

针灸史讲义

何 爱 华

黑龙江中医学院

77144/19

Q
C1
297
44233
7

针 灸 史 讲 义

何 爱 华



黑 龙 江 中 医 学 院

1177046

前 言

我们中华民族是一个历史久而富有革命传统和科学文化遗产的伟大民族。自古以来，我们的祖先就劳动、生息、繁衍在亚洲东部这块辽阔而富饶的大地上，与大自然进行英勇而顽强的斗争。在长期生活、生产实践中积累了丰富的经验，完成了许多有益于人类的卓越的科学技术上的发明创造。具有民族特色的中国传统医学，就是其中之一。

在中国传统医学的伟大宝库中，针灸学是最基本的重要学科。从遥远的石器时代起，它就在华夏的土地上发源，成为世界上最古老的科学之一。年移代革，日积月累，迄今，它已有数千年之久的发展历史，不仅对中华民族繁荣昌盛的保健事业作出了杰出的贡献，而且已成为世界人民的共同医学财富，在人类与疾病斗争史上，谱写了许多重要篇章，并且必将越来越发挥着它的重大作用。

在针灸学的漫长发展过程中，产生和造就了一批批著名针灸学家，他们勤于实践，勇于创新，承先启后，纷纷著书立说。早在战国时期，秦越人等就用针灸救治“尸厥”，获得成功，被誉为“能生死人”的神医；据考，他们著有《黄帝脉书》、《扁鹊脉书》等大批著作传世，为整理汇编《黄帝内经》奠定了基础。西汉淳于意更将针灸广泛应用于临证医疗实践，在其二十五例“诊籍”中有四例以针灸施治，并取得满意疗效；他把从公乘阳庆那里继承下来的

《黄帝脉书》、《扁鹊脉书》等大批古代医籍，分别传授与高期，王禹等人，并奏送与汉景帝；在此基础上撰著《难经》。皇甫谧在魏甘露年间，以《素问》、《针经》、《明堂孔穴针灸治要》为主要依据，撰著《针灸甲乙经》，则标志着针灸学体系的基本形成。此后，晋代葛洪著《肘后备急方》，对灸法有很多创新，具有重大贡献。唐代甄权，对针灸学颇有精研，治愈多人，至今尚有医案五例保存在《千金要方》等书中；他还著有《针灸明堂图》等，为唐太宗所重视。北宋王惟一铸针灸孔穴铜人模型二具，撰著《新铸铜人腧穴针灸图经》，南宋王执中著《针灸资生经》，元代滑寿著《十四经发挥》，明代高武著《针灸聚英》，杨继洲著《针灸大成》等等。这些针灸学家和针灸学著作，从理论到实践，都对针灸学的发展，做出了重大的贡献，他们的光辉业绩，永垂青史，为后世的针灸学发展，开辟了广阔的道路。

毛泽东说：“学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，是我们学习的另一任务。我们这个民族有数千年的历史，有它的特点，有它的许多珍贵品。对于这些，我们还是小学生。今天的中国是历史的中国的一个发展；我们是马克思主义的历史主义者，我们不应当割断历史。从孔夫子到孙中山，我们应当给以总结，继承这一份珍贵的遗产（注一）”。这是就一般历史学来说的。就针灸学和它的历史而言，比一般历史，更具有继承性。因此，针灸学确实是一个伟大的宝库，尚有待于我们去继承和发扬光大，以造福于全人类。

（注一）、毛泽东：中国共产党在民族战争中的地位，引自《毛泽东选集》、四卷合订本，499页，人民出版社，1969。

针灸学术是中华民族的一项重大发明。最初，它只是中国古代医学的一种重要医疗手段，后来逐渐发展成为一门专科学术，包括以经络学说为主要内容的基础理论，多种多样的操作方法和丰富的辨证论治经验，构成一套完整的学术体系。它不仅是中国医药学这座伟大宝库的重要组成部分，而且已经成为世界各国人民所共有的医学科学财富。

