

食物本草會纂卷六目

菓部 下

荔枝

龍眼

龍荔

橄欖

木威子

菴摩勒

毗梨勒

五斂子

五子實

榧實

海松子

檳榔

大腹子

椰子

無漏子

桃椰子

蔞木麪

波羅蜜

無花果

阿勃勒

沙棠菓

榑子

麋目

都桷子

都念子

都咸子

摩厨子

韶子

馬檳榔

枳椇

津符子

必思答

甘劍子

揚搖子

海梧子

木竹子

櫓苦子

羅晃子

槿子

夫編子

白椽子

繫彌子

人面子

四味菓

黃皮菓

千歲子

侯騷子

酒杯藤子

藟子

山棗

隈支

靈床子

葡萄

蔓莢

獼猴桃

甘蔗

沙糖

石蜜

刺蜜

蓮藕

紅白蓮花

芡實

芡實

烏芋

慈姑

茗

臯盧

秦椒

蜀椒

崖椒

蔓椒

地椒

胡椒

畢澄茄

鹽麩子

醋林子

食物本草會纂卷六

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫

清范登

較閱

沆餐之

菓部

下集

荔枝

一名丹荔一名離枝李時珍曰司馬相如上林賦作離枝又按白居易云若離本枝一日色變三日味變則離枝之名或取此義荔枝生嶺南及巴中今閩之泉福漳州興化軍蜀之嘉蜀渝涪州及兩廣州郡皆有之其品以閩中爲第一蜀州次之嶺南爲下其木高二三丈自徑尺至于合抱類桂木冬青之屬綠葉蓬蓬四時榮茂不凋其木性至堅勁其花青白結子喜雙實狀

如初生松毬殼有皺紋如羅初青漸紅肉色淡
白如肪玉味甘而多汁夏至將中則子翕然俱
赤乃可食也大樹下子至百斛五六月盛熟時
彼方皆燕會其下以爲玩賞極量取啖雖多亦
不傷人少過則飲蜜漿便解○荔枝始傳于漢
世初惟出嶺南後出蜀中故左思蜀都賦云旁
挺龍目側生荔枝白居易論之甚詳今閩中四
郡所出特奇蔡襄譜其種類至三十餘品肌肉
甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白曝
荔枝蜜煎荔枝俱爲上方珍菓白曝須嘉實乃
堪其市貨者多用雜色荔枝入鹽梅曝成皮色
深紅味亦少酸殊失本真經曝則可經歲商販
流布徧及華夏味猶不歇百菓之盛皆不及此
○李時珍曰荔枝炎方之菓其木耐久其實生
時肉白乾時肉紅日曬火烘鹵浸蜜煎皆可致
遠成朶晒乾者謂之荔枝錦白樂天荔枝圖序云
荔枝生巴峽間樹形團團如帷蓋葉如冬青花
如橘而春榮實如丹而夏熟朶如蒲萄核如枇

把殼如紅縉膜如紫緋瓢肉潔白如冰雪漿液
甘酸如醴酪大略如彼其實過之若離本枝一
日而色變二日而香變三日而味變四五日外
色香味盡去矣又蔡襄荔枝譜云荔枝香氣清
遠色紫殼薄核如丁香母剥之如水晶食之如
絳雪甘者為貴麝香觸之花實盡落又夷堅志
云莆田荔枝名品皆出天成形狀百出似核
種不可以理求也○荔枝熟時人未采則百蟲
不敢近人纔采之鳥鵲蝠之類無不傷殘之
也故采荔枝者必于日中采之窮日之力雖數
十斛取之必盡

