

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十二



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

本草綱目卷二十二目錄

穀部

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗草
別穀以教民耕執又嘗草別藥以救民疾天軒轅氏出
教以烹飪制為方劑而後民始得遂養生之道周官有
五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠穀之類可
謂繁矣素問云五穀為養麻麥稷黍豆以配肝心脾肺

腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種植之種以教稼
穡樹藝皆所以重民天也五方之氣九州之產百穀各
異其性豈可終日食之而不知其氣味損益乎於是集
草實之可食者為穀部凡七十三種分為四類曰麻麥
稻曰稷粟曰菽豆曰造釀舊本米穀部三品共五十九種今併入九種移一種入菜部自草部移入一種

神農本草經七種

梁陶弘景註

名醫別錄一十九種

陶弘景註

唐本草二種

唐蘇恭

藥性本草一種

唐甄權

本草拾遺十一種唐陳藏器

海藥本草一種唐李珣

食療本草三種唐孟詵

開寶本草二種宋馬志

嘉祐本草三種宋掌禹錫

圖經本草二種宋蘇頌

日用本草一種元吳瑞

本草補遺一種元朱震亨

救荒本草一種周憲王

食鑑本草一種明甯原

食物本草三種明汪穎

本草綱目一十五種明李時珍

附註魏李當之藥錄
宋雷斅炮炙

吳普本草
齊徐之才藥對

唐楊損之刪繁
孫思邈千金

蕭炳四聲
南唐陳士良食性

蜀韓保升重註
金張元素珍珠囊

宋寇宗奭衍義
元李杲法象

王好古湯液
汪機會編

明王綸集要
陳嘉謨蒙筌

穀之一

麻麥稻類十二種

胡麻

本經即
油麻

亞麻

圖經即
壁虱胡麻

大麻

本經即
麻蕒

小麥

別錄

大麥

別錄

穉麥 別錄

雀麥 唐本 即
燕麥

蕎麥 嘉祐

苦蕎麥 綱目

稻 別錄 即
糯米

粳 別錄

秈 綱目

右附方舊七十三新一百六十六

本草綱目卷二十二目錄

本草綱目

入草綱目

穀之一

皆寶

明 李時珍 撰

中寇宗奭二說併入本
嘉祐新立白油麻胡麻

油麻食脂麻衍義
俗

亦作稽時珍曰按沈
筆談云胡麻即今油麻

本草綱目

本草綱目

更無他說古者中國止有大麻其實為蕢漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻故今併入油麻焉巨勝即胡麻之角巨如方勝者非二物也方莖以莖名狗蝨以形名油麻脂麻謂其多脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤弘弘亦巨也別錄一名鴻藏者乃藤弘之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻

集解

別錄曰胡麻一名巨勝生上黨川澤秋采之青

中惟此為良純黑者名巨勝巨者大也本生大宛故名胡麻又以莖方者為巨勝圓者為胡麻恭曰其角作八稜者為巨勝四稜者為胡麻都以烏者為良白者為劣詵曰沃地種者八稜山田種者四稜土地有異功力則同數曰巨勝有七稜色赤味酸澀者乃真其八稜者兩頭尖者色紫黑者及烏油麻並呼胡麻

誤矣頌曰胡麻處處種之稀復野生苗梗如麻而葉
圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之本經謂胡麻一
名巨勝陶弘景以莖之方圓分別蘇恭以角稜多少
分別仙方有服胡麻巨勝二法功用小別是皆以為
二物矣或云即今油麻本生胡中形體類麻故名胡
麻八穀之中最為大勝故名巨勝乃一物二名如此
則是一物而有二種如天雄附子之類故葛洪云胡
麻中有一葉兩尖者為巨勝別錄序例云細麻即胡
麻也形扁扁爾其莖方者名巨勝是也今人所用胡
麻之葉如荏而狹尖莖高四五尺黃花生子成房如
胡麻角而小嫩時可食甚甘滑利大腸皮亦可作布
類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子
而粒細味苦如膽杵末畧無膏油其說各異此乃服
食家要藥乃爾差誤豈復得效也宗奭曰胡麻諸說
參差不一止是今人脂麻更無他義以其種來自大
宛故名胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫

