



美好人生的扉页
开启心灵的窗户
情感深处的共鸣
温柔浪漫的结晶

卷首语

JuanShouYu

精品

JingPin

延边大学出版社

JUAN SHOU YU JING PIN

■本想赠你一座山，一片海，可我
只有一滴水，一枝叶，一缕阳光，一
弯素月，和在心中积聚了多年的这一
番殷殷的话语，这一份浓浓的祈盼。





目录

寻求心灵的快意

自己的观音	乔 叶 (3)
再添一把柴	梦天岚 (4)
有梦才有远方	罗 西 (5)
去自讨苦吃	佟可竟 (7)
给自己一个旁观的眼神	佟可竟 (9)
寻求心灵的快意	佟可竟 (11)
思想,是不过时的美丽	佟可竟 (13)
永远幸福	佟可竟 (15)
活得真实	佟可竟 (17)
不包裹自己	佟可竟 (19)
青春的忧虑	祝 勇 (21)
世界不再等待我们	罗 西 (22)
谁也拦不住你	段正山 (24)
微笑是一把神奇的钥匙	胡世宗 (26)
试试看!	魏明双 (28)
一片叶子拥有树	邓康延 (30)
你是富翁	霜 枫 (32)
不要祈求太多	他 他 (34)
把脸上的无奈删去	宋 勇 (36)

在命运之神面前挑战	罗 西(38)
天天有个好心情	艾 蒿(40)
不说再见	艾 子(42)
站立着,我们当是一棵树	王慧骐(44)
再给自己一次机会	冯小利(46)
拉网的时候	吕 林(48)
找	张玉庭(50)
渴了喝什么	张玉庭(51)
你是哪一个人	张玉庭(53)
注 目	龚后雨(55)
青春就是太阳	邓康延(56)
年轻就要轰轰烈烈	罗 西(57)
经霜的历程	王安雄(58)
青春花季	华红辉(59)
让我们荡起双桨	吕 林(61)



我们的未来不是梦	宋 勇(65)
日子,每天都是新的	霜 枫(67)
拥抱青春	粒 砂(69)
走向远方	潘化根(70)
不让青春流失	李作明(72)

走出去,前面有片天	张振学 (73)
微笑着,去唱生活的歌谣	马 德 (75)
用好今天	李含冰 (77)
握住日子的精彩与美丽	陈大明 (79)
让梦想飞翔	陈大明 (81)
生命如歌	艾明波 (83)
感觉今日	艾明波 (85)
为生命喝彩	艾明波 (87)
岁月无声	邓 皓 (89)
成功的人生	邓 皓 (91)
选择春天出发	鲁 櫓 (93)
给春天设计一个未来	罗 西 (95)
点燃岁月	栖 云 (97)
只要燃烧过	栖 云 (98)
雄壮起青春的大厦	胡子宏 (100)
18岁,毕竟美丽一场	梁 萍 (102)
青春,我们不要孤独	杨绍球 (104)
平凡的人生	丁宗皓 (106)
仰望太阳	霍华氏 (108)
修剪自己	王安雄 (110)
乐观人生	艾明波 (111)
将芳年写在心灵	艾明波 (113)
心泉丁冬	粒 砂 (115)
畅饮生命的春醪	祝 勇 (117)
生命之琴	王安雄 (119)
柔韧人生	李含冰 (120)
竞争人生	陈大明 (122)
擦拭青春	艾明波 (124)

向着月亮跑	张兰允(126)
人生不售回程票	张玉庭(128)
量身定做自己的幸福	罗 西(130)
快 乐	黑 妹(131)
人生没有失败	窦建东(132)
敢于说爱	洪 烛(133)
爱着是美丽的	祝 勇(135)
寻找幸福	霜 枫(137)
别忘赶路	艾明波(139)



揣好梦想上路	黑马白浪(143)
多少激情期待你	王安雄(145)
青春,期待你早日灿烂	王安雄(147)
远 航	王安雄(148)
领略芳华	吴进国(149)
年轻,就是好运气	佟可竟(150)
从头再来	佟可竟(152)
上 路	吕 正(154)
年轻,无权享受	罗 西(156)
在青春中熔炼生命	王书春(157)
提醒青春	马 德(159)

