

吳江徐靈胎輯

蘭臺軌範

涇溪草堂藏板

序

欲治病者必先識病之名。能識病名而後求其病之所由生。知其所由生。又當辨其生之因。各不同而病狀所由異。然後考其治之之法。一病必有主方。一方必有主藥。或病名同而病因異。或病因同而病症異。則又各有主方。各有主藥。千變萬化之中。實有一定不移之法。卽或有加減出入。而紀律井然。先聖後聖。其揆一也。自南陽夫子以後。此道漸微。六朝以降。傳書絕少。迨唐人外臺千金。不過褒集古方。未能原本內經。精通病變。然病名尙能確指。藥味猶

多精切。自宋以還。無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談。其一病之主方主藥。茫然不曉。亦間有分門立類。先述病原。後講治法。其議論則襍亂無統。其方藥則浮泛不經。已如雲中望月。霧裏看花。彷彿想象而已。至於近世。則惟記通治之方數首。藥名數十種。以治萬病。全不知病之各有定名。方之各有法度。藥之各有專能。中無定見。隨心所憶。姑且一試。動輒誤人。余深憫焉。茲書之所由作也。本內經以探其源。次難經及金匱傷寒論以求其治。其有未備者。則取六朝唐人之方以廣其法。自宋以後諸家及諸

單方異訣、擇其義有可推試多獲效者附焉。庶幾古聖治病之法、尚可復覩、使學者有所持循、不至傍徨無措。至於推求原本、仍當取內經金匱等全書潛心體認、而後世之書亦當窮其流派、掇其精華、摘其繆誤、而後此書之精意自能融會貫通、而心有實獲、則變化在我矣。

乾隆二十九年四月涇溪徐靈胎書於吳山之半松書屋

凡例

一每病先叙病原首內經次金匱傷寒次病源千金外臺
宋以後亦間有採者前人已言之論則後者不錄若一
病之中爲病不一節卽詳著於總名之下不復另立病
名方之次第亦然

一一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每
種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本
病之下其有此病之主方而他病亦可用者則他病下
祇載方名并治法註云見某病門以便翻閱

一專治一病爲主方、如一方而所治之病甚多者、則爲通治之方、先立通治方一卷、以俟隨症揀用、變而通之、全在乎人服食養生、首在其中矣、

一金匱諸方、非南陽所自造、乃上古聖人相傳之方、所謂經方是也、此乃羣方之祖、神妙淵微、不可思議、分載於各症之下、學者當精思熟識、以爲準的、

一傷寒一科、宜將傷寒論諸條字字體認、其一百十三方、亦當字字參悟、余已將一百十三方編成類方一書矣、此書無病不載、豈可獨遺傷寒、故畧取六經主病之方、

隨症分錄其外諸方兼治襍病者俱分載各症條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變症耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附于古方之後其有將古方增減一二味卽另立方名者殊屬僭妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味卽自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有襍藥竒法據稱得之秘傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不錄或

方中有難得之藥、及無人能識之藥、并違禁之藥、如胎骨之

類、

一概不錄、其有飛鍊禁咒等方、既乏師承、又屬渺茫、

一概不錄、至于大藥重劑、藥品既多、修治艱鉅、此乃服食之大藥、非救病之急劑、學者平時查考、以廣見聞可也、一概不錄、學務窮經、志切師古、不尚奇功、祇求實效、此書之志、如是而已、

一、凡事最忌耳食、孔子所謂道聽而塗說也、如治浮火者、當引火歸元、乃指腎臟虛寒、火不能納、非治實火、及別臟之火也、如類中風用地黃引子、乃治少陰純虛之痹、

症。非治風火痰厥之中風也。如暑天用大順散。乃治夏日貪冷中寒之症。非治暑熱正病也。如大便秘不通。用蘆薈丸。乃治廣腸堅結。諸藥不效之病。非治津枯液燥之病也。虛勞用建中湯。乃治陽虛脉遲之症。非治陰虛火旺之症也。近人耳聞有此數方。並不細審病因。惘然施用。受禍必烈。集中俱爲標出。此外不止一端。學者所當痛省。

通天地人之調儒。百家藝術。皆士大夫所宜究心。況疾病乃身命所關。豈可輕以誘人。此集溯本窮流。簡刮明。

備人人易曉病者醫者對症尋方互相考証則是非立
辨不致以性命輕擲未始非衛生之一助云

總目

卷一

通治方

卷二

風

痺歷節

痿

厥

虛勞

消症

附強

中

卷三

傷寒

百合

感冒

寒熱

霍亂

附轉筋

痧

癰閉利淋

卷四

濕

渴

痰瘧

痢

癲狂癰

痰飲

咳嗽

附肺張

疝

卷五

喘

臑脹水腫

肺痿

附肺癰

諸血

噎膈嘔吐

附關格

泄瀉

卷六

積聚癥痞

蟲

附狐惑

諸痛

頭心胃腰腹

脚氣

附轉筋

卷七

疫癘鬼疰

諸疸

附黃汗

情志卧夢

五竅病

耳目鼻口

齒雜病

卷八

婦人

小兒

卷一湯方目

小建中湯

黃芪建中湯

大建中湯

炙甘

草湯

八味地黃丸

資生腎氣丸

六味地

黃丸

當歸生薑羊肉湯

竹葉石膏湯

脾

約丸

四君子湯

五味異功散

七味白朮

散

六君子湯

獨參湯

參附湯

保元

湯

生脉飲

歸脾湯

補中益氣湯

虎

潛丸

資生丸

龜鹿二仙膠

三才封髓丹

七寶美髯丹

無比山藥丸

還少丹

羊腎丸

羊肉粥方

三才丸

天王補心丹

秘方補心丸

黑地黃丸

元精丹

青

州白丸

指迷茯苓丸

威喜丸

靈砂

二神丸

導赤散

亡血脫血方

當歸補血

湯

益血潤腸丸

芎歸膠艾湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

柴

胡四物湯

兔絲子丸

菴蓉兔絲子丸

餌

米方

服牛乳方

生地黃煎

阿伽陀藥

玉屏風散

盜汗方

止汗紅粉

當歸六

黃湯

麥門冬湯

二賢散

追遙散

平

胃散

五苓散

二陳湯

枳朮丸

瀉黃

散

保和丸

加減思食丸

越鞠湯丸

四磨飲

妙香丸

霍香正氣散

天水散

二氣丹

瀉白散

三黃湯

涼膈散

四物二連湯

左金丸

龍胆瀉肝湯

甘露

飲

清心蓮子飲

瀉熱梔子煎

大順散

十精丸

成鍊鍾乳粉

玉霜圓

礞石滾

痰丸

黑錫丹

龍腦雞蘓丸

至寶丹