针灸在国外，已经成为“针灸热”的潮流。这点，针灸学术虽然是古代中国人的重大发明创造，但目前，从发展形势来看，如不奋力前进，恐将落后于国外，如南朝鲜、日本等国，早已设立了针灸专科大学了。而我们自己，仅上海中医学院自1958年设针灸系，1983年又有八个中医学院，获准设立针灸专业招收新生，北京针灸学院刚批准筹建。从研究这门学术来说，国外已经召开八次国际针灸学术大会，前五次，我们连代表都没有派出，粉碎“四人帮”后，1979年在法国巴黎召开第六次大会，1981年在斯里兰卡科伦坡召开第七次大会，1983年在保加利亚索非因召开第八次大会，中国才派代表团出席。

近三十年来，随着针灸治疗适应指征的不断扩大，治疗效果的不提高，特别是针刺麻醉的成功，在国际上引起了强烈的反响，掀起一股“针灸热”的潮流。世界上很多国家已经广泛地接受和研究针灸学这门科学了。针刺麻醉和针灸作用原理的探讨，已成为当今国际学术界饶有兴趣的科研课题。历次国际针灸学术大会的盛况，为我们展示了针灸学发展的美好前景。针灸学不仅有光辉的过去，而且必将有灿烂的将来。它已经以一种前所未有的崭新姿态，崛起于世界的东方，跻身于世界医学的先进行列之中，成为最新的科

学，显示着针灸学的巨大活力和旺盛的生命力！为人类健康幸福，为丰富世界医学，作出了新的贡献。

为了更好地继续和发展针灸学，首先必须深入钻研和探讨它的历史，从中吸取经验教训，找出发展规律。这是针灸学发展的必由之路，也针灸学发展的当务之急。

要科学地研究和发发展针灸科学，要使我们祖先自己发明的针灸学术，在我们后代人手中取得应有的科学发展，在国际上，不甘落后于外国人。我们就必须充分地了解它的历史，掌握它的发展规律。为此，学习研究中国医学史和针灸史就是针灸专业学生必不可少的基本知识和专业课程。

一九八三年，经教育部、卫生部批准，黑龙江中医学院招收第一批针灸专业的本科生，我接受了针灸史的教学任务。暑假期间，正准备讲稿，适逢中医研究院王雪苔副院长来哈讲学，有幸地听取了他的针灸史讲演，并得到了他编写的《针灸史提纲》（内部资料）一帙。它山之石，可以攻玉。我遂以王雪苔先生的提纲为基础，参考自己积累的和搜集到的一部分有关针灸史的文献资料，开始编写讲义。当时，时间非常紧迫，学生已经入学，我只好临阵磨枪，仓促上阵了。就这样，边写边讲，边讲边改，课讲完了，初稿也积累成册。后来，又经过反复修改，终于写成了这本小册子。

我历来主张医学史的分期，即各章的划分，要按照医学本身的特点所显示出来的阶段性来划分，以便于探索医学本身的发展规律性。因此，对针灸史各章的划分，虽兼顾通史和朝代，但基本以针灸学本身特点所显示出来的阶段性为主，以利于探索针灸学的发展规律性，推动针灸学更迅速地向前发展。

当前在尚无公开出版的专门针灸史教材情况下，我不揣简陋，愿把这本小册子奉献给针灸学界、医学史界、科技史界、史学界的专家学者，请大家评议指导，使之臻于完善，期能对开展针灸的学术研究和针灸史的教学工作有所裨益。

本书在编写过程中，得到学院教务长孙校和教务处处长段富津等领导的大力支持；并蒙针灸系于致顺副教授在百忙中抽时间予以审阅，提出宝贵意见，指导修订；尤其获得图书馆副馆长、医史教研室讲师程宝书的同情，给予满腔热情的帮助，从文字到体例结构等各方面，进行了全面的修改。在此，一并致以衷心的感谢。