青春的舞蹈	丁树华(161)
预习青春	大 卫(163)
过去的辉煌	霜 枫(165)
新年,你好!	汪国真(167)
独爱春天	吕 林(169)
返青你的新生希望	薛晓赤(171)
九月,检阅人生	陈大明(172)
活好每一天	艾明波(174)
推开新年的窗子	艾明波(176)
我采撷现代人的风采	曹 英(178)
春雷第一声	龚后雨(180)
火红的日历	虞荣舜(182)
我们是祖国忠实的船员	吕 林(184)
责任的呼唤	国振东(186)
迎接世纪风的挑战	吕殿逊(188)
走进7月	艾明波(190)
永恒的天职	安 雄(192)
拥抱冬天	段正山(194)
今 天	魏明双(196)
迈进新年的门槛	艾明波(198)
在春天盼一场大雪	陈大明(200)
人民英雄纪念碑	虞荣舜(202)
共和国三月	单 辉(203)
拥抱太阳	宋绍荣(205)
启 程	崔晓柏(207)
祖国,我是您的一个公民	杨绍球(209)
我骄傲,我是东方的希望	杨 廉(211)
高举起来,中国的手	虞荣舜(212)

走向明天	王安雄(214)
高举起理想的旗帜	陈浩(215)
三月的春风	陈浩(217)
我们有个响亮的名字	赵冬(218)
旷野望天	张廷玉(219)
接受打击	大卫(220)
旗 帜	王安雄(222)
榜 样	王安雄(223)
淡忘起初	王安雄(225)
希 望	李含冰(227)
崇尚简单	陈大明(229)
宁 静	宋雁(231)
尝 试	鲁先圣(233)
选择拒绝	张兰允(235)
壮丽与从容	张玉庭(237)

生活有时是道难题

品味遗憾	张玉庭(241)
你和我	苏军(243)
哦,流行歌手	杨绍球(245)
认识一个人,真好	雪人儿(247)
走进风雨	邓杰(249)
越过一片沼泽	王永安 艾明波(251)

走进雪野	龚后雨(253)
秋天,也是一种开始	段正山(254)
穿过这片林子	杨亚琴(256)
春的门槛	王安雄(258)
走进春天	段正山(260)
大山的花季	王安雄(262)
生命的绿意	五贵刚(263)
拥有秋天	王贵刚(265)
美丽的心园	罗 西(267)
皈依自然	吕 正(269)
一路花香	栖 云(271)
千古绝唱	栖 云(273)
成 材	汪国真(275)
独味生活	艾明波(277)
清 高	汪国真(279)
生活有时是道难题	艾明波(281)
未来,请不要失约	陈 勇(283)
书 韵	汪国真(285)
偏 激	汪国真(287)
选 择	汪国真(289)
必 然	汪国真(291)
虚荣是花开得太多	王书春(293)
流 言	汪国真(295)
人在旅途	祝 勇(297)
别忘自己的名字	谭宗义(298)
人生道具	张 逸(300)
纯 真	邓 皓(302)
心里的晴空	祝 勇(304)

遗 憾	柳 犁(305)
前方给你	任惠敏(306)
你是一颗美丽的星	吕 林(308)
只要你在不停地走	魏 峰(310)
带着成熟寻找	王书春(312)
走过青春驿站	陈大明(314)
给自己一个笑脸	艾明波(316)
让心灵在书中憩息	魏明双(318)
夏季不浪漫	段正山(320)
给自己找个对手	大 卫(322)
让你的承诺站起来	王安雄(324)
人生两支笔	李含冰(326)
总有惊喜在等候	黑马白浪(328)
亮在需要处	王安雄(330)
小草,总是新鲜美好	刘晓阳(332)
愿你写好这个字	陈国华(334)
人不能向生活称臣	关庚寅(336)
跋涉者	邹 德(338)



回首的意义	敖昊天(343)
黑色咏叹	任 飞(345)
读读你自己的日记	阅读林(347)