黑取油亦多嘉祐本草白油麻與此乃一物但以色
 言之比胡地之麻差淡不全白爾今人通呼脂麻故
 二條治療大同如川大黃上黨人參之類特以其地
 所宜立名豈可與他土者為二物乎時珍曰胡麻即
 脂麻也有遲早二種黑白赤三色其莖皆方秋開白
 花亦有帶紫艷者節節結角長者寸許有四稜六稜
 者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆隨土地
 肥瘠而然蘇恭以四稜為胡麻八稜為巨勝止謂其
 房勝巨大也其莖高者三四尺有一莖獨上者角纏
 而子少其開枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠
 而然也其葉有本團而末銳者有本團而末分三丫
 如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖為巨勝者指此蓋不
 知烏麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝
 吳普本草一名方莖抱朴子及五符經並云巨勝一
 名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷斅又
 以赤麻為巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出白油

麻以別胡麻並不知巨勝即胡麻中了葉巨勝而子
肥者故承誤落疑如此惟孟詵謂四稜八稜為土地
肥瘠寇宗奭據沈存中之說斷然以脂麻為胡麻足
以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要術種收胡麻法
即今種收脂麻之法則其為一物尤為可據今市肆
間因莖分方圓之說遂以茺蔚子偽為巨勝以黃麻
子及大藜子偽為胡麻誤而又誤矣茺蔚子長一分
許有三稜黃麻子黑如細韭子味苦大藜子狀如壁
蝨及酸棗核仁味辛甘並無脂油不可不辨梁簡文
帝勸醫文有云世誤以灰滌菜子為胡麻則胡麻之
訛其來久矣慎微曰俗傳胡麻須夫婦同種則茂盛
故本事詩云胡麻好種無人種正是歸時又不歸
胡麻修治弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九暴
未能常服況餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓
相宜俗方用之甚少時以合湯九爾穀曰凡修事以

水淘去浮者晒乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾曰
中春去粗皮留薄皮以小豆對拌同炒豆熟去豆用
之

氣味甘平無毒

士良曰初食利大小腸久食即否去
陳留新 鏡源曰巨勝可煮丹砂

主治傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服

輕身不老

經本

堅筋骨明耳目耐饑渴延年療金瘡止

痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困

別錄

補中益氣潤養

五臟補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑逐風濕氣遊

風頭風治勞氣產後羸困催生落胞細研塗髮令長

白蜜蒸餌治百病日華炒食不生風病風人久食則步履

端正語言不蹇

李廷飛

生嚼塗小兒頭瘡煎湯浴惡瘡

婦人陰瘡大效

蘇恭

白油麻

嘉祐氣味甘大寒無毒

宗奭曰白脂麻世用不可一日闕者亦不至於

大寒也原曰生者性寒而治疾炒者性熱而發病蒸者性溫而補人說曰久食抽人肌肉其汁停久者

飲之發霍亂

主治治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭上

浮風潤肌肉食後生噉一合終身勿輟又與乳母服之孩子永不生病客熱可作飲汁服之生嚼傳小兒

頭上諸瘡良

孟仙方蒸以辟穀

蘇恭

發明

甄權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服名

靜神丸

治肺氣潤五臟其功甚多亦能休糧填

人精髓有益於男子患人虛虛而吸吸者加而用之時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地者尤妙取其黑色入通于腎而能潤燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪服食唯錢乙治小兒痘瘡變黑歸腎百祥丸用赤脂麻煎湯送下蓋亦取其解毒耳五符經有巨勝丸云即胡麻本生大宛五穀之長也服之不息可以知萬物通神明與世常存參同契亦云巨勝可延年還丹入口中古以胡麻為仙藥而近世罕用或者未必有此神驗但久服有益而已耶劉阮入天台遇仙女食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙家食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云凡痔疾宜斷酒肉與鹽酪醬菜厚味及粳米

飯唯宜食淡麪一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入少白蜜為麪食之日久氣力不衰而百病自去而痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說則胡麻為脂麻尤可憑矣其用茯苓本陶氏註胡麻之說也近人以脂麻搗爛去滓入綠豆粉作腐食其性平潤最益老人

附方

舊十五服食胡麻抱朴子云用上黨胡麻三斗新十六服食胡麻淘淨既蒸令氣遍日乾以水

淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮簸淨炒香為末白蜜或棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸日三服忌

毒魚狗肉生菜服至百日能除一切痼疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三年齒落更生四年水火

不能害五年行及奔馬久服長生若欲下之飲葵菜汁孫真人云用胡麻三升去黃褐者蒸三十遍微

炒香為末入白蜜三升杵三百下九梧桐子大每旦服五十丸人過四十以上久服明目洞視腸柔如筋