

集 誦 日 密 顯



平聲
PDG

显密日诵集

堪布索达吉 撰编

四川色达喇荣五明佛学院

藏学网
PDG

目 录

- 1、祈文诵咒 (1)
- 2、菩萨忏悔文 (8)
- 3、随念三宝经 (11)
- 4、心 经 (13)
- 5、阿弥陀佛修法 (14)
- 6、释迦佛修法 (15)
- 7、金刚萨埵修法 (17)
- 8、四臂观音修法 (19)
- 9、上师瑜伽速赐加持 (20)
- 10、圣妙吉祥真实名言经 (22)
- 11、普贤菩萨行愿品 (38)

一、祈 文 诵 咒

1、金刚七句祈祷文

吽 欧坚意_不吉旁_不向参，巴_大玛改萨_不东波拉，
雅参确_不革俄珠_不涅，巴_大玛烟内写思扎_不，
科_不的卡桌忙白果_不，切吉借思达_不助_不吉，
新吉拉_不起_不儿谢_不思所_不，格日巴_大玛思德吽。

汉意：

吽 邬金刹土西北隅， 莲茎花胚之座上，
稀有殊胜成就者， 世称名号莲花生，
空行眷属众围绕， 我随汝尊而修持，
为赐加持祈降临， 格日巴_大马思德吽。

2、能赐予诸悉地之祈祷文（莲师遣除违缘祈祷文）

智_不布格日参迦说， 智_不布柔珍灰波迦_不，
向色_不涅为则迦_不说， 助_不灰呷加_不拉错_不拉_不，
所_不瓦德_不锐新吉洛_不， 西朗桑为瓦_不恰_不所_不。

萨_m巴意_大新助_不巴当，确当吞猛俄助_不嘉_尔。

汉意：

化身八名莲花生， 八大成就持明者，
菩萨八大随佛子， 八大法行诸天众，
祈请愿赐胜悉地， 愿除内外密违缘，
如意成就诸所望， 愿赐共不共悉地。

3、摄受自在祈祷文

嘛啊吽舍

得嘉_八瓦王哥割_比张_的

得东苏苏尔道_比意西哥

马恰_比得丹_八米让阴里

多吉涅马蒙瓦嘉布花_儿

秋哥蒙瓦_m他一多吉秋

杰_比施王休_比特_比吉吉恰_比

八_比马加_儿布_m库_比地_比王杰_比

蒙者_大哥_儿叔_n王嘉黑日呬

蒙瓦意西_m班桑_儿瓦哥何

得巧_比道_大比加_儿彼得嘉得_儿

玛里王给爷初_比日_比些_比马

巧_比膝下_比几王休_比得东呬_比

王_m 匝_d 多吉花屋扎给措_g
 囊_d 东_m 年_m 八_m 桑布昂涅的
 多吉哥意呷_h 吉者_d 森妖
 呷_g 没颂歌压_d 知看_m 颂哥_g
 奥_d 色_r 玛_r 布_n 库_h 地用拉恰_b
 者_d 一当_z 主_d 妖阳的_d 八_r 些_d
 多吉恰_g 八_m 桑波特_g 吉呐
 南_m 尼_u 舒_u 者_b 道_d 给巧_g 祖_h 阳
 多吉加_g 主_z 压_g 八_m 桑波一
 囊_d 者_d 得瓦桑波_r 东_z 些_d 八
 他一_z 痴_h 扎为人_h 呷_r 坚
 的_h 主_z 公窝些瓦阴爷_g 比
 哥_b 加_m 匝森王哥拉措_g 拉
 给比所_h 瓦得_b 所桑吉老_b
 巧_g 腾舒_u 者_b 多_d 给花_h 他大_g
 套_c 没王的些_d 比舒_u 者_b 祖_h