實味甘平無毒

多食令人發虛熱○生荔枝多食發熱煩

荔枝氣味純陽其性畏熱鮮者食多即齟腫口痛或衄血
也病齒齬及火病人尤忌之○食荔枝多則醉以殼浸水
飲之即解
治止渴益人顏色食之止煩渴頭重心躁背縛勞悶

通神益智健氣治瘰癧瘤贅赤腫疔腫發小兒痘瘡

荔枝屬陽

主散無形質之滯氣故瘤贅赤腫

者用之苟不明此雖用之無應

荔枝肉浸

酒飲并食

之忌生冷

疔瘡惡腫

用荔枝五箇或三箇不用雙數以狗糞中米淘淨爲末與糯米粥同研成

膏攤紙上貼之留一孔出毒氣

用荔枝肉風牙疼痛

白梅各三箇擣作餅子貼於瘡上根即出也用荔枝

枝連殼燒存性研末擦牙即止

乃治諸藥不効仙方也

不止

核味甘溫澀無毒治心痛小腸氣痛以一枚煨存性研末

新酒調服治癩疔氣痛婦人血氣刺痛

附方脾痛不止

荔枝核爲末醋服

婦人血氣

刺痛用荔枝核燒存性半兩香附子炒一兩爲末每服二

二錢數服即愈

錢鹽湯米

飲任下 疝氣癰腫

用荔枝核炒黑色大茴香炒等分爲末每服一錢溫酒下

陰腎腫

痛

荔枝核燒研酒服二錢

腎腫如斗

荔枝核青橘皮茴香等分各炒研酒服二錢日三

殼治痘瘡出空不爽快煎湯飲之又解荔枝熱浸水飲○

附方赤白痢

荔枝殼橡斗殼炒石榴皮炒甘草炙各等分每以半兩水一盞半煎七分溫服日二服

花及皮根治喉痺腫痛用水煮汁細細含嚥取瘥止

龍眼

名圓眼似荔枝而肉薄其甘如蜜其實甚繁每根二三十顆作穗如蒲桃

實味甘平無毒

生者沸湯瀹過食不動脛

治五臟邪氣安志厭食除蠱

毒去三蟲久服強魂聰明輕身不老通神明開胃益脾補

虛長智

食品以荔枝爲貴而資益則龍眼和良蓋荔枝性熱而龍眼性和平也

○附方歸脾

湯。治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡虛煩不眠自汗驚悸

用龍眼肉酸棗仁炒黃芪炙白朮煨伏神各一兩木香

半兩炙甘草二錢半咬明每服五錢薑三片棗一枚水二鍾煎

核治胡臭六枚同胡椒二七枚研遇汗出即擦之

龍荔出嶺南狀如小荔枝而肉味如龍眼不可生啖但可蒸食

實治甘熱有小毒生食令人發癰或見鬼物

橄欖名青果樹高難上實熟時刻根下納鹽少許一

實味酸甘溫無毒味澀而甘醉飽宜之然性熱多食能致

甚香。凡食橄欖必去兩頭其性熱也過白露摘食庶不病痞

治生食煮飲並消酒毒解鯨鮓魚毒嚼汁嚥之治魚鯁生啖煮汁能解諸毒開胃下

氣止瀉生津液止煩渴治咽喉痛咀嚼涎汁能解一切魚

鼈毒

鰐鰕魚即河豚也人誤食其肝及子必迷悶至死惟

故知物有相畏如此者。一富人食鰐鰕魚被鰐鰕橫在胸中

不上不下痛幾死忽遇漁人張九令取橄欖與食時無此

果以核研末急流水調服骨遂下而愈。今人煮河

豚團魚皆用橄欖乃知橄欖能治一切魚鼈之毒也○附

方初生胎毒

小兒落地時用橄欖一箇燒研朱砂末五分

大安兒口中待啞一箇時頃方可與乳此藥

取下腸胃穢毒令見少疾及出痘稀少也

唇裂生瘡

橄欖

炒研豬脂

牙齒風疳

膿血有蟲用橄欖燒

下部疳瘡

橄欖

性研末油調敷之

或加孩兒茶等分

欖仁味甘平無毒治唇吻燥痛研爛傳之

核味甘溫無毒治磨汁服治諸魚骨鯁及食鱸成積又

治小兒痘瘡倒靨燒研服之治下血。附方腸風下血。橄

核燈上燒存性研末每陰腎癰腫。橄欖核荔枝核山槿核

服二錢陳米飲調下。二錢空心茴香湯調下。耳足凍瘡。橄欖核燒研

木威子

實味酸辛無毒治心中惡水水氣。

菴摩勒名餘甘子味初食苦澀良久更甘仁亦入藥

用。如枳橘子狀俗作果子噉之。枝有五

實味甘寒無毒治風虛熱氣補益強氣。治鐵粉一斤用變

白不老取子壓汁和油塗頭生髮去風癢令髮生如漆黑也主丹石傷肺上氣欬嗽久服輕身延年長生服乳石人宜常食之爲末點湯服解金石毒解硫黃毒

毗梨勒

出西域及南海諸國謂之三果

實味苦寒無毒

作漿性熱

治風虛熱氣功同菴摩勒暖腸腹去

一切冷氣作漿染鬚髮變黑色下氣止瀉痢燒灰乾血有

効○附方大風髮脫

毗梨勒燒灰頻擦有効

五斂子

食之多汁味甘且酸尤宜與衆果叅食其核如柰五月一熟十月再熟以蜜漬之甘酢而美

實味酸甘瀟平無毒治風熱生津止渴

五子實 大如梨而內有五核故名