寄自夏日的明信片	王贵刚(349)
时间进行曲	陈浩(351)
朋友,走好!	艾明波(352)
只要拥有现在	宋协龙(354)
让我们说一些心事	王贵刚(356)
我认识一位歌手	王慧骅(357)
选择飞瀑	王安雄(358)
生命之树也有落叶	李含冰(359)
绿色的风	鲁先圣(361)
百折不挠	鲁先圣(363)
情到深处	栖云(365)
击败过错	艾明波(367)
搭起心灵的圣坛	刘元举(369)
走向自信的五彩门	虞荣舜(370)
因为你是男人	崔晓柏(372)
哲学智慧	宋绍荣(374)
居安思危	赵家新(375)
男人没有偶像	王重旭(377)
心留余白	祝勇(378)
拥有绿色的心	赵咏鸿(379)
望月不语	蒋槐(381)
伞下的记忆	罗庆(382)
清凉境界	睢鸠(384)
踮自己一脚	王子(386)
打开自家的宝藏	他他(388)
灵魂独舞	大卫(390)
正直人生(二章)	虞荣舜(392)
醉酒亦难	尹正茂(395)

名 牌	朱 敏(397)
伸出美丽	王书春(399)
妒忌自己	鲁 子(401)
我想象着,你石破惊天的那一刻	黄启洪(403)
人,不是为痛苦而活着	敖昊天(405)
何必寻求理解	王重旭(406)
生活,不是梦	艾明波(408)
把“野性”注入人生	徐银海(409)
遗忘教你洒脱	虞荣舜(411)
周末,我们去咖啡馆	王慧骅(412)

寻求心灵的快意

XUNQIUXINLINGDEKUAIFYI





如果人人都拥有遇事求己的那份坚强和自信，也许人人都会成为自己的观音！

自己的观音

◇ 乔 叶

一名虔诚的佛教徒遇到了难事，便去寺庙里求拜观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

“你是观音吗？”

“是。”那人答道。

“那你为何还拜自己？”

“因为我也遇到了难事。”观音笑道，“可我知道，求人不如求己。”

这是一则有关佛的趣谈，它让人深思，让人回味。想来凡人之所以为凡人，可能就是因为遇事喜欢求人。而观音之所以为观音，大约就是因为遇事只去求己吧——如此再想，如果人人都拥有遇事求己的那份坚强和自信，也许人人都会成为自己的观音！



有时成功离我们只有一步之遥了，关键时刻，也正是再添一把柴的时候。

再添一把柴

◇ 梦天岚

有一个商人，当有人问其成功的秘诀时，他只说了一句话：再添一把柴。

很久以前看过这样一幅漫画：一个挖井的人，他一连挖了好几口井，都没看到水。并不是没有水，事实上他只要将其中任意一口井再挖深一点点就行了，但他没有，结果所有的工夫都白费了。

在现实生活当中，我们总是抱怨这个世界提供给我们的机遇太少，而一旦机遇来了，抓住了，又抱怨成功太难。尽管我们曾经也投入过拼搏过，但就在成功即将来临的时候，我们却退却了，放弃了。我的一位朋友就是这样：一个偶然的机会，他相中了一种新产品，并满怀信心地将它推向市场，一段时日后，这种新产品并没有像他预料的那样给他带来可观的利润，便咬咬牙又撤了回来。不久，这种新产品再次在市场上出现，竟然十分畅销。后来，朋友懊悔不已，说在这种产品还没有被大众所了解和接受的时候我强调的只是结果，当这种产品逐渐得到人们的认同时，我却撤了回来，结果让别人捡了个大便宜。

其实，有时成功离我们只有一步之遥了，关键时刻，也正是再添一把柴的时候。

再添一把柴，九十九摄氏度的水就能达到沸点！



因为有了梦才有梦想；有了梦想，才有了理想；有了理想，才有为理想而奋斗的人生历程。

—— 有梦才有远方 ——

◇ 罗 西

雪野茫茫，你知道一棵小草的梦吗？寒冷孤寂中，她怀抱一个信念取暖，等到春归大地时，她就会以两片绿叶问候春天，而那两片绿叶，就是曾经在雪地下轻轻的梦呓。

候鸟南飞，征途迢迢。她的梦呢？在远方，在视野里，那是南方湛蓝的大海。她很累很累，但依然往前奋飞，因为梦又赐给她另一对翅膀。

窗前托腮凝思的少女，你是想做一朵云的诗，还是做一只蝶的画？

风中奔跑的翩翩少年，你是想做一只鹰，与天比高？还是做一条壮阔的长河，为大地抒怀？

我喜欢做梦。梦让我看到窗外的阳光，梦让我看到天边的彩霞；梦给我不变的召唤与步伐，梦引领我去追逐一个又一个的目标。