4、祈祷文殊菩萨

烟丹地滚波江化央拉香查落

刚个落珠这尼真扎_。你达_。难达_。拉色_。威

吉捏钝根吉响_。声切_。铀吉托_。唛米万增

刚达这比增熟玛熟门腾_。得阿机熟威

作措根拉俄借打寨燕拉织机样丹松

者大_。切作你芽浓历吉减作扎江

马熟门色_。得阿_。尼哥节尼觉者哥志难

多尼打江散吉他孙云丹勒作加止特乌歌

九察九当九尼见助大路门色_。降化_。央拉德

5、祈祷无垢光尊者

刚日托达_。呬_。人庆年布革_。

云丹更果_。呬为祖察_。的。

‘多_。您年波熟布纳_。觉_。瓦_。

龙庆绕_m加_m桑波_。所_。瓦德_。

汉意

托嘎_。雪山宝藏颈，诸圆功德喜乐园。

二义精藏瑜伽士，祈祷龙钦绕降贤。

6、祈祷全知麦彭仁波切

玛为桑改青绕不年拉夏_不，
 更得桑布莫_n 拉_m 纳_m 巴_不 向。
 这姐加_不 为成来珍匝_不 巴，
 加_m 样拉米夏_不 拉所_不 瓦德_不。

汉意：

心显文殊师利智，勤学普贤行愿义，
 持佛佛了事业者，祈祷文殊上师足。

7、祈祷圣者法王如意宝

吉_g 美_不 桑_不 恰_不 桑_m 布德_不 拉_不 汪，
 彭措拉_不 巴三_m 吉云单桑_g，
 巴_g 耶判德炯涅仁波切，
 真确_g 巴_不 单拉玛_不 所_不 瓦德_不。

汉意：

无畏自在辩讲著之藏，圆满具足三学之功德，
 无量利乐之源如意宝，祈祷吉祥上师胜引尊。

另一汉意：

晋美至尊言词自在藏，彭措三学精华大圆满，
 无边福慧根源仁波切，祈祷至尊上师无碍智。

8、(1) 若欲忏悔者当念百字明：

嘛班扎*萨埵萨玛雅，嘛旁巴拉雅，
 班扎*萨埵底诺巴，底叉知卓美巴哇，
 苏埵卡约美巴哇，苏波卡约美巴哇，
 阿旁阿埵美巴哇，萨_儿哇斯（塞）地美扎雅叉，
 萨_儿哇唵嘛。苏扎美。
 则当洗央。古噜叶。哈哈哈哈哈，
 班唵哇纳。萨*哇达他唵达。
 班扎*嘛麦母桑。班扎*巴哇。
 嘛哈萨玛雅，萨埵啊。

或念：金刚萨埵心咒：嘛班扎*萨埵叶。

(2) 欲生大悲者，当念观音咒：

嘛玛呢巴*美叶哈

(3) 欲开智慧者，当念文殊咒

嘛啊 阿 巴扎纳德

(4) 欲除违缘者，当念莲师咒：

嘛啊叶巴扎*格日巴*马思德叶

(5) 若欲不离佛光者，当念释迦佛心咒：

嘛牟尼牟尼摩啊牟尼耶所哈

(6) 若欲离病苦者，当念药师佛心咒：

达雅他 白卡则 白卡则 马哈白卡则 绕

咱萨门呬德耶所哈

(7) 若欲得加持者，当念法王如意宝心咒：

嘛格呬 白拉江呬 绕思德 啊吽

9、在登切几吉呬 傲芮基，
大洛冬库蒙巴呬 沙里，
嘎丹单九拥东多巴已，
洛珠钵比洛瓦帝得所_。

10、最后回向文

索_达纳_m 得意他_m 加_达苏_g 巴你_达，
托_不涅尼布扎南_m 帕_m 谢得，
借嘎纳七呬 龙出_g 巴异，
支_大比措耐桑 瓦桑_不 瓦_不学_g。

汉意：

此福已得一切智，摧伏一切过患敌，
生老病死犹涌涛，愿度有海诸有情。

(说明：小字和字母与前面的字拼在一齐念。)