但由于我的学识水平所限，缺乏应有的针灸学素养，尤其缺乏针灸临证医疗实践经验，因此，书中挂一漏万，错误之处，在所难免，敬祈指正。

编者谨识

一九八四年八月于哈尔滨

目 录

前 言	(1)
第一章 针灸学的起源	(1)
第一节 考古学中的古代中国人	(1)
第二节 砭石的起源	(4)
一、考古文物中的砭石和砭针	(4)
二、历史传说中的砭石和砭针	(5)
三、古代医籍中的砭石和砭针	(5)
第三节 砭石与砭针的应用	(6)
一、热熨	(6)
二、按摩	(6)
三、叩击体表	(7)
四、切割痼肿、刺泻瘀血	(7)
第四节 灸法的起源	(8)
第二章 针灸学的形成	(10)
第一节 社会背景	(10)
一、物质经济	(11)
(一) 工业	(11)
(二) 农业	(12)

(三) 商业·····	(12)
二、科学文化·····	(12)
三、思想和意识形态·····	(13)
四、医事制度的建立·····	(14)
第二节 针灸工具的革新及形制·····	(15)
第三节 针灸学家及针灸学著作·····	(18)
一、针灸学家·····	(18)
二、针灸学著作·····	(20)
(一) 古代典籍中的针灸学著作·····	(20)
(二) 现存针灸学著作及有关古代医籍·····	(20)
(三) 出土古医学佚书中的针灸学著作·····	(20)
1、《足臂十一脉灸经》·····	(20)
2、《阴阳十一脉灸经》·····	(21)
3、《武威汉代医简》·····	(22)
第四节 代表人物及针灸学的重要成就·····	(22)
一、秦越人(扁鹊)·····	(22)
二、《黄帝内经》·····	(26)
(一)《黄帝内经》的经络学成就·····	(27)
1、经络总论·····	(27)
2、经络各论·····	(27)
(二)《黄帝内经》的腧穴学成就·····	(28)
1、腧穴分类·····	(28)
2、腧穴定位法·····	(28)
3、特定穴理论·····	(28)
(三)《黄帝内经》的刺灸学成就·····	(28)
1、针刺工具·····	(29)

2、针刺方法	(29)
(四)《黄帝内经》的针灸治疗学成就	(29)
1、选穴依据	(30)
2、配穴原则	(30)
3、治疗疾病种类	(30)
三、淳于意(仓公)	(30)
四、《难经》	(34)
(一)完善奇经八脉的理论	(35)
(二)开创命门学说的先例	(36)
(三)对十五别络穴的新释	(36)
(四)阐发五俞原穴的理论意义	(36)
(五)八会穴的理论阐述	(37)
(六)取穴原则和操作技术的改进	(37)
五、皇甫谧	(37)
六、《针灸甲乙经》	(39)
(一)《针灸甲乙经》的特点和主要成就	(39)
(二)《针灸甲乙经》的针灸学基本理论	(40)
(三)《针灸甲乙经》的针灸学临证治疗	(41)
第三章 针灸学的发展	(45)
第一节 社会背景	(45)
一、印刷术的发明	(47)
二、火药的发明	(48)
三、指南针的发明	(48)
四、对三大发明的评价	(49)
第二节 政治路线与医事发展	(50)

一、重视医药工作·····	(50)
二、国家编校刊行医书·····	(50)
三、发展医学教育·····	(51)
第三节 著名世代针灸学家与主要针灸学家·····	(54)
一、一般针灸学家·····	(54)
(一)六朝时期·····	(54)
(二)隋唐时期·····	(54)
(三)北宋时期·····	(54)
二、著名世代针灸学家·····	(54)
三、主要针灸学家·····	(56)
第四节 针灸学著作与针灸学重要成就·····	(58)
一、针灸学著作·····	(58)
(一)六朝时期·····	(58)
(二)隋唐时期·····	(58)
(三)北宋时期·····	(59)
(四)明堂图·····	(59)
(五)方书中的针灸学·····	(60)
二、针灸学的重要成就·····	(61)
(一)葛洪的针灸成就·····	(61)
1、葛洪的灸法成就·····	(61)
2、隔物灸的最早记载·····	(62)
3、壮是艾炷灸的计量单位·····	(63)
4、施灸的先后次序与疗程长短·····	(63)
5、针法的取穴论述·····	(64)
(二)孙思邈的针灸学贡献·····	(64)
1、对针灸和药物的正确评价·····	(65)