實 **味**甘溫無毒 **治**霍亂金瘡宜食之

榧實 榧樹似桐而葉似杉實大小如棗核長如橄欖有牝牡壯者華而牝者實一樹可得數十斛

味甘平瀉無毒 性熱同鵝肉食生斷節風又上壅人忌火氣榧煮素羹味更甜美豬脂炒榧黑皮

自脫榧子同甘蕨食其渣自軟又云榧子皮反菹豆能殺人也 **治**常食 **治**五痔去三蟲蠱

毒鬼疰惡毒食之療寸白蟲消穀助筋骨行營衛明目輕

身令人能食多食一二升亦不發病多食滑腸五痔人宜

之 **治**欬嗽白濁助陽道

被子 **味**甘溫有毒 **治**腹中邪氣去三蟲蛇螫蠱毒鬼疰伏

尸。榧子肺家果也，火炒食之，香酥甘美，但多食則引火入肺，大腸受傷爾。榧子殺腹間大小蟲，小兒黃瘦有蟲，

積者宜

○附方寸白蟲

日食榧子七顆，滿七日，蟲皆化為水也。用榧子一百枚，去皮，火燃

食之。啖之，經宿蟲消下也。

好食茶葉

每日食榧子七枚，以愈為度。

令髮不落

胃弱者啖五十枚。榧子三箇，胡桃二箇，側柏葉一兩，

擣浸雪水，梳頭髮，永不落且潤也。

卒吐血出。先食蒸餅兩三箇，以榧子

為末，白湯服。

三錢，日三服。

榧華

春月生，采即榧子華。

味苦治

水氣去赤蟲，令人好色，忌久服。

海松子

名新羅松子，狀如小栗，三角，其中仁香美，東夷當果食之。

仁味甘，小溫無毒。新羅松子甘美，大溫，去皮食之，甚香，與雲南松子不同，食胡羊肉不可食松子。

仁味甘，小溫無毒

雲南松子不同，食胡羊肉不可食松子。

治骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五臟不飢逐風痺

寒氣虛羸少氣補不足潤皮膚肥五臟主諸風溫腸胃久

服輕身延年不老潤肺治燥結欬嗽同柏子仁治虛秘○

附方肺燥欬嗽

用松子仁一兩胡桃仁二兩研膏和熟大蜜半兩收之每服二錢食後沸湯點服

便虛秘

松子仁栢子仁麻子仁等分研泥溶白蠟和九梧子大每服五十丸黃芪湯下

檳榔

尖者爲檳圓者爲榔檳榔生南海嶺南人噉之

以當果食言南方地濕不食此無以祛瘴癘也

生食其味苦澀得扶留藤與瓦屋子灰同咀嚼

之則柔滑甘美葉叢樹端葉中腫起一房出穗

數百顆生刺其下以衛其實五月成熟實與郎

皆貴客之稱土人遇客必薦故名

檳榔子

凡使用白檳及存坐穩正心堅有錦文者爲妙半

勿令經火恐無力未去生溫溫平其毒交州者味甘廣州者

味苦。味辛而苦。純陽也。無毒。多食亦發熱。

治消穀逐水。除痰癖。殺三蟲。伏尸寸

白**治**腹脹。生擣末服。利水穀道。傳瘡生肌肉。止痛。燒灰傳

口。吻白瘡。宣利五臟六腑壅滯。破胃中氣。下水腫。治心痛

積聚。除一切風。下一切氣。通關節。利九竅。補五勞七傷。健

脾調中。除煩。破癥結。主責豚膀胱諸氣。五膈氣。風冷氣脚

氣。宿食不消。治衝脉爲病。氣逆裏急。治瀉痢後重。心腹諸

痛。大小便氣秘。痰氣喘急。療諸瘡。禦瘴癘。

味厚。氣輕沉而降。陰中陽也。苦

以破滯。辛以散邪。泄胸中至高之氣。使之下行。性如鐵石

之沉重。能墜諸藥。至於下極。故治諸氣後重如神也。嶺南

人以檳榔代茶禦瘴。其功有四。一曰醒能使之醉。蓋食之

久。則熏然頰赤。若飲酒然。蘇東坡所謂紅潮登頰醉檳榔

也。二日醉能使之醒。蓋酒後嚼之則寬氣下痰。餘醒頓解。朱晦菴所謂檳榔收得為祛痰也。三日飢能使之飽。四日飽能使之飢。蓋空腹食之則充然氣盛。如飽飽後食之則飲食快然易消。又且賦性疏通而不洩氣。稟味嚴正而更有餘甘。有是德。故有是功也。

○附方痰涎為害。檳榔為末。白。嘔吐痰水。

白檳榔一顆。烘熱。橘皮二錢半。醋心吐水。檳榔四兩。橘皮炙為末。水一盞。煎半盞。溫服。一兩為末。每服

方寸七。空心。傷寒痞滿。陰病下早成痞。按之虛軟而不痛。生蜜湯調下。檳榔枳實等分為末。每服二錢。黃

連煎。傷寒結胸。汗下後者。檳榔二兩。酒。虵厥腹痛。上方同。心

脾作痛。雞心檳榔。高良姜。各一錢半。膀胱諸氣。檳榔十二

熟為末。酒。本臟氣痛。雞心檳榔。以小便磨半箇服。腰重作

痛。檳榔為末。脚氣壅痛。以沙牛尿一盞。磨檳。乾霍亂病。心