二、菩萨忏罪文

皈依师，皈依佛，皈依法，皈依僧。

南无薄伽梵应正等觉功德王释迦牟尼如来

南无能摧金刚藏如来 南无无边威光如来

南无宝焰如来 南无光德如来

南无龙自在王如来 南无无忧德如来

南无勇猛军如来 南无无爱子如来

南无吉祥喜如来 南无功德华如来

南无宝火如来 南无清净光游戏神通智如来

南无宝月光如来 南无莲华光游戏神通智如来

南无不空见如来 南无财功德如来

南无宝月如来 南无念功德如来

南无无垢如来 南无善名称功德如来

南无吉祥施如来 南无上自在幢王如来

南无清净如来 南无善能镇伏功德如来

南无清净施如来 南无斗战胜如来

南无水王如来 南无善能镇伏功德逝如来

南无水王天如来 南无普照庄严功德如来

南无贤吉祥如来 南无宝莲华善能镇伏如来

南无旃檀功德如来

南无应正等觉宝莲华善住觉山自在王如来。

如是皈命已，所有十方一切世界如来应正等觉诸佛世尊，常住在世，愿诸世尊、忆念于我。若我此生，若我前生，无始生死以来，在一切轮回中所受生处：所作不善恶业，自作教他作，或随喜他作；若塔物，若僧物，若十方僧物，自盗教他盗；或随喜他盗；五无间罪，自作教他作，或随喜他作；十不善道，自正受入，教他入，或随喜他入。由是业障，有所覆藏，我有情：应堕地狱、傍生、饿鬼，或生边地及蔑戾车，或生长寿诸天，设得人身，诸根不具，或执邪见，或厌诸佛出兴于世，所有业障，今对一切诸佛世尊、智慧者、眼证者、权能者、称量者、知者、见者，彼诸尊前发露忏悔，不敢覆藏，从此制止，永不再犯。愿彼诸佛世尊，忆念于我，若我此生，若我前生，无始生死以来，在其他轮回中所受生处，所有施于畜生一抔之食，若我布施之善根，若我护戒之善根，若我净行之善根，若我成熟诸有情之善根，若我发无上菩提心之善根，若我修无上智之善根，悉皆合集，校计筹量，今对无上无能胜

胜中胜尊中尊前，普皆回向，悉回向于阿耨多罗三藐三菩提，过去诸佛世尊云何回向，未来诸佛世尊云何回向，现在诸佛世尊云何回向，我亦如是普皆回向。

各各忏悔一切罪，所有功德尽随喜，
我今劝请一切佛，愿证最胜无上智，
过去未来现在佛，于众生中最胜尊，
赞叹无边功德海，我今合掌皈依礼。

身业有三种，口业复有四，
以及意三业，十不善尽忏；
无始至现在，十恶五无间，
心随烦恼根，诸罪皆忏悔。

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，一切我今皆忏悔；
所有礼赞及供忏，随喜劝请转法轮，
我以所积少分善，回向圆满大菩提。

三、随念三宝经

法尊译

随念佛经

佛、薄伽梵者，谓：如来、应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、薄伽梵。

诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清净，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众暴流。妙智圆满；住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍现一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

随念法经

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显，决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

随念僧经

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行。所应礼敬，所应合掌。清净功德，净诸信施，所应惠施，普应惠施。

四、般若波罗蜜多心经

唐^{法師}玄奘奉詔译

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭諦揭諦。波罗揭諦。波罗僧揭諦。菩提萨婆訶。

五、阿弥陀佛修法

顶礼阿弥陀佛

首先皈依及发心

一切法皆空性中
如是空性慈心中
莲月垫上自心舍
其变自成出有坏
一面二臂定印上
两足不变跏趺坐
圆满一切相随好
现而无有自性者
根本咒文右旋绕
如同所修迎请入
咒文发光作二利
声响清淨心咒音
大乐之中念心咒

阿弥陀佛之修法

复次进入此修法

当修周遍慈悲心
万物皆成极乐刹
由彼发光成二利
阿弥陀佛身红色
持暑充满甘露钵
三种法衣美妙身
圆觉五身胜本性
心间月上红舍字
由其发光诸善逝
扎，吽，瓦木，火
色现清淨无量光
意聚清淨五智慧
嘴阿弥德瓦阿依斯德吽舍

一十一字根本咒，三十万遍得悉地佛现摄于无缘中，其后回向发心愿消除现世非时亡，来世大乐深捷径是故具缘当修持。沙玛耶