- 2、对经外奇穴的大量充实……………(65)
- 3、对针灸理论的发挥……………(66)
- 4、对针灸处方的大量辑录……………(67)
- (三)王惟一的针灸学贡献……………(68)
- 1、考定《明堂针灸图》与撰写《新铸铜人腧穴针灸图经》……………(69)
- 2、雕刻《新铸铜人腧穴针灸图经》于石…(70)
- 3、铸造立体铜人孔穴模型二具……………(71)

第四章 针灸学的全盛……………(75)

第一节 社会背景……………(75)

第二节 中国医学的发展与西方医学的传入……………(79)

第三节 著名世代针灸学家与主要针灸学家……………(81)

一、一般针灸学家……………(81)

二、著名世代针灸学家……………(82)

三、主要针灸学家……………(83)

第四节 针灸学著作及针灸学重要成就……………(85)

一、针灸学著作……………(85)

(一)一般著作……………(85)

(二)歌赋著作……………(86)

(三)大幅明堂图……………(87)

(四)续铸铜人……………(87)

(五)重要著作……………(88)

二、针灸学的重要成就……………(90)

(一) 王执中《针灸资生经》的主要成就… (90)

1、《针灸资生经》的内容提要… (90)

2、《针灸资生经》的腧穴贡献… (91)

3、《针灸资生经》的灸法成就… (92)

4、《针灸资生经》的方药成就… (92)

5、《针灸资生经》的临证治验与心得

体会… (93)

6、《针灸资生经》的理论基础… (93)

7、以亲身验,表现唯物主义精神… (94)

8、具有集思广益,择善而从的科学风度… (94)

(二) 窦汉卿的补泻手法与治验心得体会… (95)

1、补泻手法… (95)

2、治验心得… (96)

(三) 高武《针灸聚英》的贡献… (97)

1、对腧穴的贡献… (97)

2、对针刺手法的贡献… (98)

3、对经脉的贡献… (98)

4、对治疗学的贡献… (99)

(四) 杨继洲和《针灸大成》… (99)

第五章 针灸学的衰落与复兴… (105)

第一节 社会背景… (105)

第二节 西方医学的再传入及其影响… (106)

第三节 主要针灸学家及针灸学著作… (108)

一、一般概况… (109)

(一) 清代后期… (109)

(二) 太平天国时期·····	(110)
(三) 民国时期·····	(110)
二、针灸学著作·····	(110)
(一) 清代后期、太平天国、民国时期的 针灸学·····	(111)
1、著名针灸学家·····	(111)
2、主要针灸学著作·····	(112)
(二) 中国共产党领导下革命政府时期 的针灸学·····	(113)
第六章 针灸学在国外·····	(115)
第一节 针灸学在朝鲜···	(115)
第二节 针灸学在日本·····	(120)
第三节 国际针灸学术大会·····	(126)

针 灸 简 史

第一章 针灸学的起源

第一节 考古学中的古代中国人

在中国九百六十万平方公里的广阔大地上，“有广大的肥田沃地，给我们以衣食之源；有纵横全国的大小山脉，给我们生长了广大的森林，贮藏了丰富的矿产；有很多江河湖泽，给我们以舟楫和灌溉之利；有很长的海岸线，给我们以交通海外各民族的方便。从很早的古代起，我们中华民族的祖先就劳动、生息、繁殖在这块广大的土地之上。”^{〔注1〕}

1981年在云南省禄丰县发现和出土了距今约800万年的“拉马古猿”化石。1965年在云南省元谋县发掘和出土了距今约170万年的“元谋人”化石。同时还发现了旧石器 and 用火的遗迹。这是迄今人们所知道的，人类用火的最早记录。也是世界上第一次通过考古实践，以实物证明：马克思、恩格斯关于猿类时代中级阶段，开始使用火的论断^{〔注2〕}是完全正确的。1963年在陕西省蓝田县发现和出土了距今约80万年的“蓝田人”化石。

