

胎產心法

下卷一

李繼鄴

胎產心法卷之下

上谷閻純璽

脉訣論

脉經云。產後之脉。寸口洪疾不調者死。沉微附骨不絕者生。又曰。沉小緩滑者吉。實大堅弦疾者凶。牢革結代及瀉滯不調者不治。丹溪曰。胎前脉當洪數。既產而脉仍洪數者死。又曰。胎前脉細小。產後脉洪大者多死。予見產後多有洪數而生者。要知血虛之脉。浮洪而數者。居多。產後血虛。故現此脉。若不明以告醫。俗醫多誤認爲外感。虛虛之

禍在於頃刻。然此洪數之中。自有和滑之象。非如牢疾而少胃氣之謂。故多死也。產經曰。胎前之病。其脉貴實。產後之病。其脉貴虛。胎前則順氣安胎。產後則補虛消瘀。此其要也。大凡孕婦臨產。氣血動盪。胞胎逆裂。與常經離異。必有水先下。俗謂之胞漿。卽養胎之液也。水下則胞裂而產。既產則氣血而虛。脉宜緩滑。緩則舒徐。不因氣奪而急促。滑則流利。不因血去而枯澀。均吉兆也。若實大弦牢。非產後氣血兩虛所宜實。則邪實大爲邪進。弦爲陰歛。宣布不能牢。爲堅着。近乎無胃。皆相逆之脉。故凶。

產後大補須分虛不虛全實三證論

全書云。丹溪曰。產後當大補氣血。卽有雜證。以未治之。此其意。謂血氣隨胎而去。必屬大虛。故無論諸證。當以大補爲先。其他皆可緩也。今產科所宗。無非此法。但產後氣血俱去。誠多虛證。然有虛者。有不虛者。有全實者。當隨證隨人。辨其虛實。治療。不得執有誠心。概行大補。以致助邪。此辨之不可不慎也。今予遵生化湯加減兼治之法。未常敢大補。而置諸證於緩治。觀暈厥總論中。塊痛未除。未可擬加著朮之語。槩可知矣。又云。產後虛證。無非隨人元氣。必

不虛全實三證論

素弱之人多有之。或於產後血氣既去。而更弱者亦有之。此當因人察脉。因脉察證。若脉氣形氣俱不足。此當以全虛治之。若形氣不足。病氣有餘。或兼火邪。或兼外感。或以飲食停滯。是亦虛中有實。不得不詳審而治。今予治全虛者。後立有加參從權生化湯等方。治虛中有實。亦立有隨證加減生化湯等方。隨其虛實以投之。是皆重產而兼治者也。又云產後不虛證。或素日無病。或年少當時。或素耐辛苦貧勞之質。此輩本無不足。及其一旦受孕。乃於腹中添入此物。故至氣血壅塞。爲脹。爲嘔。是皆添設有餘之

病。及其既產。始見通快。所畱得去。仍復故吾。常人之產。此類極多。果何虛之有。或因內傷外感。難保必無。倘有所患。去之卽愈。若概行大補。果能堪否。卽臨盆帶去血氣。未免暫見耗損。然以壅滯之餘。不過皆護胎隨從之物。去者當去。生者旋生。不出數日。必已來復。此生化自然之理。何至是產皆虛也。若執云產後必當大補。則實實之病。必所不免。致輕者甚。甚者危矣。予謂少壯婦人產後不虛。只用黑糖水湯。或少加以酒去瘀可耳。原可不必服藥。卽服生化湯一二劑。亦非大補實實之藥。有益無損者也。倘有內傷

不虛全實三證論

外感。生化湯因證加減用之。○又云產後全實證如外感風寒。頭痛。身熱。便實。中滿。脉緊實。洪大有。此表邪之實證也。又火之盛者。必熱渴躁煩。或便結。腹脹。口鼻舌焦黑。酷喜冷飲。眼眵尿管痛赤。脉見洪滑。此內熱之實證也。又鬱怒動肝。胸脇脹痛。大便不利。脉弦而滑。此氣逆之實證也。又惡露未盡。瘀血上衝。心腹脹滿。疼痛拒按。大便難而小便利。此血逆之實證也。又凡富貴之家。保護太過。或過用人參。著木。以致氣壅。或過用糖酒炭火。以致內熱。或產本不虛。而妄用大補之藥。以致增病。此調攝之實證也。又

或因產過食。恐其勞困。固令勉強。以致停畜不散。此內傷之實證也。此上諸證。姑舉要者。以見其概。然既有表邪。不得不解。既有火邪。不得不清。既有內傷停滯。不得不開通消導也。今予治各證。後開生化湯中。俱有隨證加減。一以重產。一以兼治。所謂道並行而不相悖。可保萬全者矣。

四物湯不宜產後論

凡產後諸病。古方多用四物湯加減。何也。以方中有芎歸之辛溫。佐以地芍之寒涼。溫寒適中。可謂無虞矣。不知四物乃女科雜證諸疾妙劑。若用以產後。大非所宜。予考方

書之意。以爲白芍用酒重複製炒。去其酸寒之性。但存生
血活血之能。或再加黑薑辛熱佐之。有何不可。又謂芍藥
性清微酸而收。最宜於陰氣散失之證。豈不爲產後要藥。
但觀其再製以酒炒。則他寒涼峻削之。不宜用。槩可知矣。
予思芍藥初產三五日。所當禁用。若產日已久。以酒製透。
爲他藥之佐。猶可。惟四物湯中生地更涼。直走血分。且傷
脾胃。爲害愈甚。或云易以熟地補益正陰。則稱爲至當。獨
不思熟地性滯。更使血滯不快。雖有芍歸反行牽制。而少
行。動亦非新產者所宜。蓋新產壯婦血氣俱虛。但存秋冬

