因而活动性差；六腑是主动、主出，活动性必强，故前者属阴，后者属阳。

所以划分阴阳，既有一定的准则，而又无固定的标准。只能根据事物双方矛盾的特点和表现，或借助于属性，或借助于方法，或与其他事物进行“取类比象”的方法，从而进行划分。不可能将天地之间如此变化的事物，用一固定的方式和标准去划分相对事物的矛盾属性。

5、何谓阴阳学说？阴阳学说是怎样形成和发展的？

答：所谓阴阳学说，就是利用阴阳这个对立而相互联系的概念，对自然界中一切事物和现象进行划分和归类；利用阴阳之间变化的规律，来解释自然界一切事物和现象的演变实质。

阴阳学说也和其他学说一样，有一个形成和发展的过程，我国古代人民在实践过程中，开始对自然界和社会现象的认识，只是停留在分散的、零乱的、感性的认识上，以后才逐步发现事物之间有着一定联系和规律，所以阴阳最初之义，只是

作为对事物简单区分的标志。古人感到最显而易见的，而又影响最大的要算“日”与“月”了，它们是白天与黑夜的标志，又是给气候、给人们生活带来影响最大的两个方面，故先予以阴阳区分。如周易姚氏学说：“阴阳之义配日月，故易字从日月，象阴阳也。”此后随着社会的发展，人认识的提高，更进一步认识到阴阳是有着一定的规律，并且逐步发展成一门学说。根据考证，初步认为：阴阳学说发源于“易经”，因为“易经”是最早的阴阳专书，到秦汉则渐趋成熟，而宋之时期，这一学说就更加盛行了，几乎渗透到每一个学科。无论是社会现象和自然现象，都得到了广泛的应用，特别是在医学方面影响最大，经过历代医家总结、充实和提高，使这一学说更加完善和系统。近代由于民族虚无主义的影响，虽然几经挫折，但由于党和人民的重视，科学工作者的努力，使这一学说能够重新整理和发扬，甚至为国外专家们所重视。

6、阴阳学说对我国医学发展有哪些影响？

答：阴阳学说起初只是对自然现象认识的一种哲学专书。从周秦时代起，则逐渐用到医学上，如庄子说：“疾为阴阳之患”，《左传》说：“阴淫寒疾，阳淫热疾。”中医理论的经典著作《内经》，就是在前人创立阴阳学说基础上形成的。它利用阴阳的概念和理论，比较系统而全面地总结了劳动人民与疾病作斗争的经验。数千年来《内经》成为中医界必读之书，而阴阳学说，在《内经》中又是重要的理论组成部分。贯穿在生理、病理、诊断、治则等各个方面。

中医学又是由各个部分组成的一个完整的整体，举凡内、外、妇、儿、伤科、针灸、推拿以及方剂、药物等，都得通过阴阳学说加以联系，加以串通，所以阴阳学说在各科中起着统率作用。实践证明，凡能正确地运用阴阳学说的中医，都能取得明显的疗