1927年在北京市房山县周口店发现和出土了距今约60万年的“北京人”化石。出土的山洞中积有大量灰烬，可知“北京人”早已长期用火。从利用自然火到人工取火，和掌握火的规律与性能，这是人类的一大进步，也是卫生保健和针灸史上的重大事件。因为，火的发明和使用，直接扩大

〔注1〕毛泽东：中国革命和中国共产党，引自《毛泽东选集》，四卷合订本，584页

了食物的来源，促进工具的创造，改造人类的生活环境。火的使用，帮助人类抵抗寒冷，防御野兽侵袭，使生食变为熟食，大大缩短了食物的消化过程，而人类提供了半消化的食物。这样，就有力地促进了人的身体与脑髓的发育和成长。猿的脑髓只有六百至七百毫升，进化到北京人脑髓已增加到一千至一千一百毫升了。

火的发明和使用，在中国传统医学领域中，特别是对针灸学，更有一定的特殊意义。因为，有了火，才能有“灸法”的产生。人类掌握了火，才能冶炼金属，中国古代的砭，或砭针，才能由石器转变为金属工具的九针。在中医基础理论上，有了火，才有五行学说中的“火”；由于火的使用和冶炼金属的发明，才有五行学说中的“金”。因为，有了火，在中医的病源学上，才能有所谓“上火”、“火化”的学说。在农业上，才有“刀耕火种”。这是人类最初对其所掌握的一种自然力，并用来改造自然的进步认识，而不是单纯地对自然物的认识。

火在人类发展史的初期具有重大的进步作用。就整个人类发展史来说，还没有任何一个国家，有这样用火的遗迹发现，仅古代希腊有偷火的神话。相传诸神领袖宙斯的儿子斯托是火神，人间的火，是普罗米修斯从火神斯托那里偷来的。在中国有这样长期用火的遗迹说明，我们的祖先，很早就发明了用火。在火的发明与应用上，恩格斯给予科学的评价。他说：“毫无疑问，就世界性的解放作用而

《注2》恩格斯：家庭、私有制和国家的起源，参见《马克思恩格斯选集》第四卷，18页，人民出版社，1972年出版。

言，摩擦生火，还是超过了蒸汽机，因为摩擦生火第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开^{〔注³〕}”。这就意味着，人类开始支配了一种自然力，从必然王国里迈出了第一步，开始向自由王国进军。不言而喻，火的发明和使用，在人类保健史上具有特殊的作用。

在“北京人”之后，相继发现和出土的还有：马坝人，广东出土，距今约30万年；长阳人，湖北出土；丁村人，山西出土，距今约15万年；则属于旧石器中期。此后则有：柳江人，广西出土；河套人，内蒙古出土；山顶洞人，北京出土，距今约2万年，已到石器的晚期，而进入新石器时代。

在新石器时代，我们的祖先，不仅磨制和使用比较进步的石器，而且在火的发明和使用的基础上，又发明陶器的烧制，遂越过了人类的蒙昧时期，而进入了初步文明时期。早期是以石器和陶器的并用；晚期，则已发明和开冶炼青铜，铸造青铜器具。早期主要有：仰韶文化，发现和出土于河南省渑池县仰韶村，距今约八千至五千年前，使用磨制的石器和烧制的彩陶，已有农业和村落。马家窑文化，发现和出土于甘肃省临洮县马家窑，距今约五千至四千年前，使用黑陶、石器、骨器，并有畜牧业和图腾崇拜。这时，属于母系氏族社会。晚期则有：龙山文化，发现和出土于山东省济南附近的龙山镇；大汶口文化，发现和出土于山东省泰安市大汶口，这时已进入父系氏族社会，以黑陶为主，农牧业兼营，农业手工业已有了初步分工。

在仰韶文化、马家窑文化、龙山文化、大汶口文化的后

〔注³〕恩格斯：《反杜林论》，引自《马克思恩格斯全集》第20卷，126页