肅殺之氣。而鮮春夏生發之機。故最忌寒涼。大宜溫藥。以助資始資生之源也。是以丹溪先生。謂芍藥伐生發之氣。禁而不用。良有深意矣。予歎世之槩以四物治產後者。胡不思乎。

生化湯論

附方

生化湯論曰。產後諸證。皆緣氣血驟下。元氣大虧。用藥不同常法。是以有虛極不能姑待者。則當峻補之中。加入溫行之藥。峻補則力大。而可宣通。溫行則流暢。而不凝滯。至於逐瘀之劑。卽實證亦不可用。峻厲之藥。況產後大虛。恐

血無主宰。一任藥力。便爲崩而不止。虛則易脫。勢如覆水。難收矣。夫人遇大病之後。血氣兩虛。猶當調補。況產後脾胃。血氣之虛衰。更有甚焉者乎。今之治產後者。亦云元氣因產而虧。運行失度。不免瘀血停留。致成諸疾。必以去瘀爲先。瘀消方可行補。甚有用回生丹。攻血塊。下胞衣。殞人性命者。此蓋止知專攻舊瘀。而不知新血轉傷之害。豈知塊固當消。而新血猶當生也。蓋專消則新血不生。專生則舊血反滯。予考新產諸方。莫若生化湯。爲產後第一妙方。其方芎歸。桃仁。溫中行血。善去舊血。驟生新血。佐以炙黑

乾薑炙草引三味入於肺肝行中有補化中有生故名生
化蓋因功用而立名也。又有加入益母草一錢五分攻效
亦同。此實治產之良方。保全產婦之聖藥也。故馮氏因此
方之妙。變化用於臨產。加入參桂牛膝紅花。又爲催生之
神劑矣。

生化湯方 凡孕婦臨月。卽預備生化湯數劑。俟臨
產之時。卽爲預先煎就。產下隨服二三道。以逐瘀
生新。再無產後諸證之患。無論正產半產。雖少壯
產婦。俱宜服之。故此湯爲產後七日內要藥。倘產

下之時。未及煎服。凡產後諸證。仍以此湯治之。

全當歸

八錢酒洗

川

芎 四錢

乾

薑

四分炙黑存性

桃

仁 十粒去皮尖打碎

炙

草

五分

水二鍾煎七分加酒小半鍾如素日不能飲酒者加六七茶匙稍熱服之其藥渣留并後貼藥渣合而再煎兩貼共三煎在產下一二時辰內未進飲食先相繼煎服能速化舊血而驟長新血不特可免目前暈厥汗崩惡靈停滯等患且諸病不生精神百倍矣如胎前素虛之

人產後又當再製兩貼煎服以防倦怠若產下已服一二貼而塊痛未除仍當再進幾貼塊痛自消矣。

調攝論

凡孕婦產畢血氣未定不宜睡倒不宜側坐須床頭厚鋪褥高倚仰靠宜豎膝不宜伸足並遮圍四壁使無孔隙免致賊風爲害倘閉目睡倒或忿怒逆氣卽令人眩暈也再用醋塗鼻房中或用醋炭更燒以漆品輕輕以手從心按摩至臍則惡露盡下又何血暈血逆之有常見人產畢卽飲熱童便一盞又有三日內以童便和酒溫服五七次。

子謂酒雖能下惡露行乳汁產後臟氣方虛卽素日善飲者亦不可多飲并不可產畢卽飲蓋恐引血入四肢或引上行能令血暈至於童便味臊而性涼如胃氣弱者得臊氣而嘔惡裏無火者得涼性而滯血且能傷胃氣均非所宜不若預煎生化湯產畢卽服爲妙或用紅糖滾水衝化頻飲以行其瘀時食白米薄粥煮石首魚甘澹食之如此調攝自無事矣有人先於臨月時用有毛淡菜十餘箇紙包吊風處二十餘日陰乾勿令人知產下卽煎湯一鍾熱服產後再生病

生化湯見本卷生化湯論後

產後禁忌論

凡生產既下不必問是男是女恐因言語而泄氣或以愛憎而勞神最忌大喜大怒喜則氣散或生紅汗怒則氣逆或生癥瘕不可獨宿恐致虛驚不可刮舌恐傷心氣不可刷牙恐致血逆勿勤梳頭恐頭皮作痛須氣血平復方可治事化時微若秋毫成病重如泰山

凡初產其牛羊猪肉鷄鵝鴨肉及蛋併猪蹄猪腎菜豆凉粉蕎麥麪食等類一切滯氣堅紉難化之物及生冷膩滑

皆不宜食。恐新產脾胃氣虛，難於運化，易致內傷也。

凡產逢暑月，切不可當風睡卧。最忌貪涼用扇及洗足澡浴。雖盛暑，不可用冷水洗手足。

凡新產驟虛，最忌着寒。寒則血氣凝滯，諸變冗生。每致飲食不化，腹痛作瀉。此時欲去其瘀，則正氣並脫。欲止其瀉，則瘀結不行。可不慎歟！治法見後泄瀉門。

凡產逢冬月，宜重棉氈護其腹。雖夏月，亦當複巾裹之，以免厥陰受寒。

凡產後百日内，不詈罵，少勞碌，禁淫慾，終身無病，而且多。